

قدرت

"در هستی نیرویی جریان دارد که بر کائنات و بر جهان نفوذ دارد و
بر آن حکم می‌راند و تو قسمتی از این نیروی بی‌کران هستی"

نویسنده: راندا برن

مترجمان: بویراحمدی

سرشناسه	: برن، روندا / Byrne, Rhonda
عنوان و نام پدیدآور	: قدرت / نویسنده راندا برن؛ مترجم مژگان بویراحمدی.
مشخصات نشر	: تهران: تمیشه.
مشخصات ظاهری	: ۲۵۶ ص.
شابک	: 978-964-8805-62-8
وضعیت فهرست‌نویسی	: قیفا.
یادداشت	: عنوان اصلی: The Power, C 2010.
موضوع	: کنترل (روان‌شناسی)
شناسه افزوده	: بویراحمدی، مژگان، ۱۳۶۰-، مترجم.
رده‌بندی کنگره	: ط ۱۳۸۹ ق ۴ / ۱۱ BF۴۶
رده‌بندی دیوپی	: ۱۵۵/۲۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۲۴۱۱۲۲



انتشارات تمیشه

آدرس: میدان انقلاب - خیابان فخررازی - خیابان لبافی‌نژاد - پلاک ۲۰۴
تلفن: ۶۶۹۵۶۲۸۹ فاکس: ۶۶۴۹۹۴۳۸ همراه: ۰۹۱۲۲۵۷۴۰۲۰

قدرت

ناشر	: تمیشه
نویسنده	: راندا برن
مترجم	: مژگان بویراحمدی
ناظر چاپ	: حمیدرضا عبداللہی
نوبت چاپ	: اول - ۱۳۹۳
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۸۸۰۵-۶۲-۸
بها	: ۱۲۰۰۰ تومان

کلیه حق و حقوق این اثر متعلق به آقای عبداللہ مہقانی می‌باشد.

فهرست

صفحه	عنوان
۹	پیش‌گفتار.....
۱۳	مقدمه.....
۱۷	نیرو چیست؟.....
۱۹	نیروی عشق.....
۳۵	نیروی احساسات.....
۴۷	بسامد احساسات.....
۶۱	نیرو و آفرینش.....
۷۷	احساسات، آفرینش‌گر هستند.....
۹۳	زندگی در پی خواسته‌های شماست.....
۱۰۷	کلیدهای طلایی دستیابی به نیروی بی‌کران.....
۱۳۵	نیروی بی‌کران درون و ثروت.....
۱۷۷	نیروی جادویی درون و سلامتی.....
۱۹۹	نیروی بی‌کران درون و شما.....
۲۱۷	نیروی جاودانه‌ی درون و زندگی.....
۲۲۵	قدرت و استراتژی‌های موفقیت.....

پیشگفتار

نهم سپتامبر ۲۰۰۴ روزی است که هرگز فراموش نخواهم کرد. هنگامی که از خواب برخاستم، روزی می‌نمود هم‌چون دیگر روزها، اما به بزرگترین روز زندگی‌ام بدل شد.

همچون دیگر مردم، با زندگی در ستیز بودم. برای تأمین معاش، بی‌وقفه کار می‌کردم تا شاید موانع و مشکلات را از زندگی‌ام حذف کنم؛ اما گویی سال ۲۰۰۴، سالی ویژه برای من بود و سرانجام چالش‌های زندگی مرا به سوی روز نهم سپتامبر رهنمون شد. روابطم با اطرافیان، سلامتی، کار و دارایی‌ام همه و همه در وضعیت اسف‌باری بودند. هیچ راهی برای رهایی از مشکلاتی که مرا محاصره کرده بودند، نمی‌یافتم و در این زمان بود که آن رویداد رخ داد!

دخترم کتابی را به دستم داد که یکصد سال عمر داشت. طی نود دقیقه‌ای که در حال خواندنش بودم، زندگیم یکسره دگرگون شد. با خواندن آن کتاب، دریافتم که علت شکست‌های زندگیم چه بوده و بی‌درنگ راه دگرگون ساختن اوضاع زندگی بر طبق میل و علاقه‌ام را یافتم.

من موفق به کشف یک راز بزرگ شده بودم؛ رازی که قدمتش به هزاران سال می‌رسد ولی تنها اندک شماری افراد در طول تاریخ بر آن واقف شده‌اند.

از آن لحظه، دنیا را به گونه‌ی دیگری می‌نگریستم. هر آنچه در مورد روش زندگی باور داشتم، دقیقاً برعکس واقعیت راستین آن می‌نمود. من دهه‌ها با این باور زیسته بودم که همه‌ی اتفاقات و رویدادها بر ما حادث می‌شوند و ما هیچ اختیار و انتخابی نداریم. اما اکنون، حقیقت شگرفی را پیش روی خود می‌دیدم.

دریافتم که قریب به اتفاق مردم از این راز ناآگاهند، پس تصمیم گرفتم تا کشفم را با دنیا سهیم شوم. با وجود هزاران مانع که بر سر راهم قرار گرفت اما، فیلم «راز» را ساختم که در سال ۲۰۰۶ در تمام دنیا منتشر شد. در همان سال کتاب «راز» را به رشته‌ی تحریر درآوردم. با چاپ این کتاب توانستم کشفم را با مردمان بیشتری شریک شوم.

هنگامی که کتاب راز منتشر شد، با سرعت برق‌آسایی در همه جای جهان پخش شد و دست به دست بین مردم گشت. اکنون به یمن نشر این کتاب و آگاهی مردم از این راز، زندگی میلیون‌ها انسان در کشورهای مختلف به شکلی باور نکردنی دگرگون شده است.

پس از آن که مردم آموختند که چگونه با راز، زندگیشان را متحول کنند، هزاران داستان شگفت‌انگیز را با من در میان نهادند. این موضوع موجب شد تا بصیرت ژرف‌تری پیرامون مشکلات زندگی مردم به دست آورم. این نگاه عمیق مرا به سوی دانش نیرو هدایت کرد- دانشی که بی‌درنگ زندگی‌ها را متحول می‌سازد.

کتاب راز، قانون جذب را آشکار نمود؛ نیرومندترین قانونی که بر زندگی ما حکمرانی می‌کند. کتاب نیرو، دربرگیرنده‌ی هستی و جوهره‌ی همه‌ی آموخته‌های من است که پس از انتشار کتاب راز در سال ۲۰۰۶ به دست آمد. در کتاب نیرو، خواهید آموخت که راز دگرگون ساختن روابط، پول، سلامت، شادی، کار و کل زندگی، تنها یک چیز است! فقط و فقط یک چیز!

اگر می‌خواهید زندگیتان را متحول سازید، نیازی به خواندن کتاب راز پیش از کتاب حاضر نیست. زیرا هر آنچه برای دانستن نیاز دارید، در کتاب نیرو

آورده شده است. اگر پیش از این، کتاب راز را خوانده‌اید، کتاب نیرو بر دانسته‌های شما خواهد افزود.

خیلی چیزها برای دانستن هست. خیلی چیزهاست که باید در مورد خودتان و زندگیتان بدانید و این، همه‌ی خوبی است. به راستی که فراسوی خوبی‌هاست، این یک پدیده است.

مقدمه

تو شایسته‌ی داشتن یک زندگی شگفت‌انگیز هستی!

تو سزاوار داشتن همه‌ی چیزهایی هستی که دوست داری و یا آرزوی داشتنت را سال‌ها در سر پرورانده‌ای. کار تو باید فروزانده باشد و تو شایسته‌ی آنی که هر کاری که می‌خواهی را به انجام برسانی. تو شایسته‌ی آنی که با دوستان و خانواده‌ات، رابطه‌ای آکنده از شادی و شادکامی داشته‌باشی. تو سزاوار تصاحب ثروت و پول فراوان برای ساختن یک زندگی کامل و شگفت‌انگیز هستی. تو شایسته‌ی آنی که رؤیاهایت - همه‌ی آنها - را به واقعیت بدل کنی! اگر می‌خواهی سفر کنی، تو شایسته‌ی بهترین سفرها هستی. اگر قصد شروع یک تجارت را داری، شایسته‌ی داشتن کسب و کار پر رونق هستی. اگر خواهان آموختن رقص یا زبان ایتالیایی و یا راندن یک کرجی روی برکه‌ای رؤیایی هستی، بدان که سزاوار و شایسته‌ی انجام همه‌ی این کارهایی. اگر همیشه دوست داشتی که یک موسیقی‌دان، دانشمند، تاجر، مخترع و یا بازیگر شوی، این بدان معنی است که تو به راستی شایسته‌ی داشتن چنین عناوینی هستی! چون لیاقتش را داری!

هر روز صبح، بعد از عبور از دنیای خواب، وقتی که چشم می‌گشایی باید سرشار از شور و هیجان باشی. زیرا می‌دانی که این روز آکنده از رویدادهای بزرگ و زیبا خواهد بود. تو شایسته‌ی آنی که همیشه خندان و لبریز از سرخوشی و سرزندگی باشی. تو سزاوار آنی که در هر لحظه از زندگی احساس امنیت و قدرت کنی. تو سزاوار آنی که احساس خوبی در مورد خودت

داشته باشی و بدانی که وجودی بی اندازه باارزش داری! چه بسا چالش‌ها و مشکلاتی در زندگی پیش آید، اما باید بگویم که تو شایسته‌ی مواجهه با این سختی‌ها هم هستی، زیرا رویارویی با مصائب زندگی موجب رشد و بالندگی تو می‌شود. تو شایسته‌ی یافتن راه‌هایی هستی که عاقبت موجب چیرگی بر چالش‌ها و مشکلات می‌شوند. تو سزاوار پیروزی هستی! تو شایسته‌ی شاد بودنی! و سرانجام این که تو شایسته‌ی داشتن یک زندگی شگفت‌انگیزی!

تو برای ستیز و پیکار به دنیا نیامده‌ای. تو برای سپری کردن عمر با لحظات کوچک و کم فروغ لذت و شادی به دنیا دعوت نشده‌ای. تو برای شش روز زحمت و کار بی‌وقفه در هفته و تعطیلاتی گذرا و ناپایدار در آخر هفته به دنیا پانهاده‌ای. تو برای احساس انرژی تحلیل رفته و خستگی ملال‌آور در پایان هر روز خلق نشده‌ای. تو برای سختی کشیدن زاده نشده‌ای. هدف زندگی تو چیست؟ تو شایسته‌ی تجربه کردن زندگی به بهترین شکل ممکن هستی و باید هر چه می‌خواهی داشته باشی و در آن واحد، غرق در شادی، سرمستی، سلامتی، سرزندگی، هیجان و عشق باشی، زیرا که زندگی شگفت‌انگیز یعنی همین!

داشتن یک زندگی پر از کامیابی با هر شغل و سمتی که دوست داری، انجام هر کاری که به آن علاقه‌مندی و در اختیار داشتن چیزهایی که در رویا آرزویشان کرده‌ای. همه و همه، بسی نزدیک‌تر از آن چیزی است که تو تصور می‌کنی. زیرا نیروی هر آنچه می‌خواهی، درون خود تو است! درون-خود-تو!

«در هستی نیرویی جریان دارد که بر کائنات و بر جهان نفوذ

دارد و بر آن حکم می‌راند و تو قسمتی از این نیرو هستی»

در این کتاب شما را برای رسیدن به یک زندگی شگفت‌انگیز راهنمایی می‌کنم. با خواندن این کتاب حقایقی باورنکردنی پیرامون خودتان، زندگیتان و جهان اطرافتان کشف خواهید کرد. زندگی از آنچه تصور می‌کنید بسیار ساده‌تر است. شما با آگاهی از شیوه‌ی حرکت زندگی و نیروی عظیمی که در درون خویشتن دارید، جادوی زندگی را تجربه خواهید کرد و زندگی شگفت‌انگیزی که وعده دادم را تصاحب خواهید نمود.