

۱۳۹۴۰۴۲

مجموعه راهنمای جامع ازدواج و زندگی زناشویی موفق (۱)

اصول همسرگزینی و ازدواج موفق

دکتر علی شیخ الاسلامی

Md and PhD of psychology



خانواده سلامت بنیان

شماره ثبت ۳۵۲۲۵

موسسه خانواده سلامت بنیان

www.salamatbonyan.ir

www.doctorsheikh.com

۷۲ ۵۳ ۵۷۱

(۱) پایه دینی، پایه علمی و پایه اجتماعی
پایه دینی و پایه علمی و پایه اجتماعی

پایه دینی و پایه علمی و پایه اجتماعی
پایه دینی و پایه علمی و پایه اجتماعی

سرشناسه	: شیخ الاسلامی، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: اصول همسرگزینی و ازدواج موفق، علی شیخ الاسلامی، آیه سفارش موسسه خانواده سلامت پنبیان تهران: آوای نور، ۱۳۹۴.
مشخصات نشر	: تهران: آوای نور، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۹۶ص
فروست	: مجموعه راهنمای جامع ازدواج و زندگی، موسسه علمی و فرهنگی
شابک	: 978-600-309-192-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: همسرگزینی / زناشویی (اسلام)
شماره افزوده	: موسسه خانواده سلامت پنبیان
رده بندی کنگره	: ۱۸۰۱HQ الف ۹۳۴ش/۶ ۱۳۹۴
رده بندی دیویی	: ۷۷/۶۴۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۱۴۶۱۴۲



تهران: من انقلاب خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،
۹۶، طبقه دوم تلفن: ۶۶۹۶۷۳۵۵ و نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

مجموعه راهنمای جامع ازدواج و زندگی زناشویی موفق (۱)

اصول همسرگزینی و ازدواج موفق

تألیف: دکتر علی شیخ الاسلامی

ناشر: آوای نور

چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۱۹۲-۴

قیمت ۶۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

مقدمه

فهرست سوالات قبل از ازدواج

ملاکات من چیست؟

پیدا کردن ملاکات در باب ازدواج

راهکار شناخت در ازدواج

یک ملاک از میان چه چیزهایی باید داشته باشد

چه ملاکهایی اهمیت دارد؟

فاکتورهای شخصیتی کدامند؟

صفات شخصیتی کدامند؟

چه چیزی در شخصیت مهم است؟

منظور از اعتقادات چیست؟

در اعتقادات چه چیزی اهمیت دارد؟

در مسائل اقتصادی و مالی چه چیزی اهمیت دارد؟

در مسائل فرهنگی و خانوادگی چه چیزی اهمیت دارد؟

آیا قبل از ازدواج مسائل جنسی بررسی شود؟

برخی توصیه ها برای کسب شناخت بیشتر و بهتر

مقدمه

ازدواج یکی از سخت ترین انتخابها در زندگی هر فردی است. شاید بتوان انتخاب شریک زندگی را مهمترین انتخاب زندگی نامید چرا که اگر انتخاب درست باشد و فرد ازدواج می داشته باشد به اهداف دیگر زندگی خود دست پیدا می کند. اگر انتخاب نادرستی داشته باشد و درگیر یک زندگی پر تنش شود در دست یابی به سایر اهداف زندگی نیز با سختی مواجه شود. همین دلیل افراد در زمینه ازدواج درگیری ذهنی زیادی دارند. اغلب افراد برای ازدواج ملاکها و شاخصهایی در ذهن خود در نظر می گیرند و به دنبال انتخابی هستند که برایشان آرامش و زندگی شاد به ارمغان آورد. سعی می کنند گزینه های مد نظر خود را بگونه ای انتخاب کنند تا زندگی خوبی برای خود بسازند. تعبیر کلی آرزوها برای ازدواج از همین مساله و خیالپردازیهایی که فرد برای آینده خود در ذهن می پرورد، نشأت می گیرد. بسیاری از دختران و پسران رویاهایی از زندگی آینده خود می سازند و انتظار شاهزاده خانم یا شاهزاده ای را دارند که آنها را در کاخ آرزوها همراهی کند. بسیاری از گزینه ها برای ازدواج رد می شوند تا شاید آن شاهزاده یا شاهزاده خانم پیدا شود.

در سالهایی که کار مشاوره قبل از ازدواج می‌کنم اولین سوالی که از افراد می‌کنم اینست که چه ملاک‌هایی برای خود انتخاب کرده‌اید و شاخص‌هایی که بر اساس آن قصد انتخاب دارید چیست. پاسخ‌ها اکثراً یکسان و شبیه هم است. افراد به دنبال فرد کاملی می‌گردند که بدون نقص و ایراد باشد و از همه بهتر دارای کمال باشد. در واقع نگاه کمال‌گرایانه به ازدواج و زندگی زناشویی بصورتی فراگیر در همه افراد به چشم می‌خورد. مخصوصاً از صفات نیک و پسندیده به عنوان شاخص‌های ازدواج‌پذیری می‌گردد. به نظر من نگاه کمال‌گرایانه به ازدواج به افراد کمک نمی‌کند تا گزینه مناسب خویش را بیابند و اشکالی به آن وارد می‌دانم. در این نگاه فرد فقط به گزینه مقابل نگاه می‌کند و خود و تواناییها و ویژگیهای خود را ندیده می‌گیرد از سویی دیگر چون اکثر افراد دارای تمام کمالات نیستند در زینتی که بر این مبنا صورت گیرد رای لازم را به دست نمی‌آورند و انتخاب نمی‌شوند و این باعث می‌شود که بسیاری از ازدواج‌ها شکل نگیرد. در این نگاه افراد به دنبال مقایسه افراد مختلف با هم هستند و همین باعث می‌شود که انتخاب برای ایشان سخت‌تر شود. وقتی آقا پسری بین چند دختر قرار

است یکی را برگزیند، نمی تواند قاطعانه تصمیم بگیرد. یکی از دختران زیباتر است، دیگری تحصیلات بهتری دارد، آن یکی خانواده اصیلی دارد و دیگری شغل مناسب و پسر نمی داند که چه کند. دختران نیز به همین منوال در انتخاب دچار مشکل می شوند و نمی توانند انتخاب درستی داشته باشند. یک پسر پخته و جذابتری دارد، دیگری شغل و تحصیلات مناسب، دیگری مال و ثروت بیشتر و دیگری نیز از خانواده ای اصیل و ریشه دار برخوردار است و دختر نمی داند که کدامیک را انتخاب کند. در واقع مشکل این است که هر یک واجد برخی از صفات و کمالات هستند و جمع بندی اینکه کدامیک بهتر از دیگران است سخت می شود.

در این فصل قصد من این است تا بر اساس تجربه و تحقیقاتی که داشته ام راهکارهایی را برای انتخاب درست و مناسب ارائه دهم تا یک دختر و پسر بدانند به چه ملاکها و بررسیهایی گزینه مناسب خویش را انتخاب کنند.