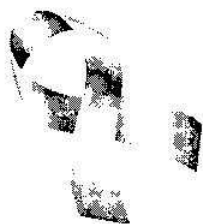


سرطان پستان



نویسندگان:

الهه بلوچستانی

دکتر فریبا طالقانی

دکتر علیرضا عموحیدری

دکتر سید مهدی پورافضلی

عنوان و نام پدیدآور	سرطان پستان/ نویسندگان الهه بلوچستانی... (و دیگران): [برای] دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، معاونت پژوهش و فناوری.
مشخصات نشر	اصفهان: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۲۲۹ ص: مصور (رنگی)، جدول.
شابک	978-964-524-593-9
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	نویسندگان الهه بلوچستانی، قربیا طالقانی، علیرضا عموحیدری، سیدمهدی پورافضلی.
یادداشت	کتابنامه: ص. ۲۱۰-۳۱۵.
یادداشت	نماینه.
موضوع	پستان - سرطان
موضوع	پستان - سرطان - پیشگیری
موضوع	پستان - پرتونگاری
موضوع	پستان - سرطان - درمان
شناسه افزوده	بلوچستانی، الهه، ۱۳۶۱ -
شناسه افزوده	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان
شناسه افزوده	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان، معاونت پژوهش و فناوری
رده بندی کنگره	۶۱۴-۹۹۲۴-۴ (C) ۱۳۹۴ پ ۴
رده بندی دیویی	۶۱۴-۹۹۲۴
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۴-۹۹۲



نام کتاب: سرطان پستان
نویسندگان:

الهه بلوچستانی، دکتر قربیا طالقانی، دکتر علیرضا عموحیدری، دکتر سیدمهدی پورافضلی
ناشر: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با همکاری مؤسسه آرس پژوهش (انتشارات سمند)
شابک: ۹-۵۹۳-۵۲۴-۹۶۴-۹۷۸

تعداد صفحات: ۲۳۰
نوبت چاپ: اول
تیراژ: ۱۰۰۰
قطع: وزیری
ریخ چاپ: بهار ۱۳۹۵
قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان محفوظ است.

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - ص.ب. ۳۱۹-۸۱۷۴۵
تلفن: ۰۳۱-۳۷۹۲۳۰۶۶-۷
نمابر: ۰۳۱-۳۶۶۸۵۷۶۳
<http://publications.mui.ac.ir>

مقدمه مولفین

سپاس بیکران پروردگاری را سزااست که به ما علم را به عنوان سرمایه‌ای گرانبها ارزانی داشت و بهره‌گیری از دریای بیکران دانش و معرفت را روزی ما قرار داد تا بتوانیم گامی در راه آموختن و آموزش برداریم.

خدای بزرگ را شاکریم که به ما این فرصت را داد تا با تألیف و تدوین این کتاب بتوانیم یکی از متون معتبر در زمینه آشنایی و ارتقاء دانش پزشکان، پرستاران، دانشجویان پرستاری و مامایی و همچنین دانشجویان سایر گروه‌های پزشکی و پیراپزشکی با دانش سلطان پستان و رویکردهای مراقبتی و درمانی آن فراهم آورده و گامی مفید در جهت فراهم‌سازی این منبع گرانبها برداریم. امید است توانسته باشیم رضایت خاطر کلیه مخاطبان این اثر را فراهم آورده و به هدف غایی خود در علم‌آموزی دست یابیم.

من الله توفیق

فهرست مطالب

فصل اول: مقدمه‌ای بر سرطان پستان

۲	تاریخچه سرطان پستان
۶	شیوع سرطان پستان

فصل دوم: پستان و بیماری‌های آن

۱۲	پستان و عملکرد آن
۱۳	توده‌های خوش خیم پستان
۱۵	درد پستانها
۱۷	ترشح از پستان‌ها
۱۸	تغییرات نوک پستان
۱۹	راش و سایر تغییرات پوستی
۲۱	توده‌های پستان
۲۲	کلسیفیکاسیون پستان
۲۴	بیماری‌های پستان در مردان
۲۵	عوامل خطر ساز در بروز سرطان پستان در مردان
۲۷	تظاهرات بالینی سرطان پستان در مردان
۲۷	تشخیص، مرحله بندی و درمان توده‌های پستان در مردان

فصل سوم: بیماری‌های بدخیم پستان

۳۰	مرحله بندی توده‌های پستان
۳۱	عوامل خطر ساز در بروز سرطان پستان
۳۴	رویکردهای کاربردی برای بررسی زنان در معرض خطر
۳۶	شناسایی زنان واجد خطر بالای ابتلاء به سرطان
۳۸	ژن‌های BRCA
۴۱	سندروم لی-فرومنی
۴۱	سندروم کودن
۴۲	سندروم بوتز-جگرز
۴۳	زنانی که سابقه خانوادگی سرطان پستان ندارند
۴۵	سرطان پستان و بارداری
۴۶	سرطان پستان در زنان باردار با سابقه قبلی

۴۷	 رویکرد کاربردی برای ارزیابی و درمان زنان پرخطر
	فصل چهارم: تست‌های تشخیصی در بیماری‌های پستان
۵۰	 تست‌های تشخیصی
۵۴	 ماموگرافی
۵۸	 ماموگرافی غربالگری
۶۱	 ماموگرافی تشخیصی
۶۲	 گزارش نتایج ماموگرافی
۶۳	 سیستم درجه بندی بایراد
۶۴	 سونوگرافی
۶۵	 ام آر آی
۶۸	 پت اسکن
۶۹	 ماموگرافی با ماده رنگدانه فلورسنت
۷۰	 بیوپسی با سوزن ظریف (FNA)
۷۲	 بیوپسی با سوزن ضخیم (CNB)
۷۳	 بیوپسی استریوناکتیک
۷۶	 بیوپسی با استفاده از لوکالیزاسیون با سیم
۷۷	 بیوپسی اکسیژنال جراحی/لامپکتومی
	فصل پنجم: درمان جراحی
۸۰	 مقدمه‌ای بر درمان جراحی
۸۰	 کاربرد جراحی سرطان
۸۰	 ۱- تشخیص بیماری
۸۱	 ۲- مرحله بندی بیماری
۸۱	 ۳- درمان اولیه
۸۲	 ۴- درمان جراحی اجوانت
۸۲	 ۵- جراحی نجات بخش
۸۳	 ۶- درمان تسکینی (پالیاتو)
۸۳	 ۷- درمان ترکیبی
۸۳	 ۸- ترمیم و بازسازی
۸۴	 ۹- جراحی پیشگیری
۸۴	 ۱۰- کار گذاشتن ابزارهای درمانی حمایتی
۸۴	 اصول جراحی در سرطان پستان

۸۶	جراحی حفظ پستان
۸۷	ماستکتومی
۸۷	توجهات خاص در جراحی سرطان پستان
۸۸	اصول مراقبت از بیمار در جراحی
۸۸	مراقبت قبل از جراحی
۸۹	کاهش استرس و اضطراب
۹۰	ارتقاء سلامت جسمی
۹۰	آموزش به بیمار
۹۱	مراقبت بعد از جراحی
۹۱	نیازهای جسمی
۹۱	مراقبت روحی روانی
	فصل ششم: بازسازی و ترمیم پستان
۹۴	بازسازی و ترمیم پستان
۹۴	بازسازی پستان با پروتز (ایمپلنت)
۹۷	بازسازی اتورن پستان
۹۸	بازسازی نیپل و آرنول
	فصل هفتم: رادیوتراپی در سرطان پستان
۱۰۲	مقدمه‌ای بر رادیوتراپی
۱۰۲	اهداف رویکردهای درمانی با رادیوتراپی
۱۰۴	تاریخچه رادیوتراپی
۱۰۵	رادیوبیولوژی
۱۰۵	پاسخ سلولی به اشعه
۱۰۷	عوامل بیولوژیک موثر در رادیوتراپی
۱۰۷	اثر اکسیژن
۱۰۸	انتقال خطی انرژی (LET)
۱۰۸	اثر بیولوژیک نسبی (RBE)
۱۰۹	میزان دوز اشعه
۱۰۹	حساسیت به اشعه
۱۰۹	هایپرفراکشنه کردن
۱۱۲	رادیوبیولوژی در براکی تراپی
۱۱۳	اصول رادیوتراپی خارجی

۱۱۴	طراحی درمان در رادیوتراپی از خارج بدن
۱۱۶	رادیوداروها
۱۱۷	طراحی درمان در رادیوتراپی داخلی
۱۱۸	درمان ترکیبی (CMT)
۱۲۱	هایپرترمی
۱۲۳	بدخیمی‌های ناشی از اشعه
۱۲۴	عوارض رادیوتراپی
۱۲۵	عوارض عصبی ناشی از رادیوتراپی در سرطان پستان
۱۲۵	عوارض پوستی
۱۲۸	گایدلاین مراقب از بیمار در بیماران تحت رادیوتراپی
۱۲۹	ضعف و خستگی
۱۳۱	آنورکسی
۱۳۲	پنومونیت ناشی از اشعه
۱۳۳	ازوفازیت
۱۳۳	سرفه
۱۳۴	به حداقل رسانیدن تماس پرستاران با اشعه برای تراپی
۱۳۵	استفاده از شیلد محافظتی
۱۳۵	توصیه‌های پرستاری در رادیوتراپی داخلی
	فصل هشتم: درمان‌های سیستمیک در سرطان پستان
۱۳۸	مقدمه‌ای بر درمان‌های سیستمیک
۱۳۸	شیمی درمانی
۱۳۹	عوامل موثر بر انتخاب شیمی درمانی به عنوان یک روش درمانی
۱۳۹	عوامل موثر بر شیمی درمانی
۱۴۰	سیکل سلولی
۱۴۰	رشد تومور
۱۴۱	سد خونی - مغزی
۱۴۱	پیشگیری شیمیایی
۱۴۲	سیرکادین ریتم / کورنوتراپی
۱۴۳	انواع داروهای شیمی درمانی
۱۴۳	عوامل آلکिलه کننده و شبه آلکيله کننده
۱۴۴	ترکیبات حاوی پلاتینوم

۱۴۵	سایر داروهای شبه آلكيله كننده
۱۴۵	آنتی بیوتیک‌های ضد تومور
۱۴۶	آنتی متابولیتها
۱۴۶	آنالوگهای پرمیدین
۱۴۷	آنالوگهای پورین
۱۴۷	مشتقات گیاهی
۱۴۸	آلكالوئیدهای وینکا
۱۵۰	داروهای مداخلت كننده سلولی
۱۵۰	كاربردهای شیمی درمانی در سرطان غیرمتاستاتیک پستان
۱۵۱	كاربردهای شیمی درمانی در سرطان‌های متاستاتیک پستان
۱۵۲	فاكتورهای مؤثر بر انتخاب شیمی درمانی در سرطان پستان متاستاتیک
۱۵۵	مراقبت از بیماران شیمی درمانی
۱۵۶	عوارض شیمی درمانی و نحوه کنترل آن
۱۵۷	عوارض عمومی داروهای شیمی درمانی
۱۶۱	تارگت تراپی
۱۶۱	داروهایی كه پروتئین HER2/neu را مورد هدف قرار می‌دهند
۱۶۲	چه زمانی داروها در تارگت تراپی مورد استفاده قرار می‌گیرند
۱۶۳	عوارض داروهای مورد استفاده در تارگت تراپی
۱۶۴	هورمون درمانی
۱۶۵	داروهای رایج در بلوك كردن استروژن
۱۶۵	تاموكسیفن
۱۶۶	مهاركننده‌های آروماتاز
۱۶۷	برداشتن تخمدان‌ها
۱۶۸	داروهای غیر رایج در هورمون درمانی

فصل نهم: درمان‌های مكمل در سرطان پستان

۱۷۰	مقدمه‌ای بر درمان مكمل
۱۷۰	درمان مكمل و جایگزین چیست؟
۱۷۱	تفاوت درمان مكمل با درمان جایگزین
۱۷۱	طب سوزنی
۱۷۵	بازتاب درمانی
۱۷۷	رایحه درمانی

۱۷۸	 آنتی اکسیدان ها
	فصل دهم: ورزش و تغذیه در سرطان پستان
۱۸۲	 تاثیر تمرینات ورزشی بر سرطان پستان
۱۸۲	 فعالیت فیزیکی حین و پس از درمان
۱۸۳	 فعالیت های ورزشی در طی درمان جراحی
۱۸۶	 فعالیت ورزشی در طی شیمی درمانی
۱۸۶	 فعالیت ورزشی در طی رادیوتراپی
۱۸۷	 فعالیت ورزشی در طی هورمون درمانی
۱۸۷	 فعالیت های ورزشی پس از درمان در بیماران دارای استئوپروز
۱۸۸	 فعالیت های ورزشی پس از درمان در بیماران دارای لنف ادم
۱۸۸	 تغذیه و رژیم غذایی در بیماران مبتلا به سرطان پستان
۱۸۸	 رژیم غذایی حین درمان
۱۹۰	 توصیه هایی در خصوص رخم خشکی دهان
۱۹۰	 توصیه هایی در خصوص یبوست
	فصل یازدهم: بازگاری با سرطان پستان و بازگشت زندگی طبیعی
۱۹۲	 مقدمه ای بر فرایند تطابق
۱۹۲	 مفهوم مقابله و تطابق با سرطان پستان
۲۰۷	 تاثیر سرطان و درمان آن بر روابط جنسی فرد
۲۱۰	 منابع انگلیسی
۲۱۴	 منابع فارسی
۲۱۷	 واژه یاب