



چگونه

ترس در کودکان و نوجوان

را به آرامش تبدیل کنیم؟

نویسندگان:

دکتر احمد پیرام - دکتر محسن معتمد
ویراستار: رقیه منصوری بنی (ترجمه)



چگونه

سیر کیمیک و نوجوان

راه آرایش تبدیل کنیم؟

نویسندگان: دکتر پدram، محسن معروفی

ویراستار: رفیه حسینی بنی (فردوس)

ناشر: ترانه بدر

ناشر همکار: یاقوت پاهان

تنظیم: فرشته سیردرسکی

صفحه آرا: نفیسه سیردرسکی

طرح جلد: فائزه بختی

نوبت چاپ: اول ناشر، بهار ۱۳۹۴

تعداد صفحات، قطع: ۹۶، خستی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۸۶۹-۸-۴

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

بهاء: ۶۰۰۰ تومان

میری وایلد: موسسه چاپ و نشر سلام

ترس در کودک و نوجوان



سبب شده : احمد، ۱۳۳۵ -

عنوان : چگونه ترس در کودک و نوجوان را به آرامش تبدیل کنیم!

مشخصات نشر : اهلیان: تانه پدرام، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری : ۹۶ ص : مصو

شابک : ۹۴۸۶۹-۸-۴-۷۸-۶۰

وضعیت فهرست نویسی : فیپای مختار

یادداشت : فهرست نویسی کامل این در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل

دسترسی است

شناسه افزوده : معروفی، محسن، ۱۳۳۹.

شناسه افزوده : منصوری بنی، رقیه ویراستار

شماره کتابشناسی ملی : ۳۸۲۶۶۰۶



مقدمه

با وجود این که ترس و شجاعت در فرهنگ ما ویژگی‌هایی شخصیتی و اخلاقی تلقی می‌شوند و صفت «تسو» برای هر فردی در رابطه با خود یا نزدیکانش احساسی



می‌ایجاد می‌کند ولی لازم است دریابیم که
مادر با ترس، زاده می‌شویم و در جریان رشد
نیز با انواع آن روبه‌رو می‌شویم. در بزرگسالی
نیز ترس‌هایی داریم که ناشی از تفکر سالم
و منطقی بودن ماست.

در این کتاب کوچک به معرفی انواع
ترس‌ها در سنین کودکی و نوجوانی پرداخته
شده تا پدران و مادران با شناخت آن‌ها



بر سوره مناسب‌تری با فرزندان خود داشته
باشند. این کتاب کوچک پاسخگوی همه‌ی
نکته‌ها نیست اما نکته‌هایی دارد که بتواند
پدران و مادران را به منابع بیشتر سوق دهد.

احمد پیرام