

۱۳۷۰ ۵۱۹



فیزیولوژی

بد میتون



مسعود نیکوکار

سرشناسه	نیکوکار، مسعود، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام بدیدآور	فیزیولوژی بدمیتون / مسعود نیکوکار
مشخصات نشر: تهران	تهران: مسعود نیکوکار، ۱۳۹۴ -
مشخصات ظاهری	۱۸ ص.: مصور؛ جدول (بخشی رنگی)، نمودار (بخشی رنگی).
شابک	۴۰۰۰۰ ریال: ۸-۳۸۹۶-۰۴-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	فیا:
یادداشت	کتابنامه
موضوع	بدمیتون
رده بدی کنگره	GV۱۰۰۷/۱۹: ۱۳۹۴
رده بند	۷۹۶/۳۴۵
شماره کتابشناسی ملی	۴۰۳۷۵۷۹

تهران، صادقیه، بلوار موزداران، خیابان ناهید، خیابان گلستان ۲

پلاک ۶۶، واحد ۱۹، موبایل: ۰۹۱۳۸۸۸۶۷۱

نام کتاب	فیزیولوژی بدمیتون
نویسنده	مسعود نیکوکار
ناشر	مسعود نیکوکار
سال انتشار	زمستان هزار و سیصد و نود و چهار
نوبت چاپ	اول
تیراژ	۳۰۰۰
قیمت	۴۰۰۰ ریال
شابک	۸-۳۸۹۶-۰۴-۶۰۰-۹۷۸



- ۵ تاریخچه
- ۶ اختصاص زمین
- ۷ نحوه امتدادگیری
- ۸ انواع بازی و بقات بهم
- ۹ نیازمندی های اختصاصی ورزش بدمینتون
- ۹ سیستم های هوازی
- ۱۱ دستگاه های انرژی درگیر در بدمینتون
- ۱۳ ویژگی ها و نیازمندی های فیزیولوژیک بدمینتون
- ۱۶ فاکتورهای آمادگی جسمانی
- ۱۷ فاکتورهای آنروپومتریک