

مشکلات رفتاری کودکان

www.ketab.ir

مؤلف :

سارا احمدی



کتابخانه ملی و اسنادخانه ایران

سرشناسه	: احمدی، سارا، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: مشکلات رفتاری کودکان/ سارا احمدی.
مشخصات نشر	: تهران: موسسه اندیشه کامیاب ایرانیان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۵ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۸۸۸-۱۹۲۹-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فبا
موضوع	: اختلالات رفتاری در کودکان
موضوع	: کودکان -- روان شناسی
رده ی کنگره	: ۱۳۹۵ R3۵۰۶ الف۱۲۶/الف
ه. بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۲۸۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۱۸۶۰۳۹



انتشارات اندیشه کامیاب ایرانیان

نام کتاب: مشکلات رفتاری کودکان

مؤلف: سارا احمدی

ویراستار: حسین شاه حسینی

ناشر: اندیشه کامیاب ایرانیان

مدیر مسئول: مجید کوثری

مدیر تولید: حسین شاه حسینی

مدیر اجرایی: مینا سادات میرهاشمی

نوبت چاپ اول: بهار ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

طراح جلد و صفحه آرا: شروین چهره نواز

لیتوگرافی و صحافی: چاپ دیجیتال اردیبهشت

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸۹۶۴۸۸۸۱۹۲۹

(کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است و هرگونه نسخه برداری پیگرد قانونی دارد.)

تلفن مرکز پخش: ۰۲۱-۲۲۵۱۶۲۱۶

وبسایت: www.mojepouya.com

پست الکترونیک: info@mojepouya.com

فهرست

۹	سخن آغازین
۱۱	فصل اول رفتار و شخصیت
۱۲	رفتار
۱۲	عوامل مؤثر در رفتار
۱۴	رشد شخصیت در کودکان ۶ تا ۱۲ سال
۱۵	ویژگی‌های شناختی
۱۸	ویژگی‌های اجتماعی
۲۰	ویژگی‌های هیجانی - عاطفی کودک
۲۲	چگونه کودک را با حسیت بار آوریم
۳۰	فصل دوم مشکلات روانی در کودکان
۳۱	شب ادراری
۳۶	جویدن ناخن
۳۷	چرا دست کودکی به سمت دهانش بالا می‌رود؟
۳۹	راه کارهای عملی برای درمان
۴۰	تأثیر رفتار والدین بر ناخن جویدن کودکان
۴۱	ترس در کودکان
۴۲	چه ترسی؟ چه سنی؟
۴۲	ویژگی‌های ترس در کودکان
۴۳	روش‌های درمان ترس کودکان
۴۵	لکنت زبان در کودکان
۴۶	میزان شیوع لکنت زبان
۴۷	مشخصات بالینی لکنت زبان

فصل سوم مشکلات رفتاری در کودکان ۴۹

تعاریف پرخاشگری ۵۰

علل خشونت و پرخاشگری در کودکان: ۵۱

درمان پرخاشگری در کودکان: ۵۴

دروغ ۵۵

حسادت ۶۲

زمان شیوع حسادت ۶۲

واکنش های تفاوت والدین در حسادت ۶۲

راه کارهای موثر در - مان حسادت ۶۳

تقلب ۶۴

چرا تقلب؟ ۶۵

آیا خودکودکان دوست دارند تقلب کنند؟ ۶۶

علل و عوامل تقلب در کودکان: ۶۶

ترس و اضطراب ۶۹

بی نظمی در کودکان ۷۳

افراط و تفریط در نظم آموزی ۷۴

اصول نظم آموزی به کودکان ۷۵

گام های عملی در نظم آموزی ۷۹

چگونه با بی انضباطی کودکمان برخورد کنیم؟ ۸۴

فرستادن کودک به اتاقش ۸۸

گوشه گیری، انزوا و تنهایی ۹۰

نحوه برخورد با کمرویی، خجالت و گوشه گیری در کودکان ۹۴

۹۶ بددھنی

۱۰۱ منابع

www.ketab.ir

سخن آغازین

دوران کودکی یکی از مهم ترین دوران زندگی هر فرد می باشد که همیشه مورد توجه بوده است این اهمیت ناشی از این امر است که شخصیت اصلی یک فرد که تا پایان عمر خود می خواهد با آن شخصیت زندگی کند در این دوره زندگی اش شکل می گیرد بنابراین مهم ترین و تأثیرگذارین دوری زندگی، دوره ی کودکی می باشد.

نوزاد در این دوره از زندگی اثر فقط به مراقبت و نگرانی نیاز دارد که تنها این مراقبت در زمینه ی جسمانی نیست بلکه نیاز به مراقبت های عاطفی و روحی هم دارد. با توجه و دقت در آیات قرآن و روایات ائمه ی معصومین می توان به جایگاه خانواده در رشد و تربیت فرزندان پی برد کودکی بهترین و مناسب ترین زمان برای پایه گذاری تربیت و پرورش صحیح فرزندان می باشد.

خانواده یک نهاد کوچک اجتماعی می باشد که بهترین مکان برای شکل گیری شخصیت و هویت کودکان می باشد.

کودک عشق و محبت را از خانواده می آموزد که متأسفانه اگر محبت در خانواده از نظر عشق و محبت تأمین نشود دچار کمبود های روحی و عاطفی شده و مشکلات متعددی در دوران زندگی خود خواهد شد.

امروزه با توجه به گسترش سواد و تحصیلات در والدین خوشبختانه والدین با علم روانشناسی ارتباط خوبی پیدا کرده اند و با مطالعه ی کتب مختلف درصدد افزایش آگاهی در مورد فرزند دلبند خود هستند تا شاهد تربیت صحیح و بالندگی فرزند خود باشند.

این کتاب درصدد است تا مشکلات رفتاری کودکان و علل آن را بررسی کرده و توصیه هایی به والدین عزیز برای بهبود این مشکلات رفتاری داشته باشد تا والدین محترم بتوانند به شکل صحیحی با رفتارهای نادرست کودکان خود که دلایل مختلف دارد برخورد کنند.

www.ketab.ir