

الفبای موفقیت

باب پراکتور

مترجمین: بهاره کریمخانی - بهداد ساجدی حسینی

۱۳۹۴

سرشناسه : پراکتور، باب Proctor, Bob
 عنوان و نام پدیدآور : الفبای موفقیت/باب پراکتو : مترجمین بهاره کریمخانی،
 بهداد ساجدی حسینی.
 مشخصات نشر : تهران: انتشارات هراز، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری : ۲۱۸ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۶۸۷-۹-۲ : ۲۹۰۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : عنوان اصلی: The ABCs of success
 موضوع : موفقیت در کسب و کار
 موضوع : موفقیت
 شناسه افزوده : کریمخانی، بهاره، ۱۳۶۷ -، مترجم
 شناسه افزوده : ساجدی حسینی، بهداد، ۱۳۶۲ -، مترجم
 رده بندی کنگره : ۵۳۸۶HF/ب۴ف۷۱۱۳۹۴
 رده بندی دیویی : ۱/۶۵۰
 شماره کتابشناسی : ۴۰۲۲۹۰۱

شناسنامه کتاب:

نام کتاب: الفبای موفقیت

نویسنده : باب پراکتور

مترجمین : بهاره کریمخانی - بهداد ساجدی حسینی

چاپ اول: مهر ۱۳۹۴

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

قیمت کتاب: ۱۹ هزار تومان

ناشر: انتشارات هراز www.haraz.co

فهرست مطالب

۱۷	مقدمه
۱۹	پیشگفتار
۲۳	دستآورد
۲۳	نمره ی الف
۲۵	اقدام
۲۵	گرانیهاترین دارایی شیطان
۲۷	تفکر به اضافه ی اقدام
۲۸	بیدار شوید
۳۱	جاه طلبی
۳۱	شما طبیعی هستید
۳۳	نگرش

- ۳۳.....هدیه ی ما.....
- ۳۵.....حق.....
- ۳۶.....بر آن غلبه کن.....
- ۳۸.....آگاهی.....
- ۳۸.....اتاق آینه ها.....
- ۴۰.....تغییر.....
- ۴۰.....قفس را رها کنید.....
- ۴۲.....انتخاب.....
- ۴۲.....تنها شما می توانید تصمیم بگیرید.....
- ۴۴.....ماهیت مشکلات ذهنی است.....
- ۴۶.....شما می توانید انتخاب کنید.....
- ۴۸.....شرایط.....
- ۴۸.....تصمیم آخر را خودتان بگیرید.....
- ۴۹.....ارتباط.....
- ۴۹.....شهود خود را پرورش دهید.....

- بزرگترین تحسین..... ۵۱
- دستمزد..... ۵۳
- بیش از بهایی که برای شما پرداخت شده..... ۵۳
- اعتماد به نفس..... ۵۵
- اعتماد به نفس معنوی..... ۵۵
- سندروم امنیت..... ۵۷
- شبهات..... ۵۹
- الهام بخش..... ۵۹
- چرا شما این کار را نمی کنید؟..... ۶۱
- خلاقیت..... ۶۳
- صدای درون..... ۶۳
- تصمیم گیری..... ۶۵
- قدرت شخصی..... ۶۵
- تصمیمات جدی..... ۶۷
- جهت دهی..... ۶۹

۶۹..... دو چیز خیلی مهم

۷۱..... رویاها

۷۱..... بیوک قرمز کروک

۷۳..... کارایی

۷۳..... سازنده ها و شایدها

۷۵..... تلاش

۷۵..... ارزشش را دارد

۷۷..... کارآفرینی

۷۷..... حرفه ی خودتان را آغاز کنید

۷۹..... تعالی

۷۹..... کمال

۸۱..... تجربه

۸۱..... سفر کنید

۸۳..... ایمان و باور

۸۳..... فراتر از شهود

- ۸۵.....عامل تصمیم گیری
- ۸۶.....باورهای مثبت
- ۸۸.....ترس
- ۸۸.....جستجوی ناشناخته ها
- ۹۰.....مانع وحشتناک
- ۹۲.....تمرکز
- ۹۲.....توده ی سرو صدا
- ۹۴.....نیروی نادیده
- ۹۵.....آزادی
- ۹۵.....خودتان را آزاد کنید
- ۹۷.....اهداف
- ۹۷.....جوهره ی زندگی
- ۹۹.....کارت هدف
- ۱۰۱.....همین حالا شروع کنید
- ۱۰۳.....شکرگزاری

- ۱۰۳.....یازده چیز مورد علاقه ی من
- ۱۰۶.....رشد
- ۱۰۶.....هیچکس هرگز نمی رسد
- ۱۰۷.....عادت
- ۱۰۷.....چیزهای معمولی
- ۱۰۹.....شادی
- ۱۰۹.....شوق زندگی
- ۱۱۱.....ایده ها
- ۱۱۱.....شغل تان را دو برابر کنید
- ۱۱۳.....تصور
- ۱۱۳.....هدفگرایان
- ۱۱۴.....چگونگی خودش می آید
- ۱۱۶.....فردگرایی
- ۱۱۶.....شما متفاوت هستید
- ۱۱۹.....ابتکار

- ۱۱۹.....حس غیر معقول
- ۱۲۰.....قانون جذب
- ۱۲۰.....ارتعاشات خوب
- ۱۲۲.....رهبری
- ۱۲۲.....شما می خواهید کدام باشید؟
- ۱۲۴.....مدیریت
- ۱۲۴.....ما دو نفر هستیم
- ۱۲۶.....پندآموزان
- ۱۲۶.....رشته ی طلائی
- ۱۲۸.....ذهن
- ۱۲۸.....ماشین شگفت انگیز
- ۱۳۰.....پول
- ۱۳۰.....میلیونر شوید
- ۱۳۱.....اجازه ندهید ثروت از چنگ تان خارج شود
- ۱۳۳.....انگیزه

- ۱۳۳..... نشان پیروزی، لوح یادبود و گواهینامه
- ۱۳۵..... تشویق کننده ی شما
- ۱۳۸..... موانع
- ۱۳۸..... مسیر پر از مانع
- ۱۴۰..... فرصت
- ۱۴۰..... برای سی روز آینده
- ۱۴۱..... ببینید کجا هستید
- ۱۴۳..... دو قلم مو
- ۱۴۵..... الگوها
- ۱۴۵..... نرم افزار را تعویض کنید!
- ۱۴۶..... پشتکار
- ۱۴۶..... تنها تفاوت
- ۱۴۸..... شروع ضعیف، پایان خوب
- ۱۵۰..... قدرت فردی
- ۱۵۰..... مقاومت را رها کنید

- درونما..... ۱۵۲
- نگاه با چشمان خدا..... ۱۵۲
- تفکر مثبت..... ۱۵۴
- می تواند خوب پیش برود..... ۱۵۴
- قانون تضادها..... ۱۵۶
- توانایی..... ۱۵۸
- آن را هدر ندهید..... ۱۵۸
- خیلی دیر نیست..... ۱۶۰
- آمادگی..... ۱۶۲
- آمادگی یعنی همه چیز..... ۱۶۲
- حل مشکلات..... ۱۶۴
- بن بست رسیدن..... ۱۶۴
- تخصص..... ۱۶۶
- چه چیز یک متخصص را می سازد..... ۱۶۶
- پیشرفت..... ۱۶۸

- فرد غیر معقول ۱۶۸
- صحبت عمومی ۱۷۰
- چطور یک سخنرانی خوب داشته باشیم ۱۷۰
- روابط ۱۷۲
- بهترین هدیه ۱۷۲
- نام آنها را به کار ببرید ۱۷۴
- ریسک ۱۷۵
- احتیاط و تاسف ۱۷۵
- فروش ۱۷۷
- پس تو یک فروشنده ای ۱۷۷
- فروشنده قایق بخار ۱۷۹
- تصویر درون ۱۸۱
- خود جدید شما ۱۸۱
- دانش درون ۱۸۳
- سعی کنید با خودتان ملاقات کنید ۱۸۳

مطالعه..... ۱۸۵

رقابتی وجود ندارد..... ۱۸۵

برای اینکه هر چه می خواهید به دست بیاورید..... ۱۸۷

موفقیت..... ۱۸۹

شکست غیر ممکن است..... ۱۸۹

نیاز در مقابل آرزو..... ۱۹۱

قدرت درون..... ۱۹۳

تفکر..... ۱۹۵

یک درصد تفاوت..... ۱۹۵

پیش نیاز همه چیز..... ۱۹۷

کلید خاموش..... ۱۹۹

زمان..... ۲۰۱

چطور آن را می گذرانید؟..... ۲۰۱

بصیرت..... ۲۰۳

یک تصویر بسازید..... ۲۰۳

دیدگاه دن کیشوت..... ۲۰۵

پیروزی..... ۲۰۷

لبه ی تیغ..... ۲۰۷

ریتیم و پیروزی..... ۲۰۹

شغل..... ۲۱۱

کاری که دوست دارید انجام دهید..... ۲۱۱

شغل هرگز کامل نمی شود..... ۲۱۲

نگرانی..... ۲۱۴

بیماری روانی..... ۲۱۴

مقدمه

کتابی که هم اکنون در دست دارید نتیجه ی تجارب شخصی یکی از بزرگترین اساتید برجسته جهان یعنی باب پراکتور است که حدود پنجاه سال برای موفقیت مردم در اکثر نقاط جهان تلاش کرده است. شاید همه جستجوگران موفقیت این پیرمرد خوش سیما و با انگیزه را در فیلم راز سال ۲۰۰۶ به یاد داشته باشند. باب پراکتور جزو یکی از محبوب ترین و پراگیزه ترین اساتید برجسته جهانی در زمینه موفقیت است که می توان از او آثاری به یادماندنی «تغییر الگوی ذهنی» یا «سمینار بزرگ علم ثروتمند شدن» که جهان را در مسیری متفاوت قرار داده است یاد کرد. تاثیر کلمات به زبان قابل فهم و ماندگار در ذهن مردم از خصوصیات نافذ این مربی رشد قانون جذب می باشد.

کتاب الفبای موفقیت در واقع یک کتاب آگاهی دهنده از جمع بندی موارد ضروری پیش نیازهای موفقیت به گونه ای به تحریر در آمده

است که از مثال های ملموس و معروف در جهان بهره بردای می کند تا مصداق های عینی را به تحلیل و تفسیر بکشانند تا در ذهن خواننده ایجاد یک ذهنیت فراگیر و کاربردی نماید. جهت استفاده از گزیده های این کتاب شما باید با آرامش کامل این مطالب را مورد مطالعه قرار دهید تا به درک موضوعات متفاوت مطرح شده در آن برسید.

باتشکر، بهداد ساجدی حسینی

www.ketab.ir

پیشگفتار

در سال ۲۰۰۶، در یک سمینار در ونکوور واشنگتن، مردی که تا به حال ندیده بودم و درباره‌اش نشنیده بودم پا روی صحنه گذاشت و مقابل من ایستاد. شروع به صحبت کردن داد، آن قدر ادامه داد که مسیر زندگی مرا برای همیشه تغییر داد. نام آن مرد باب پراکتور است. روزی که در میان حضار او بودم، انرژی و خرد او را دریافت می‌کردم و به سرعت نت برداری می‌کردم، شروع سفری را برایم رقم زد که هرگز برای خودم تصورش را نمی‌کردم، سفری به سمت آینده‌ای که فکرش را هم نکرده بودم. البته من متوجه شدم که این همان آینده‌ای بود که از مدت‌ها قبل برایم مقدر شده بود.

من به سرعت یاد می‌گرفتم و تنها کسی نبودم که بعد از ملاقات او چنین تجربه‌ای را داشت. در واقع، من یکی از میلیونرها بودم اما باب پراکتور تنها به بهبود آینده‌ی من کمک نکرد؛ او تبدیل به بخش حیاتی آن شد. در آن سمینار من یک تصمیم ناگهانی و مطلق گرفتم: من تصمیم گرفتم که روزی با این مرد حیرت‌انگیز کار کنم. البته نه

فقط کار، بلکه می‌خواستم تبدیل به یکی از اعضای دایره‌ی مشاوران داخلی او شوم. درست بعد از سمینار، من از حرفه‌ی رو به رشد و پر رونق مشاوره حقوقی فاصله گرفتم که دقیقا همین کار را انجام بدهم و هرگز به عقب نگاه نکردم.

امروز به عنوان شریک تجاری و همکار و دوست او، نقشی که واقعا گرامی می‌دارم. روز به روز و حتی دقیقه به دقیقه در ذهنم مرور می‌شود که دقیقا چرا باب پراکتور یکی از مورد احترام‌ترین، مورد توجه‌ترین و دوست داشتنی‌ترین افراد روی زمین است. "او چطور این کار را انجام می‌دهد؟" در میان ازدحام جمعیت برنامه‌ی باب پراکتور چنین سوالاتی زیاد شنیده می‌شوند. او چطور این همه انرژی دارد؟ چطور توانسته با همه چیز در ارتباط باشد، تا همیشه درباره‌ی اطلاعاتی که ارائه می‌کند این قدر هیجانی و پر حرارت باشد، گویی همین حالا برای اولین بار آن را کشف کرده است؟

حال که ساعات بی شماری را با او می‌گذرانم، می‌توانم به شما بگویم که درباره‌ی شور و حرارت و باور باب پراکتور تظاهری وجود ندارد و همیشه ۱۰۰٪ واقعی است. هر کاری که باب انجام می‌دهد از جایگاه خلوص مطلق، اعتقاد راسخ و سخاوت سرچشمه می‌گیرد. او یک شاهد زنده برای صحت و کارایی هر چیزی است که می‌آموزد. او به خاطر قدرتمندترین و ماندگارترین تجربیات شخصی، می‌داند که با ترکیب درست ایمان، دانش، اقدام و همه چیز برای همه امکان

پذیر می‌شود. او دائما به خاطر شکوه این حقیقت مورد احترام قرار می‌گیرد، او در هر لحظه از زندگی ماموریت دارد که تا جایی که امکان دارد افراد بیشتری را با این حقیقت بیدار کند.

اگر به نظر برسد که او در دنبال کردن این ماموریت به نوعی منبع کیهانی متصل باشد، او اولین کسی خواهد بود که به شما خواهد گفت که واقعا این طور است... برای هر کسی که بخواهد به او ملحق شود راه باز است.

یک چیز دیگر درباره‌ی باب پراکتور باقی می‌ماند که تعریف یا طبقه بندی را دچار چالش می‌کند، چیزی که توسط گذشته، تجربیات یا شاهکارهایش قابل توصیف نیست؛ چیزی نادر و ارزشمند. افراد زیادی حقیقت را می‌شناسند و با آن زندگی می‌کنند اما افراد کمی هستند که می‌توانند حقیقت را برای دیگران روشن و زنده کنند. او می‌تواند. فردی که در یکی از برنامه‌های اخیر او بود خیلی عالی این را توضیح می‌دهد، "ممکن است چیزی را صدها بار از زبان صدها فرد بزرگ شنیده باشید اما وقتی باب پراکتور آن را بیان می‌کند، آن را درک و باور می‌کنید."

من معتقدم در میان بسیاری از هدایای فوق‌العاده‌ی او، این یکی عالی‌ترین است. در واقع هیچ کس دیگری در دنیا نیست که کاملا شبیه باب پراکتور باشد. مطالبی که در این مجموعه گردآوری کرده ایم باب پراکتور را به بهترین شکل معرفی می‌کند. وقتی آنها را می

خوانید، شاهد توانایی حیرت انگیز او برای خلاصه کردن پیچیده ترین مسائل و چالش برانگیزترین مفاهیم به موضوعی ساده، روشن و کاملاً قابل درک خواهید بود: هدیه‌ی خارق العاده‌ی او برای دیدن و پیوند عمق وقایع معمولی و جادوی لحظات روزانه و روش اسرار آمیز او برای بیان دقیق حقایق، در لحظه‌ی درست و به شیوه‌ی مناسب، برای شروع تغییر... برای قابل فهم کردن همه چیز. این کاری است که باب پراکتور برای من انجام داد و همچنان ادامه دارد. این کاری است که باب پراکتور برای افراد بسیاری در سراسر دنیا انجام داده است. لحظه‌ای که او را وارد زندگی‌تان کنید، برای شما نیز همین کار را انجام خواهد داد. ورق بزنید و همین حالا شروع کنید. به شما قول می‌دهم... این مسیر را دوست خواهید داشت.

ساندرا گلاگر، مدیر عامل و مؤسس مشترک مؤسسه پراکتور گلاگر