

رفلکسولوژی

واکنش اندامها به ماساژ دست و پا برای درمان بیماریها

تألیف : مهندس یوسف سیفی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

سیفی، یوسف

رفلکسولوژی (واکنش اندامهای بدن به ماساژ دست و پا)

یوسف سیفی

تبریز: آذرین، ۱۳۹۴.

۸۰ ص، مصور بخشی رنگی، ۱۷*۱۱ س.م.

۹۷۸-۶۰۰-۷۶۶۵-۱۱-۴

فیفا

واکنش اندامها به ماساژ دست و پا برای درمان بیماری ها

موضوع: بازتاب - ماساژ - پاها - ماساژ - بازتاب درمانی - دستها، ماساژ

RM ۷۲۳ / ب ۹۲س ۱۳۹۴

۶۱۵/۸۲۲

۳۹۵۳۹۲۹

سرشنا، نامه:

عذران و نام پدید آورنده:

مشخصات نشر:

مشخصات ناشری:

شابک:

وضاحت فهرست نویسی:

عنوان:

موضوع:

رده بندی کنگره:

رده بندی دیویی:

شماره کتایشناسی ملی:



نام کتاب: رفلکسولوژی (واکنش اندامها به ماساژ) - و برای درمان بیماری ها

نویسنده: مهندس یوسف سیفی

ناشر: آذر بیان

نوبت چاپ: اول سال چاپ: ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

تعداد صفحه: ۸۰ قطع: جیبی

طراح جلد: لیتوگرافی واژه

محل نشر: تبریز

چاپ: کیهان

صحافی: امین

قیمت: ۴۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۶۵-۱۱-۴

Email: Gh0029@yahoo.com

www.Zargalamshop.com

حق چاپ و انتشار دائم محفوظ است به انتشارات آذریان

نشانی: تبریز - خیابان امین - پاساژ ولیعصر (ع)

بسمه الله الرحمن الرحيم

فهرست مطالب

۷	تشگفتار
۷	رفلکسولوژی
۸	تاریخچه رفلکسولوژی
۹	اساس رفلکسولوژی
۱۰	نقش سوکریوری در پیشگیری از بیماری ها
۱۱	اهمیت مراقبت از دستها و پاها
۱۳	اهمیت کفش مناسب
۱۳	نحوه ماساژ کف پا
۱۶	مشاوره
۱۶	محیط ماساژ
۱۷	آماده کردن مشتری برای ماساژ
۱۹	سوابق درمانی (خاطرات درمان رفلکسولوژی)
۲۶	آموزش ماساژ کف پا
۲۸	آب آوردگی تاندون
۲۹	آبریزش
۲۹	آرتروز
۳۰	آسم
۳۱	الرژی
۳۱	آنژین
۳۱	استرس
۳۲	اسهال
۳۲	التهاب تاندون

۳۳	التهاب سیاهرگی
۳۳	التهاب لوزه ها
۳۳	التهاب مهره ها
۳۴	ام اس
۳۴	انگرمای
۳۵	بروشیت
۳۵	بسی خوابی
۳۶	پادرد
۳۶	پارکینسون
۳۶	پروستات
۳۷	پریدن اعصاب صورت
۳۷	پسوریازیس
۳۸	تب یونجه
۳۸	درد ارنج تنیس بازها
۳۹	تورم پاها
۳۹	جوش (آکنه)
۴۰	چروک صورت
۴۰	خستگی مفرط ماهیچه ها
۴۱	خشکی شانه ها
۴۱	درد زانو ها
۴۲	درماتیت
۴۲	درد دندانها
۴۳	دیابت
۴۳	دیسک کمر
۴۴	ذات الریه
۴۴	روماتیسم
۴۵	رینود
۴۵	زود انزالی
۴۶	سر درد

۴۶	سرد مزاجی (زنان)
۴۷	سرطان
۴۷	سرفه
۴۸	سرگیجه
۴۸	سنگ صفرا
۴۹	سنگ کلیه
۴۹	سره هاضمه
۵۰	سیاتیک
۵۰	سینوزیت
۵۱	صرع
۵۱	ضعف چشمها
۵۲	ضعف عمومی
۵۲	عدم کنترل ادرار
۵۲	فتق
۵۳	فشار خون بالا
۵۳	فشار خون پایین
۵۴	فشار روحی
۵۴	فلج
۵۵	فیبروسیت
۵۵	فیبروید
۵۶	قند خون پایین
۵۶	کما
۵۷	کمر درد
۵۷	کولیت
۵۷	کیست تخمدانی
۵۸	کیست مثانه
۵۸	گرفتگی مجرای اشک
۵۹	گرفتگی عضلات

۵۹	گلو کما
۶۰	گو اتر
۶۰	گوش درد
۶۱	گیج خوردن و عدم تعادل
۶۱	لخته خون درون رگها
۶۲	ورم و انجمه چشم
۶۲	مشکلات قاعدگی
۶۲	مننژیت
۶۳	میگرن
۶۳	ناتوانی جنسی مردان
۶۴	نفربیت
۶۵	واریس
۶۵	ورم پا
۶۶	ورم بینی
۶۶	وزوز گوش
۶۷	هیپاتیت
۶۷	هموروئید
۶۸	هوا گرفتگی
۶۸	یابسی
۶۹	یرقان
۷۰	ماساژ دست
۷۵	نمودار بازتاب درمانی یا
۷۵	نمودار بازتاب درمانی دست

پیشگفتار

سالهاست که مردم برای رهایی از درد و رنجی که گرفتار شده اند، سراغ درمانهایی بدون داروهای شیمیایی میروند. در سرتاسر دنیا این روشهای سنتی طرفداران خاصی دارد. این روشها به طب جامع، مکمل و یا کل نگر معروفند. طب مکمل، طب مدرن یا پزشکی نفی نمی شود، بلکه اعتقاد دارند که این روش ها نیز می توانند راهی برای درمان دردها و رنجهای بشر باشند. البته برخی روشهای سنتی حتی در برخی موارد می توانند دردهای را درمان کنند که طب مدرن از درمان آنها عاجزند. رفلکسولوژی یکی از این روش های سنتی است که در اکثر کشورهای آسیایی و اروپایی مطالعه و تحقیق به یافته است، به نحوی که امروزه در جامعه پزشکی اروپا و آمریکا دارای شکل هایی هستند که کارآیی آنها را کنترل می نمایند و بر آموزش و تحقیقات آنها نظارت می نمایند..

رفلکسولوژی

تعریف علمی رفلکسولوژی، انعکاس مالش وارنده، دستها و پاها در اندامهای مربوط به آن نقطه است که در اثر این مالش انرژی بیشتری از طریق تغذیه اندام مربوطه با خون تازه و پراز اکسیژن انتقال یافته و همچنین مواد دفعی و گاز دی اکسید کربن از اندام خارج میگردد. در اصل توجه بیشتری همراه با تمرکز به اندام مورد نظر اعمال میگردد.