

آشنایی با شیشه

آنچه شما باید در مورد ماده شیشه بدانید

تألیف: دکتر فواد جلالی

۱۳۹۱۵۲۱

کتاب



کتاب ارجمند



فرزاد جلالی

آشنایی با شیشه

آنچه شما باید در مورد ماده شیشه بدانید

فروست: ۱۰۴۳

ناشر: کتاب ارجمند با همکاری انتشارات ارجمند

صفحه آرا: خدیجه دودانگه

مدیر هنری: احسان ارجمند

سرپرست تولید: پروین عبادی

ناظر چاپ: سعید خانگللو

چاپ و صحافی: نقش نیاز

چاپ اول: اردیبهشت ۱۳۹۵، ۱۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۰-۴۸۰-۲

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا بخش یا عرضه کننده آن، کپی برداری یا هرگونه نقض قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

مرکز بخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر ۱۳۹۸، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات محسنی، تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه غدیری، تلفن: ۰۱۱-۳۳۸۸۰۳۳۸

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۲۱-۳۲۸۸۰۳۲۸

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی رستای تلفن: ۰۹۱-۸۰۳۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن: ۰۸۳-۲۱۸۸۰۳۲۸

بها: ۱۰۰۰۰ تومان

به ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید

ارسال عدد ۴۱ دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۴۲ دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست

مقدمه ۷

فصل اول

آشنایی با شیشه

شیشه چیست؟ ۱۰

تاریخچه شیشه ۱۱

شیشه چگونه مصرف می‌شود؟ ۱۲

کسی که شیشه استفاده کند چه علائمی دارد؟ ۱۴

فرد معتاد به شیشه، اگر استفاده نکند دچار چه علائمی می‌شود؟ ۱۶

بیشتر چه افرادی شیشه مصرف می‌کنند؟ ۱۸

فصل دوم

عوارض مصرف شیشه

الف) عوارض روانی: ۲۱

۲۲	مشکلات حافظه
۲۲	مشکلات خلق و خو
۲۳	توهم و هذیان
۲۴	بدبینی
۲۴	رفتارهای تکراری
۲۵	ب) عوارض جسمی
۲۵	سکته مغزی و قلبی
۲۶	مشکلات پوستی
۲۷	لاغری مفرط
۲۷	پرش چشم
۲۷	دهان شیشه‌ای
۲۸	بوی بدن
۲۸	مردمک‌های گشاد شده
۲۹	عوارض دوران بارداری

۳۰.....ابتلاء به عفونت‌هایی مثل اچ آی وی و هیپاتیت

۳۱.....مواجه با فردی که دچار مسمومیت با شیشه شده

باورهای غلط و حقایق در مورد شیشه

فصل سوم

راه‌های ترک شیشه

فصل چهارم

۴۳.....حرف آخر

۴۵.....منابع

۴۷.....واژه نامه

دوستان سلام! همانطور که میدانید در تمام جوامع، سو-مصرف مواد به عنوان یکی از معضلات پزشکی و اجتماعی مطرح بوده و این مشکل بر اساس آمارهای جهانی در تمام کشورها رو به افزایش است.

اسم شیشه حتماً زیاد به گوششن خورده از دوران بچگی که با توپ اونو می‌شکستید تا الان که اسم یک ماده اعتیادآور! فرقی با شیشه دوران بچگی نیلای زیاده. اون شیشه جبراناش راحت بود و خرجش یک معذرت‌خواهی و یا یک شیشه‌بر بود ولی این شیشه خود آدم رو می‌شکنه و با هیچ چیزی نمیشه اون رو جبران کنید و یا کار بسیار سختی خواهد بود.

این کتاب به‌طور اختصاصی به بررسی ماده شیشه می‌پردازه و سعی شده به زبانی بسیار ساده، خودمانی و علمی شما را با شیشه آشنا کند.

در این کتاب می‌بینید که شیشه اصلاً چی هست و با چی درست میشه. مصرف اون چه مشکلاتی رو برای بدن درست میکنه. چه باورهای غلطی در مورد این ماده در کشورمون وجود داره. مصرف شیشه در چه افرادی شایع‌تره و به‌طور کلی برای چه افرادی استفاده از این ماده جذاب‌تره و در نهایت هم آشنایی با این ماده‌ای درمانی. امیدوارم این کتاب برای شما کاربردی و مفید واقع بشه.

در انتها بر خودم لازم می‌دانم از جناب آقای دکتر ارجمند، مدیریت محترم انتشارات ارجمند و سایر همکارانشون که در جهت چاپ این کتاب کمک زیادی کردند تشکر و قدردانی کنم.

دکتر فرزاد جلالی

www.ketab.ir