

شماره خلاق (۲)

مهارت‌ها

۹

استعاراترزی‌های مطالعه

شیرین قاسمی

میرزا محمد کریمانی

۹

رؤیا عبادی



تیریز - ۱۳۹۳

سرشناسه : کرمانی، جواد، ۱۳۵۱ -

عنوان و نام پدیدآور : مهارت‌ها و استراتژی‌های معامله‌گری و ترجمه
میرجواد کرمانی و رویا عبادی.

مشخصات نشر : تبریز: درویش، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری : ۱۰۰ ص.

فروست : شهر خلاق؛ ۲.

شابک : 978-600-7262-55-9

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : مطالعه و فراگیری

موضوع : خواندن

شناسه افزوده : عبادی، رویا، ۱۳۵۷ -

رده بندی کنگره : LB۱۰۴۹/۳۶م۹ ۱۳۹۴

رده بندی دیویی : ۳۷۱/۳۰۲۸۱

شماره کتابشناسی ملی : ۴۰۸۷۹۹۶

تقریم به پسر عزیزمان « اتمان »



چهارت‌ها و استراتژی‌های مطالعه

تألیف و ترجمه:

میرجهان کرمانی و رؤیا عبادی

انتشارات نپ

تهران - خیابان امام - چهارراه شهید بهشتی - نبش

مجتمع تجاری اطلس - پلاک ۲

تلفن: ۰۲۵۴۴۷۶۷ - ۰۴۱ همراه: ۰۹۱۰۰۰۰۰۰۰۰

np_nashr@yahoo.com

www.np-nashr.com

تایپ، طراحی و صفحه‌آرایی : فرشید

نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۴

اندازه و تعداد صفحه : وزیری ۱۰۰ ص

تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۶۲-۵۵-۹ - ISBN: 978-600-7262-55-9

قیمت: ۱۰۰/۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۷

پیش‌گفتار

فصل اول

یادداشت‌برداری

۱۱	نکات مهم در یادداشت‌برداری
۱۲	یادداشت‌برداری در کلاس
۱۳	کوشش کردن مثال در کلاس
۱۶	مشق‌نویسی کردن سبک سفرانی معلم
۱۸	استفاده از علائم اختصاری جهت یادداشت‌برداری سریع
۲۰	بازنویسی یادداشت‌ها، کدگذاری
۲۲	نقشه‌ذهنی

فصل دوم

یادسپاری

۲۷	نکاتی برای یادسپاری
۲۸	استفاده از فلش‌کارت‌ها در یادسپاری اطلاعات
۳۱	استفاده از کلمات مفقود (Acronym) برای به خاطر سپردن اطلاعات
۳۲	استفاده از جملات (Acronym) برای به خاطر سپردن اطلاعات
۳۴	استراتژی مکان
۳۵	استفاده از پیکتورها در یادسپاری اطلاعات
۳۹	سازمان‌دهنده‌های گرافیکی

فصل سوم

مطالعه

۴۳	 مکان مناسب برای مطالعه
۴۵	 کنترل کردن تعویق (طفره رفتن)
۴۷	 یک خواننده‌ی انعطاف‌پذیر باشید
۴۹	 افزایش تمرکز در مطالعه
۵۱	 تعیین اهداف
۵۳	 مدیریت زمان در مطالعه
۵۵	 برنامه‌ریزی برای مطالعه
۶۰	 تقویت توان یادداشتی
۶۲	 یک استراتژی برای خواندن کتاب‌های درسی
۶۴	 مهارت‌های مطالعه ریاضی
۶۷	 استراتژی‌هایی برای خواندن کتاب‌های دینی تاریخ
۶۹	 گروه‌های مطالعه
۷۴	 ده عادت مطالعه‌ی دانش‌آموزان موفق
۷۷	 ایجاد انگیزه در خود نسبت به مطالعه

فصل چهارم

تست‌زنی

۸۱	 مقدمه
۸۲	 تست چیست؟
۸۳	 در صدگیری (نمره‌ی خام)
۸۴	 مهارت‌ها و فنون تست‌زنی
۹۹	 فهرست منابع

پیش گفتار

دانش‌آموزان و دانشجویان همیشه از جانب اولیاء، معلمین و اساتید خود به برنامه‌ریزی برای مطالعه و مدیریت زمان دعوت شده‌اند. اما تاکنون آموزش مهارت‌های یادداشت‌برداری، یادگیری و مطالعه در برنامه‌ی درسی رسمی مدارس گنجانده نشده است. برای رانندگی، فیزیکی، اسکیت و... افراد در دوره‌های مهارت‌آموزی، تفهیم لازم را کسب می‌کنند در حالی که فراگیران را بدون کسب مهارت‌های مطالعه روانه‌ی مدارس می‌کنیم. عدم تسلط دانش‌آموزان به این مهارت‌ها، جذابیت و شیرینی مطالعه را به یک فعالیت ملایم و خسته‌کننده در نزد آنها تبدیل نموده است. ریشه‌ی اصلی افت تحصیلی تغییر قبح برمی از دانش‌آموزان نیز به این مشکل برمی‌گردد. عدم مهارت کافی در مطالعه‌ی کتاب‌های کتب‌درسی، خودکارآمری و اعتماد به نفس پایین و به تبع آن افت تحصیلی را در پی خواهد داشت.

کتاب «مهارت‌ها و استراتژی‌های مطالعه» این سؤال را در کانون توجه خود قرار داده است. البته سعی ما (مؤلفین) بر این بوده که متن ترجمه‌ی آفرین و به‌روزترین مطالب و مقالات مرتبط با مهارت‌های یادداشت‌برداری، یادگیری و مطالعه، هر جا که لازم بوده به تناسب کتاب‌های درسی و فرهنگ آموزه‌ی ریزمان در مفتوای کتاب، بومی‌سازی صورت پذیرد.

با مطالعه‌ی فصل اول کتاب با عنوان «یادداشت‌برداری» شما به شکل عملی و کاربردی، مهارت‌های یادداشت‌برداری، گوش دادن فعال، نوعی ترسیم نقشه‌ذهنی و خلاصه‌نویسی مفتوای کتب‌درسی را کسب خواهید نمود.

در فصل دوم کتاب با عنوان « یادسپاری » نمونه‌ی طراحی، ساخت و استفاده از فلش‌کارت‌ها، کلمات و جملات مفقوف (Acronym)، استراتژی مکان، پگوردها و سازمان‌دهنده‌های گرافیکی جهت یادسپاری بهتر مطالب درسی آموزش داده‌شده‌اند.

فصل سوم کتاب هم با عنوان « مطالعه » به مهارت‌آموزی در زمینه‌ی مطالعه‌ی اثربخش، برنامه‌ریزی و مدیریت زمان، داشتن تمرکز و انگیزه در مطالعه، تشکیل گروه‌های مطالعه و دیگر مهارت‌ها و استراتژی‌های مطالعه اختصاص یافته است.

فصل چهارم کتاب نیز، با عنوان « تست زنی »، ضمن آشنایی با آزمون‌های چهارگزینه‌ای مهارت‌های لازم در زمینه‌ی پاسخ‌گویی به تست‌های چهارگزینه‌ای را کسب‌شده خواهد نمود.

نویسنده‌ی این کتاب، میرجوادی کرمانی (کارشناس ارشد برنامه‌ریزی درسی، مشاور مدرسه و مدرس دانشگاه، فره‌یگان با ۲۵ سال سابقه‌ی خدمت) و رؤیاعبادی (دبیر زبان انگلیسی با ۱۷ سال سابقه‌ی خدمت) بر خود لازم می‌دانند که هرگونه انتقاد و پیشنهاد شما عزیزان را، در راستای تصحیح و تکمیل کتاب، با گوش جان بپذیرا باشند.

با تقدیم احترام

میرجوادی کرمانی و رؤیاعبادی

زمستان ۱۳۹۳

kermani51@gmail.com

همراه: ۰۹۱۴۱۰۷۹۳۸۸