



سرشناسی	:	مریدزاده، فریبا، ۱۳۵۹ -
عنوان	:	بازی‌های ملی و محلی ایران زمین / مولف فریبا مریدزاده
مشخصات نشر	:	اصفهان: بهتا پژوهش، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	:	۱۴۴ ص.: مصور (بخشی رنگی).
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۷۰۹۳-۸۷-۰
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	بازی‌ها — ایران
موضوع	:	بازی‌های کودکان ایرانی
رده بندی کنگر	:	GV۶۵۷/۴۵ب۲ ۱۳۹۳
رده بندی دیویی	:	۷۹۶/۰۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۶۶۲۸۶۲

نام کتاب	:	بازی‌های ملی و محلی ایران زمین
نویسندگان	:	فریبا مریدزاده
ناشر	:	اصفهان-بهتا پژوهش
طراح جلد	:	مولود سعادت خواه
صفحه آرا	:	محبوبه براتی
نوبت چاپ	:	اول/ ۱۳۹۴
شمارگان	:	۱۰۰۰ نسخه
بها	:	۹۰/۰۰۰ ریال
تلفکس	:	۰۳۱ ۳۲ ۶۶۶۶ ۳۵
سامانه پیامک	:	۱۰۰۰۳۱۳۲۶۶۶۶۳۵
همراه تولید	:	۰۹۱۳-۰۰۰۰-۲۵۰۱
همراه فروش	:	۰۹۱۳-۰۰۰۰-۲۵۰۲



- مقدمه : ۱۰
۱. نام بازی: تِلا چق چق ۱۲
۲. نام بازی: دایا بُوه بَکش ۱۴
۳. نام بازی: بَشک ۱۴
۴. نام بازی: تنور ۱۵
۵. نام بازی: گوم زایس ۱۶
۶. نام بازی: گوند ورشاله ۱۷
۷. نام بازی: پنج اچی ۱۷
۸. نام بازی: همه با ۱۸
۹. نام بازی: دس و پاله ۱۸
۱۰. نام بازی: سرو ۱۹
۱۱. نام بازی: الابشغردی ۱۹
۱۲. نام بازی: کرو ۲۰
۱۳. نام بازی: ستاره شپ شپ ۲۰
۱۴. نام بازی: هفت سنگ ۲۱
۱۵. نام بازی: اچل مچلو ، گله حالو مرده ره ، کی م ۲۲
۱۶. نام بازی: دار ، دارو ۲۳
۱۷. نام بازی: کوشک صلاح ۲۳
۱۸. نام بازی: خرمن چوش ۲۴
۱۹. نام بازی: النگ النگ شیر تا پلنگ ۲۴
۲۰. نام بازی: کور و گردله ۲۵
۲۱. نام بازی: گوبازی ۲۵
۲۲. نام بازی: سه پر یا سه پرش ۲۶

۲۳. نام بازی: ریلآسی ۲۶
۲۴. نام بازی: چزگو ۲۶
۲۵. نام بازی: بچره گایل (گاوها را به چرا ببر) ۲۷
۲۶. نام بازی: حالو حاتیه (دایی آمده) ۲۸
۲۷. نام بازی: قلعه ۲۸
۲۸. نام بازی: لپَر بازی ۲۹
۲۹. نام بازی: کلو رونکی یا کلاه ربائی ۲۹
۳۰. نام بازی: یه قل دو قل ۳۰
۳۱. نام بازی: برغم برگله می برم ۳۱
۳۲. نام بازی: کس کس شیر ۳۲
۳۳. نام بازی: کرپ نو ۳۲
۳۴. نام بازی: کازکیز ۳۲
۳۵. نام بازی: سوار هی سرار ۳۳
۳۶. نام بازی: کران ۳۳
۳۷. نام بازی: زره مشکی (ریز سیاه - شی کرچک و سیاه) ۳۴
۳۸. نام بازی: قاز و قیز ۳۵
۳۹. نام بازی: دال پلو ۳۵
۴۰. نام بازی: چیلینگ آغاچ ۳۸
۴۱. نام بازی: ترمغ بازی (تخم مرغ بازی) ۳۹
۴۲. نام بازی: تپ تپو تاپ تاپ خمیر ۴۰
۴۳. نام بازی: تاق پیل گردله ۴۰
۴۴. نام بازی: پرو یا پرش ۴۰
۴۵. نام بازی: کبدی (زو) ۴۱
۴۶. نام بازی: بوجاق توتدی ۵۳

۴۷. نام بازی: دوز ۵۵
۴۸. نام بازی: گل گل ۵۸
۴۹. نام بازی: عمو زنجیرباف ۶۰
۵۰. نام بازی: چیستان (قلندر آی قلندر) ۶۳
۵۱. نام بازی: قایم موشک ۶۶
۵۲. نام بازی: دستمال بازی ۶۸
۵۳. نام بازی: رفیق تو را کی برد؟ ۷۰
۵۴. نام بازی: چاله شیطان (شیطانک) ۷۲
۵۵. نام بازی: گانیه ۷۴
۵۶. نام بازی: پنجه سنگ (یک گل دو گل) ۷۶
۵۷. نام بازی: اتلا: اق - روش ۸۰
۵۸. نام بازی: آغوز ۸۱
۵۹. نام بازی: چلیک مار ۸۱
۶۰. نام بازی: وسطی (وسط بازی) ۸۲
۶۱. نام بازی: طناب کشی ۸۵
۶۲. نام بازی: قوقو (تاب بازی) ۸۷
۶۳. نام بازی: چرخ چوروغ (الا کلنگ) ۸۷
۶۴. نام بازی: تیله بازی ۸۷
۶۵. نام بازی: پُر تا پیک (گل یا پوچ) ۸۸
۶۶. نام بازی: گرگم به هوا برادر کمکم کن ۹۰
۶۷. نام بازی: گرگ و گله (گرگ و بره) ۹۲
۶۸. نام بازی: مار و پله ۹۴
۶۹. نام بازی: پرتاب کیسه شن ۹۵
۷۰. نام بازی: گردو بازی ۹۶

۷۱. نام بازی: دم کش ها ۹۷
۷۲. نام بازی: ام احچیم ۹۷
۷۳. نام بازی: تخم مرغ گندیده ۹۸
۷۴. نام بازی: لی لی امدادی ۹۸
۷۵. نام بازی: از روی توپ بپر ۹۹
۷۶. نام بازی: استخوان شیری ۱۰۰
۷۷. نام بازی: بشین و پاشو ۱۰۲
۷۸. نام بازی: ری: آغوز بازی (گردو بازی) ۱۰۳
۷۹. نام بازی: سحرگاه ۱۰۴
۸۰. نام بازی: چشم دگرو ۱۰۵
۸۱. نام بازی: بتوب، (بکوب، بکوب) ۱۰۶
۸۲. نام بازی: مات ماتو ۱۰۷
۸۳. نام بازی: لپر وازی ۱۰۸
۸۴. نام بازی: کله روانک ۱۰۹
۸۵. نام بازی: کوکو ۱۱۰
۸۶. نام بازی: موش و گربه ۱۱۱
۸۷. نام بازی: کلاه بران ۱۱۲
۸۸. نام بازی: الختر ۱۱۳
- بازی های امدادی ۱۱۵
۸۹. نام بازی: هزار پا ۱۱۶
۹۰. نام بازی: پرتاب موشک ۱۱۷
۹۱. نام بازی: حمل کیسه شن با زانو (کانگورو) ۱۱۸
۹۲. نام بازی: کانگورو (با ۳ توپ) ۱۱۹
۹۳. نام بازی: حمل سه توپ در سینه ۱۲۰

۹۴. نام بازی: حمل توپ، راه رفتن خرچنگی ۱۲۱
۹۵. نام بازی: مسابقه توپ و طناب (امدادی) ۱۲۲
۹۶. نام بازی: مسابقه در گونی ۱۲۳
۹۷. نام بازی: طناب زدن امدادی ۱۲۴
۹۸. نام بازی: حمل سنگ در قاشق ۱۲۵
۹۹. نام بازی: امدادی مارپیچ (زیگزاگ) ۱۲۶
۱۰۰. نام بازی: پرش جفت امدادی ۱۲۷
۱۰۱. نام بازی: حمل بادکنک (امدادی) ۱۲۸
۱۰۳. نام بازی: رش خرک (امدادی) ۱۳۰
۱۰۴. نام بازی: ه ر د ی، مین یابی ۱۳۰
۱۰۵. نام بازی: توب به دراز ۱۳۲
۱۰۶. نام بازی: رد کردن توپ (بستاده) ۱۳۳
۱۰۷. نام بازی: رد کردن توپ (نشسته) ۱۳۴
۱۰۸. نام بازی: رد کردن توپ به حالت دراز کش ۱۳۴
۱۰۹. نام بازی: رد کردن توپ از تونل ۱۳۵
۱۱۰. نام بازی: حمل کتاب با سر ۱۳۶
۱۱۱. نام بازی: غلت توپ با سر ۱۳۷
۱۱۲. نام بازی: تعویض جا ۱۳۸
- منابع ۱۴۰
- تصاویر بازی ۱۴۱

به نام خالق که شادی را آفرید

با توجه به اهمیتی که آموزش و تربیت صحیح کودکان در شکل گیری شخصیت آینده آنان دارد و در جامعه کنونی به دلیل پیشرفت علم و تکنولوژی و مجذوب شدن کودکان به بازی های کامپیوتری و عدم تحرک کافی، اغلب معلمان و اولیاء گرامی نگران گذراندن اوقات فراغت سالم کودکان خود بوده، بر خیزش و پیدایش نانو استم تا علاوه بر یاد آوری بازی های ملی و محلی و دبستانی که رو به فراموشی سپرده شده است پرداخته، نسل جدید را نیز با بازی های گذشته آشنا نماید.

مجموعه ای که پیش روی شماست یاری گر خوبی برای گذراندن اوقات فراغت و ساعت است و بدین وسیله آموزش مهارت های لازم به کودکان برای ساختن آینده ای روشن تر می باشد.

در شرح هر یک از بازی ها سعی نموده ام تا اهداف بازی، نحوه اجرا و چگونگی دستیابی به هدف را بیان نمایم. مربی و والدین گرامی در اجرای بازی ها نیز باید به نیازهای جسمی، فکری و روحی کودکان توجه داشته و بازی هایی را انتخاب نمایند که او را به رشد و نمو و منظور خود برساند.

این اثر شامل ۱۱۲ بازی ملی و محلی و دبستانی می باشد که برخی از بازی های محلی به دلیل ایجاد یک فضای شاد هم را با سرود خوانی به زبان محلی ترتیب داده می شده و در مناسبت ها و جشن ها به صورت مسابقات محلی و سرگرمی از آن ها استفاده می شده تا علاوه بر سپری نمودن اوقات فراغت و جشن با تفریحات سالم، نکات تربیتی مفید و لازم به کودکان آموزش داده شود.

در پایان بر خود واجب می دانم که مراتب تقدیر و سپاس خود را به پیشگاه همکاران و دوستان عزیزم تقدیم نمایم که همیشه با کلام خویش بر دانش و آگاهی ام افزوده اند و حقیر را در تکمیل و بهتر شدن اثر یاری نمودند.

به امید آن که این مجموعه توانسته باشد انتظارات شما خوبان را فراهم نماید.

از همه معلمان، صاحب نظران و اولیاء گرامی تقاضا دارم تا از طریق آدرس زیر با نظرات کارشناسانه و اصلاحی خویش اینجانب را در تکمیل این اثر یاری نمایند.

faribamoridzade@gmail.com

فریبا مرید زاده

بهار ۹۴

www.ketab.ir