

رژیم و دیگر هیچ!

طاهر بن محمد
محسن ایزدی





سازمان فرهنگی تفریحی
شهرداری اصفهان



ستاد فرهنگ سلامت
شهرداری اصفهان



نشر
سفیدسار

عنوان کتاب رژیم و دیگر هیچ

از مجموعه‌ی «سلامت باشید»

طراحی و نگارش محسن ایزدی

ناشر سفیدسار

به سفارش ستاد فرهنگ سلامت شهرداری اصفهان

امداد فنی و نگارگری کارگاه طراحی و چاپ سفید

تیراژ و چاپ اول: ۱۳۹۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۵۳-۶۵

تیراژ: ۲۰۰۰

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

نشانی تهران، خیابان استاد نجات‌اللهی،

کوچه سلمان، پلاک ۱۶، واحد ۳

تلفن: ۰۲۱-۸۹۴۸۹۵۴

نشانی اینترنتی: www.SefidSaar.ir

سرشناسه: ایزدی، محسن، ۱۳۶۲- عنوان و نام پدیدآور: رژیم و دیگر هیچ، طراحی و نگارش محسن ایزدی؛ به سفارش ستاد سلامت، سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان. مشخصات نشر: تهران: سفیدسار، ۱۳۹۴. مشخصات ظاهری: ۴۸ص، مصور (رنگی)؛ ۱۵×۱۵ س.م. فروست: سلامت باشید-۵ شابک: ۲۰۰۰۰ ریال: ۲۰۰۰-۵۴۵۳-۶۵-۲ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۵۳-۶۵-۲ قیمت فهرست‌نویسی: فیفا موضوع: دیابت -- رژیم درمانی -- کاریکاتورها و کارتون‌ها موضوع: رژیم غذایی -- کاریکاتورها و کارتون‌ها شناسه افزوده: سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان. ستاد فرهنگ سلامت رده‌بندی کنگره: ۱۲۴-۱۷۳/د۹ NC رده‌بندی دیویی: ۷۴۱/۵ شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۴۳۰۸۰

لطفاً نظر خود را در خصوص این کتاب، با ما در میان بگذارید.

شماره پیامک: ۳۰۰۰۴۸۴۵۸۵ www.IsfahanSalamat.ir