

رفلکسولوژی

واکنش اندامها به ماساژ دست و پا برای درمان بیماری ها



مؤلف: مهندس یوسف سیفی

www.ketabir.com



سرشناسنامه:
 عنوان و نام پدید آورنده: **رفلکسولوژی (واکنش اندامهای بدن به ماساژ دست و پا)**
 سیفی، یوسف
 مشخصات نشر:
 مشخصات ظاهری:
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۶۵-۱۵-۲
 موضوع: **واکنش اندامها به ماساژ دست و پا برای درمان بیماری ها**
 مؤلف: **یوسف سیفی**
 رده بندی: **۶۱۵/۸۲۲**
 شماره کتابشناسی: **۳۹۷۹۷۶۱**



نام کتاب: **رفلکسولوژی (واکنش اندامها به ماساژ دست و پا برای درمان بیماری ها)**
 نویسنده: **مهندس یوسف سیفی**
 ناشر: **آذریان**
 نویت چاپ: **اول** سال چاپ: **۱۳۹۴**
 شمارگان: **۱۰۰۰ جلد**
 تعداد صفحه: **۱۰۰** قطع: **وزیری**
 طراح جلد: **لیتوگرافی واژه**
 محل نشر: **تهران**
 چاپ: **کیهان** صحافی: **امین**
 قیمت: **۶۰۰۰۰ ریال**
 شابک: **۹۷۸-۶۰۰-۷۶۶۵-۱۵-۲**

Email: Gh0029@yahoo.com

www.Zargalamshop.com

حق چاپ و انتشار دائم محفوظ است به انتشارات آذریان

۸	پیشگفتار
۱۰	رفلکسولوژی
۱۵	نقش رفلکسولوژی در پیشگیری از بیماری ها
۱۵	تاریخچه رفلکسولوژی
۱۷	اهمیت مراقبت از دست ها و پاها
۱۸	چند راه کار ساده برای مراقبت از دست
۱۹	چند راه کار ساده برای مراقبت از پا
۲۲	نحوه ماساژ کف پا
۲۳	محیط ساژ
۲۵	جلسه درمانی
۲۷	آمزش ماساژ کف پا توسط خود
۲۹	سوابق درمانی (خاطرات درمانی)
۳۸	اختلالاتی که به وسیله رفلکسولوژی درمان میشوند.
۳۸	آب آوردگی تاندون
۳۹	آبریزش
۳۹	آرتروز
۴۰	آسم
۴۱	آلرژی
۴۲	آنزیم
۴۲	استرس
۴۳	اسهال
۴۳	التهاب تاندون
۴۴	التهاب سیاهرگی
۴۵	التهاب لوزه ها
۴۶	التهاب مهره ها

۴۶	ام اس
۴۷	اگزما
۴۷	برونشیت
۴۸	بیخوابی
۴۸	پا درد
۴۹	پارکینسون
۴۹	پروستات
۵۰	پریدن اعصاب صورت
۵۰	پسریازیس
۵۱	تب یونجه
۵۱	درد آرنج تنیس بازها
۵۲	تورم پاها
۵۲	جوش (آکنه)
۵۳	چروک صورت
۵۳	خستگی مفرط ماهیچه ها
۵۵	خشکی شانه ها
۵۵	درد زانو ها
۵۶	درماتیت
۵۶	درد دندانها
۵۷	دیابت
۵۸	دیسک کمر
۵۸	ذات الریه
۵۹	روماتیسم
۶۰	رینود
۶۰	زود انزالی
۶۱	سردرد
۶۱	سرد مزاجی (زنان)

۶۲	سرطان
۶۲	سرفه
۶۳	سنگ صفرا
۶۴	سرگیجه
۶۴	سنگ کلیه
۶۵	سوء هاضمه
۶۵	سیاتیک
۶۶	سینوزیت
۶۶	صرع
۶۷	ضعف چشم ها
۶۷	ضعف شنوایی
۶۸	عدم کنترل ادرار
۶۸	فتق
۶۹	فشار خون بالا
۶۹	فشار خون پایین
۷۱	فشار روحی
۷۱	فلج
۷۲	فیروسیت
۷۲	فیروبی
۷۳	قند خون پایین
۷۳	کما
۷۴	کمردرد
۷۴	کولیت
۷۵	کیست تخمدانی
۷۵	کیست مثانه
۷۶	گرفتگی مجرای اشک
۷۷	گرفتگی عضلات

۷۸	گلوکما
۷۸	گواتر
۷۹	گوش درد
۸۰	گیج خوردن و عدم تعادل
۸۰	لخته خون درون رگها
۸۱	ورم ملتحمه چشم
۸۱	مشکلات قاعاگی
۸۲	منتزیت
۸۳	میگرن
۸۳	ناتوانی جنسی مردان
۸۴	نفريت
۸۴	واریس
۸۵	ورم پا
۸۵	ورم بینی
۸۶	وزوز گوش
۸۶	هیپاتیت
۸۷	هموروئید
۸۷	هواگرفتگی
۸۸	یایسگی
۸۸	یرقان
۹۰	نمودار ماساژ درمانی پا
۹۱	ماساژ دست
۹۶	اندامها را از کف دستتان درمان کنید.
۹۸	نمودار ماساژ درمانی دست

پیش گفتار

سالهاست که مردم برای رهایی از درد و رنجی که گرفتار شده اند سراغ درمان های بدون داروهای شیمیایی میروند. در سرتا سر دنیا این روشهای سنتی طب داران خاصی دارد. این روشها به طب جامع، مکمل و یا کل نگر معروفند. در طب مکمل، طب مدرن یا پزشکی نفی نمی شود، بلکه اعتقاد دارند که این روش ها نیز می توانند راهی برای درمان دردها و رنجهای بشر باشند. البته برخی روشهای سنتی حتی در برخی موارد می توانند دردهای را درمان کند که طب مدرن از درمان آنها عاجزند. رفلکسولوژی یکی از این روش های سنتی است که در اکثر کشورهای آسیایی و اروپایی مطالعه و توسعه یافته است، بنحوی که امروزه در جامعه پزشکی اروپا و آمریکا دارای شکل هایی هستند که کارآیی آنها را کنترل مینمایند و برآموزش و تحقیقات آنها نظارت مینمایند..