

کارآزمایی‌های شاهددار تصادفی

تألیف

الی جان درو جداد
مورای اینکین

مترجم

دکتر عبدالرسول سببانی
استاد دانشگاه علوم پزشکی گیلان

بهین ملایی

کارشناس رشد پرستاری

با نظر

دکتر حسین ملحافزلی

استاد ممتاز دانشکده بهداشت

دانشگاه علوم پزشکی تهران



کتاب ارجمند



سرشناسه: جداد، الی جان درو آر.
Jadad, Alejandro R.
عنوان و نام پدیدآور: کارآزمایی‌های شاهددار تصادفی
تصادفی
مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند با همکاری انتشارات ارجمند، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص؛ قطع: رقی.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۴۲۴-۶
یادداشت: عنوان اصلی: Randomized controlled trials: Questions, Answers, and Musings 2 edition, 2007.
شناسه افزوده: انکین، مورای Enkin, Murray
شناسه افزوده: سبحانی، عبدالرسول، ۱۳۳۵-، مترجم
شناسه افزوده: ملانی، مهین، ۱۳۴۴-، مترجم
شناسه افزوده: ملک‌افضلی، حسین، ۱۳۱۸-، ناظر
شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۴۷۷۶۵

الی جان درو جداد، مورای اینکین
کارآزمایی‌های شاهددار تصادفی
ترجمه: دکتر عبدالرسول سبحانی، مهین ملانی
فروست: ۹۰۴
ناشر: کتاب ارجمند
(با همکاری انتشارات ارجمند)
صفحه آرا: پسر قدیم خانی
مدیر: نری انسان ارجمند
ناصر چا: سعید خانکشلو
چاپ: سمارنگ، صبا، روشنگر
چاپ اول، شهر: ۱۳۹۴، ۱۰ نسخه
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۴۲۴-۶

www.arjma.ir

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، سر کس نام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد فوری قرار خواهد گرفت.

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۶۰
شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۱۰۶۰
شعبه رشت: خ نامجو، رویروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۰۳۰-۳۳۳۲۸۷۶
شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۲۰-۳۲۲۷۷۶۴
شعبه ساری: بیمارستان امام، رویروی ریاست تلفن: ۰۹۱۱-۸۰۲۰۰۹۰
شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پست پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن: ۸۳-۳۷۲۸۴۸۳۸

بها: ۱۰۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۵۹۹ ۰۵۹۹ ۱۰۰۰۰۰۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:
ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک
ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک
ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فصل ۱		۹
کارآزمایی‌های شاهددار تصادفی: اصول کلی		
فصل ۲		۲۳
انواع کارآزمایی‌های شاهددار تصادفی		
فصل ۳		۴۵
سبب‌یابی در کارآزمایی‌های شاهددار تصادفی		
فصل ۴		۷۱
ارزیابی کیفیت RCT ها چرا، چه، چگونه و توسط چه کسی؟		
فصل ۵		۸۹
گزارش و تفسیر کارآزمایی‌های منفرد: ملزومات		
فصل ۶		۱۰۷
از کارآزمایی‌های منفرد تا گروهبندی‌ها، فراتحلیل‌ها و خط‌مشی‌ها		
فصل ۷		۱۳۱
از کارآزمایی‌ها تا تصمیم‌ها: اصول مراقبت سلامت مبتنی بر شواهد		
فصل ۸		۱۵۱
اخلاق و کارآزمایی‌های بالینی: آیا سازگارند؟		
فصل ۹		۱۷۳
خسارت: نگرانی بیشتر		

امروز یک سوال اساسی در منظر فرهیختگان و سیاست‌گزاران نظام سلامت در کشور ما وجود دارد که نیاز واقعی ما به روش تحقیق کارآزمایی‌های بالینی چقدر است؟ آیا وجود تحقیقات گسترده جهانی با روش کارآزمایی بالینی که به صورت دقیق به اجرا درآمده از یک طرف و مشکلات پیچیده و دشوار در به‌سازی این روش در کشور ما که ناشی از فقدان یک زیرساخت مناسب است جایی را برای اجرای کارآزمایی بالینی در بین محققان فراهم می‌آورد؟ آیا تسلیم شدن و دل‌پردن محض به هر آنچه به‌عنوان تولید علم جهانی در بانک‌های اطلاعات ارائه شده و مستخرج از این نوع کارآزمایی‌هاست قادر است پاسخی به چالش‌های نظام سلامت ما به‌خصوص در موقعیت‌هایی که نیازمند مداخله پزشکی هستیم بدهد؟

با نگاه دقیق به تنوع و تقریباً بی‌انتهای ژنتیکی، فرهنگی، سبک زندگی و حتی شرایط اقتصادی در نقاط مختلف جهان در خواهیم یافت که به راه‌حل‌های دست‌یابی و ارتقاء سلامت در همه جوامع نمی‌توان با یک نسخه مشابه از مداخلات بهداشتی درمانی دست یافت.

یکی از اهداف زیربنایی که در اثربخشی (Effectiveness) هر مداخله پزشکی پیگیری می‌شود این است که چگونه بیاندیشیم تا کار خوب را در محیط اجراء به‌صورت خوب و بهینه پیاده‌سازی کنیم. این یکی از نقاط ضعف تاریخی ماست که در پیاده‌سازی ایده‌های ناب بشری از توانایی بالایی در همسان‌سازی این‌گونه مداخلات و پیرایش آن برای جامعه خود برخوردار نیستیم و اینجاست که اجرای این ایده‌ها از اثربخشی بالایی برخوردار نمی‌شوند. این موضوع شاید یکی از معضلات دیرینه مداخلات بهداشتی درمانی همه کشورهای در حال توسعه از جمله ایران است.

امروز نظام سلامت کشور رو به توسعه ما نیازمند طراحی متناسب با ویژگی‌های بومی است و در این صورت است که مفاهیم اقتصاد سلامت‌نگر در

کادر درمانی ما رنگ واقعیت به خود می‌گیرد. چنانچه به این نگرش دست یافتیم باید قبل از هر اقدامی به جستجوی ابزاری علمی، قوی و توانمند بپردازیم تا مداخلات طراحی شده ما را قبل از اجرا در محیط عمل آزمون کند. و با استخراج نقاط ضعف راه افزایش اثربخشی آن مداخله را نشان دهد..

کارآزمایی‌های شاهددار تصادفی (RCTs) یکی از قوی‌ترین و انقلابی‌ترین ابزارهای تحقیق در ارزیابی مداخلات درمانی هستند. کتاب حاضر که با همین نام به زینت چاپ آراسته شده به توصیف مناسب و قابل دسترسی به اصول و عمل RCTها و نقش آنها در تصمیم‌سازی‌های بالینی (Clinical decision-making) می‌پردازد. این کتاب با یک قالب ساختار یافته به‌صورتی کاملاً شفاف یک سری اطلاعات در جنبه‌های مختلف RCTها از انواع طراحی‌های کارآزمایی تا درگاه‌های تحلیل نتایج و کاربرد آنها را در پزشکی مبتنی بر شواهد (EBM) برای خواننده فراهم می‌آورد. نویسندگان اصلی کتاب با تفکری عمیق و با تکیه بر شواهد و نقل و قول‌ها جایگاه منطقی و واقع‌گرایانه این ابزار را در تصمیم‌سازی‌های تمام سلامت بیان می‌کند، و در نهایت از یک طرف راه را بر مدعیان و درمان‌گران که دائماً کشف‌های خارق‌العاده را در رسانه‌ها تبلیغ می‌کنند می‌بندد و از طرف دیگر با ذکر دغدغه‌های فکری خود در پایان هر فصل محققان را از شیفتگی مفرط به حیثیت ناب دانستن این روش، خطاناپذیر بودن آن بر حذر می‌دارند.

مطالعه این کتاب را به همه محققان عرصه سلامت تسلیت گامی هیات علمی، دستیاران، دانشجویان و همه تلاش‌گرانی که به ایده‌های خلاق برای یک مراقبت سلامت علمی و مدرن می‌اندیشند توصیه می‌نماییم. از بدین انتشارات ارجمند که زمینه چاپ کتاب را فراهم آوردند قدردانی نموده و از خوانندگان انتظار داریم انتقادات و راهنمایی خود را توشه راهنمایند و بر ما منت نهاده آنها را گوشزد کنند.