

دختر خوب

محمد حسن فاطمی راد

حامد صفاری

نشر د بایری فرد



نشر و انیا

سرشناسه	:	فاطمی، اد، محمد / ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	:	دختر خوب / محمد بن فاطمی راد، حامد صفاری، لیل صابری فرد.
مشخصات نشر	:	تهران: وائیا، ۱۴۰۵
مشخصات ظاهری	:	۲۳۲ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۲/۵ س.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۶۵۶۴-۶۸-۵
وضعیت فهرست نویسی	:	فپیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. [۲۲۹] - ۲۳۲.
موضوع	:	علی بن ابی طالب (ع)، امام اول، ۲۳ قبل از هجرت - ق. - دیدگاه درباره کودکان
موضوع	:	دختران -- روان شناسی
موضوع	:	والدین و کودک -- جنبه های روان شناسی
موضوع	:	والدین و نوجوانان -- جنبه های روان شناسی
موضوع	:	کودکان -- سرپرستی -- احادیث
شناسه افزوده	:	صفاری، حامد، ۱۳۶۶ -
شناسه افزوده	:	صابری فرد، لیل، ۱۳۵۷ -
رده بندی کنگره	:	HQ۷۷۷/ف۲۵۳ ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	:	۶۴۹/۱۳۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۲۰۲۱۴۳



نشر و انیا

دختر خوب

نویسندگان: محمدحسن فاطمی راد - حامد صفاری - لیلا صابری فرد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۶۴-۳۱-۵

نوبت چاپ: اول بهار ۱۳۹۵

شماره رگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۶۰۰۰۰ ریال

نشر و انیا: خیابان جمهوری خیابان منیری جاوید شماره ۹

تلفن: ۰۹۱۲۱۸۶۶۵۵۸-۶۶۹۱۵۳۱۱-۶۶۹۵۱۶۴۳



مرکز پخش: خیابان شهید مدنی، خیابان وحیدیه، میدان تسلیحات، کوچه

مسجد جامع فاطمیه غربی، روبروی مسجد، ساختمان پزشکان فاطیم، طبقه سوم

تلفن ۷۷۲۵۷۵۱۷ - ۰۹۱۲۵۵۸۰۱۰۳

مرکز رصد روان‌شناسی اسلامی

فروش اینترنتی www.ketab.ir

فهرست

۱۳	فصل اول.....
۱۳	تربیت دختر خوب.....
۱۳	تربیت دختران.....
۱۳	آیا روش‌های تربیتی دختران با پسران تفاوت دارد؟.....
۱۴	درک رفتار.....
	فرزندان را آن‌طور که هستند، بپذیرید، نه آن‌گونه که
۱۴	می‌توانند باشند.....
۲۲	راههای رفتاری باط صمیمانه با دختران.....
۲۲	پیچیدگی‌های رابطه با دختر نوجوان را در نظر بگیرید.....
۲۳	سعی کنید بیشتر مادر باشید تا بهترین دوست.....
۲۳	با دخترتان هر روز صحبت کنید.....
۲۴	دخترتان را درک کنید و به شعر بیشتر احترام بگذارید.....
۲۵	کمتر از دخترتان انتقاد کنید.....
	مراقب باشید روی‌هایتان پله‌های پرورش و ترقی فرزندتان
۲۵	نباشد.....
۲۶	با قوی بودنشان اعتمادبه‌نفس را به او هدیه دهید.....
۲۶	رابطه پدر با دختر.....
۲۷	رابطه پدر و دختری پیامبر (ص) با فاطمه زهرا (س).....
۲۷	کمکی که پدر می‌تواند در دوره بلوغ به دختر خود نماید.....
۲۸	نقش و وظایف خطیر یک پدر در تربیت دختر.....
۲۸	پدرهای دختران خوشبخت.....
۲۸	گام اول: بهترین آموزش‌ها را به او بدهید.....
۳۰	گام دوم: موفقیت چیست؟.....

- روش‌های ارتباط مؤثر پدر با دختر..... ۳۲
- مادر باید در ارتباط با دختر خود از چه کاری پرهیز کند؟..... ۳۴
- راهکاری برای تقویت روابط مادر و دختر..... ۳۴
- چهل نکته مهم تربیتی..... ۳۹
- تربیت دخترانه در خانه..... ۴۳
- تربیت دختران در محیط خانواده..... ۴۳
- زنا و انجام وظیفه هم سو با ویژگی‌های جسمانی..... ۴۴
- تربیت اقتصادی دختران..... ۴۵
- بهره‌برداری درست از ویژگی‌های عاطفی و روانی خود..... ۴۷
- رو به رو شدن با یک دختر خجالتی..... ۴۷
- تغییر کردن با دخترانم..... ۴۸
- ۱۰ نکته برای افزایش اعتماد به نفس در دختران..... ۴۹
- ۱- تشویق به ابراز وجود..... ۴۹
- ۲- در تعریف و تمجیدهای خود خاص باشید..... ۴۹
- ۳- تعریف و تمجید خود را با واقعیت منطبق کنید..... ۵۰
- ۴- به او کمک کنید تا بفهمد که چرا بعضی از اوقات که..... ۵۰
- گذاشته می‌شود..... ۵۰
- ۵- تشویق صلاحیت و کفایت..... ۵۰
- ۶- او را تشویق کنید تا چنانچه تمایل دارد ورزش کند..... ۵۰
- ۷- در خصوص نقاط ضعف یا قوت او پیش‌داوری نکنید..... ۵۱
- ۸- تشویق به تصور بدنی سالم..... ۵۱
- ۹- او را برای تبعیض جنسی آماده کنید..... ۵۱
- ۱۰- به نقش مدل‌های مثبت زنانه اشاره کنید..... ۵۲
- نقش ویژه مادران در تربیت دختران..... ۵۲
- پرورش روانی و فرهنگی..... ۵۵

- ۵۵..... پرورش دینی و اجتماعی دختران
- ۵۶..... مکارم و محاسن اخلاقی چیست؟
- ۵۸..... کلیدهای طلایی برای دوستی مادران و دختران
- ۵۸..... هر روز صحبت کنید
- ۵۸..... کمتر انتقاد کنید
- ۵۹..... سعی کنید مادران را خوب بشناسید
- ۵۹..... ۴ نشستن قوانین برای ایجاد یک ارتباط خوب
- ۶۰..... اندام سیدن به یک ارتباط دوستانه
- ۶۱..... اظهار محبت
- ۶۲..... احترام گذاشتن
- ۶۲..... راهکارهایی برای بهبود روابط دختر و مادر
- چه چیز باعث می‌شود دختران با جنسیت خود مشکل داشته باشند؟
- ۶۳..... ضرورت توجه پدر و مادر به دوره‌هایی که در ارتباط با دختر به کار می‌برند
- ۶۴..... یادگیری دختران «دیداری» است
- ۶۴..... چه هنگام دختر متمایل به رعایت حجاب می‌شود؟
- ۶۵..... ضرورت تشویق کردن دختر و پرهیز از سرزنش و مواخذه
- ۶۵..... راهی که با آن می‌توان حجاب را به دختران تفهیم کرد
- ۶۵..... نقش فرزند، مادر و پدر در باغ خانواده
- ۶۶..... بهترین مشاور دختر برای انتخاب همسر
- ۶۶..... باید در تربیت فرزندان مانند پروردگار عمل کنیم
- ۷۳..... فصل دوم
- ۷۳..... دختر خوب از دیدگاه اسلام
- ۷۳..... امام علی (ع) و تربیت فرزند

- ۱- الگوی عملی بودن..... ۷۳
- ۲- موعظه..... ۷۴
- ۳- یاد مرگ و قیامت..... ۷۴
- ج) تربیت اجتماعی..... ۷۴
- ۱- تربیت اجتماعی در خانه..... ۷۵
- ۲- تربیت اجتماعی خارج از خانه..... ۷۶
- ۳- معیار و معیار رابطه درست با دیگران..... ۷۶
- د) تربیت جسمانی..... ۷۷
- ۱) تغذیه..... ۷۷
- مزیت خوراکی..... ۷۷
- مزیت بهداشتی..... ۷۷
- مزیت کاربردی..... ۷۸
- مزیت عاطفی..... ۷۸
- ۲- رعایت نکات بهداشتی..... ۷۸
- شیوه‌های تربیت فرزندان درسیره و کلام امام علی (ع)..... ۷۹
- الف) شیوه محبت..... ۷۹
- ب) شیوه احترام به شخصیت فرزند..... ۸۰
- ج) شیوه تشویق و تنبیه..... ۸۲
- ۱- تشویق..... ۸۳
- ۲) تنبیه..... ۸۵
- ۱- گردنبد عاریه ای..... ۸۵
- ۲- امام حسن (ع) و مهمانی..... ۸۷
- د) شیوه الگویی..... ۸۷
- ه) شیوه همراه کردن امور دینی با خاطرات خوشایند..... ۸۹
- تربیت دختران در اسلام..... ۹۰

۹۹	تربیت دختر از دیدگاه پیامبر اکرم
۱۰۱	دختران بهترند یا پسران از دید اسلام
۱۰۵	فصل سوم
۱۰۵	دختر خوب
۱۰۵	فرزند دختر از منظر قرآن
۱۰۵	جایگاه دختر در تمدن امروزی
۱۰۶	نگاه قرآن به دختر
۱۰۷	احترام به دختر
۱۰۹	اهمیت پیامبر (ص) ، دختر
۱۱۲	ویژگی‌های دختران
۱۱۴	دختر خوب از منظر قرآن
۱۱۵	۱. یاد خداوند
۱۱۷	۲. ایمان و عمل صالح
۱۱۸	۳. اطاعت خدا و رسول و تسلیم در برابر فرائین آنان
۱۱۸	۴. پاکی و پاک‌دامنی
۱۲۱	۵. تقوای پیشگی
۱۲۱	۶. راست‌گویی
۱۲۲	۷. حجاب و پوشش مناسب
۱۲۳	۸. پرهیز از خودنمایی و خودآرایی
۱۲۵	۹. چشم‌پاکی
۱۲۵	۱۰. حیا و آزر
۱۲۹	ویژگی‌های دختر و پسر شایسته از منظر قرآن
۱۳۵	حدود پوشش از دیدگاه اسلام
۱۳۶	معنای لغوی حجاب
۱۳۷	معنای لغوی ستر

۱۳۷	تفاوت استعمال واژه ستر و حجاب در مورد پوشش بانوان
۱۳۸	دلالت آیات قرآن بر وجوب پوشش زنان
۱۳۹	دلالت آیه بر وجوب پوشش
۱۳۹	الف) مفهوم جلباب در منابع لغوی و تفاسیر
۱۴۷	ویژگی‌های دختر خوب برای ازدواج
۱۶۱	ویژگی‌های برای یک بانوی نمونه
۱۶۲	موضوعات بیعت
	ویژگی‌های زن در گفتار رسول خدا صلی الله علیه و آله
۱۶۵	فصل چهارم
۱۷۷	الگوی برتر برای دختران
۱۷۷	معنی الگو
۱۷۸	الگوی زنان از دید امام خمینی
۱۸۰	زن و فعالیت‌های سیاسی - اجتماعی
۱۸۳	الگوی مبارزه
۱۸۴	زن و مسائل اخلاقی - تربیتی
۱۸۵	الگوی تربیتی
۱۸۶	الگوی اخلاقی از دید امام
۱۸۶	الگوی دینی
۱۹۰	الگوی مقاومت
۱۹۱	بانوان و مسائل علمی - فرهنگی
۱۹۲	الگوی فرهنگی
۱۹۳	حضرت معصومه (س) الگوی دختران در همه تاریخ
۱۹۳	ال اجتماعی و شخصی ایشان را الگوی خود قرار دهند
۱۹۵	شخصیت و فضایل حضرت

۱. علاقه و تبعیت از خانواده..... ۱۹۷
۳. شجاعت..... ۱۹۹
۴. حامی ولایت..... ۱۹۹
۵. تلاش و پشتکار فراوان..... ۲۰۰
۱. شفاعت گسترده..... ۲۰۱
۲. شفیع روز جزا..... ۲۰۱
۳. مصمم..... ۲۰۲
۴. پادشاهان ابوها..... ۲۰۳
۵. ایگاه سرور، معصومه (س) تجلیگاه حضرت زهرا (س)..... ۲۰۳
۶. پیشگویی امام صادق (ع)..... ۲۰۴
۷. رمز قداس..... ۲۰۵
۸. تنها خواهر امام هشت..... ۲۰۶
۹. نامه دعوت..... ۲۰۷
- مقایسه حضرت معصومه (س) با حضرت فاطمه زهرا (س) در.....
- قصیده امام..... ۲۰۷
- فصل پنجم..... ۲۱۱
- جایگاه دختران در روایات و احادیث..... ۲۱۱
- منابع..... ۲۲۷