

ناگفته‌های

فضای مجازی

www.ketab.ir



سرشناسه :	کمال، حامد، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور :	ناگفته‌های فضای مجازی / حامد کمال، محمد کمال.
مشخصات نشر :	اصفهان: عروج ایمان، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری :	۱ ج. (بدون شماره‌گذاری): مصور.
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۹۵۶۶۹-۱-۴
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
یادداشت :	کتابنامه.
موضوع :	فضای مجازی
شناخت افزوده :	کمال، محمد، ۱۳۶۸ -
رده بندی کنگره :	۱۳۹۴ زن ۸۵۱/ک HM
رده بندی دیویی :	۳۰۳/۴۸۳۳
شماره ایشناس ملی :	۳۹۷۴۱۹۲

شناسنامه کتاب

نام کتاب ناگفته های فضای مجازی
نویسنده حامد کمال / محمد کمال
ناشر انتشارات عروج ایمان
صفحه آرای بهره جان نثاری
نوبت و تاریخ چاپ اول پاییز ۱۳۹۴
شمارگان
قیمت ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۶۶۹-۱-۴

مراکز پخش:

مؤسسه فرهنگی دیجیتال فلق رایانه

۰۳۱۳۷۸۰۰۸۰۳ / ۰۹۱۳۱۰۳۶۸۵۰ / ۰۹۱۳۱۶۴۹۸۹۳

انتشارات عروج ایمان

اصفهان: ۳۳۳۷۶۴۷۵ / ۳۱۳۳۳۷۰۳۷۳

۰۹۱۳۱۱۳۹۰۵۲

فهرست مطالب

۹	 مقدمه
۱۱	 امتیازات کتاب
۱۲	 ارزش قلم
۱۳	 جمع از مقام معظم رهبری در خصوص فضای مجازی
	ویژگی ها و آسیب های فضای مجازی
۱۶	 cyber space: تعریف فضای مجازی
۱۷	 برخی از ویژگی های فضای مجازی
۱۸	 برخی از آسیب های فضای مجازی
۱۸	 آسیب های جسمانی
۱۸	 خستگی چشم
۱۹	 اضطراب سلامتی فاجعه سازی از درد
۱۹	 سردرد
۲۰	 درد پشت
۲۱	 اختلالات دست
۲۲	 ضعف قوای جسمانی و کوتاه شدن عمر
۲۲	 کاهش مولید
۲۴	 آسیب های روحی
۲۴	 افسردگی
۲۴	 خشم اینترنتی
۲۵	 اعتیاد به اینترنت
۲۶	 دور شدن از معنویت
۲۶	 کم رنگ شدن محبت عاطفی
۲۸	 آسیب های اجتماعی
۲۸	 طلاق
۲۹	 سایت های همسرایی غیر مجاز
۳۰	 خودکشی

- ۳۰..... تجاوز و خشونت جنسی
- ۳۱..... بد حجابی و حیا زدایی
- ۳۲..... ترویج کالاهای غربی
- ۳۳..... تکدی گری در فضای مجازی
- ۳۳..... ترویج نمادها و فرهنگ منحط غربی
- ۳۴..... آسیب های امنیتی
- ۳۴..... داخل کشور
- ۳۵..... خارج از کشور

یافته‌های عضویت در فضای مجازی

- ۳۸..... پدیده‌های عضویت در فضای مجازی
- ۴۰..... آسیب های در کدین دانش آموزان
- ۴۴..... راهکارهای غربی (حکمی و فرهنگی) ویژه همه سنین
- ۴۴..... نحوه استفاده صحیح از رسانه
- ۴۵..... صندلی
- ۴۵..... صفحه کنید
- ۴۶..... صفحه نمایش
- ۴۶..... مراقبت از چشم ها
- ۴۷..... شیوه استفاده صحیح از تلفن همراه

راهکارهای تخصصی

- ۵۶..... راهکارهای تخصصی
- پیشنهاد های ویژه برای حلقه های صالحین بسیج، موسسات قرآن
- ۶۳..... کانون های فرهنگی هنری مساجد و مربیان پرورشی
- ۶۶..... نکات امنیتی در فضای مجازی

بازی های رایانه ای و آسیب ها

- ۷۰..... بازی های رایانه ای
- ۷۲..... اما ذکر چند نمونه از آسیب بازی های رایانه ای

- ۷۲..... آسیب های جسمانی
- ۷۴..... توهین به اعتقادات در بازی های رایانه ای
- ۷۵..... بازی کلش اف کلنز
- ۷۶..... رده بندی سنی در بازی های رایانه ای

شبکه های اجتماعی

- ۷۸..... شبکه های اجتماعی
- ۷۹..... ۱- برخی از مزایای شبکه های اجتماعی
- ۷۹..... ۲- معایب شبکه های اجتماعی
- ۸۰..... ۳- یک داستان واقعی
- ۸۱..... تغییر سبک زندگی با شبکه های اجتماعی
- ۸۲..... برخی از آسیب های شبکه های اجتماعی

ماهواره

- ۸۶..... ماهواره
- ۸۷..... ترویج خشونت
- ۸۸..... بلوغ زودرس و دسترسی سریع به اطلاعات جنسی
- ۸۸..... باورهای غلط درباره مسائل عاطفی و جنسی
- ۸۹..... فراهم سازی گسست و درگیری بین نسلی
- ۹۰..... ایجاد زمینه های اختلاف و تنش بین همسران
- ۹۱..... وابستگی و اتلاف وقت
- ۹۲..... آفت عملکردهای تحصیلی و شغلی
- ۹۲..... افزایش مصرف گرایی
- ۹۳..... تهدید سلامت جسمانی
- ۹۳..... خود فراموشی
- ۹۴..... آلودگی روح
- ۹۴..... تبلیغ ضد مذهب
- ۹۵..... دخالت سیاسی
- ۹۸..... راهکارهای کلی مقابله با آسیب های ماهواره

- تبلیغات فرقه های ضالّه و مکاتب شیطانی در اینترنت ۹۸
- آداب استفاده از فضای مجازی در مهمانی ها و ۱۰۰
- تکنیک های ساده ساخت رمز عبور ۱۰۱
- وظایف دانش آموزان در فضای مجازی از بُعد امنیتی ۱۰۲
- والدین بدانند (مدیریت دانلود) ۱۰۴

وظایف سازمان ها در فضای مجازی

- وظایف سازمان ها در فضای مجازی: ۱۰۶
- ۱- شورای عالی فضای مجازی: ۱۰۶
- ۲- وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۱۰۷
- ۳- پلیس فتا (پاس فضا تولید و تبادل اطلاعات): ۱۰۸

معرفی سایت ها و نرم افزارها

- معرفی سایت ها و نرم افزارها ۱۱۲
- نرم افزار قرآنی جنات ۱۱۲
- نرم افزار قرآنی ترنم وحی ۲ ۱۱۴
- حفظ: ۱۱۵
- بخش آموزش قرآن ۱۱۵
- تواشیح، نگارخانه، کتابخانه و مقالات ۱۱۶
- معرفی نرم افزارهای تلفن همراه ۱۱۷
- معرفی چند سایت ۱۱۸
- آیا در نهایت ما باید وارد این فضا بشویم یا خیر؟ ۱۱۸

مقدمه



دهه شصت را همه به خاطر داریم، زمانی که تلویزیون دو شبکه بیشتر نداشت و همه مردم بعد از کار روزانه، اطراف این ابزار اطلاع رسانی در کنار خانواده جمع می شدند و با دقت و تا آخر شب فیلم نگاه می کردند. یاهو! های مختلف را تماشا می کردند. کمی جلوتر رفتیم ویدئو آمد. کم کم همه جا فراگیر شد، مخالفان و موافقان زیادی داشت اما به نظر ما هواره، کم کم ویدئو به کنار رفت و بعد از آن از دهه هشتاد به بعد رایانه هم جای خود را در میان مردم باز کرد، رسانه بعدی تلفن همراه بود که آهسته آهسته به جمع ما اضافه شد و ما را آن چنان مشغول خود ساخت که گویی قدم به دنیایی دیگر گام استی. با پیشرفت و تحول روزافزون در صنعت، علم و تکنولوژی و ظهور رسانه های فراگیر در دنیا، هم اکنون می بینیم که چندین هزار شبکه ماهره ای، چند میلیارد گوشی تلفن همراه و تعدد شبکه های صدا و سیما جای نوع زندگی های دهه شصت را گرفت، پای ثابت در میهمانی ها، محافل دینی و مذهبی، مراسم های عزا و عروسی، مدارس، دانشگاه ها، ادارات همه و همه، رسانه و ابزارهای آن مانند تلفن همراه، تبلت، رایانه و... می باشد. حال که

این ابزارها با هدف تسهیل در ساده زیستی بشر به وجود آمده اند، ما باید تابع یک سری قوانین، جهت استفاده بهینه و ساماندهی و شیوه استفاده صحیح از آن ها باشیم. ما در این نوشتار سعی می کنیم تا نکاتی را راجع به استفاده صحیح از این ابزار و به قول امروزی ها بحث فرهنگ سازی را به صورت خلاصه جهت استفاده همگان مطرح نماییم. ذکر این نکته ضروری است که پدران و مادران با وسائل نقلیه خود به دنبال فرزندن می آیند که آن ها را از مدرسه به خانه منتقل کنند تا در فضای واقعی اتاقی برای آن ها نیفتد اما آیا در خانه و در فضای مجازی نه مأمّن تهدیدات مختلف است هم این مراقبت وجود دارد؟ ما در این مجموعه راهکارهایی را برای مقابله با این تهدیدات مطرح خواهیم کرد. ما با ما همراه باشید.

و من الله التوفيق

حامد کمال



امتیازات کتاب



- هشدار در خصوص مشکلات و آسیب های فضای مجازی

ارائه آمار متقن

- ارائه راهکار ویژه والدین-مربیان - دانش آموزان و...

- کاربردی بودن مطالب

- پرهیز از بیان مسائل حاشیه ای با موضوعات کلان جامعه

- مطابق با آخرین تکنیک ها و ابزار مورد استفاده در فضای

مجازی

- استفاده از طرح های رنگی و گرافیکی زیبا و همه پسند

- تست و بازخورد مطالب مطرح شده در دوره های آموزشی

به صورت عملی

