

۱۴۰۶.۷
۱۵.۷.۱

آب و هواشناسی سلامت

علی تاجوری

www.ketab.ir

آب و هواشناسی سلامت

سرشناسه	:	تیموری، علی، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور	:	آب و هواشناسی سلامت/ علی تیموری.
مشخصات نشر	:	کرج: پژوهش اخوت، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۶ ص.: جدول.
شابک	:	978-600-7943-54-0
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۱۰۳ - ۱۰۸.
موضوع	:	اقلیم‌شناسی حیاتی
موضوع	:	بیماری‌های زیست‌محیطی
موضوع	:	تغییرات اقلیمی -- جنبه‌های بهداشتی
رده بندی کنگره	:	QH ۵۴۳/ن۹۴۱۲ ۱۳۹۵
رده بندی دیویی	:	۵۷۷/۲۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۳۱۸۲۸۷



آب و هواشناسی سلامت

ناشر: پژوهش اخوت

تالیف: علی تیموری

تاریخ چاپ اول: ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۴۳-۵۴-۰

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

روبروی پردیس کشاورزی دانشگاه تهران، کرج

چاپ محفوظ و مخصوص مؤلف است

مسئولیت صحت مطالب، تماماً با نویسنده است.

فهرست

۷	فصل اول: کلیات
۸	الگوهای آب و هوایی:
۱۰	اقلیم شناسی:
۱۱	سلامت و بیماری:
۱۳	بیماری:
۱۴	روش کار در آب و هواشناسی سلامت:
۱۵	لایه زندگی سلامت:
۱۶	آسایش انسان:
۱۶	شاخص های آسایش حرارتی
۱۹	تبادل حرارتی بین انسان و محیط پیرامون:
۲۰	تأثیر دمای هوا بر انسان:
۲۱	تأثیر رطوبت هوا بر انسان:
۲۵	منطقه آسایش در ایران:
۲۶	تأثیر عوامل اقلیمی بر منطقه آسایش:
۲۸	رطوبت هوا:
۲۹	تأثیر باد بر منطقه آسایش:
	فصل دوم: نگاهی به آب و هوای ایران و جهان و آب شناسی برخی اقلیم آن از
۳۳	دیدگاه سلامت
۳۴	مقدمه:
۳۴	طبقه بندی و ضرورت آن:
۳۵	طبقه بندی اقلیمی:
۳۶	طبقه بندی آب و هوایی کوپن:
۳۸	کاربرد اقلیم نگاشت کوپن در آب و هواشناسی سلامت
۴۰	مناطق اقلیمی کره زمین:
۴۲	گروه (A) آب و هوای مرطوب حاره‌ای:
۴۲	آب و هوای گرم و مرطوب حاره‌ای (AI):

۴۲	برخی از بیماریهای آب و هوای مرطوب حاره‌ای:
۴۴	آب و هوای موسمی (Am):
۴۴	نوسان جوی و اختلافات ذهنی در آب و هوای موسمی:
۴۵	آب و هوای خشک و مرطوب حاره‌ای (Aw):
۴۹	فصل سوم: اقلیم و بیماریها
۵۰	مقدمه:
۵۱	اقلیم، عوامل داخلی و خارجی آن و بیماریها:
۵۵	عرض جغرافیایی:
۵۹	برخی از ترکیبات آلاینده محیط زیست و آثار پاتولوژیکی آنها:
۷۰	بیماریهای مرتبط با آلودگی هوا:
۷۲	عوامل کلی مؤثر بر آب و هوای سرد و گرم:
۷۲	برخی عوامل جغرافیایی و اقلیمی و سلامت انسانی:
۸۳	بیماری حاد کوهستان (بیماری تنفسی ارتفاع):
۸۵	بیماریهای ناشی از صعود بر ارتفاعات:
۸۷	بیماریهای تنفسی و ریوی:
۸۸	انواع بیماریهای ریوی:
۹۲	سرماخوردگی:
۹۴	بیماریهای کلیوی و دستگاه ادراری - تناسلی:
۹۷	بیماریهای دستگاه ادراری - تناسلی و فاکتورهای هواشناسی:
۹۹	سکته قلبی و آب و هوا:
۱۰۲	برخی توده هوای مؤثر در افزایش آمار سکته های قلبی در کشور ایران:
۱۰۴	توصیه های اقلیمی به بیماران قلبی:
۱۰۴	دما، فشار و خونریزیهای کوارشی:
۱۰۷	بیماریهای ژنوتیک:
۱۱۱	منابع:

اللَّهُمَّ أَخْرِجْنِي مِنَ ظِلْمَاتِ الْوَهْمِ وَأَكْرِمْ نِي بِنُورِ الْفَهْمِ اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ وَانْشُرْ عَلَيْنَا خَزَائِنَ عُلُومِكَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ

خداوندا مرا از تاریکی‌های وهم خارج کن و به من از روشنی دانش و فهم عطایی فرما.
خداوندا درهای رحمت را به روی ما بگشا. خزائن علوم خردت را بر روی ما بگستران به
رحمت سوگند ای مهربان‌ترین مهربانان.

سخن مؤلف

یکی از مهم‌ترین و اساسی‌ترین عوامل سازنده محیط زیست، آب و هواست و آثار آن را می‌توان در فعالیت‌های مختلف اجتماعی، اقتصادی، بهداشتی، کشاورزی، حمل و نقل و... مشاهده نمود. اثرات آب و هوا تا آنجاست که می‌توان معادلات و مدل‌های آب و هوایی، نمودارها و نقشه‌های اقلیمی را سنجه برآورد گسترش و پیشرفت ابعاد مختلف حیات بشری در بحث سلامت به شمار آورد. همانگونه که با درک و شناخت اقلیم و خاک یک منطقه می‌توان به درازمدت میزان تولید در واحد سطح پرداخت، با شناخت عناصر و عوامل اقلیمی و جغرافیایی نیز می‌توان به ارزیابی سطح سلامت عمومی یک جامعه پرداخت. وظیفه کلیما‌تولوژیست تنها بیان سرعت و جهت باد و یا تشخیص نوع ابر نیست بلکه امروزه اقلیم‌شناس می‌تواند عنوان پزشک معالج در صحنه ارتقاء سلامت جامعه ظاهر گردد. پیشگیری بهتر از درمان، با کسی است که نشینده باشد، با اندکی تأمل در این مفهوم، ترکیبات اضافی مدیریت ریسک و مدیریت بحران در فضای ذهن ما نقش می‌بندد. مدیریت ریسک اقدامی فراتر از مدیریت بحران است. بیشتر افراد زمانی که در حالت بیماری قرار می‌گیرند به پزشک مراجعه می‌کنند و پزشک اغلب بعنوان مدیر بحران به ایفای نقش می‌پردازد اما این آب و هواشناس است که با شناخت الگوهای گردشی و سینوسی‌کی به پیش‌بینی پدیده‌های جو از قبیل رطوبت، دما، فشار و... که اثرات ویژه‌ای بر روی سلامت افراد دارند می‌پردازد و این به معنای ظهور و تبلور اقلیم‌شناس در کالبد مدیرریسک می‌باشد و اینجاست که وظیفه آب و هواشناسی در جغرافیای پزشکی نمایان تر می‌گردد.

در این مجموعه آثار بیوکلیمایی آب و هوا بر روی سلامت مورد بحث و بررسی قرار گرفته است. بدون شک هیچ مجموعه ای خالی از نقص نیست و ما نیز برای غنی تر و کامل تر شدن کتاب حاضر، دست توانای متخصصین را یاری می جوئیم. امید است اقلیم شناسان و جامعه ی پزشکی، با روابط متقابل سازنده خود آنچنان روابط گسترده و عمیقی برقرار نمایند که در آینده نه چندان دور، نقشه ی الگوهای گردشی و معادلات اقلیمی را همانند دیگر وسایل کمک پزشکی و پاتولوژیکی بعنوان یکی از ابزارهای قدرتمند پزشکی در سیستم نرم افزاری جامعه پزشکان مشاهده نماییم. در تألیف این اثر علاوه بر این که نظرات و راهنمایی های اساتید و دانشجویان رشته های پزشکی و آب و هواشناسی گنجانده شده است بلکه جدیدترین تحقیقات جغرافیایی پزشکی چاپ شده در کتب و مقالات پژوهشی در سطح جهان به کار گرفته شده است.

در اینجا برخود لازم می آید، پاس گذشت و فداکاری های همسر ارجمند و مهربانم که همواره مشوق، همایون و یار بنده در انجام کارهای علمی و تحقیقاتی بوده و هستند تشکر و قدردانی نماییم. تحقیقات بی بدیل اساتید و پیشکسوتان اقلیم شناس ادای احترام می نمایم. همینطور از زحمات واحدهای مختلف انتشارات اخوت بویژه جناب آقای دکتر سید محمود اخوت عضو هیات علمی دانشگاه تهران، صمیمانه تشکر نمایم.

امید است صاحب نظران و متخصصان با راهنمایی ها و نظرات خویش در تکامل کتاب، اینجانب را یاری نمایند.

علی تیمری