

رسیدن به هدف از رویا تا واقعیت

نویسنده: مهندس مجید اسماعیلی لیما

سرشناسه	: اسماعیلی لیما، مجید
عنوان و نام پدیدآور	: رسیدن به هدف از رویا تا واقعیت/ نویسنده مجید اسماعیلی لیما.
مشخصات نشر	: تهران: مجید اسماعیلی لیما، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۲ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵سم.
شابک	: 978-600-04-3818-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: موفقیت
موضوع	: راه و رسم زندگی
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۴ الف۸م/ BF۶۲۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۰۱۳۰۰۹

رسیدن به هدف از رویا تا واقعیت

نویسنده : مهندس مجید اسماعیلی لیما

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۴

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

قیمت : ۶۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۳۸۱۸-۰

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
سخنی با خوانندگان محترم.....	۹
پیشگفتار.....	۱۳
در میدان مسابقه‌ی زندگی همیشه شانس برای قهرمانی وجود دارد و همیشه جایی برای شروع دوباره هست.....	۱۵
وقتی از زندگی لذت می‌بریم که از سد مشکلات بگذریم.....	۴۳
روابط اجتماعی یک نیاز ضروری.....	۵۳
تلاش در کار رسیدن به هدف است.....	۶۷
قدرت نفوذ کلام در زندگی.....	۸۷
بینش در موفقیت.....	۹۱
نقش حافظه در لحظه‌های زندگی.....	۹۵
نقش ورزش در زندگی.....	۹۹
افکارتان را سنگواره کنید تا آیندگان از آن بهره مند شوند.....	۱۰۱
ادب مایه‌ی آسایش زندگیست.....	۱۰۵
با مهارت به خوبیها نزدیک شویم و با شجاعت از بدیها دوری کنیم.....	۱۰۷
پیروزی بر هوای نفس بزرگترین موفقیت بشر است.....	۱۰۹

به نام خدا

سخنی با خوانندگان محترم

از اینکه این کتاب را برای مطالعه انتخاب کرده‌اید از شما تشکر می‌کنم و از خدا می‌خواهم که به ما روزی دهد تا نثار بندگانش کنیم.

خدایا تا تو نخواهی من چگونه می‌توانم به اوج برسم؟ از تو می‌خواهم مرا یاری و هدایت کنی و دستم را بگیری تا در چاه نیفتم و در تاریکیها در راه نمانم و در ظلمات و گمراهی گرفتار نشوم. من شکست‌های زیادی را در زندگی تجربه کرده‌ام، امیدوارم برای شما چنین اتفاق نیفتد. همچنین موفقیت‌هایی هم که نصیب من شده‌اند کم نیستند. تجربه‌ی این موفقیت‌ها را با کمال میل در اختیار شما بزرگواران قرار می‌دهم.

زمانی که در غفلت هستیم چیزی جز شکست را

نباید انتظار داشته باشیم

با گذشت زمان و با تغییر ماهیت و ذهنیت می‌توانیم به گونه‌ی دیگری زندگی و سرنوشت خودمان را تغییر دهیم و به موفقیت‌های چشمگیری دست پیدا کنیم. زیرا موفقیت یک راه است نه یک راز. راهی که خیلی‌ها رفته‌اند، شما نیز می‌توانید با یک برنامه ریزی عملی دریابید که افراد موفق چه می‌کنند تا به موفقیت برسید.

ما با راهکارهای سازنده و برنامه‌های پیشنهادی و نکات کلیدی به ساده‌ترین شیوه همراه با کلمات قصار و شیرین و مؤثر در جهت حفظ آرامش فکری و درونی تا رسیدن به موفقیت با شما همراهی نموده و یاد می‌گیریم که آینده خودمان را چگونه بسازیم و آنچه را که می‌خواهیم با تلاش و پشتکار بدست می‌آوریم و در نهایت شخصیتی می‌شویم که در رویاها آن را تجسم می‌کردیم.

قبل از هر چیز و هر کاری باید نیت پاکی داشته باشیم و ذهن ما را از افکار پلید و شیطانی مصون نگه داریم. باغچه‌ی فکر ما را از علف‌های هرز پاک کنیم و تخم امید در آن بکاریم و آینده‌ای بسازیم بر از نشاط و شادی و نور و امید، برای بدست آوردن اهداف خودمان مانند یک سرباز همیشه آماده باشیم و بجنگیم. در این راه یک برنامه ریزی اصولی و عملی به ما کمک خواهد کرد تا با اعتماد به نفس و باورهای ذهنی هر آنچه را که اراده کنیم با اتکال به خدا و در ظلّ توجهات الهی انشاء الله بدست بیاوریم.

مجید اسماعیلی لیا

تهران - پاییز ۱۳۹۴

پیشگفتار

همه‌ی انسانها در مسیر زندگی به رویا نیاز دارند. گاهی رویاها آنقدر شیرین و جذاب هستند که آدمی می‌تواند آنها را فقط هنگامی که در خواب هست احساس کند. پس چه زیباست وقتی که به آنها می‌رسیم. شاید خیلی از مردم از آرزوهایشان دست کشیده‌اند و برای رسیدن به آنها تلاش نمی‌کنند.

آیا همه چیز با یک رویا شروع می‌شود؟ طبیعتاً همینطور است. رویاها در واقع اهداف ما هستند که برای دستیابی به آنها باید تلاش کنیم، بجنگیم تا موفق شویم. بنابراین هدفی که ما به آن دست پیدا می‌کنیم همان موفقیت است. اما پیشداوری اکثر مردم این است که ما محکوم به سرنوشت هستیم.

انحرافات اجتماعی، سستی و تنبلی در زندگی بسیاری از انسانها سایه افکنده و آنها را از داشتن یک زندگی سرشار از سرور و شادمانی و عشق و امید محروم کرده است. در دنیای امروزی تنش و اضطراب دامنگیر بشر شده و آدمی همواره احساس یأس و شکست و ناامیدی می‌کند و خود را سرافکنده و حقیر می‌پندارد. آسایش در زندگی زمانی احساس می‌شود که آرامش فکری حاصل شود.

شما با خواندن این سطرها و مطالب کتاب با ما هم عقیده می‌شوید و در می‌یابید که چگونه شخصیت وجودی شما در هر سطحی که باشد می‌تواند تا صد درصد تغییر و ارتقاء پیدا کند. پس به گونه‌ی دیگری نیز می‌توان زیست. این سخن اغراق آمیز نیست، بلکه یک واقعیت است که تعداد زیادی از مردم آن را تجربه کرده اند. شما نیز می‌توانید شگفتی بیافرینید و یکی از آن افراد موفق باشید.