

موفقیّت تحصیلی
بابر نامہ ریزی و مدیریت از ماہ

پیار احمدی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه: احمدی، سارا، ۱۳۵۶-

عنوان و نام پدید آور: موفقیت تحصیلی با برنامه ریزی و مدیریت زمان / مولف سارا احمدی.

مشخصات نشر: تهران: موسسه اندیشه کامیاب ایرانیان، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۱۵۰ ص. مصور، جدول.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۴۶-۳۶-۸ ریال ۱۸۰۰۰۰

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: مطالعه و فراگیری -- برنامه ریزی

موضوع: study skills -- planning

موضوع: رفقیت تحصیلی -- برنامه ریزی

موضوع: Academic achievement -- planning

موضوع: برنامه ریزی درسی

موضوع: Lesson planning

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵: ۳۷۱/۳۰۲۸۱: LB۱۰۴۰

دره بندی دیویی: ۳۷۱/۳۰۲۸۱

شماره کتابشناسی ملی: ۲۰۸۴۰۱



نام کتاب: موفقیت تحصیلی با برنامه ریزی و مدیریت زمان

مولف: سارا احمدی

ویراستار: حسین شاه حسینی

ناشر: اندیشه کامیاب

مدیر مسئول: مجید کوثری

مدیر تولید: حسین شاه حسینی

مدیر اجرایی: سارا احمدی

نوبت چاپ اول: پاییز ۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

طراح جلد و صفحه آرا: کامیار معرفتی

لیتوگرافی و صحافی: چاپ دیجیتال نور

قیمت: ۱۸۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۴۶-۳۶-۸

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است و هر گونه نسخه برداری پیگرد قانونی دارد.

تلفن مرکز پخش: ۰۹۲۱۳۶۳۰۰۹۶ - ۰۲۱-۲۶۳۲۱۵۸۰

فهرست

فصل ۱

- ۹ روش های صحیح مطالعه
۱۰ روش های صحیح مطالعه کردن
۱۱ شش روش مطالعه
۱۱ خواندن بدون نداشتن
۱۲ شرایط مطالعه
۱۴ مطالعه به سبک جدید
۱۶ روش هایی برای مفید خواندن
۱۸ راهکارهای (استراتژی های) مطالعه متون آموزشی (آکادمیک)
۱۹ راهکار های مطالعه کتب درسی

فصل ۲

- ۲۳ راهنمای آموزشی پر کردن جداول هفتگی

فصل ۳

- جداول برنامه ریزی هفتگی

- ۲۸ مهر ماه
۲۸ ماه آبان
۲۹ ماه آذر
۴۱ ماه دی
۵۵ ماه بهمن
۶۹ ماه اسفند
۸۳ ماه فروردین
۹۵ ماه اردیبهشت
۱۰۹ ماه خرداد
۱۲۳
۱۳۷

سخن آغازین

امروزه نخستین گام در تحقق اهداف آموزشی، برنامه ریزی درسی می باشد. در واقع شما با برنامه ریزی، بستر لازم برای رسیدن به خواسته هایمان را فراهم می نمایید. این کتاب راهنمایی برای شماست که راه رسیدن به اهداف آموزشی و تحصیلی را، هموار نماید. طی مسیر با اطمینان و سهولت بیشتر صورت گیرد. شما با بکارگیری دستورالعمل های لازم و عمل به توصیه های راحتی می توانید کیفیت تحصیلی خود را تضمین کرده و جزء افتخار آفرینان مدرسه باشید. از آنجا که این دفتر حاصل مطالعه دقیق و بررسی دقیق کتاب های برنامه ریزی موجود بوده بر اساس سالها تجربه و تحقیق و پژوهش نگاشته شده لذا سعی بر آن بوده صرفاً به ابعاد آموزشی پرداخته و برای اشتیاق و انگیزه بیشتر بر اساس اصول روانشناسی، از داستان های جذاب و پندآمیز و برای تلطیف روح از اشعار زیبای شعرای معاصر استفاده نمایم.

سارا احمدی

کارشناس ارشد تحقیقات آموزشی