

تقدیم به پژوهشگرانی که
در راه استقلال ایرانی آباد و آزاد
تلاش می کنند.

علفهای هرز آلرژیک‌زای شایع ایران (به انضمام اطلس رنگ) / عبدالرضا وارسته... [و دیگران]. - مشهد: واژگان خرد، ۱۳۸۵.
۱۳۶ ص.: مصور (رنگی).
ISBN: 964-95786-7-6
فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.
کتابنامه: ص. ۱۲۶.
۱. علفهای هرز -- ایران -- شناسایی. الف. وارسته، عبدالرضا، ۱۳۳۹. ب. عنوان.
۹۲ و الف/۳۴/۵۸۱/۶۵۲۰۹۵۵ SB
کتابخانه ملی ایران ۴۱۷۱-۸۴م

گیاهان آلرژیک‌زای شایع ایران (وبوایش جدید)

تألیف: دکتر عبدالرضا وارسته، دکتر مجتبی سنجیان

دکتر مرزویه سامعی، دکتر ملیحه صابراشاریان، مهندس مهدیه محسنی شهری

چاپ اول، بهار ۱۳۸۶، رقی، ۱۳۶ صفحه رنگی، ۳۰۰۰ نسخه

طراحی جلد: محمدرضا جنابی، ۹۱۵۱۱۲۵۱۷۵

ناشر: انتشارات واژگان خرد

چاپ: موسسه چاپ دانشگاه فردوسی

قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ

بخش اول آلرژی

فصل اول آلرژی و شیوع آن

۲	تعریف آلرژی
۳	شیوع آلرژی

فصل دوم مواد آلرژی زا

۸	آلرژنهای داخل منزل
۸	مایت ها
۹	سوسک ها
۹	کپک ها
۹	حیوانات خانگی
۹	آلرژنهای خارج از منزل
۹	گرده ها
۱۰	کپک ها
۱۱	مواد غذایی آلرژی زا
۱۱	داروهای آلرژی زا
۱۲	گیاهان سمی
۱۲	لاتکس
۱۲	سم حشرات

فصل سوم عوامل مستعدکننده در بروز بیماریهای آلژیک

۱۴	عوامل ذاتی
----	------------

۱۴	زمینه ژنتیکی
۱۴	جنس
۱۶	سن
۱۷	نژاد
۱۷	عوامل محیطی
۱۷	سابقه آلرژی در مادر
۱۷	تماس با آلرژنهای محیط
۱۸	دود سیگار
۱۸	لودگی هوا
۱۸	ابتلاء به عفونتهای باکتریایی و ویروسی
۱۹	رطوبت هوا

فصل چهارم آلرژی به گیاهان

۲۲	علائم بالینی
۲۳	روشهای تشخیص آلرژی
۲۵	تست پوستی
۲۵	آزمایش خون
۲۵	درمان آلرژی به گرده
۲۶	پیشگیری از تماس با گرده
۲۶	درمان طبی
۲۸	ایمونوتراپی
۲۸	عوارض عدم درمان صحیح آلرژی به گرده

فصل پنجم گرده از دیدگاه گیاه شناسی

۳۰	ساختمان گل
----	------------

۳۱	نافه
۳۲	دانه گرده و ساختمان آن
۳۳	اندازه دانه گرده
۳۳	شکل دانه گرده
۳۶	گرده افشانی
۳۶	عوامل ایجادکننده گرده افشانی مستقیم
۳۶	عوامل ایجادکننده گرده افشانی غیر مستقیم
۳۷	روشهای مختلف انجام گرده افشانی غیر مستقیم
۳۷	گیاهان میروفیل
۳۷	گیاهان زوئیدوفیل
۳۷	گیاهان آنموفیل
۳۷	آنزیمهای دانه گرده
۳۸	عملکرد دانه گرده در مجاری تنفسی
۳۹	درختان آلرژیک زای شایع

بخش دوم

بخش سوم اطلس رنگی علفهای هرز آلرژیک زای شایع در ایران

۵۰	مقدمه
۵۱	اندکس اوگران
۵۲	فرهنگ لغات گیاه شناسی
۵۳	تصویر انواع گل آذین
۵۵	اطلس رنگی علفهای هرز آلرژیک زای
۱۱۹	جداول
۱۲۳	واژه یاب براساس نام علمی
۱۲۸	فرهنگ لغات
۱۳۰	مراجع

مقدمه

آنچه هستی را زیباتر و بودن را دوست داشتنی تر می کند رنگ سبزی است که از انگشتان هنرمند پروردگار بر صفحه آفرینش پاشیده شده تا حاصل آن خلق زیباترین صحنه هایی باشد که در خیال آدمی می گنجد تا طبیعتی آفریده شود که از دیدن آن هر چشم خسته ای نور گیرد و در آغوش آن هر روح رمیده ای امان یابد.

بر هیچکس پوشیده نیست که روح انسانهای همجوار طبیعت بسی آرامتر از افرادی است که محبوس در چهارچوب خانه ها، بدور از زیبایی گلها و سبزی درختان زندگی می کنند. با این همه، گاه با بونیدن یک گل زیبا یا خوردن یک میوه لذیذ دچار علائم آزار دهنده ای نظیر آبریزش و قرمزی چشم، گرفتگی و آبریزش بینی، عطسه های مکرر و خارش یا کهیر پوستی می شویم. این علائم ممکن است ناشی از حساسیت یا آلرژی ما به قسمتهای مختلفی از آن گیاه یا میوه خاص باشند.

قسمتهای مختلف گیاه می توانند آلرژی زا باشند، اما در این بین گرده گیاه بیش از سایر بخشهای آن عامل بروز علائم آلرژی است.

در این کتاب علاوه بر توضیحی مختصر در مورد بیماری آلرژی و علائم آن، تعدادی از شایعترین علقهای هرز آلرژی زا در ایران را معرفی کرده ایم تا شما با مطالعه کتاب و شناخت این گیاهان، عامل بروز علائم آلرژی را در خودتان شناسایی کنید و با پرهیز از تماس با آن گیاه خاص، از زیبایی های طبیعت لذت ببرید.

در نگارش مطالب سعی شده است از نگاه تخصصی به پدیده آلرژی، پرهیز شود تا طیف وسیعتری از افراد بتوانند از مطالب عمومی این کتاب استفاده نمایند.

در خاتمه لازم می دانیم که از خانم رزیتا عدالت، آقای دکتر محمد فریدونی، آقای دکتر کاظم اردکانیان و خانم نسرين قاسمی که هر یک به نوعی در تهیه این مجموعه ما را یاری نمودند تشکر نمائیم.