

سَيِّدُ الْمَصْطَفَى
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ

جلد ۳

سیامی طبع

دسیره المصطفی
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ

سید عباس اسلامی حنفی

سرشناسه	: اسلامی، عباس، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: سیمای طب در سیره المصطفی صلی الله علیه و آله / سید عباس اسلامی حسینی.
مشخصات نشر	: تهران: بوستان قرآن، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۴ ص: ۵/۲۱ x ۵/۱۴ - ۵۲ - ۳ - ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۸۵-۵۲-۳
فروست	: سیره المصطفی صلی الله علیه و آله و سلم؛ [ج. ۳]
شابک	: 978-600-5485-52-3 : دوره ۳ : 978-600-5485-52-3
وضعیت فهرست نویسی	: فیفا
موضوع	: محمد (ص)، پیامبر اسلام، ۵۳ قبل از هجرت - ۱۱ ق. -- سرگذشتنامه
موضوع	: محمد (ص)، پیامبر اسلام، ۵۳ قبل از هجرت - ۱۱ ق. -- دیدگاه درباره بهداشت
موضوع	: اسلام و پزشکی -- احادیث
موضوع	: احادیث شیعه -- قرن ۱۴
موضوع	: پزشکی سنتی
نام افزوده	: سیره المصطفی صلی الله علیه و آله و سلم؛ [ج. ۳]
رده بندی کنگر	: ۱۳۹۴ ج. ۳، ۵۳ الف/۹/۲۲۲ BP
رده بندی دیسی	: ۲۹۷/۹۳
شماره کتابخانه ملی	: ۴۱۳۴۰۲۰

نام کتاب: سیمای طب در سیره المصطفی

مؤلف: سید عباس اسلامی حسینی

ناشر: بوستان قرآن

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۵

چاپ: پایدار اسلام

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۸۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۸۵-۵۲-۳

شابک دوره: ۵۴۸۵-۵۹-۲-۳

مراکز بخش و فروش:

تهران، بوستان قرآن تلفن: ۵۵۹۳۷۷۹۵ همراه: ۰۹۳۵۲۵۸۹۰۹۴

قم، آقای علی عابدینی همراه: ۰۹۱۲۵۵۲۱۵۴۳

حق چاپ برای ناشر محفوظ است. کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگارش به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ برای انتشارات بوستان قرآن محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

فهرست مطالب

مقدمه مؤلف

بخش چهارم:

دستورات مخصوص هر مزاج	
دستورات مخصوص مزاج گرم و خشک	۲۴
برخی پرهیزهای مزاج گرم و خشک	۲۵
غذاهای مفید برای مزاج گرم و خشک	۲۵
مزاج گرم و خشک و استعداد بیماری‌ها	۲۶
دستورات مخصوص مزاج سرد و تر	۲۷
برخی پرهیزهای مزاج گرم و تر	۲۷
غذاهای مفید برای مزاج گرم و تر	۲۸
مزاج گرم و تر و استعداد بیماری‌ها	۲۸

بخش اول:

معرفی اخلاط از دیدگاه طب سنتی

بخش دوم:

علائم غلبه اخلاط	
غلبه خون	۱۸
غلبه بلغم	۱۹
غلبه صفرا	۱۹
غلبه سودا	۲۰

بخش سوم:

آشنایی با خصوصیات مزاج‌ها	
مزاج گرم و خشک با صفراوی مزاج	۲۱
مزاج گرم و تر یا دموی مزاج	۲۲
مزاج گرم و تر یا بلغمی مزاج	۲۳
مزاج سرد و خشک یا سودایی مزاج	۲۳

۳۶	اهمیت استفاده از نعمات الهی	دستورات مخصوص مزاج سرد و
۳۶	اهمیت دادن به پاکیزگی	تر ۲۸
۳۷	بوهای زننده را از خوردن دور	برخی برهیزهای مزاج سرد و تر ۲۹
۳۷	سازید!	غذاهای مفید برای مزاج سرد و
۳۷	گرمی داشتن موی خوب	تر ۳۰
۳۷	اهمیت شستن موی سر با	مزاج سرد و تر و استعداد بیماری‌ها
۳۷	غشقی	۳۱
۳۸	حق خداوند بر هر مسلمان	برخی برهیزهای مزاج سرد و
۳۸	سازد از بین برنده غم و اندوه	خشک ۳۲
۳۸	شست و شوی موی سر و مخاسن	غذاهای مفید برای مزاج سرد و
۳۸	با سدر	خشک ۳۳
۳۹	تأثیر شستن موی سر با سدر	مزاج سرد و خشک و استعداد
۳۹	حضر مؤمن	بیماری‌ها ۳۴
۳۹	اهمیت تنگ	
۴۰	اهمیت بستن لنگ در حمام	بخش پنجم:
۴۰	اهمیت داشتن ظاهری آراسته	آداب و آثار حمام
۴۰	چگونه بر من و حی و انبیاء	۳۴
	بخش ششم:	اساس دین اسلام ۳۴
	آداب و فواید شانه زدن	بوی زننده را از خوردن دور سازید ۳۴
۴۱	شانه کردن از سنت است	نبی از مسواک زدن در حمام ۳۴
۴۱	اهمیت دادن به شانه کردن	نور حمام رفتن در هفته ۳۵
۴۱	شانه کردن گرمی داشتن مو	اهمیت بستن لنگ در حمام ۳۵
		یعنی از سردرد ۳۶
		توصیه به پاکیزگی ۳۶



بخش نهم:

نظافت محاسن

- تستین موی محاسن با سدر ۴۹
- نثر شانه زدن محاسن ۴۹
- از بین رفتن فقر و تنگدستی ۴۹
- میان محاسن را تمیز کنی ۵۰
- طریقه ازدیاد حافظه و زایل شدن
بلغم ۵۰
- مخفیکاه شیطان ۵۰
- سنت زدن سبیل ۵۱
- اهمیت اصلاح محاسن ۵۱

بخش دهم:

نوره کشیدن

- از دید پاکر بانه کشیدن ۵۲
- نوره کشیدن در روز جمعه ۵۲
- تکوهش تکرره که سال از روز
جمعه ۵۲
- سنت نوره کشیدن در هر یازده روز
یک بار ۵۳
- اهمیت نوره کشیدن ۵۴
- ایستی از سه بیماری با نوره
کشیدن ۵۴

آب نیک شانه کردن ۴۲

فرو بردن زیاد شانه کردن ۴۳

نثر کشیدن هفت بار شانه به سر و

پیش و سینه ۴۳

دقیق موی پستاده شانه کردن ۴۳

از بین رفتن و با ۴۳

پیکار به چند کسی نزدیک

سمی گردن ۴۴

بیرون رفتن درد و فقر ۴۴

بخش هشتم:

آداب نگاه کردن به آب

- دعا هنگام نگرستن به آینه ۴۴
- سفرش پیامبر خصله به
- امیر مؤمنان ۴۵

بخش هشتم:

آداب کوتاه کردن موی سر

- کوتاه کردن مو از سنت است ۴۷
- موی خود را کوتاه کنید ۴۷
- توجه به شانه کردن موی بلند ۴۷
- سنت کوتاه کردن موهای
- سر ۴۸



۵۰	با حنا خضاب کنید	نوره کشیدن را بیش از چهل روز به
	بخش سیزدهم:	تاخیر نیندازید!
	اهتمام پیامبر به خضاب	نوره کشیدن؛ سنت توصیه شده ۵۵
۵۲	خضاب پیامبر خدا	سنت در حال احرام ۵۵
۵۲	پیامبر خدا خضاب می کردند	بخش باردهم:
	کتم، خضاب پیامبر خدا و امام	اهمیت خضاب کردن
۵۲	حسین	شیبه زردنیش ۵۶
۵۳	خضاب امام سجاده با رنگ سیاه	خضاب به سبزه و زعفران ۵۶
۵۳	خضابی زیبا و بهتر	هدیه پیامبر خدا ۵۶
	بخش چهاردهم:	توجه به خضاب سر و چنان ۵۶
	اهمیت نظافت ناخن	بخش دوازدهم:
۵۵	سنت ناخن گرفتن	فواید خضاب کردن
۵۶	ناخن گرفتن از فطرت است	تأثیرات مثبت خضاب کردن ۵۸
۵۶	توصیه به ناخن گرفتن	اثر خضاب کردن با حنا ۵۹
۵۶	ناخن بلند، جلالت کتافات و	فواید خضاب حنا ۵۹
۵۶	چرک	محبوب ترین خضاب نزد
۵۶	سنت کوتاه کردن ناخن	خداوند ۵۹
۵۶	ناخن ها را خاک کنید	حنا؛ سید گل های بهشت ۶۰
۵۷	ناخن های خود را بگیرید	توصیه به استفاده از سید خضاب ها
۵۷	سنت دفن کردن مو و ناخن	
۵۸	همانند یهود نباشید	بهترین چیز برای رنگ کردن موی
۵۸	زینت در گرفتن ناخن است	سفید ۶۰

عزت قطع و حی از بیابان خدا ۶۸

چهار چیز را خاک کنید ۶۸

بخش پانزدهم:

روز مناسب ناخن گرفتن

تا چه کوناه کردن ناخن در روز

جمعه ۶۹

در آمان بودن از سردی ۶۹

تأثیر مثبت ناخن گرفتن در روز

جمعه ۶۹

روز معین ناخن گرفتن و غسل کردن

۷۰

دوری از فقر و چشم درد و

بسی ۷۰

ورود ثناء و خروج درد ۷۰

ثواب گرفتن ذکر هنگام ناخن

گرفتن ۷۱

چنین کسی به چشم درد و دلدان

درد مبتلا نمی شود ۷۱

ثر نیک کوناه کردن ناخن در روز

جمعه ۷۲

بخش شانزدهم:

سنت روغن مالیدن

شیطان تا چهل روز به او نزدیک

نگردد ۷۲

بیرون رفتن دردها و بیماری ها ۷۲

شفای هفتاد و دو درد در روغن

زیتون ۷۲

درمان بواسیر با روغن زیتون ۷۴

درمان ذات الجنب ۷۴

عمل به سنت نبوی ۷۴

بخش هفدهم:

بهترین روغن ها

بهترین روغن برای بدن ۷۵

توصیه به استعمال روغن

زیتون ۷۵

سیدر بزرگ روغن ها ۷۵

بخش هجدهم:

اهمیت و فواید سرمه کشیدن

سرمه نور چشم است ۷۶

سرمه کشیدن هنگام خواب ۷۶

تقید به سرمه کشیدن قبل از

خواب ۷۶

سرمه بکش و آن را فراموش

نگان ۷۷



بخش نوزدهم:

تعریف حجامت

حجامت چیست؟ ۷۸

بخش بیستم:

زمان حجامت

حجامت در فصل گرما ۸۰

زمان‌های مناسبه شده برای

حجامت ۸۱

اثر حجامت در روز یکشنبه ۸۱

هنگام جوش آمدن خون حجامت

کنید ۸۱

حجامت این روز درمان بیماری

حجامت. پستی نمی آورد! ۸۲

زمان حجامت پیامبر خدا ۸۲

عصر روز دوشنبه، زمان

حجامت ۸۳

توصیه به حجامت در همه

وقت ۸۳

بخش بیست و یکم:

محل حجامت

تأثیر مثبت حجامت از سر ۸۴

حجامت سر، شفای هفت چیز

است ۸۴

توصیه به حجامت در استخوان

پس سر ۸۵

محل‌های حجامت پیامبر خدا ۸۵

اثرات نیک حجامت در ناحیه

سر ۸۵

حجامت وسط سر: نجات

دهنده ۸۶

بخش بیست و دوم:

فواید حجامت

تعدیل فشار خون و افزایش پستی

نیم ۸۷

درمان فشار خون ۸۷

عوامل باافع برای تمامی

بیماری ۸۷

روشنایی چشم در آن ده ۸۸

رفع ناراحتی با حجامت کردن ۸۸

از دیاد عقل و قدرت حاصل ۸۸

حجامت: داروی خون ۸۸

بخش بیست و سوم:

اهتمام پیامبر خدا به حجامت

حجامت هنگام بیماری ۹۰

- ۹۹ چرا مسواک نمی‌زنید؟
- ۹۹ اعتراض جبریل بر امت پیامبر
- ۹۰ فضیلت نماز با دهان مسواک
- ۱۰۰ زدن مسواک
- ۱۰۰ اعتراض پیامبر به امت
- ۱۰۰ دهان‌های خود را خوشبو کنید
- ۱۰۱ راه قرآن را بپذیرید

بخش بیست و ششم:

زمان مسواک

- ۱۰۲ مسواک زدن قبل از خوابیدن
- نخبان عمل بعد از بیدار شدن از خواب
- ۱۰۲ خواب
- ۱۰۲ به بار مسواک در طول شب
- ۱۰۳ مسواک زدن قبل از هر نمازی
- اهمیت مسواک زدن در هر
- ۱۰۳ زمان
- تأثیر روزی دو بار مسواک زدن
- مسواک زدن برای هر نمازی
- توصیه به مسواک زدن در
- ۱۰۴ سفرها
- اهمیت مسواک زدن در هر
- زمان

- ۹۰ حجامت وسط سر
- توصیه به حجامت در شب
- ۹۰ معراج
- ۹۱ دفع ترین وسیله درمان

بخش بیست و چهارم:

حجامت از دیدگاه طب سنتی

- ۹۲ فائده‌ها لازم قبل از حجامت
- ۹۳ مراقبت‌های قبل از حجامت
- ۹۴ مراقبت‌های بعد از حجامت

بخش بیست و پنجم:

اهمیت مسواک

- مسواک از فطرت توحیدی
- ۹۷ است
- ۹۷ اخلاق پیغمبران
- سفارش جبریل به مسواک زدن
- اهتمام پیامبر خدا به مسواک
- ۹۸ زدن
- توصیه زیاد جبریل به مسواک زدن
- ۹۸ مسواک زدن
- ۹۸ سنت رسولان الهی
- چهار سنت پیغمبران الهی
- ۹۹ مسواک زدن، سنت سر

- ۱۱۱ از دیاد فصاحت و شیوایی
 ۱۱۲ کلام
 ۱۱۳ دوازده ویژگی مثبت مسواک
 ۱۱۴ زدن
 ۱۱۵ ده خصلت نیک مسواک زدن
 ۱۱۶ شقای تمامی دردها
 ۱۱۷ مسواک زدن، دوازده خاصیت
 ۱۱۸ دارد
 بخش بیست و هفتم:
 چگونگی مسواک زدن
 ۱۰۶ طریقه مسواک زدن پیامبر
 ۱۰۶ مژگان با انگشتان دست
 ۱۰۶ مسواک زدن به عرض دندان
 ۱۰۷ زدن مسواک نزدیک
 ۱۰۷ نهی از مسواک زدن در حمام

- بخش بیست و هشتم:
 چوب مسواک
 ۱۰۸ مسواک زدن با چوب درخت
 ۱۰۸ اراک
 ۱۰۸ باین چوب مسواک نزدیک
 ۱۰۸ توصیه به مسواک زدن
 ۱۰۹ باین چوبها مسواک نزدیک
 ۱۰۹ بهترین چیزی که با آن می شود
 ۱۰۹ مسواک زد
 بخش بیست و نهم:
 فواید مسواک زدن
 ۱۱۱ آرا نیک مسواک زدن
 ۱۱۱ استحکام دندانها
 ۱۱۸ زیاد شدن قوه حافظه و رفع بیماری

- بخش سی و یکم:
 چوب خلال
 ۱۱۸ چوب خلال پیامبر خدا
 ۱۱۸

لباس پنبه‌ای بپوشید ۱۲۳	نهی از خلال با چوب آوار و شاخه
کتان، لباس انبیاء ۱۲۳	ریختن ۱۱۸
بهترین رنگ برای لباس ۱۲۴	با این چوب‌ها خلال نکنید! ۱۱۹
سپید، رنگ توصیه شده برای لباس	
..... ۱۲۴	
دعای پیامبر خدا هنگام پوشیدن	
لباس ۱۲۴	
نکوهش جامه کتیف ۱۲۵	
شادابی تن با لباس نرم ۱۲۵	
تأثیر رنگ کفش ۱۲۶	
تفاوت لباس مرد و زن ۱۲۷	
تأسیه به تمیزی لباس ۱۲۷	
	بخش سی و دوم:
	فواید خلال کردن
	سلامت دهان، حلق، رزق و روزی
	 ۱۲۰
	خوشبو شدن دهان ۱۲۰
	تمیزی دهان ۱۲۱
	استحکام دندان‌ها با خلال
	کردن ۱۲۱
	سلامتی دندان‌های پیش ۱۲۱
	خلال کردن، نظافت است ۱۲۱
	بخش سی و چهارم:
	بهداشت بیت الخلاء
نهی از تکلم در بیت الخلاء ۱۲۸	
پوشاندن سر در بیت الخلاء ۱۲۸	
آداب نشستن و طهیر در بیت	
الخلاء ۱۲۸	
ذکر هنگام ورود و خروج به بیت	
الخلاء ۱۲۹	
پوشاندن سر هنگام ورود به بیت	
الخلاء ۱۲۹	
	بخش سی و سوم:
	بهداشت لباس
	اهمیت شستن لباس‌های
	کتیف ۱۲۲
	لرود پوشیدن شلوار ۱۲۲
	پوشیدن پیراهن قبل از شلوار ۱۲۲
	پوشیدن لباس از سمت
	راست ۱۲۳
	توصیه به نظافت لباس ۱۲۳

- در آب زاکد بول نکنید! ۱۳۰
 نتیجه شستن اطراف شیمتگاه ۱۳۰
 سنت ورود به بیت الحلاله ۱۳۰

بخش سی و پنجم:

اهمیت خواب

- بر نیک خوابیدن به پشت ۱۳۱
 کاهو، خواب آید است ۱۳۱
 دعا برای رفع خجسته ها، آشفته و ۱۳۱
 پریشان ۱۳۱
 دعا برای رفع بی خوابی ۱۳۱

بخش سی و ششم:

تقویت قوای جنسی

- خوراکی های تقویت کننده قوای
 جنسی از دیدگاه طب سنتی ۱۳۳
 درمان ناتوانی جنسی مردان ۱۳۴
 تأثیر میوه ها در درمان ناتوانی
 جنسی ۱۳۵
 شراب و عنایتون همراه با
 غسل ۱۳۵
 اثر مغز بادام و مغز تخمه خربزه در
 تقویت قوای جنسی ۱۳۵
 انجیر تازه و خشک بخورید! ۱۳۵

بخش سی و هفتم:

زمان آمیزش

- اوقات مناسب و خوب برای
 آمیزش ۱۳۹
 اهمیت بازی کردن قبل از
 آمیزش ۱۴۰
 اوقات نامناسب و بد برای
 آمیزش ۱۴۰
 زمان های مکروه برای جماع ۱۴۳
 مکروهات لحظه آمیزش ۱۴۴

فرزندان ۱۴۸

بخش چهل:

فضیلت عبادت از بیمار

گام برداشتن در مسیر بهشت ۱۴۹

بشارت مادی آسمانی به عبادت

کنندگان ۱۴۹

بخش چهل و یک:

زمان عبادت از بیمار

زمان عبادت از مریض ۱۵۰

طریقه احوالپرسی با شخص

بیمار ۱۵۰

دلجویی از بیمار ۱۵۰

عبادت در منزل بیمار ۱۵۱

هنگام عبادت از بیمار چیزی

نخورید ۱۵۲

دعای هنگام عبادت ۱۵۲

دعای هنگام عبادت بیمار ۱۵۲

ذکر بالای سر مریض ۱۵۰

نهی از غذا خوردن در کنار

بیمار ۱۵۳

بهترین عبادت ها ۱۵۳

حکم عبادت از بیمار ۱۵۳

روزهای نامناسب ماه برای آمیزش

و نزدیکی ۱۴۴

کراهت آمیزش در نخستین ساعات

شب ۱۴۴

کراهت آمیزش در زمان حیض و

نیمه ماه ۱۴۵

کراهت نزدیکی در ماه حیض ۱۴۵

بخش سی و هشتم:

مکان آمیزش

اهمیت ایجاد مکان خلوت برای

آمیزش ۱۴۴

کراهت آمیزش بر روی پشت بام و

زیر درخت ۱۴۶

کراهت آمیزش در برابر نور

خورشید ۱۴۷

نهی از انتخاب مکان شلوغ برای

آمیزش ۱۴۷

بخش سی و نهم:

تغذیه در زیبایی و هوش فرزندان

خوردن به فرزندان زیبا

می کند ۱۴۸

اثر خوردن خربزه بر زیبایی

- ۱۷۲ چشم زخم
 ۱۷۳ رفع غم و تدوئه
 ۱۷۴ درمان سایر بیماری ها
 ذکر هنگام حضور بر باین
 بیمار
 تعویذ پیامبر خدا برای
 بیمار
 ۱۵۴

بخش چهل و دو:

وظیفه مریض هنگام بیماری

- صبر و مریض
 به جای او
 الهی
 ۱۵۵

بخش چهل و سوم:

درمان بعضی بیماری ها

- دهان و دندان
 معده درد
 درد بواسیر
 کمر درد
 سر درد
 چشم درد
 درمان تب
 فلج و لقوه
 تقویت ذهن و حافظه
 درد زبانه
 ترس
 ۱۵۷
 ۱۵۸
 ۱۶۰
 ۱۶۱
 ۱۶۱
 ۱۶۳
 ۱۶۴
 ۱۶۶
 ۱۶۷
 ۱۷۰
 ۱۷۲