

راهنمای پیشگیری از سرطان روده بزرگ

مؤلفین:

دکتر حمیده سلیم زاده دکتر علیرضا دلاوری

زیر نظر:

دکتر رضا ملک زاده



DDRI

پژوهشکده بیماری‌های گوارش و کبد

سرشناسه	: سلیمه زاده، حمیده، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای پیشگیری از سرطان روده بزرگ - حمیده سلیمه زاده، علیرضا دلاوری؛ زیر نظر رضا ملک زاده؛ [برای] پژوهشکده بیماری‌های گوارش و کبد [دانشگاه علوم پزشکی تهران].
مشخصات نشر	: تهران: میرماه، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۴۸ ص: مصور (رنگی).
شابک	: ۸۰۰۰۰ ریال: ۸-۲۳۴-۳۳۳-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا	
موضوع	: کولون - سرطان
موضوع	: کولون - سرطان - پیشگیری
شناسه افزوده	: دلاوری، علیرضا
شناسه افزوده	: ملک زاده، رضا، ۱۳۳۰ -
شناسه افزوده	: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران. پژوهشکده بیماریهای گوارش و کبد
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۴ س ۸ / ۲۸۰ RC
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۹۹۳۳۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۱۱۶۷۱۷

راهنمای پیشگیری از سرطان روده بزرگ

تألیف: دکتر حمیده سلیمزاده - دکتر علیرضا دلاور

زیرنظر: دکتر رضا ملکزاده

ناشر: میرماه

گرافیک جلد و متن: مهدیه ناظمزاده

لیتوگرافی و چاپ: قائم چاپ جوربند

صحافی: افشین

نوبت و سال انتشار: نخست / ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۲۳۴-۸

تمام حقوق اثر برای ناشر و پژوهشکده بیماری‌های گوارش و کبد محفوظ است.

تهران، تجریش، دزاشیب، خیابان شهید احمد رضانی

کوی مرتضی عباسی، پلاک ۳، واحد ۲

تلفن: ۲۲۷۲۲۹۰۱-۲ ' فکس: ۲۲۷۲۲۴۴۸

www.mirmah.com



۷	مقدمه
۸	اهداف آموزشی
۹	بخش اول: دستگاه گوارش، پولیپ‌ها و سرطان کولون
۱۳	بخش دوم: ارزیابی خطر ابتلا به سرطان کولون
۱۷	بخش سوم: پیشگیری و غربالگری سرطان کولون
۳	بخش چهارم: سندرم لینچ (Lynch Syndrome)
۲۹	بخش پنجم: روش‌های غربالگری سرطان کولون
۳۹	بخش ششم: نگرانی‌ها و باورهای غلط در مورد سرطان کولون
۴۶	منابع (References)

سرطان روده بزرگ (کولون) سومین سرطان شایع در جهان است که در اغلب موارد در سنین بالای ۵۰ سال بروز می‌کند. علاوه بر سن، عوامل خطر متعددی از قبیل عوامل ژنتیکی، استعمال دخانیات و مواد مخدر، چاقی و تغذیه ناسالم در ایجاد این بیماری دخیل هستند. خوشبختانه سرطان کولون از معدود سرطان‌هایی است که با غربالگری، تشخیص زودرس و درمان به موقع می‌توان بطور قابل توجهی آن را کنترل کرد. به طوری که کشورهای توسعه یافته در دو دهه اخیر با اجرای برنامه‌های غربالگری توانسته‌اند بیش از ۴۰ درصد موارد مرگ ناشی از این سرطان را کاهش دهند!

سرطان کولون در اکثر موارد، از پولیپ‌های روده نشأت می‌گیرد که معمولاً علامت بالینی خاصی در بدن ایجاد نمی‌کنند و با مرور زمان تبدیل به سرطان می‌شوند. از این رو تشخیص زود هنگام و برداشتن پولیپ‌ها امری حیاتی در پیشگیری از این سرطان تلقی می‌شود و با این کار شانس درمان و معالجه بیماری، تا ۹۰٪ افزایش می‌یابد. اساساً برنامه‌های غربالگری، افراد ظاهراً سالم و بدون مشکل خاص سلامتی را به ستر مورد هدف قرار می‌دهند. این نکته از این جهت حائز اهمیت است که سرطان کولون معمولاً با م‌حل اولیه خود آرام و بدون سر و صدا پیش می‌رود و ممکن است در مراحل پیشرفته علامت ایجاد کند که در این حالت کنترل و درمان آن مشکل‌تر هم خواهد بود. بنابراین زمان طلایی برای انجام غربالگری این بیماری، مرحله قبل از پیدایش علائم است.

این کتاب اطلاعات مفیدی در مورد عوامل خطر، علائم سرطان کولون، روش‌ها و دستورالعمل غربالگری این بیماری را به زبان ساده در اختیار شما قرار می‌دهد. به منظور دقیق آن به افراد جامعه اکیداً توصیه می‌شود. امید است با کسب آگاهی کافی و بهره‌گیری از روش‌ها و خدمات غربالگری فراهم در کشور، شاهد کاهش بروز سرطان کولون و مرگ و میر ناشی از این بیماری بوده و در افزایش متوسط عمر مفید افراد جامعه سهیم باشیم.

دکتر رضا ملک‌زاده

رئیس پژوهشکده بیماری‌های گوارش و کبد
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران