

تیروئید و بیماری‌های آن

نویسندگان

دکتر علی‌رضا مفید عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر سعید زندیه

دکتر طاهره یزدانی

دکتر سیداحمد سیدعلی‌نقی

رژا مفید

ویراستار

مجید وهومن



اوسانه
Osaneh

عنوان و نام پدیدآور : تیروئید و بیماری‌های آن نویسندگان علیرضا مفید... (و دیگران)؛
 ویراستار مجید وهومن.
 مشخصات نشر : تهران: اوسانه، ۱۳۸۶.
 مشخصات ظاهری : ۱۱۲ ص: مصور، جدول.
 شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۹۶۱۸۳-۷-۱
 وضعیت فهرست‌نویسی : فیپا
 موضوع : تیروئید - بیماری‌ها.
 شناسه افزوده : مفید، علیرضا، ۱۳۳۵-
 شناسه افزوده : وهومن، مجید، ۱۳۴۸- ویراستار
 رده‌بندی کنگره : RCF۵۵/ت۹
 رده‌بندی دیویی : ۶۱۶/۴۴
 شماره کتابشناسی ملی : ۱۰۴۴۵۵۳



تیروئید و بیماری‌های آن

نویسندگان: دکتر علیرضا مفید، دکتر سمید زندیه، دکتر طاهره یزدانی

دکتر سیداحمد سیدعلی‌نقی، رُزا مفید

ویراستار: مجید وهومن

ناشر: اوسانه

چاپ نخست ۱۳۸۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۲۰۰ تومان

حروف‌چینی: اوسانه / لیتوگرافی: سایان گرافیک

چاپ متن: آزاده / چاپ جلد: داد / صحافی: سپیدار

طراح جلد: فواد فراهانی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۶۱۸۳-۷-۱

نشانی: تهران - سیدخندان - خیابان شقایق - پلاک ۲۸؛ تلفن: ۲۲۸۶۱۳۵۶

www.osaneh.ir info@osaneh.ir

فروش اینترنتی و اطلاعات ناشر در پایگاه‌های www.iketab.com و www.amazon.com

شماره تلفن مراکز پخش تهران: ۲۲۸۶۱۳۵۶ - ۰۹۱۲۵۵۴۲۳۰۸ - ۸۸۸۲۳۸۸۵ - ۶۶۷۰۲۰۵۱

همه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

فهرست

۹	- دیباچه
۹	- راهنمای استفاده از کتاب
۱۱	فصل یک. نکاتی دربارهٔ غدد درون‌ریز (اندوکرین)
۱۷	فصل دو. آناتومی و عملکرد غدهٔ تیروئید
۱۹	- تکامل تیروئید در دوران جنینی
۲۰	- خون‌رسانی به تیروئید
۲۱	- بافت‌شناسی تیروئید
۲۱	- فیزیولوژی تیروئید
۲۱	چگونگی ساخت هورمون‌های تیروئید و عملکرد آنها
۲۲	انتقال هورمون‌های تیروئید
۲۳	چگونگی تنظیم ترشح T3 و T4
۲۳	کلسیتونین
۲۴	- تیروئید نابجا
۲۴	- ارزیابی عملکرد تیروئید
۲۴	تست‌های خونی
۲۶	آنتی‌بادی‌های ضد تیروئید
۲۷	اندازه‌گیری تیروگلوبولین
۲۸	اسکن تیروئید
۲۹	- روش معاینهٔ تیروئید
۳۳	فصل سه. بزرگی تیروئید (گواتر)
۳۴	- علل گواتر
۳۵	- انواع گواتر
۳۵	گواتر غیرسمی منتشر یا گواتر ساده
۳۷	گواتر چندگره‌ای (مولتی‌ندولر) غیرسمی

۳۷	گواتر چندگروه‌ای (مولتی‌ندولر) سمی
۳۸	ندول یا گره منفرد پرکار
۳۸	- تشخیص گواتر
۳۹	فصل چهار. پرکاری تیروئید (هیپرتیروئیدی)
۴۱	- علل پرکاری تیروئید
۴۲	- درمان پرکاری تیروئید
۴۵	- بیماری گریوز
۴۹	درمان پرکاری در بیماری گریوز
۵۲	درمان در دوران بارداری
۵۳	- طوفان تیروئیدی
۵۵	فصل پنج. کم‌کاری تیروئید (هیپوتیروئیدی)
۵۵	- علائم کم‌کاری تیروئید
۵۸	- علل کم‌کاری تیروئید
۶۰	- تشخیص کم‌کاری تیروئید
۶۱	- درمان کم‌کاری تیروئید
۶۲	- گُمای میکزدم
۶۳	- راهنمای والدین برای کم‌کاری مادرزادی تیروئیدی اولیه
۶۷	فصل شش. التهاب تیروئید (تیروئیدیت)
۶۷	- انواع تیروئیدیت
۶۷	تیروئیدیت حاد
۶۸	تیروئیدیت تحت‌حاد
۷۰	تیروئیدیت پس از زایمان
۷۲	تیروئیدیت ریدل
۷۳	تیروئیدیت هاشیموتو
۷۵	تیروئیدیت دارویی
۷۵	تیروئیدیت آتروفیک
۷۷	فصل هفت. آنچه باید درباره سرطان‌های (کanserهای) تیروئید بدانیم

۷۸	سرطان‌های پاپیلاری و فولیکولار
۷۸	سرطان مدولاری
۷۹	سرطان آناپلاستیک
۷۹	- عوامل خطر برای سرطان‌های تیروئید
۸۰	- علائم سرطان تیروئید
۸۱	- درمان سرطان تیروئید
۸۱	جراحی
۸۲	مهار TSH
۸۲	درمان با ید رادیواکتیو
۸۳	درمان هورمونی
۸۳	پرتودرمانی
۸۳	- عوارض درمان سرطان
۸۴	- پیگیری بیمار
۸۷	فصل هشت. ندول منفرد تیروئید
۸۹	درمان
۹۱	- منابع
۹۳	- واژه‌نامه
۱۰۵	- واژه‌یاب

دیباچه

این کتاب قطره کوچکی از دریای بیکران دانش درباره تیروئید و بیماری‌های آن است. با اندکی توجه به اطرافیان می‌توان به شیوع بالای بیماری‌های تیروئید پی برد. با کمی دقت می‌توان این بیماری‌ها را تشخیص داده و با مراجعه سریع به پزشک از پیشرفت آنها و ایجاد عوارض بیشتر جلوگیری کرد.

تیروئید، با واسطه ترشحات خود شامل هورمون‌های T3 و T4، سوخت‌وساز (متابولیسم) بدن را تنظیم و کنترل می‌کند. بنابراین، بیماری‌های تیروئید بر بسیاری از اعمال بدن تأثیر گذاشته و عوارض آن در بسیاری از اعضای بدن انسان مشاهده می‌شوند.

بر آنیم که در این کتاب توضیحات ساده‌ای درباره تست‌های تیروئیدی، بیماری‌های تیروئید و نحوه درمان آنها ارائه دهیم تا شاهد توجه بیشتر افراد جامعه به بیماری‌های تیروئید و تلاش برای کاهش بروز و پیشرفت بیماری‌های تیروئید و عوارض آن باشیم. امید است که این هدف برآورده گردد.

راهنمای استفاده از کتاب

این کتاب برای افزایش آگاهی از بیماری‌های تیروئید نوشته شده و هرگز جایگزین مراجعه به پزشک نیست، زیرا پزشکی دانشی وسیع، پیچیده و با جزئیات فراوان است و فراهم آوردن کتابی جامع حاوی تمامی اطلاعات درباره یک بیماری و در حجمی اندک و به زبانی ساده که برای عموم قابل فهم باشد، مثنوی هفتاد من کاغذ می‌شود و بلکه محال است. دیگر اینکه در پزشکی علاوه بر معلومات، عامل مهم دیگری به نام تجربه نیز وجود دارد که کسب آن نیازمند سال‌ها مرارت تحصیل، دانش‌اندوزی و کار مداوم در عرصه پزشکی است که با

خواندن یک و دو کتاب حاصل نمی‌شود. کوتاه سخن آنکه در این کتاب تنها مطالب عمومی درباره بیماری‌های تیروئید گردآوری شده و از مطالب بسیار تخصصی و پیچیده موجود در کتب تخصصی پزشکی پرهیز شده است. بنابراین، بهتر است از خوددرمانی برای خود یا دیگران بر اساس مطالب این کتاب یا کتاب‌های مشابه خودداری شود.

اگر مطالب این کتاب با توصیه‌های پزشک معالج شما هم‌خوانی نداشت، می‌توانید از پزشکتان توضیح بخواهید. توضیح خواستن حق شماست، ولی در نهایت باید به توصیه‌های پزشک خود عمل کنید و به این مسئله توجه داشته باشید که موارد استثنا در همه علوم از جمله پزشکی وجود دارند. همچنین در بعضی موارد، پزشکان مختلف درباره درمان یا تشخیص یا پیگیری یک بیماری اختلاف نظر جزئی دارند؛ ضمن آنکه پیشرفت در دانش پزشکی و ارائه روش‌های درمانی جدید بسیار سریع و حتی به‌روز است.

اگر تشخیص بیماری شما قطعی شده باشد، می‌توانید با مراجعه به فهرست و یافتن نام بیماری خود اطلاعات لازم را به دست آورید. دوزهای داروهایی که در این کتاب ذکر شده به صورت کلی بوده و صرفاً برای اطلاع شماست. در عمل، تصمیم‌گیری برای هر بیمار با توجه به شرایط اختصاصی او (که عوامل فراوانی در آن دخالت دارند) و بر اساس تجربه و معلومات پزشک صورت می‌گیرد.

هنگام نوشتن کتاب سعی شده است تا حد امکان از واژگان فارسی و قابل فهم استفاده شود. اگر در درک معنای واژه خاصی دچار اشکال شدید، می‌توانید به واژه‌نامه نسبتاً جامعی که در پایان کتاب آمده مراجعه نمایید.