

بسم الله الرحمن الرحيم

اختلال مصرف نوجوانان

(اختلال اعتیاد و مرتبط با مواد با مروری بر علل عصب شناختی و

درمان های رایج سوم)

منوچهر سعادتخواه

عبدالله سلمانی

مقصود نادر

سرشناسه	: سعادتمخواه، منوچهر، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: اختلال مصرف نوجوانان (مروری بر علل عصب شناختی و درمان های موج سوم) / منوچهر سعادتمخواه، مقصود نادر، عبدالله سلمانی خلخالی.
مشخصات نشر	: اردبیل: دانشگاه محقق اردبیلی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۰ ص.: مصور.
شابک	: ۱۵۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۴-۳۱۷-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: نوجوانان -- سوء مصرف مواد -- پیشگیری
موضوع	: Prevention -- Teenagers -- Substance use
موضوع	: اعتیاد -- جنبه های روان شناسی
موضوع	: aspects Drug addiction -- Psychological
موضوع	: اعتیاد -- پیشگیری
موضوع	: Drug addiction -- Prevention
شناسه افزوده	: سلمانی، عبدالله، ۱۳۶۴ -
شناسه افزوده	: نادر، مرود مقصود، ۱۳۶۵ -
شناسه افزوده	: دانشگاه محقق اردبیلی
رده بندی کنگره	: HV / ن ۹ / ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	: ۶۲/۲۹۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۷۳۹۳۸

نام کتاب: اختلال مصرف نوجوانان (اختلال اعتیاد و مرتبط با مواد با مروری بر علل عصب شناختی - نوجوان های موج سوم)
مؤلفان: منوچهر سعادتمخواه - عبدالله سلمانی - مقصود نادر

ناشر: انتشارات محقق اردبیلی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی چاپ و صحافی: شیران نگار

بهاء: ۱۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۴-۳۱۷-۴

آدرس: اردبیل - سه راه دانش بازار معطری طبقه فوقانی پلاک ۸

تلفن: ۰۴۵ ۳۳۲۴۰۰۸۱

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۶	فصل اول
۷	نوجوانی
۸	مقدمه
۸	ویژگی های واران نوجوانی
۱۵	نوجوانی به مثابه دوران دانش
۲۱	رفتار نوجوانان: ریسک هیپن، آسیب پذیری
۲۳	فصل دوم
۲۵	اختلال مصرف
۲۶	مقدمه
۲۷	اختلال مصرف مواد
۳۳	علت های مرتبط با اختلال مصرف
۳۴	تأثیرات ژنتیک
۳۳	نظریه های زیستی- روانی اعتیاد
۳۴	نظریه های وابستگی جسمانی مواد
۳۵	نظریه های مشوق مثبت اعتیاد
۳۷	نظریه مشوق- حساس سازی
۳۷	پایه های عصب- روان شناختی اعتیاد

۴۰	عمل دویامین در قشر پیش پیشانی
۴۱	قشر جلو پیشانی:
۴۳	فصل سوم
۴۳	کارکردهای اجرایی
۴۴	مقدمه
۴۵	کارکردهای اجرایی
۴۸	مقیاس های کارکرد اجرایی
۴۹	سازمان د ی
۵۰	برنامه ریزی
۵۲	آغاز گری تکلیف
۵۲	مقاومت مبتنی بر هدف
۵۲	خود فعال سازی (برانگیختگی)
۵۲	خود تنظیمی
۵۲	خود تشخیصی
۵۲	خود تعیین گری
۵۳	خود زادی
۵۳	استدلال
۵۳	مدل های کارکردهای اجرایی
۵۴	الگوی سه مؤلفه ای میاک و همکاران
۶۹	مدل CEO مغزی یا رهبر ارکستر (مک کلوسکی)

۷۰ مدل براون

۷۱ مدل سلسله مراتبی

۷۳ مدل سه لایه سارا وارد

۷۴ مدل نورمن و شالیس

۷۵ کارکردهای اجرایی و لب پیش پیشانی

۷۸ فصل چهارم

۷۸ کارکردهای اجرایی و اختلال مصرف

۷۹ مقدمه

۸۲ کارکردهای اجرایی - اعتیاد

۸۵ کمبودهای شناختی مرتبط با مصرف مزمن مواد

۹۱ سیستم حافظه و ارتباط آن با مصرف مواد

۹۴ لب اریکتو فرونتال و اعتیاد

اعتیاد به عنوان آسیب در تنظیم دشر پر فرونتال مدار عادت کورتیکو-
استریاتال ۹۷

نمونه ای از تحقیقات ارتباط کارکردهای اجرایی و اختلال مصرف ۹۴

۱۰۷ فصل پنجم

۱۱۱ درمان های موج سوم

۱۱۲ مقدمه

۱۰۹ درمانهای موج سوم

۱۱۹ روان درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد

۱۲۲ شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی (حضور ذهن)

برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی

۱۲۶

ساختار و مولفه های کلیدی درمان

۱۲۵

تمرین و ارسی بدنی

۱۲۶

مراقبه در حال قدم زدن

۱۲۹

یوگای هشیارانه

۱۳۰

نمونه های تمرین کششی یوگای هشیارانه

۱۳۲

درمان اختلال مصرف با استفاده از درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن

۱۳۴

آگاهی

۱۴۲

منابع

www.ketab.ir