



و آنچه در مورد خود باید بداند

دکتر آزاده ابراهیم زاده

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

محمد رضا آرین پور

مدرس دانشگاه و حقوقدان



نشر چهار دفت



کتابخانه

تلفن: ۰۳۱-۵۵۱۷۱۹۵ و ۵۵۱۷۱۹۶ - ۲۲ واحد ثبتی - واحد نشر - بیرجند

۵۵۱۷۱۹۵ - ۵۵۱۷۱۹۶ - ۹۸۷۷۷۷۷۷ - ۹۵۰ - ۹۸۷۷۷۷۷۷

www.etab.ir

زن (و آنچه در مورد خود باید بداند)

سرشناسه: ابراهیم زاده، آزاده، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور: زن و آنچه در مورد خود باید بداند / نویسنده آزاده ابراهیم زاده، محمدرضا آیین پور.
مشخصات نشر: بیرجند: نشر چهار درخت، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری: ۴۵۵ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۲۱-۲۶-۷
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
یادداشت: کتابخانه.
موضوع: زنان در اسلام
موضوع: زنان در قرآن
موضوع: زنان -- وضع حقوقی و قوانین -- ایران
موضوع: زنان -- سلامتی و بهداشت
موضوع: زنان -- بیماری
شناسه افزوده: آیین پور، محمدرضا. ۱۳۰۹ -
رده بندی کنگره: ۱۳۹۳، ۱۲۰۳، BP ۲۳۰/۱۷۱
رده بندی دیویی: ۹۷/۴۸۳۱
شماره کتابشناسی ملی: ۳۱۱۴۳۶

حقوق این اثر محفوظ است.

مؤلفان: دکتر آزاده ابراهیم زاده، محمدرضا آیین پور.

ناشر: نشر چهار درخت

چاپ اول: ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

امور فنی و طرح جلد: نشر چهار درخت

محل نشر: بیرجند

چاپ و صحافی: واصف

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۲۱-۲۶-۷

قیمت: ۲۵۰۰۰ ریال

خرید اینترنتی این کتاب در سایت www.4derakht.ir

بیرجند - خیابان معلم - بین معلم ۴۴ و ۱۵ خرداد - نشر چهار درخت

تلفن: ۳۲۴۳۳۲۸۶ - ۰۵۶ همراه: ۵۶۱۷۱۵۵ ۰۹۱۵

www.4derakht.ir



نشر چهار درخت

فهرست مطالب

بخش اول: زن قبل و بعد از اسلام

فصل اول: زن در ایران باستان

- زن و مقام وی در ایران باستان ۱
- زن و معیارهای زن خوب در ایران باستان ۱
- زن و حجاب در ایران باستان ۴

فصل دوم: زن در اسلام

- زن در اسلام ۹
- زن شخصیت انسانی و آفرینش ۹
- زن و راز آفرینش ۱۰
- زن و بنای خانواده بر پایه مهر، عطف و مدیریت ۱۲
- زن و برابری با مرد ۱۴
- زن کشتزار مرد ۱۸
- زن و آفریده شدن وی برای مرد ۱۹
- زن و حقوق وی ۲۰
- زن و حقوق خانوادگی ۲۰
- زن و حقوق اقتصادی ۲۳

۲۴	زن و حقوق اجتماعی سیاسی
۲۶	زن در فقه اسلامی
۲۶	زن و شهادت دادن وی
۲۷	زن و حضانت فرزندان
۲۸	زن و ارث
۳۱	زن و دیه
۳۲	زن و پوشش
۳۲	زن و موی حجاب
۳۲	زن و پوشش‌ها
۳۴	زن و فلسفه حجاب
۳۶	زن و حجاب مادی - معنوی
۳۷	زن و پاسداری از آزادی - کرامت
۳۸	زن و ارزیابی حجاب
۳۹	زن شایسته از دیدگاه قرآن

فصل سوم: زن در سوره‌های قرآن (سوره نوره، سوره نساء)

۴۹	زن در سوره نوره
۶۶	زن در سوره نساء

فصل چهارم: زن در حقوق نظام اسلام (بر گرفته از اندیشه استاد مطهری)

۸۷	زن در نظام حقوق اسلام
۸۹	زن و آزادی انتخاب همسر در اسلام
۸۹	زن و مسئله اجازه پدر در ازدواج
۹۰	زن و مهر در قرآن
۹۱	زن و استقلال اقتصادی در قرآن
۹۱	زن و نفقه در اسلام

بخش دوم: زن در خانواده

فصل اول: زن در آستانه ازدواج و تشکیل خانواده

۹۷	زن در آستانه ازدواج
۹۸	زن و اساس رابطه زنشویی
۹۸	زن و اولین گام به سوی تشکیل خانواده
۹۹	زن و انتخاب همسر
۱۰۰	زن و معیارهای انتخاب همسر
۱۰۱	زن و ویژگی‌های اخلاق و شخصیتی
۱۰۱	زن و تناسب و تفاهم
۱۰۳	زن و روش‌های اصول شناخت
۱۰۳	زن و اصالت خانوادگی
۱۰۳	زن و تحقیق و بررسی
۱۰۴	زن و گفتگو و بیان شروط
۱۰۶	زن و استخاره
۱۰۷	زن و نگرش جدید به وی
۱۰۷	زن و اولین گام برای زندگی
۱۰۹	زن و روحیات وی
۱۱۰	زن و موقعیت وی
۱۱۰	زن و شادابی روح وی
۱۱۲	زن و راز داری
۱۱۳	زن و الگوی رفتار با همسر
۱۱۴	زن و اشتغال
۱۱۷	زن و استقلال اقتصادی

فصل دوم: زن و مبانی اهداف خانواده

۱۲۱.....	زن و تعریف خانواده
۱۲۱.....	زن و جایگاه و منزلت خانواده
۱۲۲.....	زن و اهداف تشکیل خانواده
۱۲۲.....	زن و تحقق جامعه سالم
۱۲۳.....	زن و تداوم نسل
۱۲۴.....	زن و تامین نیازهای اساسی
۱۲۵.....	زن و تربیت اجتماع نسل
۱۲۶.....	زن و حرست انسان
۱۲۷.....	زن و جمال اجتماعی
۱۲۸.....	زن و رشد و بالندگی
۱۲۸.....	زن و معیارهای همسرگزینی
۱۲۹.....	زن و تنوع معیارها
۱۲۹.....	زن و معیارهای روانشناختی
۱۳۰.....	زن و معیارهای زیباشناختی
۱۳۰.....	زن و معیارهای علمی و فرهنگی
۱۳۱.....	زن و معیارهای تکوین رشد
۱۳۲.....	زن و معیارهای مادی و اقتصادی
۱۳۴.....	زن و معیارهای اخلاقی و دینی
۱۳۵.....	زن و شیوه‌های تثبیت و استحکام مودت در خانواده
۱۳۵.....	زن و ارتقاء ارتباطات انسانی
۱۳۷.....	زن و تبادل عاطفی پایدار
۱۳۸.....	زن و همدلی
۱۳۸.....	زن و ارتقاء سطح ارزش شخصی

۱۳۹.....	زن و مثبت‌نگری، مثبت‌گرایی.....
۱۴۰.....	زن و رغبت‌شناسی.....
۱۴۱.....	زن و وسعت‌نظر.....
۱۴۲.....	زن و وظایف وی نسبت به فرزندان.....
۱۴۳.....	زن و حقوق فرزند.....

بخش سوم: زن در قوانین موضوعه ایران

فصل اول: زن در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران

۱۵۷.....	زن در قانون اساسی.....
۱۵۷.....	زن و تأمین حقوق همه خانها از طرف دولت.....
۱۵۷.....	زن و شوراها.....
۱۵۸.....	زن و تشکیل خانواده.....
۱۵۸.....	زن و احوال شخصیه.....
۱۵۸.....	زن و امور دینی.....
۱۵۸.....	زن و حقوق مساوی.....
۱۵۹.....	زن و حقوق وی.....
۱۵۹.....	زن و اجرای حقوق وی توسط دولت.....
۱۵۹.....	زن و آزادی عقیده.....
۱۵۹.....	زن و آزادی انتخاب شغل.....
۱۵۹.....	زن و برخورداری از تأمین اجتماعی.....
۱۶۰.....	زن و آموزش و پرورش.....
۱۶۰.....	زن و مسکن.....
۱۶۰.....	زن و نمایندگی مجلس.....
۱۶۰.....	زن و وزارت.....

فصل دوم: زن در قانون مدنی

۱۶۳	زن و ارث
۱۶۳	زن در موجبات ارث و طبقات مختلفه وراث
۱۶۳	زن و تحقق ارث
۱۶۵	زن و موانع ارث
۱۶۶	زن و حجب
۱۶۷	زن و فاسد و صاحبان فرض
۱۶۹	زن و سهم الارث طبقات مختلف
۱۷۴	زن و میراث زن و رجوع
۱۷۵	زن و قرابت
۱۷۵	زن و نکاح
۱۷۵	زن و خواستگاری
۱۷۶	زن و قابلیت صحی برای ازدواج
۱۷۶	زن و موانع نکاح
۱۷۸	زن و شرایط صحت نکاح
۱۷۸	زن و وکالت در نکاح
۱۷۹	زن و نکاح منقطع
۱۷۹	زن و مهر
۱۸۱	زن و حقوق و تکالیف زوجین
۱۸۳	زن و انحلال عقد نکاح
۱۸۴	زن و طلاق
۱۸۴	زن و امور کلی طلاق
۱۸۵	زن و اقسام طلاق

زن و عده	۱۸۶
زن و اولاد و نسب	۱۸۷
زن و نگهداری و تربیت اطفال	۱۸۸
زن و ولایت قهری پدر و جد پدری	۱۹۰
زن و نفقه	۱۹۱
زن و حجر و قید و یمت	۱۹۲

فصل سوم: زن در قانون مجازات اسلامی جدید

زن و سن مسئولیت کیفری	۲۰۱
زن و دفاع از نفس، مرض، حیثیت و آبرو	۲۰۴
زن و حق قصاص	۲۰۵
زن و دیه نفس و اعضاء	۲۰۵
زن و ایجاد مزاحمت برای او	۲۰۸
زن و مزاحمت تلفنی برای وی	۲۰۹
زن و موارد نقض مقررات عقد ازدواج	۲۰۹
زن و جرائم علیه عفت و اخلاق عمومی	۲۱۰
زن و هتک حیثیت	۲۱۱

فصل چهارم: زن در قانون حمایت از خانواده

زن و دادگاه خانواده	۲۱۵
زن و مراکز مشاوره خانوادگی	۲۱۹
زن و ازدواج	۲۱۹
زن و طلاق	۲۲۱
زن و حضانت و نگهداری اطفال و نفقه	۲۲۴
زن و حقوق وظیفه و مستمری	۲۲۵
زن و مقررات کیفری	۲۲۶

بخش چهارم: زن و حقوق ویژه

فصل اول: زن و نسب در خانواده و خارج از آن

۲۳۳.....	زن و شرایط تحقق نسب در خانواده
۲۳۳.....	زن و ارتباط کامل نسب پدری و نسب مادری
۲۳۳.....	زن و رابطه وی با شوهر
۲۳۴.....	زن و تسلیح مصنوعی با نطفه شوهر
۲۳۵.....	زن و نسب طفل ناشی از تلقیح مصنوعی
۲۳۵.....	زن و نسب طفل ناشی از تلقیح مصنوعی دو بیگانه
۲۳۷.....	زن و مفهرم حضرت زهرا (ع) عناصر آن
۲۴۳.....	زن و فرزند خواندگی

فصل دوم: زن و برگزیده قوانین و مقررات خانواده

۲۵۱.....	زن و صدور گواهی عدم سارس
۲۵۲.....	زن و همسر دوم مرد
۲۵۲.....	زن و اشتغال
۲۵۳.....	زن و ندادن نفقه به وی
۲۵۳.....	زن و ازدواج
۲۵۴.....	زن و سقط درمانی
۲۵۴.....	زن و نحوه اهداء جنین
۲۵۵.....	زن و شرایط اهداء و دریافت جنین
۲۵۶.....	زن و تکالیف و وظایف مراکز مجاز درمان ناباروری
۲۵۶.....	زن و شرایط لازم جهت دریافت، نگهداری و انتقال جنین
۲۵۷.....	زن و واحد ارشاد و امداد خانواده در دادگاه مدنی خاص
۲۵۸.....	زن و دادگاه خانواده
۲۵۹.....	زن و گواهینامه پزشکی در امر ازدواج

۲۶۱.....	زن و مقررات مربوط به ازدواج
۲۶۵.....	زن و موارد ادعا و یا انکار زوجیت
۲۶۵.....	زن و نحوه محاسبه مهریه
۲۶۶.....	زن و موارد مربوط به طلاق
۲۷۲.....	زن بدون سرپرست و قوانین حمایتی از وی
۲۷۵.....	زن و خدمت نیمه وقت در وزارت خانه ها و سازمان های دولتی

بخش ۵: زن، بهداشت و سلامت

فصل اول: زن، سلامت و بهداشت

۲۸۴.....	زن و ویژگی های خانواده سالم
۲۸۵.....	زن و مراقبت های پیشگیرانه بهداشتی
۲۸۶.....	زن و پیشگیری از بیماری ها
۲۸۷.....	زن و پیشگیری از بیماری های مهم
۲۸۹.....	زن و پیشگیری افراد مسن تر
۲۹۰.....	زن و یک برنامه مختصر غربالگری برای بزرگسالان

فصل دوم: زن، انواع بیماری ها و راه های تشخیص و درمان آن

۲۹۴.....	زن و ناباروری
۳۰۳.....	زن و بیماری های مقاربتی
۳۰۴.....	زن و سیفلیس
۳۰۹.....	زن و سوزاک
۳۱۲.....	زن و عفونت غیرسوزاکی پیشابراه و عفونت کلامیدیایی دهانه رحم
۳۱۴.....	زن و عواقب عفونت های کلامیدیایی و اورویلاسمایی
۳۱۵.....	زن و لنفوگرانولوم مقاربتی

۳۱۵.....	زن و بیماری شبه سیفلیس
۳۱۶.....	زن و تریکومونیازیس
۳۱۷.....	زن و زگیل‌های تناسلی
۳۱۹.....	زن و بیماری‌های مقاربتی دیگر
۳۲۱.....	زن و خارش بدن
۳۲۱.....	زن و ترشحات غیر طبیعی
۳۲۳.....	زن و خونریزی غیر طبیعی
۳۲۳.....	زن و پیری
۳۲۴.....	زن و درناهیه لگن
۳۲۶.....	زن و نشانه‌های بیماری پستان
۳۲۸.....	زن و معاینه بیماری‌ها
۳۳۰.....	زن و روش‌های تشخیصی
۳۳۴.....	زن و یانستگی
۳۴۱.....	زن و یانستگی زودرس
۳۴۲.....	زن و عفونت‌ها
۳۴۷.....	عفونت اندام‌های مجاور
۳۴۸.....	زن و اختلالات جنسی
۳۵۲.....	زن و واژینیسموس
۳۵۳.....	زن و کاهش میل جنسی
۳۵۴.....	زن و اختلالات پستان
۳۵۹.....	زن و سرطان سینه
۳۷۵.....	زن و برخی سرطان‌ها
۳۷۸.....	زن و سرطان رحم
۳۸۲.....	زن و سرطان تخمدان‌ها
۳۸۵.....	زن و سرطان دهانه رحم

۳۸۹.....	زن و سرطان ناحیه‌ی فرج.....
۳۹۱.....	زن و سرطان واژن.....
۳۹۳.....	زن و برآمدگی گوشتی شبیه هیداتیدزی.....

فصل سوم: زن و دوران بارداری

۳۹۸.....	زن و آبستنی.....
۳۹۸.....	زن و تشنجه جنین و جایگزینی در رحم.....
۳۹۹.....	زن و حاملگی خارج رحمی یا نابجا.....
۳۹۹.....	زن و رحم در زمان بارداری.....
۴۰۱.....	زن و مدت زمان بارداری.....
۴۰۱.....	زن و لذت دوران حاملگی.....
۴۰۲.....	زن و سلامتی و آسایش در دوران بارداری.....
۴۰۳.....	زن و مراقبت‌های دوران بارداری.....
۴۰۴.....	زن و مراقبت‌های اولیه در بارداری.....
۴۰۴.....	زن و مراقبت‌های حاملگی.....
۴۰۴.....	زن و راهنمایی دوران حاملگی.....
۴۱۱.....	زن و تغییرات دستگاه گوارش.....
۴۱۲.....	زن و نکات عمومی در دوران حاملگی.....

فصل چهارم: زن و زیبایی

۴۱۸.....	زن و تاریخچه آرایش.....
۴۱۹.....	زن و راز خوشبختی، طراوت و طول عمر.....
۴۱۹.....	زن و بهداشت پوست.....
۴۲۰.....	زن و اهمیت و حساسیت پوست.....
۴۲۱.....	زن و تغذیه پوست.....
۴۲۲.....	زن و حفاظت از پوست.....

- ۴۲۴..... زن و اقسام پوست
- ۴۲۶..... زن و لک‌های صورت

فصل پنجم: زن و سلامت مو

- ۴۳۴..... زن و مو
- ۴۳۵..... زن و انواع موها
- ۴۳۶..... زن و نکات مهم در مورد شستشو و شانه زدن مو
- ۴۳۹..... زن و استفاده از ششوار (خشک کننده‌ی مو)
- ۴۳۹..... زن و شوره‌ی سر و درمان آن
- ۴۴۰..... زن و درمان شوره سر
- ۴۴۱..... زن و موخوره و درمان آن
- ۴۴۲..... زن و تغذیه موها
- ۴۴۳..... زن و ورزش و ماساژ سر
- ۴۴۳..... زن و موهای خشک و مرده
- ۴۴۳..... زن و انتخاب بهترین شامپو برای مو
- ۴۴۴..... زن و پرمویی (هیرسوتیسم) و موهای زائد و راههای درمان آن
- ۴۴۶..... زن و ریزش موها
- ۴۴۷..... زن و حاملگی و ریزش مو
- ۴۴۷..... زن و طاسی ناحیه‌ای
- ۴۴۸..... زن و روش‌های درمان طاسی سر

مقدمه

از آنجائی که بخشی عظیمی از جامعه را زنان تشکیل می‌دهد بر آن شدیم که مطالب مهم و کاربردی در حوزه‌های مختلف مربوط به آنان را به رشته تحریر در آوریم. بر همین اساس کتابی که در اختیار دارید با عنوان «زن و آن چه در مورد خود باید بداند» در پنج بخش به موضوعات مختلفی پرداخته که از جمله آن می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

در بخش اول، به موضوع زن قبل و بعد از اسلام پرداخته شده که شامل جایگاه زن در ایران باستان، اسلام و نیز زن در قرآن می‌باشد.

در بخش دوم، موضوع زن در خانواده شامل زن در آستانه ازدواج، مبانی خانواده و اهداف خانواده اشاره شده است.

در بخش سوم، به موضوع زن در قوانین موضوعه ایران شامل زن در قانون اساسی، قانون مدنی، قانون مجازات اسلامی و فقه خانواده پرداخته شده است.

در بخش چهارم، موضوع زن و حقوق زن شامل زن و نسب در خانواده، برگزیده قوانین و مقررات خانواده و نکات مهم و ویژه ذکر شده است.

در بخش پنجم، به موضوع زن، بهداشت و سلامت، انواع بیماری‌ها و راه‌های تشخیص و درمان آن، دوران بارداری، زیبایی و سلامت مو اشاره شده است.

خواندن این کتاب کاربردی به همه زنان ایران، دانشجویان، خصوص دانشجویان رشته‌های مختلف از جمله حقوق، مطالعات زنان، جامعه‌شناسی، مدیریت، روانشناسی، پزشکی، پرستاری و... و همچنین متفکران و دانشمندان، حقوقدانان، اساتید دانشگاه‌ها و پزشکان، وکلا، طلاب حوزه علمیه و روحانیون و سایر شهروندان متفکر و اندیشمند ایرانی توصیه می‌گردد.

با احترام

دکتر آزاده ابراهیم زاده، محمد رضا آرین پور

لطفا نظرات، پیشنهادات و انتقادات خود را به ایمیل mr14436@yahoo.com ارسال فرمائید.