



چگونہ ذہنمان را آزاد کنیم

ده گام در مسیر آزادسازی ذهن

مؤلف: بلیک رابرتس

مترجم: الہام فرهنگ مہر



روئیز، بلیک	:	سرشناسه
Ruiz, Blake	:	
چگونه ذهنمان را آزاد کنیم:	:	عنوان و نام پدیدآور
مشهد: دنیای آرشید، ۱۳۹۴.	:	ده گام در مسیر آزادسازی ذهن / مولف: بلیک ه. بینه؛ مترجم: الهام فرهنگ‌مهر.
۶ ص: ۲۱/۵ × ۱۴/۵ س.م.	:	مشخصات نشر
۹۷۸-۶۰۰-۹۵۲۱۷-۴-۶	:	مشخصات ظاهری
فیسا	:	شابک
عنوان اصلی: How To Free Your Mind	:	وضعیت فهرست‌نویسی
Steps To Revive The Brain. ۱۰	:	یادداشت
ده گام در مسیر آزاد - روئیز، بلیک	:	عنوان دیگر
آرشیو	:	موضوع
سبب تیشن	:	موضوع
فرهنگ مهر، الهام، ۱۳۶۰، مترجم	:	شناسه افزوده
BF۴۳۷ / ۱۴، ۹، ۱۳۹۴	:	رده‌بندی کنگره
۱۵۸/۱	:	رده‌بندی دیویی
۴۰۱۰۷۵۱	:	شماره کتابشناسی ملی

شناسنامه کتاب

نام کتاب : چگونه ذهنمان را آزاد کنیم

مؤلف : BLAKE RUIZ

ویراستار: دنیا کوشش

مترجم : الهام فرهنگ مهر

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۵

شمارگان : ۱۰۰۰

طراحی جلد و صفحه آرایی : صفیه نیک نامی

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۲۱۷-۴-۶

قیمت : ۱۰۵۰۰۰ ریال

انتشارات دنیای آرشید | ۰۹۱۵۸۲۱۴۰۰۶

donyayearshid@yahoo.com



مقدمه

در زندگی پرهمای امروز، مشکلات و مشغله های فکری، جایی برای تفکر آزادانه و در نتیجه خلاقیت، شاد بودن، رویا پردازی، دستاوردها و ... باقی نگذاشته است، لذا هدف ما از ترجمه این کتاب برای اولین بار در ایران این است که این شردگی و ازدحام فکری را از میان برداشته و فضای کف برای پرداختن به موضوعات خوشآیند دیگر زندگیمان داشته باشیم و بیاموزیم که از گذشته خارج شده و با نوا با جلو، به آنچه در آینده میتواند رقم بخورد فکر کنیم. به قلبمان گوش دهیم و بدانیم آنچه به آن اعتقاد داریم صحیح است.

دنیا کوشش

مدیر مسئول انتشارات دنیای آرشید

چکیده کتاب

گذشته در ذهنمان مرور میشود. این خاطرات فراوانی در آن حک شده است. گذشته مانند آینه بغل اتوموبیل است. آیا هرگز دقت کرده اید که چرا این آینه ها تا این حد کوچک هستند؟ زیرا گذشت ابتدا اهمیت آینده را ندارد. به سمت جلو حرکت کنید. نگاه کردن به آینه جلوی رویتان که طرف آینده است، ادامه دهید.

از اینک حواشی این کتاب را انتخاب کرده‌اید از شما متشکریم. سه سال من بلیک رویینه است و من این کتاب را به راهی که به شما در آزاد کردن ذهن از طریق تغییر سبب عملکرد مغزی‌تان، نوشته‌ام. در این کتاب ده گام ضروری برای اجراء این عملکرد را مطرح می‌کنم. تمام آنچه که در زندگی آموخته‌ایم، این است که چه چیزی مناسب است و چه چیزی مناسب نیست. پس از خواندن کتاب من، خواهید آموخت که چگونه حصارهای ذهنی‌تان را که مانع رشد توانایی‌های حقیقی بالقوه‌تان است، بشکنید. این زمان آن رسیده است که زندگی که همیشه طاعت بوده‌اید را تقویت کرده و در آغوش بگیرید. لطفاً در این حکومت مثبت روزانه، با من همگام شوید.

با تشکر: بلیک رویینه



فہ ست

مرحلہ اول

مرحلہ دوم:

مرحلہ سوم:

مرحلہ چہارم:

مرحلہ پنجم:

مرحلہ ششم:

مرحلہ ہفتم:

مرحلہ ہشتم:

مرحلہ نہم:

مرحلہ دہم:

..... آنچه که آموخته‌اید را فراموش کنید
..... مدیریتیشن (تمرکز)
..... احساس تعلق و تعهد
..... ه و : اندازه کافی کسب نکرده‌اید
..... خودتان را در مسیر روشن تری بیابید
..... اجزه ده دیدگانشته فراموش شود
..... افکارتان را با اندیشه‌های مثبت تقویت کنید
..... نه، پاسخ صحیح نیست، بله، حای واقعی است
..... برای گوش دادن وقت سنج کنید
..... باور داشته باشید که هدف بزرگتری در انتظار شماست.