

دانستنی‌های بلوغ

برای دختران

مؤلفین

زهرا رنجبر-کارشناس مامائی

مهناز فاضل-کارشناس ارشد مشاوره

سرشناسه: رنجبر، زهرا، ۱۳۵۵ -

عنوان و نام پدیدآور: دانستنی‌های بلوغ برای دختران مولفین زهرا رنجبر، مهناز فاضل.
مشخصات نشر: اصفهان: انتشارات خاتم الانبیاء، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۴۸ص: مصور. شابک: 978-964-8378-57-3

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه

موضوع: بلوغ

موضوع: دختران

سناسه افزوده: فاضل، مهناز، ۱۳۵۷ -

رده بندی کنگره: ۲۱۳۹۳ د ۹ ر ۸۴ / ۴ QP

رده بندی دیوبند: ۶۱۲/۶

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۳۵۸۳۴



دانستنی‌های بلوغ برای دختران

مؤلفین: زهرا رنجبر - مهناز فاضل

نشر: انتشارات خاتم الانبیاء

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۴ - شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

چاپ: رنجری، صحافی: آذر

شابک: ۳ - ۵۷ - ۸۴ / ۸ - ۹۶۴ - ۹۷۸

قطع و تعداد صفحات: جیبی ۴۸ صفحه

قیمت: ۱۵۰ تومان

حق چاپ محفوظ است.

پخش: اصفهان - خیابان حافظ - ایستگاه کرماتی - کوچه شهید خلیفه سلطانی - جنب مسجد

آقا علی بابا - انتشارات خاتم الانبیاء تلفن: ۰۳۱ - ۳۲۲۱۳۰۵۰ - ۰۹۱۳۳۱۰۸۶۴۷

سخنی با دختران

اکنون که به سنی رسیده‌اید که از یک دختر بچه تبدیل به خانمی شده‌اید، نگران و متعجبید و سؤالات گوناگونی در ذهن دارید.

تغییرات دوران بلوغ خاص شما نیست و تمام دختران دنیا با آن روبرو هستند و نیز این تغییرات برای رشد طبیعی شما و همچنین مادر شدنتان ضروری است.

پس با آگاهی از مراحل و دستورالعمل‌های آن و نیز عمل به آن به خود آرامش ببخشید. و این دوره‌ی بالارزش از زندگیتان را با سلامت طی کنید.

در این کتاب سعی شد به تمام مواردی که یک دختر در مواجهه با پریود لازم است بداند اشاره شود و شما دوست عزیز من با مطالعه‌ی آن موفق خواهید شد بدون دغدغه و نگرانی و با آسودگی لازم، خود را برای مراحل بعدی زندگیت آماده کنید.