

“شیوہ تربیتے”
از کودکے تانوجوانے



محسن اسکندری



مشرقیات طیبہ

صفحہ آفاقی نہ میرفندرسکی

طراح: نفاذ میرفند، ریکی

شایک: ۷-۴۵-۶۰۰-۹۷۸

لیتوگرافی: کوثر

جواب: کمالی نژاد

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۴

صحافی: پیمان

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

نوا. و. بندد آو: شیوه تربیتی از کودکی تا نوجوانی / محسن اسکندری: ۱۳۶۰

شعرات نشر: اصفهان: حیات طیبه، ۱۳۹۴

شعاع نسر: امفهان: حیات طبیه، ۱۳۹۴

کتابنامه: به صورت زیر نویس. نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴
تیراژ: ۱۰۰۰ شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۱۰۵۱۳

تیراژ / شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۱۰۵۱۳

نشانی: اصفهان، خیابان جے، انتہای خیابان خواجه عمید، میدان فتح، مجتمع حیات طیبہ

• 913A-1 AY 80 : 01, 00

تلفن: ۰۵۴۴ - ۳۵۸۱ - ۰۳۱

www.hayatbook.com

فهرست مطالب

۳۱	 مقدمه
۱۵	 دوران بارداری
۱۶	 وضع حمل
۱۶	 مسئله نامگذاری کودک
۱۷	 اهمیت نامگذاری برای فرزند
۱۸	 تأثیر نام بر شخصیت
۱۹	 رابطه اسم فرزند با والدین
۲۰	 تأثیر شیر مادر بر کودک
۲۱	 گرفتن کودک از شیر مادر
۲۲	 تأثیر اختلافات خانوادگی بر کودک
۲۳	 آموزش اندیشیدن به کودک
۲۴	 احترام به شخصیت کودک
۲۵	 لکنت زبان در کودکان
۲۶	 کمک‌های والدین بر لکنت زبان کودک
۲۷	 روش‌های درمانی لکنت زبان



- ۲۸..... مکیدن شست در کودکان
- ۸۲..... شیوه‌های درمان
- ۳۰..... بی خوابی در کودکان
- ۳۲..... توصیه درمورد کودکانی که نیمه شب از خواب می‌پرند
- ۳۳..... ترس در فرزندان
- ۳۳..... علل ترس در فرزندان
- ۳۵..... درمان ترس در فرزندان
- ۳۶..... ساز کردن کودکان
- ۳۷..... مسئولیت شهمخی و تفریح را فراهم کنید
- ۳۸..... کودکان نباید در پناه‌های سالم زندگی می‌کنند
- ۳۹..... محبت به کودک
- ۴۰..... اظهار محبت
- ۴۱..... محبت را وسیله نفوذ قرار دهید
- ۴۲..... محبت‌های بی جا
- ۴۳..... مسواک زدن کودکان
- ۴۴..... علاقه‌مند کردن کودکان به مسواک زدن
- ۴۵..... تاثیر کتاب بر کودک
- ۴۶..... انتخاب کردن کتاب برای کودکان
- ۴۶..... اگر فرزند نابغه می‌خواهید؟
- ۴۸..... خیال پردازی در کودکان
- ۵۰..... چرا خیال پردازی برای کودکان بااهمیت است؟
- ۵۱..... تقویت تخیل
- ۵۲..... لوس بودن فرزندان
- ۵۳..... چرا کودک لوس می‌شود؟



- ۵۴..... پیشگیری از لوس شدن کودکان
- ۵۵..... پر خاشگری در کودکان
- ۵۷..... درمان پر خاشگری در کودکان
- ۵۹..... ناسزاگویی و بدزبانی فرزندان
- ۶۱..... دورگویی فرزندان
- ۶۱..... علل دروغگویی فرزندان
- ۶۴..... چگونه فرزندان را سگو بار بیاوریم؟
- ۶۵..... تاثیر پول توجیبی دادن به فرزندان
- ۶۶..... زمان و مقدار پول توجیبی را مشخص کنید؟
- ۶۷..... پس انداز را به فرزند خود یاد دهید؟
- ۶۸..... تبعیض بین فرزندان
- ۶۹..... مسأله تحقیر
- ۷۰..... مسأله امر و نهی
- ۷۱..... راهکارهایی به جای تنبیه بدنی
- ۷۴..... نحوه استفاده صحیح از تکنولوژی
- ۶۲..... اینترنت و فرزندان
- ۷۷..... مسأله انتخاب دوست
- ۷۸..... اجتماعی بودن انسان
- ۷۹..... اهمیت انتخاب دوست
- ۸۰..... رازهای پیدایش و بقای دوست
- ۸۱..... تاثیر طلاق بر فرزندان
- ۸۲..... تاثیر اعتیاد بر خانواده و فرزندان
- ۸۴..... ریشه‌های بزهکاری در نوجوانان
- ۸۵..... نقش خانواده در بزهکاری فرزندان



- پیشگیری از بزهکاری فرزندان ۸۶
- انسان و ایمان ۸۷
- نقش خانواده در پرورش مذهبی فرزندان ۸۹
- اهمیت نماز در دوران نوجوان ۹۰
- شیوه‌های آموزش و جذب فرزندان به نماز ۹۱
- آموزش در مکان مناسب ۹۲
- داشتن صبر و حوصله کافی در آموزش ۹۳
- تأثیر مذهب بر اجتماع ۹۴
- منابع ۹۵



مقدمه

دوران کودکی به بزرگ‌ترین نقش مهمی که در سرنوشت آینده انسان ایفا می‌کند، فرصت بی‌نظیری است که نباید آن را از دست داد. این دوران بهترین زمان برای تربیت و پایه گذاری زندگی سالم و سعادت‌مندانه کودکان است. مربی و آسپه باید اعتراف کرد بسیاری از خانواده‌ها به تربیت کودکان خود چندان که شایسته است بها نمی‌دهند و یا به صورت سطحی و فاهشی با این امر مهم برخورد می‌کنند، چه بسیارند مادرانی که در راه خیاطی - گلدوزی - و آشپزی کتابها خوانده و تجربه‌ها اندوخته‌اند اما در تربیت صحیح فرزند هنوز یک صفحه هم نخوانده‌اند. بسیاری از خانواده‌ها گمان می‌کنند که تربیت کودک کاری سهل و آسان است حال آنکه تربیت کودک کاری ظریف و دقیق است که موفقیت در آن جز با بصیرت و روشن بینی میسر نیست و جای بسی تأسف که بسیاری از کودکان قربانی بی‌بصیرتی و نا آگاهی و بی مسؤولیتی والدین خود می‌شوند بهتر از برای مثال، نقش یک باغبان که مربی درخت و گیاه است را مورد بررسی قرار دهیم.



کار باغبان که درخت را پرورش می‌دهد عبارت از این است.^۱ که ابتدا زمین را شخم می‌زند و برای کشت بذر و نهال آماده می‌سازد، سپس نهال یا هسته درخت را در زمین می‌نشاند، به طوری که بتواند به مقدار کافی از هوا و نور خورشید استفاده کند. نهال را به موقع آبیاری می‌کند و کود مناسب در اختیارش قرار می‌دهد. با آفتها مبارزه می‌کند و علفهای هرزه را از اطراف گیاه برطرف می‌سازد. در صورتی که باغبان همه کارهای لازم را انجام دهد، هسته و نهال استعدادهایی را که در وجودش نهاده شده، به فعالیت تبدیل می‌کند و تدریجاً رشد و نمو می‌نماید و میوه می‌دهد. چنانکه در مثال مذکور ملاحظه می‌فرمایید هسته و نهال است که پرورش می‌یابد و استعدادهای نهفته‌اش را به فعالیت تبدیل می‌کند، بنابراین باغبان نقشی جز زمینه سازی و ایجاد شرایط لازم ندارد. در تربیت کودک نیز وضع بر همین منوال است.

مربی انسان هم با استفاده از شیوه‌های تربیتی، همه امکانات و شرایط لازم را برای پرورش شخص مورد تربیت فراهم می‌سازد، بنابراین اگر پدر و مادر در تربیت فرزندانشان خود بکوشند، بزرگ‌ترین خدمت را به اجتماع نمودارند. در برابر فداکاریهای خویش مأجور خواهند بود، اما اگر در این باره غفلت و سهل انگاری کنند، نه تنها به فرزند بی گناه خویش، بلکه به اجتماع هم خیانت کرده‌اند و به طور حتم نزد خدا مردود باز خواست قرار خواهند گرفت. پیامبر اسلام (ص) در این باب می‌فرماید: هم چنان که فرزندان در اثر نافرمانی، عاق پدر و مادر می‌شوند، پدر و مادر نیز ممکن است در اثر عدم انجام وظیفه، عاق فرزند شوند.