

از بین بردن موهای ناخواسته با استفاده از لیزر

دکتر محمدعلی نیلفروشی زاده

متخصص بیماریهای پوست و مو

فلوشیپ جراحی و لیزر پوست از انگلستان و کانادا

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

رئیس مرکز تحقیقات بیماریهای پوستی و سالک

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

بهار ۱۳۸۶

نیلفروش زاده، محمدعلی، ۱۳۴۲-

از بین بردن موهای ناخواسته با استفاده از لیزر/محمدعلی نیلفروش زاده. - - اصفهان: هنرهای زیبا- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان، ۱۳۸۵.

۹۰ص

شابک: انتشارات دانشگاه ISBN: 964-524-063-8 هنرهای زیبا ISBN: 964-8847-19-3

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱. پرمویی. ۲. پرمویی - - جراحی لیزری. الف. دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان. ب. عنوان.

۴الف ۳۱۷/۹ RL

۶۱۶/۵۴۶

م ۱۵-۱۶۱۱۸

کتابخانه ملی ایران



نام کتاب: از بین بردن موهای ناخواسته با استفاده از لیزر

نام نویسنده: دکتر محمدعلی نیلفروش زاده

ناشر: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - هنرهای زیبا

صفحه آرایشی: شرکت نوین پژوه (۶۶۴۲۶۰۵ - ۰۳۱۱)

تعداد صفحات: ۱۲۰ ص قطع: وزیری

نوبت چاپ: اول

صحافی: سپاهان

تیراژ: ۲۰۰۰

تاریخ چاپ: زمستان ۱۳۸۵

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان محفوظ است.

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - معاونت پژوهشی - انتشارات: ۷-۷۹۲۳۰۶۶-۰۳۱۱

مراکز پخش: فروشگاه شماره ۱: ۷۹۲۲۹۷۹-۰۳۱۱ فروشگاه شماره ۲: ۶۶۸۵۷۶۲-۰۳۱۱

انتشارات هنرهای زیبا: اصفهان - خ استانداری - کوچه شهید عقیلی - مقابل هتل هشت بهشت - پلاک ۵۵

تلفن: ۱۰-۲۲۰۶۳۰۷-۰۳۱۱ - همراه: ۰۹۱۳۳۰۶۰۱۸۳

مقدمه

رویش موهای ناخواسته^۱ یکی از شایعترین علل مراجعه بانوان به پزشکان بویژه متخصصان بیماریهای پوست و مو می باشد. امروزه شاهد تمایل مردم به از میان بردن موهای قسمتهای مختلف بدن حتی در بین مردان هستیم. این افراد با انگیزه های مختلفی از جمله کاهش اعتماد به نفس، بروز بیماریهای پوستی و یا فقط به علت مسایل زیبایی جهت از میان بردن موهای ناخواسته به مراکز مختلف مراجعه می کنند.

از روشهای مختلفی برای از بین بردن موهای ناخواسته استفاده می شود که هر کدام مزایا و عوارض خاص خود را دارند. تاکنون هیچ روش ایده آلی در این مورد ارائه نشده است. انتخاب نوع روش درمانی به خصوصیات فردی بیمار و عوامل دیگری که ذکر خواهند شد بستگی دارد. از جمله مهمترین این عوامل تیپ پوستی بیمار^۲ (SPT)، رنگ موهای منطقه، جلسات درمانی قبلی، وجود بیماری پوستی، مهارت تکنسین ها و میزان قدرت پرداخت بیمار میباشند.

هیرسوتیسم^۳ عبارتست از وجود موهای ضخیم و تیره در زنان در مناطقی که مخصوص مردان است. این عارضه در بیشتر موارد بعنوان علامتی از بیماریهای دیگر مانند کیست تخمدان، تومورهای ترشح کننده آندروژن، هیپرپلازی آدرنال یا سندرمهای مقاومت به انسولین در نظر گرفته میشود. البته در مواردی هم بدون ارتباط با بیماریهای دیگر دیده شده است. مصرف برخی داروها نظیر استروئیدها، ماینوکسیدیل، سیکلوسپورین و دیازوکساید نیز ایجاد پرمویی می کنند.

وجود علایم دیگری مانند ریزش موهای سر، آکنه، اختلالات عادت ماهانه، چاقی، پرفشاری خون، دیابت، کلفت شدن صدا و نازایی همراه هیرسوتیسم بسیار مهم و قابل بررسی اند. در این بیماران باید آزمایشات مربوط به تخمدانها، غدد فوق کلیه، تیروئید و سنجش میزان قند و انسولین خون انجام شود. در صورتی که نتایج آزمایشات در محدوده طبیعی باشد احتمالاً بیمار مبتلا به هیرسوتیسم ایدیوپاتیک یا ناشناخته می باشد که گیرنده های هورمونی در این افراد حساسیت بیشتری به آنزیم ۵-آلفا ردوکتاز دارند.

مصرف داروهایی مانند داروهای ضدصرع، کورتیکواستروئیدها، ACTH، داروهای آنابولیک

1-Unwanted Hairs

2-Skin Photo-Type

3-Hirsutism

(مانند داناژول) و سیکلوسپورین ممکن است باعث افزایش موهای بدن شود. پرموئی صورت پس از یائسگی به خصوص در نژاد مدیترانه‌ای نسبتاً شایع است. در این افراد توان تخمدانها تحلیل رفته در نتیجه هورمونهای زنانه کاهش یافته و هورمونهای مردانه غالب میشوند به این ترتیب موهای کرکی صورت در نواحی لب فوقانی، چانه و قسمت محیطی صورت ضخیم تر و خشن تر می شوند.

در نزد میلیون ها نفر که از روشهای مختلفی مانند تراشیدن^۱، مومک، موچین و الکترولیز استفاده کرده اند، از میان بردن موهای ناخواسته با استفاده از لیزر به عنوان روشی بی خطر، مؤثرتر و بدون درد شناخته شده است و به نظر می رسد مدت اثر آن در رفع موهای ناخواسته نسبت به بقیه روشها بیشتر باشد. متأسفانه بیماران به سرعت از این روش درمانی مأیوس می شوند و این موضوع را می توان ناشی از اطلاع رسانی نادرستی که از طریق رسانه های جمعی و تبلیغات اراکه می شوند دانست که باعث بالا رفتن سطح انتظارات افراد از نتایج نهانی روشهای درمانی می شود.

همچنین از آنجا که این کتاب هم در دسترس پزشکان و هم در دسترس بیماران قرار خواهد گرفت، لذا جهت آشنایی بیشتر بیماران با این روش درمانی و پاسخ به سوالات رایج، مطلبی ویژه بیماران و با زبان ساده تر در انتهای کتاب ضمیمه شده است که افراد غیر پزشک و علاقمند نیز از آن بهره مند گردند.

فهرست

۵	مقدمه
۱۳	فصل اول: آناتومی و فیزیولوژی مو
۱۳	ساختمان و بیولوژی مو
۱۵	مراحل مختلف رشد مو
۱۶	مرحله آناتژن
۱۸	مرحله کاتانژن
۱۸	مرحله تلوژن
۱۹	اجزای زایای مو
۲۳	فصل دوم: هیرسوتیسم
۲۳	بیولوژی رشد مو
۲۳	ساختار رشد مو
۲۴	عوامل مؤثر بر رشد مو
۲۵	تولید آندروژن
۲۷	ارزیابی هیرسوتیسم
۳۰	پیگیری تشخیصی هیرسوتیسم
۳۰	ارزیابی ترشح انسولین
۳۱	هیپرپلازی غیر کلاسیک آدرنال
۳۲	غده آدرنال و عدم تخمک گذاری
۳۲	میزان تستوسترون
۳۳	نومورهای تولید کننده آندروژن
۳۳	نومورهای اتفاقی فوق کلیه
۳۴	درمان هیرسوتیسم
۳۵	روشهای دیگر درمان

افلورنتین هیدروکلراید (Vaniga)

هیرسوتیسیم ایدوپاتیک

فصل سوم: روشهای مختلف از میان بردن مو

روشهای موقت از بین بردن مو

Shaving

Abrasive

Epilation

Plucking

Waxing

Epilady

Depilators (روشهای شیمیایی از بین بردن مو)

روشهای پایدار رفع مو

الکترولیز (*Electrolysis*)

الکترولیز گالوانیک

الکترولیز حرارتی

الکترولیز ترکیبی

عوارض جانبی الکترولیز

فتودینامیک تراپی (*PDT*)(*Photodynamic therapy*)

لیزر

فصل چهارم: مروری بر خصوصیات سیستمهای لیزری

لیزر: تعریف و اساس عمل

اجزا تشکیل دهنده یک دستگاه لیزر

خصوصیات نور لیزر

تعریف برخی از واژههای کاربردی در لیزر

بر همکنش بافت و نور لیزر

۵۵

فصل پنجم: اصول فیزیکی اثر لیزر در از بین بردن موهای ناخواسته

۶۱

طول موج

۶۲

دوره پالس

۶۴

خنک سازی بافت

۶۴

سطح تابش

۶۵

پارامترهای مربوط به بیمار

۶۵

فصل ششم: سیستمهای لیزری و سیستمهای نوری غیرلیزری مورد استفاده در از بین بردن مو

۷۵

Long pulsed ruby laser

۷۵

Diode laser

۷۷

Long pulsed alexandrite laser

۷۸

Q-switched Nd:YAG laser

۸۰

Intense pulsed light (IPL)

۹۲

نکات عملی در استفاده از دستگاههای لیزر و IPL در از بین بردن موهای ناخواسته

۹۴

عوارض و اثرات جانبی لیزر

۹۶

اقدامات لازم پس از درمان با لیزر

۹۹

فصل هفتم: نکاتی در مورد لیزر و کاستن موهای ناخواسته برای بیماران

۱۰۵

لیزر به چه میزان در از میان بردن موهای ناخواسته مؤثر است و آیا یک جلسه درمان کافی است؟

۱۰۵

آماده سازی قبل از عمل برای از بین بردن موهای ناخواسته با استفاده از لیزر

۱۰۵

انتظار بیمار از درمان موهای ناخواسته با لیزر

۱۰۶

ضمیمه ۱:

۱۱۵

نمونه فرم ثبت اطلاعات بیماران متقاضی از بین بردن موهای ناخواسته با لیزر

۱۱۵