

راز

نویسنده:

راندا برن

مترجم:

سمیرا یوسفی کلاته‌سری



نشر همیشه

سرشناسه	: برن، روندا؛ Byrne, Rhonda
عنوان و نام پدیدآور	: راز / نویسنده راندا برن؛ مترجم سمیرا یوسفی کلاته‌سری.
مشخصات نشر	: تهران: تمیشه، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۲ ص.
شابک	: 978-964-8805-85-7
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا.
یادداشت	: عنوان اصلی: The Secret, 2006.
یادداشت	: کتاب حاضر طی سال‌های مختلف توسط ناشران متفاوت منتشر شده است.
موضوع	: تفکر نوین.
شناسه افزوده	: یوسفی کلاته‌سری، سمیرا، ۱۳۶۶-، مترجم.
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۴ ۲ ر ۴۳۹ / BF۴۳۹
رده‌بندی دیویی	: ۱۳۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۰۷۲۶۴۱



انتشارات تمیشه

آدرس: میدان انقلاب - خیابان فخررازی - خیابان لبافی‌نژاد - پلاک ۲۰۴
تلفن: ۶۶۹۵۶۲۸۹ فاکس: ۶۶۴۹۹۴۳۸ همراه: ۰۹۱۲۲۵۷۴۰۲۰

راز

نویسنده	: راندا برن
ترجمه	: سمیرا یوسفی کلاته‌سری
ناظر چاپ	: اکرم یوسفی
ناشر	: تمیشه
چاپ	: نخست ۱۳۹۵
شمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
شابک	: ۷-۸۵-۸۸۰۵-۹۶۴-۹۷۸
بها	: ۱۱۰۰۰ تومان

هرگونه حق و حقوق این اثر متعلق به عبدالله مهقانی می‌باشد.

فهرست مطالب

۱۳	راز افشا می شود.....
۱۵	راز چیست؟.....
۱۹	چیزهای مشابه، یکدیگر را جذب می کنند.....
۳۲	قدرت اندیشه های شما.....
۳۸	راز به بیانی ساده.....
۴۹	عشق، عظیم ترین احساس.....
۵۴	چگونه راز را به کار ببریم؟.....
۵۵	فرآیند خلاق.....
۶۸	راز بدن.....
۷۲	دستیابی به ایده آل ها چقدر طول می کشد؟.....
۷۶	زندگی خود را پیشاپیش خلق کنید.....
۸۰	فرآیندهای تأثیرگذار.....
۸۳	فرآیند تأثیرگذار سیاسی.....
۹۱	فرآیند قدرت تخیل و تجسم.....
۹۷	عملکرد فرآیندهای تأثیرگذار.....
۱۰۴	راز ثروتمند شدن.....
۱۰۹	ثروت را به چنگ آورید.....

- ۱۱۱.....تمرکز بر موفقیت
- ۱۱۹.....پول را ببخشید تا بیابید
- ۱۲۳.....راز داشتن روابط موفق
- ۱۲۸.....خود را دریاب
- ۱۳۶.....راز سلامتی
- ۱۴۷.....بیماری لاعلاج نداریم
- ۱۵۱.....راز کائنات
- ۱۶۵.....راز موفقیت
- ۱۷۰.....ذهن واحد بشریت
- ۱۷۵.....گذشته‌ها گذشته
- ۱۸۰.....قدرت افکار خود را بشناسید
- ۱۸۵.....راز زندگی

زندگی

پیشگفتار

یک سال پیش ویرانه‌ای از خستگی‌ها و ملالت‌ها زندگی را احاطه کرده بود. با مشقت بسیار کار می‌کردم و درست همان موقع مرگ پدرم همانند زلزله‌ای بر سرم آوار شد.

در روابطم با همکاران و کسانی که روزی دوستشان داشتم، دچار مشکل شده بودم. درست زمانی که یأس همه وجودم را فراگرفته و ناامیدی بر سر زندگی‌ام سایه افکنده بود، هدیه‌ای غیرمنتظره از جانب دخترم (هیلی) مرا به زندگی بازگرداند. این بار ارزش‌ترین هدیه دنیا بود: کتابی به نام "راز زندگی". بخشی از یک کتاب صد ساله که مرا راغب ساخت برای یافتن ردپایی از این اثر، صفحات تاریخ را یک به یک ورق زدم.

برایم آشکار شد که مشاهیری مانند افلاطون، شکسپیر، نیوتن، هوگو، بتهون، نیکل، امرسن، ادیسون و انیشتین که همگی از بزرگان تاریخ بودند، از این "راز" آگاهند؛ ولی نمی‌توانستم تصور کنم که چرا مابقی افراد این "راز" را نمی‌دانند؟ تمام فکر و ذهنم مشغول یافتن آن "راز" و

در میان گذاشتن آن با سایرین بود. بالاخره کار خود را با ملاقات افراد مطلع از این "راز"، که در قید حیات بودند آغاز کردم. من بسان آهنربایی شده بودم که در پی جذب واقعیات تلاش می‌کرد و نیرویی عجیب مرا به مسیر موعود هدایت می‌کرد، تا به آنچه می‌خواهم دست یابم. در ملاقات اول استادی مرا راهنمایی کرد و به سؤالاتم پاسخ داد، سپس برای کسب اطلاعات بیشتر مرا به استادی دیگر معرفی کرد و همچنان به این مسیر ادامه دادم.

تا این‌که موضوعی واقعاً مرا شگفت‌زده ساخت؛ درست زمانی که به مسیری انحرافی قدم می‌گذاشتم، ناگهان از آن راه ظاهراً اشتباه، دریچه‌ای از حقایق به سویم گشوده می‌شد. گاهی هنگام جستجو در اینترنت با انتخاب اشتباهی یک دکمه به موضوعی مهمی پی می‌بردم. گویی این "راز" خود هدایت‌گر من بود و مسیر را برایم روشن می‌ساخت. در مدت کوتاهی تمام کسانی را که باید می‌دیدم، ملاقات کردم و آنچه را که نمی‌دانستم، فهمیدم.

در تمام این مدت از خود می‌پرسیدم: «آیا این نیروی پنهان "راز" نیست که مرا به سوی یافتن راز نهفته در خود هدایت می‌کند؟». بعد از مدتی به یکباره تصمیم گرفتم تا این راز را به صورت نمایش یک فیلم به همگان معرفی کنم. همه چیز به خوبی پیش رفت و در مدت دو ماه گروه تلویزیونی "راز" کار خود را آغاز کرد. آگاهی از این "راز" برای همه‌ی افراد گروه امری ضروری بود؛ چرا که بدون این شناخت، رسیدن به مقصود غیرممکن بود و در حقیقت این "راز" بود که ما را به سوی

خواسته‌مان هدایت می‌کرد.

از آنجا که اکثر استادان مطلع از این "راز" در امریکا زندگی می‌کردند، سفر خود را از استرالیا به سوی امریکا آغاز کردیم. هفت هفته بعد با عزمی راسخ فیلمبرداری خود را با ۱۲۰ ساعت مصاحبه از برجسته‌ترین استادان شروع کردیم و با هر قدمی از "راز" برای خلق خود "راز" استفاده می‌کردیم و گام به گام به آنچه می‌خواستیم، نایل شدیم. بعد از پخش فیلم سیلی از نظرات، نامه‌ها و حکایات به سویمان روانه شد. یکی از دردی مزمن شفا یافته بود و دیگری فلجی بود که با انجام دستورات ارائه شده در فیلم باری دیگر قادر به راه رفتن بود.

کسانی هم نیز به خانه دلخواه، همسر محبوب، اتومبیل رویاهایشان و یا شغل مورد علاقه‌شان دست یافته بودند. برخی از تجار نیز از متحول شدن تجارتشان مات و مبهوت مانده بودند.

جالب‌ترین نامه‌ها را از سوی کودکانی دریافت می‌کردیم که از "راز" برای به دست آوردن خواسته‌های کوچکشان مانند کسب نمرات بالا در امتحانات یا پیدا کردن دوستان مورد نظرشان استفاده کرده بودند.

پزشکان نیز با باور اثرات ثمربخش "راز" در بهبود امراض، آن را به بیمارانشان توصیه کرده بودند. دانشگاه‌ها و مدارس هم نیز بسیار راغب به ارائه آن در میان دانشجویان بودند.

مؤسسات بهداشتی و مذهبی نیز بکارگیری "راز" را برای تحقق خواسته‌ها، به اقشار زیادی از مردم پیشنهاد کرده بودند.

مردم در مهمانی‌های خانوادگی خود دایم از "راز" سخن می‌گفتند

و آن را مفید و مؤثر می‌دانستند.

خلاصه در مدت کوتاهی پس از اکران فیلم همه‌ی افراد به گونه‌ای برای تحقق آرزوهایشان، از رسیدن به چیزهای کم‌ارزش گرفته تا کسب میلیون‌ها دلار پول دست به دامن "راز" شده بودند و من که برای شاد کردن میلیون‌ها نفر از مردم جهان تصمیم به تهیه این فیلم گرفته بودم، تحقق خواسته‌ام را با دریافت نامه‌های بسیاری از مردم مبنی بر کامیابی و موفقیت‌شان به چشم دیدم.

هر روز من و دیگر تهیه‌کنندگان هزاران هزار نامه از اقصای نقاط جهان و از میان تمام گروه‌های سنی و نژادی دریافت می‌کردیم، که در آن مردم از شور و نشاطی که "راز" به زندگی‌شان بخشیده، خبر می‌دادند و از ما قدردانی می‌کردند.

با دانستن "راز" قادر خواهید بود به آنچه می‌خواهید برسید. این که شما که هستید و در کجا زندگی می‌کنید، اهمیتی ندارد. "راز" هر آنچه را که در آرزویش بوده‌اید، برایتان به ارمغان می‌آورد.

در این کتاب گفته‌های ۲۴ نفر از استادان برجسته آورده شده و هر یک بدون آگاهی از مطالب گفته شده توسط دیگری، به بیان موضوعی واحد می‌پردازند. این کتاب دربردارنده‌ی حکایات شگفت‌آوری است که به کاربرد عملی "راز" اشاره دارد و من تمامی دانسته‌ها و راه‌های رفته‌ام را به عنوان هدیه‌ای به شما پیشکش می‌کنم تا با کمک آنها به رویاهایتان تحقق بخشید.

در این کتاب من کلمه "شما" و افعال با شناسه "ید" را با تأکید

عنوان می‌کنم، چرا که می‌خواهم بدانید که این مطالب برای شما نوشته شده است و از شما می‌خواهم با برقراری ارتباط آن را از اعماق وجود حس کنید و به آن جامه‌ی عمل بپوشانید؛ زیرا کتاب "راز" برای شما آفریده شده، پس با ورق زدن این کتاب و آگاهی از آن و عمل به دستوراتش، به هر آنچه روزی تنها در آرزوها به دنبالش بودید دست می‌یابید.