

راه های ترک اعتیاد

(موادمخدر، دخانیات، جنسی)

روح اله روح الهی (سپهر)

(مدرس دانشگاه)

پاه بدمه:

دکتر رضا اسماعیلی:

(عضو هیات علمی و معاون فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان)

سر شناسه: روح الهی، روح اله، ۱۳۶۵
عنوان و نام پدید آور: راه های ترک اعتیاد (موادمخدر، دخانیات، جنسی) / مولف: روح اله
روح الهی (سپهر)

مشخصات نشر: سمیرم: سام آرام، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۱۰۰ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۴۴-۶۷-۲

۱۰۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا

دداشت: کتابنامه

موضوع: اعتیاد--درمان

Drug addiction--Treatment: موضوع

موضوع: اعتیاد--درمان

Tabacco use --Treatment: موضوع

رده بندی کتبه: ۱۳۰۰۰۰ / ۲۸۵ / HV5801

رده بندی دیویی: ۳۶۲ ۳۹۳

شماره کتاب شناسی ملی: ۴۲۳۹۴۰

شناسنامه کتاب

- نام کتاب: راه های ترک اعتیاد (موادمخدر، دخانیات، جنسی)
- مولف: روح اله روح الهی (سپهر)
- نوبت چاپ: اول- ۱۳۹۵
- تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
- ناشر: انتشارات سام آرام
- طراح جلد: حسین بابایی
- قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال
- کتبه ی حقوق برای مولف محفوظ است

مقدمه دکتر رضا اسماعیلی و نگارنده	۶
فصل اول: « سازمان های مردم نهاد ترک اعتیاد »	۱۳
فصل دوم: « مهارت های روانشناختی ترک اعتیاد »	۳۲
فصل سوم: « عادت و اعتیاد از دیدگاه عرفان »	۷۷
فهرست منابع و آخذ	۹۴

مقدمه دکتر رضا اسماعیلی:

(عضو هیات علمی و معاون فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان)

اعتیاد و سوء مصرف مواد مخدر در حال حاضر یکی از معضلات مهم جهانی، منطقه ای، ملی و حتی محلی است به طوری که کشورها و سازمان های بین المللی مختلف و جوامع گوناگون با آن مواجه می باشند. این معضل برای جامعه ایران و ایران ویژه است. دلیل خاص بودن این موضوع از آن جهت است که ایران در سایه عمده ترین تولید کننده ی مواد مخدر جهان قرار دارد و به عنوان دالار و پل انتقال مواد مخدر به اروپا شناخته می شود. در مسیر انتقال موادمخدر، اقشار مختلف مردم جامعه ی ایران در معرض این بلای شوم قرار دارند. گرچه ایران در مصرف و فروش موادمخدر نیم قرن پیش یکی از تولید کنندگان جهانی بوده است؛ به طوری که برای جلوگیری از عرضه ی موادمخدر مدت زمانی محدود، تحت کنترل سازمان های بین المللی بوده و در حال حاضر جامعه ی ایران، به شدت تحت تاثیر معضل مواد مخدر می باشد. چندین هزار ایرانی بر اثر این معضل اسلامی در مصاف با قاچاقچیان جان خود را از دست داده اند. علاوه بر این در دهه های اخیر، تعداد مصرف کنندگان مواد مخدر، ازدائمی و تفریحی، مدام در حال افزایش بوده است. بیش از نیمی از زندانیان کشور، در ارتباط با موادمخدر، در زندامتگاه ها به سر می برند. ساختار خانواده ی ایرانی، به دلیل مصرف موادمخدر مردان، دچار تزلزل گردیده و نرخ طلاق در دهه های اخیر سیر صعودی داشته است. رهاسدن زنان از همسران معتاد خود معضلات جدیدی را به ارمغان آورده است. تبعات اقتصادی مواد مخدر، و مصرف آن، همچنان به عنوان یکی از مهمترین عوامل اتلاف سرمایه و منابع و نیز عوامل موثر، در در بهره وری پایین اقتصادی، قابل ملاحظه است. گرچه موادمخدر، در

اقتصاد بین الملل ، پس از نفت ، گاز و تجارت اسلحه ، سومین سهم بازار پولی را در جهان به خود اختصاص داده است، این امر موجب گردیده که اقتصاد بین الملل و داخل ، کسب سودهای ناشی از تجارت کثیف و پولشویی را به عنوان مشکل جدی در عرصه ی اقتصاد در پیش رو داشته باشد. در مجموع باید به این نکته اذعان کنیم که افزایش سوء مصرف مواد مخدر یکی از مهم ترین معضلات جامعه ی بشری است. که انسان در عصر نانو تکنولوژی و عصر اطلاعات و ارتباطات به آن مواجه شده است. پرداختن به این مسأله مستلزم فراهم ساختن شرایط مناسب جهت شناخت معضل و اتخاذ راه های کارآمد در سطوح مختلف است. اعتیاد پژوهی ، از جمله رشته هایی است که می تواند به عنوان یک فعالیت بین رشته ای مورد علاقه ی پزشکان ، روانشناسان ، متخصصان خانواده ، جامعه شناسان ، اقتصاددانان ، علمای حوزه ی سیاست ، فقهای دینی و برنامه ریزان نظام دانشگاهی قرار گیرد.... هر یک از ما در حد خویش این رسالت را به عهده داریم که باهدف افزایش سلامت اجتماعی و داشتن محیطی پر از سرور و نشاط در این مسیر گام برداریم.... بدین شک فعالیت های علمی به مانند مسابقات دو امدادی می باشد که هر دو سه مسیر مینی را دویده و نشان مربوط را به دیگران می سپارد که دیگران هم در آن مسیر ، دویدن را تجربه نمایند. تجربه موفق وقتی امکان پذیر خواهد بود که همه در این مسیر باهم بدویم و نکته ی مهم تر از انتخاب مسیر درست ، درست دویدن در ریل های تعیین شده است، در چنین صورتی شاهد آن خواهیم بود که معضل اعتیاد به تدریج از جامعه ی بشری، رخت بربندد. انشالله که آینده چنین خواهد شد و فرزندان ما شاهد شکل گیری جامعه ای پاک تر و انسانی تر خواهند بود.

با آرزوی توفیق

دکتر رضا اسماعیلی

مقدمه ی نگارنده:

مدت ها بود که در اندیشه تالیف چنین نوشتاری بودم. نوشتاری که به زبانی ساده و با اسب دیدگان از اعتیاد سخن بگوید. این آسیب دیدگان طیف های وسیعی دارند که از جمله ی آنها معتادان به موادمخدر، الکل، دخانیات و جنسی را می توان نام برد.

اعتیاد یعنی خو گرفتن و بسته شدن جسمی، روانی و عصبی فرد به ماده ای یا کاری که ترک یا فرار از آن ناممکن یا بسیار مشکل است.^۱ به عبارت دیگر اعتیاد باعث تعطیلی روند عادی زندگی یک فرد می شود.

مواد مخدر یعنی موادی که باعث ناسمجی و سستی می شوند و عبارتند از: حشیش، تریاک و مشتقات آن (مورفین، هروئین)، کوکائین، شیشه، و ... می باشد.^۲

اعتیاد به مواد مخدر بلای خانمان سوزی شده است که تمامی جوامع را تهدید می کند و در این میان ایران، از جمله ملت هایی است که شدیداً در خطر است ملت ایران است.

ایران به خاطر مجاورت با افغانستان (که بیش از ۸۰ درصد مواد افیونی دنیا در آنجا تولید می شود) در معرض خطر عظیم اعتیاد قرار داشته و دارد.

^۱- برای دیگر تعاریف، رک: سایت ستاد مبارزه با مواد مخدر، dcha.ir

^۲- رک: سایت ستاد مبارزه با مواد مخدر، dcha.ir

به گفته وزیر کشور، در حال حاضر بر اساس آمارهای رسمی یک میلیون و ۳۰۰ هزار معتاد وجود دارد که آمار غیررسمی هم بالغ بر ۳ میلیون نفر است. به گفته وی، در مجموع بیش از ۵/۵ میلیون نفر درگیر معضل اعتیاد هستند و ۴۴ درصد زندانی‌های کشور در ارتباط با بحث مواد مخدر است. به گفته وزیر بهداشت از سال ۸۷ تا ۹۲ (طی یک دوره ۵ ساله) مصرف سیگار دو برابر شده است.^۱

به گفته رئیس کارگروه کاهش تقاضای مواد مخدر مجمع تشخیص مصلحت نظام (سعید صفاتیان)، تعداد معتادان خیابانی ۱۰ برابر شده است. و تعداد معتادان متجهر در کشور وحشتناک است.

وی با بیان اینکه در سال ۸۵ در ستاد مبارزه با مواد مخدر موضوع ساماندهی معتادان خیابانی مطرح شده بود، گفت: در آن زمان تعداد این گروه از معتادان در کل کشور ۱۵ هزار نفر بود که متأسفانه در حال حاضر این تعداد به ۱۲۰ تا ۱۵۰ هزار نفر رسیده است. وی با تأکید بر اینکه طی این مدت تعداد معتادان خیابانی در کشور ۱۰ تا ۲۰ برابر شده است، ادامه داد: در حال حاضر تعداد معتادان متجهر تنها در شهر تهران ۱۵ هزار نفر است. این در حالی است که در سال ۸۵ این جمعیت کل کشور تعلق داشت. به گفته وی: در تمام دنیا یک دهم درصد از کل معتادان را معتادان خیابانی تشکیل می‌دهد؛ یعنی افرادی که شرایط مصرفشان به صورتی است که از خانواده دور شده و تحت درمان اجباری قرار گرفته‌اند. متأسفانه در کشور ما این رقم بالاتر است. یعنی از یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر جمعیت

^۱ - <http://khabarfarsi.com/n/9319337> ۳ خرداد ۱۳۹۳

^۲ - آدرس این مطلب:

<http://parsinews.ir/news/source/>

معتاد کشور ۱۲۰ تا ۱۵۰ هزار نفر معتادان متجاهر هستند که این رقم وحشتناک است.^۱

هر روز ۹ نفر از ایرانی ها به خاطر مصرف مواد مخدر می میرند. جماعتی که به سخن آمارهای جمعیت مبارزه با دخانیات کشور، از ۱۰ سالگی دست به بیگار می شوند و از ۱۷ سالگی مواد مخدر را تجربه می کنند. در این بین، گروه هم هستند که از ۱۲ سالگی به بعد یای مخدرهای صنعتی به زندگی شان ز می شود و روزگارشان را با « شیشه، حشیش، کروکودیل و ماریجونا » بیه می کنند؛ مخدرهایی که یک جمله ی مشترک که درباره بیشتر آنها تکرار می شود: «این اعتیاد آور نیست»^۲

به گفته ی قائم مقام دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر: « طبق گزارشها مصرف ماده مخدر «گل» ، بیشترن مصرفی دانشجویان است. افزایش مصرف مواد مخدر محرک در میان دانشجویان به دلیل باورهای غلط در مصرف مخدرهاست، تودیه های اشیاء مبنی بر اینکه این مواد اعتیادآور نیست سبب افزایش مصرف شده اما متأسفانه اعتیاد روانی به مصرف مواد محرک و روان گردان ها است.»^۳

^۱ - خبرگزاری ایلنا، کد خبر ۳۳۳۷۳۰ : ۱۳۹۴/۸/۱۰

^۲ - جام جم آنلاین، صفحه ی حوادث، ۳ آذرماه ۱۳۹۳، عنوان مقاله: «گل، مواد مخدر

جدید»

^۳ - خبرگزاری میزان، کد خبر: ۱۱۳۵۹۱ : ۱۳۹۴/۱۰/۵

به گفته وی «یک درصد از دانش آموزان و ۶/۲ درصد دانشجویان مصرف کننده مواد مخدر هستند»^۱ همچنین «تنها ۱۰ درصد مدارس تحت پوشش آموزش های پیشگیری از اعتیاد هستند»^۲

مرگ سالانه ۵ میلیون نفر در جهان بر اثر مواد مخدر آمار تکان دهنده و ناراحت کننده ای است که اقدام جدی همگان را می طلبد.^۳ لذا است که تاکنون بحث کنوانسیون و پروتکل بین المللی در حقوق بین الملل به واسطه سازمان ملل به تصویب کشورهای مختلف رسیده است که از جمله آن کشورها ایران است.

ازسوی دیگر از آنجاکه احداثات ازسوی سازمان بهداشت جهانی به عنوان «ماده اعتیاد آور» شناخته شده است؛ و اعتیاد به دخانیات نیز تبدیل به معضلی جدید گردیده است، ضروری می نماید تا به این مسئله نیز پرداخته و کتبی در این باب تدوین گردد. درین کتاب از منظر حقوق داخلی و بین الملل به این مساله نگریسته شده است.

بر اساس مباحث گذشته، روشن می گردد که مراد مخدر از جمله انحرافات اجتماعی است که این انحرافات، توجه همگان را به خود معطوف داشته است و لذا با توجه به دلایل اجتماعی و علمی، نباید در مبارزه با مواد مخدر و دخانیات تردیدی نمود.

نکته ی مهمی که نباید از آن غفلت نمود، این است که علل اعتیاد به مواد مخدر و دخانیات؛ علت هایی است که در علومى مانند جامعه شناسی

^۱ - خبرگزاری تسنیم، شناسه خبر: ۱۰۲۳۳۰۴، ۱۹ اسفند ۱۳۹۴

^۲ - همان

^۳ - رک: سایت ستاد مبارزه با مواد مخدر، dcha.ir

انحرافات ، روانشناسی جنایی، و جرم شناسی مورد بررسی قرار می گیرند . بنابراین خوانندگان محترم باید به کتب مربوطه نیز مراجعه کنند . به هر روی از راه حل های حل این معضل می توان به موارد ذیل اشاره کرد

رفع فقر ، تبعیض و بی عدالتی ، ممنوعیت استعمال دخانیات در مکانهای عمومی ، ممنوعیت فروش سیگار و مانند آن به کودکان و نوجوانان ، برخورد مقامات قضایی با نوجوانان معتاد به مواد مخدر و دخانیات و اجرای مجازات بر خور شدید با قاچاقچیان و فروشندگان مواد مخدر و نیروزا ، کمک و مهلت به سرمایه گذاران و کارمندان و کارگران بخش دخانیات برای تغییر شغل ، فرهنگ سازی از طریق رسانه های عمومی و آموزش و پرورش ، همیاری و همکاری دانشمندان علوم مختلف با یکدیگر از طریق سخنرانی ها ، کتب و مقالات مشترک و ...

در رابطه با بحث معتادان جنسی ایران آماری یافت نشد ولی آنها می توانند از مطالب این کتاب که به یک مقصود ترک هرگونه اعتیاد نوشته شده ، بهره مند گردند.

لازم به ذکر است که فصل آخر توسط جناب آقای محمدامین اسماعیلی (مدرس فرهیخته دانشگاه) و با ویراستاری اینجانب انجام گردید، که از زحمات بی شائبه ی ایشان سپاسگزاری می کنم.

همچنین در طی چند سال اخیر حضور مکرر اینجانب به محضر استاد بزرگوار جناب آقای دکتر رضا اسماعیلی (عضو هیات علمی و معاون فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان) باعث گردید تا دید میان رشته ای که از سال ها پیش، برایم اهمیت داشت ، تقویت شود. همانطور که ایشان درمقدمه ی خود تصریح کرده اند ، دربحث اعتیاد باید جمعیتی عظیم از روانشناسان ، حقوقدانان ، جامعه شناسان و ... تلاش درجهت حل بحران

اعتیاد ، کنند. کتاب حاضر با این دید میان رشته ای علمی و عملی (کاربردی) به ارائه ی راه های ترک اعتیاد پرداخته است. لذا از همین فرصت استفاده کرده واز رهنمودهای بی دریغ و ارزشمند ایشان سپاسگزاری و قدردانی می کنم.

روح الهی (سپهر)

Roohollahi86@gmail.com

www.ketab.ir