

دائرة المعارف هنرخانه داری

فلورا

گردآورنده: عظیم گلرخی

ویراستار: فلورا جهانداری



سرشناسه: گلرخی، اعظم، ۱۳۶۰
 عنوان و نام پدیدآورنده: دایرة المعارف هنر خانه داری فلورا
 مشخصات نشر: تهران: فرهنگ جامع، ۱۳۹۴
 مشخصات ظاهری: ۴۹۶ص: مصور
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۲۱۴-۸۰-۲
 وضعیت فهرست نویسی: فیپای مختصر
 یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در سایت فیپا قابل دسترسی میباشد.
 شناسه افزوده: جهاندار، فلورا، ۱۳۳۸-، ویراستار
 شماره کتاب شناسی ملی: ۳۸۷۷۵۲۹

دائرة المعارف

هنر خانه داری فلورا

* تالیف: اعظم گلرخی * ویراستار: مهندس فلورا جهاندار *

* ناظر فنی چاپ: مهندس سعید هاشمی * ناشر: فرهنگ جامع *

* چاپ و صحافی: فراز اندیش سبز * ناشرانی: ندائی *

* شمارگان: ۵۰۰ نسخه * نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۵ *

* شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۲۱۴-۸۰-۲ * حقوق چاپ و انتشار این کتاب متعلق به ناشر است *

انتشارات فرهنگ جامع

تهران، میدان انقلاب، خیابان فخررازی، خیابان لبافی نژاد، بین خیابان فخررازی و

دانشگاه، نبش کوچه اسلامی، پلاک ۱۸۶، کد پستی: ۱۳۱۴۸۸۳۶۱۵

تلفن: ۶۶۴۰۰۱۷۸ - ۶۶۴۹۶۹۹۷

خرید آنلاین کتاب در: Www.Book20.ir

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

فهرست

۳۹	۷ نکته برای تهیه جوجه کبابی	۱۸	مقدمه
۴۰	۱۰ راز برای پخت یک باقلابلو	۱۹	آشپزی و مواد غذایی
۴۱	۱۰ تکنیک در پخت خورش قیمه	۱۹	آبلیمو و آبغوره
۴۳	راز و رمز و فوت و فن قورمه سبزی	۱۹	لیموترش و کاربردهای آن
۴۴	نکاتی در تهیه استیک یا بیفتک	۲۲	آرد سوخاری
۴۵	برش استاندارد استیک فیله	۲۲	نکاتی مهم در نگهداری ادویه جات
۴۵	نکات لازم برای تهیه ساندویچ	۲۴	تقلب را در ریه ها
۴۵	نکات لازم برای تهیه پیتزا	۲۵	نکاتی برای نگهداری ادویه ها
۴۶	نکات لازم برای تهیه سوفله	۲۶	چند سوال در مورد ادویه ها
۴۶	۱۲ راز فست فودها	۲۸	درست کردن ادویه پلویی
۴۸	نکاتی برای پخت کباب کوبیده	۲۹	پاپریکا
۴۹	تازه نگه داشتن گوشت بریان	۳۰	درست کردن گرد پاپریکا
۴۹	گشتن چربی اضافی از آبگوشت	۳۱	فلفل و کاربردهای آن
۴۹	استفاده از آب اضافی حاصل از پخت	۳۱	پخت غذاها
۵۰	نکات مهم در راه پخت شله زرد	۳۱	برنج و چند ترفند آن
۵۲	حلو و فوت و فن های انواع آن	۳۲	پخت برنج برای خانم های کارمند
۵۲	چند نکته کلی در مورد سواها	۳۲	نکات لازم برای پخت کنتلت اصیل
۵۴	در تهیه حلوا به این نکات توجه کنید	۳۳	نکاتی برای طبخ پاستا
۵۵	ترشی و خیار شور	۳۳	۸ راز یک بورانی خوش طعم
۵۵	جلوگیری از کپک زدن ترشی	۳۵	چند نکته در تهیه کوفته
۵۵	چند نکته در مورد خیار شور	۳۵	رازهای یک الویه خوش طعم
۵۶	راهکاری برای خوشمزه شدن لپته	۳۶	چند نکته در پخت ته چین
۵۶	۴ خوراکی که می توانید با آب ترشی درست کنید	۳۷	رازهای یک زرشک پلو خوش طعم
		۳۸	راز خوشمزه شدن فسنجان

- ۵۷ پختن اسفناج
- ۵۷ نکاتی برای درست کردن سوپ
- ۵۷ پخت غذا با حرارت ملایم
- ۵۸ چطور املت پف دار درست کنید؟
- ۵۸ چگونه غذاهای مقرون به صرفه درست کنید؟
- ۵۹ با ۱۹ نکته میز شامی سالم بچینید!
- ۶۲ اشتباهات شایع در آشپزی
- ۶۸ راه برای خوش طعم کردن خوراکها
- ۷۱ چگونگی طبخ غذا با قویا، الومنیومی
- ۷۲ نگهداری و کاربردهای جالب تخم مرغ
- ۷۳ نگهداری تخم مرغ در یخچال
- ۷۳ نگهداری طولانی تخم مرغ
- ۷۳ کاربرد جالب پوست تخم مرغ
- ۷۴ جدا کردن زرده از سفیده تخم مرغ
- ۷۶ سفیده تخم مرغ را در چه ظرفی بزنیم
- ۷۷ چگونه تخم مرغ سالم را تشخیص دهیم؟
- ۷۷ در مصرف تخم مرغ به این نکات دقت کنید که:
- ۷۸ با جوش شیرین آشنا شوید!
- ۷۸ معجزه جوش شیرین! مزیت و مضرات
- ۷۸ چند کاربرد جوش شیرین
- ۸۲ جای و ظروف نگهداری آن
- ۸۲ جای سیاه و فوائد آن
- ۸۳ چند نکته در دم کردن چای
- ۸۴ چه خرمایی خرید کنید؟
- ۸۴ طریقه نگهداری خرما
- ۸۴ از میهمان خود با خرما پذیرایی کنید
- ۸۵ نکات لازم برای تهیه کرم و ژله
- ۸۶ چند ترند و نکته مهم در تهیه دسر
- ۸۷ دستور تهیه خامه فرم گرفته
- ۸۷ روش استفاده از قالب های دسر
- ۸۸ دانستنی هایی از رب گوجه فرنگی
- ۸۸ دانستنی های لازم درباره نگهداری رب
- ۸۹ گوجه فرنگی
- ۸۹ نکاتی در مورد استفاده مجدد از روغن
- ۸۹ سرخ کردنی
- ۸۹ کاه مایی که با روغن نباتی در خانه می توانید انجام دهید!
- ۹۱ ترش ترش ترش
- ۹۱ چگونه تخم ریتون را بگیریم؟
- ۹۲ کاربردهای مهم روغن زیتون
- ۹۶ سبزیجات
- ۹۶ شرایط خرید و نگهداری پیاز
- ۹۶ چند نکته مهم برای پوست کندن پیاز
- ۹۷ کاربرد های جدید برای پیاز
- ۹۷ موقع پوست کندن پیاز اشک نریزید!
- ۹۸ مراحل شستشوی سبزیجات را می دانید؟
- ۹۹ چطور میوه و سبزی را تازه نگه داریم
- ۹۹ روش خوشمزه تر کردن سبزیجات

- ۱۲۰ نگهداری سس گوجه در یخچال
- ۱۲۱ نگهداری سس مایونز در یخچال
- ۱۲۲ راز درست کردن سس خوش طعم
- ۱۲۳ استفاده از ماست چکیده با جای سس
- ۱۲۴ چگونه سویا را خوشمزه بپزیم؟
- ۱۲۴ نکاتی برای خوشمزه شدن سویا
- ۱۲۴ شیرینی و نکات آن
- ۱۲۴ جدا کردن نان شیرینی از قالب
- ۱۲۵ ریز نکته شیرینی خشک یا کوکی
- ۱۲۶ نکات استفاده از فر در شیرینی پزی
- ۱۲۸ نکات لازم در مورد تهیه شیرینی ها
- ۱۲۸ نکاتی درباره پیمانه ها
- ۱۲۹ نکات کلی و اولیه شیرینی پزی
- ۱۲۹ شیرینی های عبد را سالم تر تهیه کنید
- ۱۳۰ رمز راز خوب پف کردن سفیده
- ۱۳۲ نکات کپیدن برای پخت کیک
- ۱۳۲ چند نکته در مورد نگهداری کیک
- ۱۳۲ روش نگهداری کیک، خاله ای
- ۱۳۳ روش نگهداری بیسکویت
- ۱۳۳ آب کردن شکلات تخته ای
- ۱۳۳ عسل و نگهداری آن در منازل
- ۱۳۴ شناخت عسل طبیعی از تقلبی
- ۱۳۵ نکاتی مهم درباره قهوه و دم کردن
- ۱۳۶ انواع و روشهای گوناگون تهیه قهوه
- ۱۳۷ روشهای مختلف دم کردن قهوه
- ۱۰۳ چگونه تند بودن فلفل را تشخیص دهیم
- ۱۰۴ چند نکته در رابطه با کاهو
- ۱۰۴ برای اینکه سالادتان خوشمزه شود...
- ۱۰۵ راهکارهایی برای از بین بردن بوی سیر
- ۱۰۶ نکاتی درباره سیب زمینی
- ۱۰۷ هویج و نکاتی در مورد آن
- ۱۰۷ هویج دوست روده ها
- ۱۰۷ هویج درست همیشگی چشم ها
- ۱۰۸ هویج و تاخیر انداختن بی پوست
- ۱۰۸ ماسک هویج
- ۱۰۸ هویج سدی در برابر آفتاب سوختگی
- ۱۰۹ هویج دوست خانم های یائسه
- ۱۰۹ روشی برای راحت پوست کندن هویج
- ۱۱۰ بادمجان و سرخ کردن آن
- ۱۱۰ سالم ماندن بادمجان
- ۱۱۰ چگونه سبزیجات را منجمد کنیم؟
- ۱۱۲ چگونه سبزیجات را خشک کنیم؟
- ۱۱۴ اگر نخواهید سبزی را خرد کنید!
- ۱۱۴ مقدار زیاد کدو را چه کار کنم؟
- ۱۱۷ خرید و نگهداری کدو حلوائی
- راهنمای تمیز کردن و نگهداری کدو
- ۱۱۷ حلوائی
- ۱۱۸ چگونه یک قارچ را تازه نگه داریم؟
- ۱۱۸ سرکه و کاربردهای جدید آن
- ۱۱۹ سرکه معجزه می کند!

انواع نوشیدنی قهوه	۱۳۹	سالم ترین و مضرتین روشهای پخت ماهی	۱۵۲
جنبه های اجتماعی نوشیدنی قهوه	۱۴۰	چگونه ماهی تازه را پاک کنیم؟	۱۵۵
کاربرد قهوه در خانه داری	۱۴۱	نکاتی برای تهیه فیله سوخاری ماهی	۱۵۶
کپک و راه های مقابله با آن	۱۴۳	لبنیات	۱۵۷
ترفندهایی برای مقابله با کپک	۱۴۳	نگهداری پنیر در یخچال	۱۵۷
کمپوت و نکاتی در مورد آن	۱۴۴	چند راه نگهداری پنیر	۱۵۸
طریقه کمپوت کردن میوه جات	۱۴۵	نکاتی در مورد جوشاندن شیر	۱۵۹
کنسرو	۱۴۷	کره و نکاتی در مورد آن	۱۶۰
علائم فساد در کنسروها	۱۴۷	کره فاسد را از کجا بشناسیم؟	۱۶۰
نکات و تکنیک های برای خوشتر قمرز، مرغ، ماهی و میگو	۱۴۷	جلوگیری از سوختن کره	۱۱۶۲
ساتوری کردن گوشت	۱۴۷	مربا و نکاتی که در هنگام پخت باید	
چگونه سینه مرغ را فیله کنیم؟	۱۴۸	مورد توجه قرار گیرد	۱۶۲
از بین بردن بوی زهم مرغ	۱۴۹	پسند نکته در مورد پخت مربای به	۱۶۳
کندن پرهای مرغ	۱۴۹	مارمالاها	۱۶۳
نکاتی برای طبخ ماهی	۱۵۰	نکات لازم در مورد مارمالاها	۱۶۴
جلوگیری از سر خوردن ماهی	۱۵۰	میوه ها	۱۶۵
جلوگیری از پخش شدن پولک ماهی	۱۵۰	هندوانه و طالبی رسیدن از کجا باید	
از بین بردن بوی ماهی از دست	۱۵۰	شناخت؟	۱۶۵
جلوگیری از متلاشی شدن ماهی آب پز	۱۵۰	نگهداری خیار	۱۶۶
چطور بوی ماهی یخ زده را بگیریم؟	۱۵۰	نگهداری از موز به مدت طولانی	۱۶۶
گیر کردن تیغ ماهی در گلو	۱۵۱	مشخصات گریپ فروت خوب	۱۶۷
طعم دار کردن ماهی	۱۵۱	یک نکته در روش شکستن نارگیل	۱۶۷
نکات مهم برای خرید بهترین ماهی	۱۵۱	پوست کندن گردوی تازه	۱۶۸
		مغز گردوی سالم	۱۶۸

۱۷۸	نگهداری نان	۱۶۸	رسیده شدن خرما لوی نارس
۱۷۹	نگهداری آرد	۱۶۸	رسیده شدن هلوی نارس
۱۷۹	چند نکته در مورد نگهداری حبوبات	۱۶۸	چند نکته در مورد گرفتن آب میوه
۱۷۹	چند نکته در مورد نگهداری کیک	۱۶۸	آب میوه منجمد
۱۷۹	روش نگهداری کیک خامه ای	۱۶۹	چطور میوه بلوط را خشک کنیم؟
۱۷۹	روش نگهداری بیسکویت	۱۶۹	با مرکبات شوینده درست کنید؟
۱۸۰	خشک کردن و نگهداری سبزیجات	۱۷۰	با لیمو خوشم بشوید
۱۸۰	نگهداری پنیر	۱۷۱	موز و کاردهای جالب پوست آن
۱۸۰	نگهداری دانه ذرت		چگونه از سیاه شدن موز و قارچ جلوگیری کنیم؟
۱۸۰	نگهداری کشک	۱۷۱	نحوه بیرون آوردن هسته چند میوه
۱۸۰	نگهداری آبلیمو در یخچال	۱۷۲	بیرون آوردن هسته آووکادو
۱۸۰	نگهداری قارچ	۱۷۲	بیرون آوردن هسته هلو و شلیل
۱۸۰	خشک کردن میوه	۱۷۳	بیرون آوردن هسته انبه
۱۸۱	خشک کردن گوجه فرنگی	۱۷۴	بیرون آوردن هسته خرما
۱۸۲	خشک کردن زردآلو	۱۷۴	چگونه هسته زیتون را خارج کنیم؟
۱۸۲	نمک و کاربردهای آن	۱۷۵	میوه ها سالم می مانند، اگر...
۱۸۶	استفاده از نمک در غذا	۱۷۶	نگهداری میوه و سبزیجات
۱۸۷	طرز تهیه دوغ گار-ار	۱۷۷	نگهداری سیب زمینی
۱۸۸	نوشابه هم می تواند مفید باشد!	۱۷۷	نگهداری غوره
	خودتان دست به کار تهیه این خوراکی شوید!	۱۷۷	نگهداری رطب
۱۸۹		۱۷۷	نگهداری زرشک
۱۹۴	۱۴ پیشنهاد برای تمیز کردن آشپزخانه	۱۷۷	نگهداری چای عطری
۱۹۴	۲ کاربرد جدید برای زیپ کیف	۱۷۸	نگهداری هویج
۱۹۴	کاربرد های جالب شانه تخم مرغ	۱۷۸	نگهداری روغن
۱۹۵	ایمنی خانه و آشپزخانه		

- کاربردهای جالب از تکه های فویل در
خانه داری ۱۹۷
- ضد عفونی کردن اسفنج با ۵ ترفند ۱۹۹
- ۱۰ روش نوین برای جمع آوری وسایل
آشپزخانه ۲۰۱
- اتفاقات آشپزخانه ای ۲۰۵
- آشپزخانه ای براق با این تکنیکها ۲۰۶
- پاک کردن چربی از آشپزخانه ۲۰۸
- تمیز کردن چربی سینک ظرفشویی ۲۰۹
- ضد عفونی تخته خرد کردن گوشت ۲۰۹
- جرم گیری کاشی و سرامیک ۲۰۹
- روشهایی جهت تمیز کردن ظروفهای
سرامیکی ۲۱۱
- محلولی برای تمیز کردن سرامیک ۲۱۱
- تمیز کردن شیشه و آینه ۲۱۱
- تمیز کردن ظروف شیشه ای و چینی ۲۱۲
- تمیز کردن و بازکردن لوله ظرفشویی ۲۱۲
- جرم گیری سماور ۲۱۲
- برنامه نظافت سریع در آشپزخانه ۲۱۳
- چند نکته برای صرفه جویی در وقت ۲۱۳
- دستوراتی که آشپزخانه شما را تمیز و
استریل می کنند! ۲۱۴
- آشپزخانه تکانی ۲۱۷
- آشنایی با کیف ترین قسمت ها و وسایل
آشپزخانه ۲۲۰
- روش تمیز کردن سینک ظرفشویی ۲۲۲
- ضد عفونی کردن سینک ۲۲۳
- روش تمیز کردن شیرآلات و دستگیره ۲۲۳
- معجزه ای در آشپزخانه تان ۲۲۴
- استفاده از آبلیمو در تمیز کاری منزل ۲۲۴
- کارهای زیر را در آشپزخانه انجام دهید
تا از محیط اطراف لذت ببرید! ۲۲۶
- چطور هود آشپزخانه را تمیز کنیم؟ ۲۲۸
- رسوب زدایی سماور و کتری ۲۲۸
- تمیز کردن تخته گوشت با روشهای ساده
و کارآمد ۲۲۹
- راه هایی برای از بین بردن بوی تخته
گوشت در خانه ۲۳۰
- کابینت ها را تمیز کنید، اما... ۲۳۰
- تعمیرات کابینت های فلزی ۲۳۱
- لکه گیری و ظافت کابینت ۲۳۲
- روش نگهداری از کابینت MDF ۲۳۲
- ۶ توصیه نظم دادن کابینت و مواد ۲۳۴
- ۶ ریزه کاری مهم در تمیز کردن خانه ۲۳۶
- ۵ نکته درباره نصب در و پنجره توری ۲۳۶
- ۷ روش تمیز کردن اصولی شیشه ها ۲۳۷
- نکات و هشدارها برای تمیزی شیشه ۲۳۸
- میکروب زدایی با دهان شویه در خانه ۲۳۹
- ۸ ترفند برای بزرگتر نشان دادن اتاق ۲۴۰
- برای حمام چه کارهایی باید کرد؟ ۲۴۲

- ۲۵۹ از بین بردن لایه های رنگ کهنه
- ۲۶۰ یک نکته در مورد رنگ کردن خانه
- ۲۶۰ پاک کردن لکه ها از روی سطوح
- ۲۶۱ پاک کردن لکه خودکار از دیوار
- ۲۶۲ دیوار خانه را چگونه تمیز کنیم؟
- ۲۶۳ چطور کاغذ دیواری را از روی دیوار برداریم؟
- ۲۶۵ چگونه کاغذ دیواری را تمیز کنیم؟
- ۲۶۵ تمیز کردن چتر
- ۲۶۶ تمیز کردن اشیاء گچی
- ۲۶۶ تمیز کردن لوستر
- ۲۶۶ محافظت از ساعت دیواری
- ۲۶۶ نگهداری ماهی عید نوروز
- ۲۶۷ نگهداری ماهی قرمز برای مدتی
- ۲۶۷ رزانه در نگهداری بخاری
- ۲۶۷ دستکش بادی
- ۲۶۷ نگهداری دستکش پلاستیکی
- ۲۶۷ نگهداری از گیره لباس
- ۲۶۸ جلاء دهنده های طبیعی
- ۲۶۹ اسرار شیشه های تمیز و شفاف
- ۲۷۰ چطور خانه را بدون شوینده شیمیایی برق بیندازید؟
- ۲۷۰ چند نکته آموزنده در مورد شوینده های شیمیایی و غیر شیمیایی
- ۲۷۱ آشنایی با شیوه استفاده از گوی معطر
- ۲۴۳ بهترین راه تمیز کردن آینه
- ۲۴۳ پیشگیری از بخار کردن آینه حمام
- ۲۴۴ شستن وان حمام
- ۲۴۴ پرده کهنه حمام را دور نریزید؟
- ۲۴۵ تمیز کردن قسمتهای مختلف حمام
- ۲۴۶ ۱۰ راه آسان برای نوسازی حمام
- ۲۴۷ نکات ریز به یاد از نظافت حمام
- ۲۴۸ نظافت بروین بهداشتی خانه
- ۲۵۱ مراقبت از سنگ مرمر و حمام
- ۲۵۲ نظافت سنگ مرمر: اصول و تکنیک
- ۲۵۲ لکه گیری از سنگ مرمر
- ۲۵۲ ترک سنگ مرمر را چگونه درست کنیم؟
- ۲۵۲ کثیفی زیاد سنگ مرمر را چه کنیم؟
- ۲۵۳ براق کردن پله هایی با سنگ مرمر
- ۲۵۳ چطور مواد شوینده خانگی درست کنیم؟
- ۲۵۳ تمیز کردن قسمت های مختلف خانه با مواد تمیز کننده دست ساز
- ۲۵۵ از بین بردن آلودگی های مخفی خانه
- ۲۵۶ جلوگیری و از بین بردن بوی نم خانه
- ۲۵۷ تمیز کردن کاشی و سرامیک و دیوار
- ۲۵۷ پاک کردن سفیدک روی کاشی
- ۲۵۸ تمیزی لکه شمع از روی کاغذ دیواری
- ۲۵۸ استفاده صحیح و کاربردی از شمع
- ۲۵۸ نکات قابل توجه در حین استفاده شمع
- ۲۵۹ استفاده از فضای زیر پله

- ۲۹۸ بالش ها را چگونه تمیز کنیم؟
- ۲۹۹ نگهداری از گل و گیاهان منزل
- اگر گیاه بر اثر بی آبی خشک شد، چه باید بکنیم؟ ۲۹۹
- جلوگیری از شته در گیاهان ۳۰۰
- آبیاری گل ها در مسافرت ۳۰۰
- دستگاه بخار برای گلدان بسازید ۳۰۰
- آپاش برای گل ها ۳۰۰
- استفاده از قرص LD برای رشد گل ۳۰۰
- تمیز کردن برگ گل ها ۳۰۰
- فاصله بین گلدان و بشقاب زیر آن ۳۰۱
- قلمه زدن گلها ۳۰۱
- نگه داری از گل های زینتی ۳۰۱
- تمیز کردن گلدان ها ۳۰۲
- از بیرون کردن کرم های داخل خاک ۳۰۲
- راست کردن گلدان ها ۳۰۲
- استفاده از قرص اسپری برای رشد ۳۰۲
- بیشتر کردن عمر گل ها ۳۰۲
- خشک کردن برگ سرخس و سایر ۳۰۲
- روغن کرچک شاداب کننده گلها ۳۰۳
- تمیز کردن گل های مصنوعی با نمک ۳۰۳
- بهترین روش نگهداری از کتابها ۳۰۴
- چند نکته در مورد نگهداری کتاب ۳۰۴
- چطور با آب ریخته شده روی کتاب برخورد کنیم؟ ۳۰۵
- ۲۷۲ مواد و وسایل مورد نیاز ساخت گوی
- ۲۷۲ طرز پر کردن گوی ها
- ۲۷۲ شیوه های ساخت رایحه های طبیعی
- ۲۷۳ ایده هایی برای استفاده از قوطی تن
- ۲۷۴ ساخت قالب شیرینی با قوطی تن
- ۲۷۵ ایمنی در برابر گرد و غبار منزل
- ۲۷۶ جلوگیری از آسم و آلرژی در خانه
- ۲۷۶ بدون کولر خان تا نا را خنک کنید!
- ۲۷۸ کندن کاغذ از سطح چوب
- ۲۷۹ چگونه از اشیای هنری نگه داری کنیم؟
- ۲۸۰ نکته در مورد زدن روغن جبه به تابلو
- ۲۸۱ نقاشی ساختمان و نکات آن
- ۲۸۲ از بین بردن بوی رنگ
- با رنگ روغن کار کنید بدون اینکه دستتان رنگی شود! ۲۸۵
- ۱۰ روش طبیعی مقابله با نیش پشه ۲۸۶
- از بین بردن حشرات موذی ۲۸۷
- زباله و مگس ۲۸۸
- ۱۲ راه مبارزه با مورچه ها در خانه ۲۸۹
- از بین بردن بید و حشرات ۲۹۲
- نکاتی در مورد خودرو ۲۹۳
- با این ۱۰ روش دیگر کارواش نروید ۲۹۳
- چطور بوی بد ماشین را از بین ببریم؟ ۲۹۵
- با شامپو چه کارهایی می توان کرد؟ ۲۹۶
- پاک کردن لکه اسپری از روی دیوار ۲۹۷

- ۳۲۷ قرار دادن دوک بر روی چرخ
- ۳۲۷ استفاده از لاک ناخن برای در رفتگی
- ۳۲۷ جوراب
- ۳۲۷ دوختن لباس های نازک
- ۳۲۷ آهار دادن رومیزی های ابریشمی
- ۳۲۸ چند نکته در مورد دکمه
- ۳۲۸ دوختن دکمه های صدفی
- ۳۲۸ دوختن درز لباسها با پارچه ضخیم
- ۳۲۸ سوراخ کردن کمر بند
- نکات لازم برای یک خرید خوب و با
- ۳۲۹ صرفه
- ۳۳۱ نحوه مدیریت دخل و خرج خانه
- ۳۳۴ راهنمای خرید لوازم برای خانه
- ۳۳۹ ترفندهایی برای خرید کم و معقولتر
- ۳۴۲ نکات در راه های نفوذ آن به منزل
- ۳۴۲ خاک از کجا به منزل ما می آید؟
- ۳۴۲ پارچه گردگیر یا گردگیر
- ۳۴۳ پارچه گردگیر مرطوب یا خشک؟
- ۳۴۳ اول جارو بکشیم یا گردگیری کنیم؟
- چه زمان جنگ با گرد و غبار را شروع
- ۳۴۳ کنیم؟
- ۳۴۳ کف زمین را چگونه تمیز کنیم؟
- ۳۴۴ صرفه جویی در وقت کدبانو
- روش های آسان خانه داری در یک نگاه
- ۳۴۵
- ۳۰۵ درست کردن کتابخانه در خانه
- ۳۰۵ ترتیب کتاب ها
- ۳۰۶ استفاده از طاقچه برای کتابخانه
- ۳۰۶ جدا کردن تمبرهای به هم چسبیده
- ۳۰۶ نگهداری روزنامه
- ۳۰۷ ۱۰ راه مرتب کردن اسناد و مدارک
- ۳۰۸ خلال دندان کاربرد های جالب آن
- راه های تیز کردن زیور آلات نقره ای
- ۳۱۱ شست و شوی طلا و جواهر
- ۳۱۳ تمیز کردن جواهرات
- ۳۱۴ نگهداری از طلا و جواهر
- ۳۱۴ براق کردن طلا و جواهر
- ۳۱۴ باز کردن گره زنجیر طلا
- ۳۱۵ کاربردهای جالب خمیر دندان
- ۳۱۶ خمیر دندان یک تمیز کننده عالی
- ۳۱۷ روش های ساده خوشبو کردن خانه
- ۳۱۹ راه های عطر آگین کردن خانه
- ۳۲۰ از بین بردن بوهای گوناگون
- ۳۲۲ بوی خوب در خانه
- ۳۲۲ ورود میکروب ها مطلقا ممنوع!
- ۳۲۴ سی دی را اینگونه تمیز کنید
- ۳۲۵ دانستنی های مهم خیاطی
- چند نکته ابتدایی مهم در شروع خیاطی
- ۳۲۵ اگر چرخ شما کار نمی کند؟
- ۳۲۶ عیب چرخ خیاطی
- ۳۲۷

- ۳۷۲ تمیز کردن کفش های قیری
- ۳۷۲ راهکارهایی برای تمیزی کیف ها
- ۳۷۳ تمیز کردن کیف چرمی سفید
- ۳۷۴ مرتب کردن کیف دستی زنانه
- ۳۷۵ پاک کردن جوهر از کیف چرمی
- برای شیک پوش بودن، متناسب با
- ۳۷۶ اندامتان کیف بخرید!
- ۳۷۸ براق کردن کیف و کفش
- لباس و راه های تمیز کردن و مرتب
- ۳۷۸ کردن آن
- یک راهنمای جمع و جور برای شستن
- ۳۷۸ لباس های نوزاد
- ۳۸۰ لباس های چرمی
- ۳۸۰ نگهداری از چرم و لباس چرمی
- نکات مهم جمع به برجسب های مراقبتی
- ۳۸۱ از لباس
- ۳۸۲ شستشو و علامه مربوطه آن
- ۳۸۳ تصویر اتو و علائم مربوطه آن
- ۳۸۴ خشک کردن لباس و علامت آن
- ۳۸۴ شستن لباس های سنگ دوزی شده
- ۳۸۵ نحوه شستن ژاکت های کشمیری
- ۳۸۶ شست و شوی لباس های پشمی
- ۳۸۷ اتوی لباس های پشمی
- نکاتی در مورد شستشو و آویزان کردن
- ۳۸۷ لباس
- ۳۴۶ در خانه داری استثنایی باشید!
- ۷روز هفته و ۷راه برای نظم بخشیدن به
- خانه
- ۳۴۷
- خانه داری مقتصدانه!
- ۳۴۹
- نه خساست، نه حسرت به دل بودن!
- ۳۵۰
- پای ما و گلیم اقتصاد
- ۳۵۰
- اوضاع اقتصادی
- ۳۵۱
- زن ها را جدی بگیرید!
- ۳۵۲
- پول های مشترک با احتیاط وارد شود
- ۳۵۳
- چند راهکار ساده برای صرفه جویی
- ۳۵۵
- زدودن لکه از ظروف نجیب و برجسب
- بدون از بین بردن آنها
- ۳۵۶
- نکاتی برای ثقلب در خانه داری
- ۳۵۶
- چند ترفند خانه داری جالب
- ۳۶۰
- چند نکته مهم در خانه داری و راحتی در
- انجام آن
- ۳۶۱
- نیه و کاربرد های مختلف آن
- ۳۶۲
- یک روش جالب برای تمیز کردن کفش
- ۳۶۳
- نحوه پاک کردن انواع کفش
- ۳۶۴
- کفش هایتان را چگونه تمیز می کنید؟
- ۳۶۵
- فوت و فن نگهداری از کفش
- ۳۶۶
- چگونه عمر کفش هایمان را زیاد کنیم؟
- ۳۶۷
- چگونه بوی کفش و پا را از بین ببریم؟
- ۳۶۸
- چگونه با کفش های پاشنه بلند راحت راه
- برویم؟
- ۳۶۹

۳۹۶ شست و شوی پیراهن و تی شرت
توصیه ای در شست و شوی لباسهای
ابریشمی
۳۹۶ فرمول جادویی برای لکه ها
۳۹۷ بور شدن لباس ها را فراموش کنید!
۳۹۷ با سرکه لکه های قهوه را پاک کنید!
۳۹۷ نسخه ای برای لکه های زیر بغل لباس
۳۹۸ پاک کردن لکه شمع از روی پارچه
چطور لکه شکلات را از روی لباس پاک
کنیم؟
۳۹۸ لباس هایی که مو را به خود می گیرند
۳۹۹ لباس اتو کشیده و تمیز
۳۹۹ راتو
۴۰۰ بالا بردن کیفیت اتوی لباس
۴۰۱ جادوگری و از بین بردن برق اتو
۴۰۲ شامپوی مخصوص لباس ابریشمی
روش نگهداری و شست و شوی کارهای
سوزن دوزی
۴۰۲ نحوه اتو کشی انواع سوزن دوزی
۴۰۳ رفع لکه ناشی از زنگ زدگی
۴۰۴ چطور لکه لاک را از روی لباس پاک
کنیم؟
۴۰۴ برطرف کردن لکه های کهنه
۴۰۵ پاک کردن لکه سس و لکه روغن
۴۰۵ چطور لکه سس قرمز را پاک کنیم؟

۳۸۸ پارچه و نکاتی در مورد شستن آن
جنس و شست و شوی انواع گوناگون
۳۸۹ پارچه های پنبه ای
شستشوی انواع لباس و پارچه های مورد
استفاده در منزل
۳۹۱ مشکل شستن دستمال آشپزخانه
۳۹۱ شستن لباس با نوشابه
۳۹۲ شستن لباس های که ابل دارند
۳۹۲ نظافت پرده حمام
۳۹۲ پاک شدن یقه پیراهن مسافانه
۳۹۳ تمیز کردن اسفنج
۳۹۳ آویزان کردن لباس روی طناب
نکاتی مهم در خرید و نگهداری انواع
پارچه و لباس که نمی دانستید!
۳۹۴ چند نکته در هنگام خرید پارچه
۳۹۴ جلوگیری از چروک و تا خوردن لباس
۳۹۴ جلوگیری از چروک شدن شلوار
۳۹۴ جلوگیری از باز شدن پلیسه دامن
۳۹۵ خوشبو کردن کمد لباس
۳۹۵ حفظ خط شلوار
۳۹۵ حرکت روان زیپ
۳۹۵ جلوگیری از ریش ریش شدن روبان
۳۹۵ جلوگیری از جذب خاک در پارچه
۳۹۵ شست و شوی کت و شلوار و پالتو
۳۹۵ شست و شوی پلیور

- ۴۱۸ پاک سازی قهوه ساز با سرکه
- ۴۱۸ چگونه اتوی بخار را تمیز کنیم؟
- ۴۲۰ پاک کردن مجاری اتو بخار
- ۴۲۲ استفاده بهینه از فویل و اتو
- ۴۲۲ یخچال و فریزری تمیز و خوشبو
- ۴۲۳ چگونه یخچالمان را خوشبو کنیم؟
- ۴۲۳ تمیز کردن قفسه های یخچال
- ۴۲۴ شیوه تمیز کردن پشت یخچال
- ۴۲۴ رفع بوی بد یخچال
- ۴۲۵ آب کردن یخ و برفک فریزر
- ۴۲۶ تمیز کردن کاشی اطراف شومینه
- ۴۲۷ شومینه های روشن
- ۴۲۷ گلخانه های شومینه ای
- ۴۲۸ نیز کردن قیچی
- ۴۲۸ نگهداری و شستشوی مبلمان پارچه
- ۴۲۹ نظافت مل و یز و صندلی
- ۴۳۳ از بین بردن لکه های گوناگون مبیل
- ۴۳۵ رفع بوی مبیل
- ۴۳۵ براق کردن چوب مبلمان
- ۴۳۶ از بین بردن خط و خش میز شیشه‌ای
- ۴۳۷ چگونه آبمیوه گیری را تمیز کنید؟
- ۴۳۷ برای تمیزی مخلوط کن چه کنید؟
- ۴۳۸ فرش و نکاتی در مورد آن
- ۴۳۸ پاک کردن لکه‌ها از روی فرش
- ۴۴۴ تمیز کردن فرش با شامپو
- ۴۰۶ زمین پاک کنیم؟
- ۴۰۷ پاک کردن لکه های گیاهی
- ۴۰۷ پاک کردن لکه خون
- ۴۰۸ پاک کردن لکه روغن جلا
- ۴۰۸ پاک کردن لکه چربی
- ۴۰۸ پاک کردن لکه آب میوه
- ۴۰۸ پاک کردن لکه ماست
- ۴۰۸ پاک کردن لکه فوجه فرنگی از پارچه
- ۴۰۹ پاک کردن لکه بستن از پارچه
- ۴۰۹ روش پاک کردن لکه لوازم آرایش
- ۴۱۱ برطرف کردن لکه اسپری های مختلف
- ۴۱۱ راهی فوق العاده برای البسه سفید
- ۴۱۲ روش ساده برای از بین بردن لکه روغن از روی لباس
- ۴۱۳ جلوگیری از چروک شدن لباس ها در چمدان
- ۴۱۴ برطرف کردن لکه چای و قهوه
- ۴۱۵ برای لکه زدایی رنگ ها باید بدانیم!
- ۴۱۶ تمیز کردن طناب لباس
- ۴۱۶ آهار زدن پارچه
- ۴۱۷ با پرزهای گلوله شده پلیور چه کنیم؟
- ۴۱۷ جلوگیری از جذب گرد و خاک پارچه
- ۴۱۷ رفع بوی سیگار از لباس
- ۴۱۸ نظافت لوازم خانه

- ۴۶۸ تمیز کننده ظروف و وسایل برنزی
- ۴۶۸ طریقه صحیح شستن ظروف چینی
- ۴۶۸ برآق کردن انواع ظروف
- ۴۷۰ جلاء دهنده ظروف و سطوح برنجی
- ۴۷۰ جلاء دهنده ظروف و وسایل مسی
- ۴۷۰ جلاء دادن ظروف آلومینیومی
- ۴۷۱ تمیز کردن ظروف و یخچال استیل
- ۴۷۲ تمیز کردن غذای سوخته از ظرف
- ۴۷۳ تمیز کردن ظروف نقره و جواهرات
- ۴۷۵ ۸ نکته درباره تمیز کردن ظروف نقره
- ۴۷۷ تمیز کردن ظروف چدنی
- ۴۷۷ لکه زدایی از ظروف مسی
- ۴۷۸ شستشوی ظروف با جنس مختلف
- ۴۷۸ تهیه مایع ظرفشویی در خانه
- ۴۷۸ برآق گیری بهتر از ماشین ظرفشویی
- ۴۷۹ جلوگیری از زنگ زدن ظروف روی
- ۴۸۰ از بین بردن زنگ از ظروف آهنی
- ۴۸۳ اجاق گاز و چگونگی تمیز کردن آن
- ۴۸۷ فر و راهکارهایی برای تمیز کردن آن
- ۴۸۸ پرده و نکاتی در مورد آن
- ۴۹۲ کاربردهای جدید از سبدهای چوبی
- ۴۹۳ تمیز کردن تزئینات عاج روی چوب
- ۴۹۴ ترمیم وسایل چوبی
- ۴۹۴ پاک کردن غبار از روی میز چوبی
- ۴۹۵ چگونگی تمیز کردن انواع آباژور
- ۴۴۴ تشخیص فرش اکرولیک از پروپلین
- ۴۴۴ اشیاء سنگین روی فرش
- ۴۴۴ جلوگیری از خوابیدن پرز موکت
- ۴۴۵ حرکت کردن فرش
- ۴۴۵ روش تمیز کردن فرش با مواد طبیعی
- ۴۴۷ راه های از بین بردن کرک فرش
- ۴۴۷ برطرف کردن گودی فرش
- ۴۴۷ با سرخ کردن فرش چه کنیم؟
- ۴۴۸ از بین بردن بوی ناهنجار فرش
- ۴۴۹ طریقه استفاده از شامپو فرش
- ۴۵۰ چطور از موکت مراقبت کنیم؟
- ۴۵۲ چگونه صفحه تلویزیون را تمیز کنیم؟
- ۴۵۲ انتخاب تلویزیون مناسب برای خانه
- ۴۵۵ چطور ماشین ظرفشویی را تمیز کنیم؟
- ۴۵۶ نحوه تمیز کردن ماشین لباسشویی
- ۴۵۸ چگونه مایکروویو را تمیز کنیم؟
- ۴۵۸ ورود ممنوع ها به مایکروویو
- ۴۵۹ تمیز کردن و رفع بوی بد مایکروویو
- ۴۵۹ ۱۴ مورد جالب استفاده از مایکروویو
- ۴۶۴ نکاتی در مورد ظروف
- ۴۶۷ طرز جدا کردن ۲ لیوان
- ۴۶۷ شستن بشقاب
- ۴۶۷ نکته ای در مورد قابلمه ها
- ۴۶۷ شستشوی بطری
- ۴۶۷ تمیز کردن رنده

مقدمه

نکات خانه داری از شستشو گرفته تا آشپزی و تمیز نگاه داشتن خانه در بسیاری از موارد مسائل کوچک اما بسیار مفید و کارآمد هستند و دانستن این نکات برای زندگی هر چه بهتر و فراهم کردن بهترین محیط برای زندگی لازم است. همه ما با ذوق و سلیقه ای که داریم می توانیم محیط زندگی خود را آن گونه که دوست داریم تغییر دهیم اما همیشه داشتن سلیقه کافی نیست و باید به نکات دیگری در این زمینه نیز توجه کرد. معمولاً همه ما اشتباهاتی در این باره انجام می دهیم که در موارد بسیاری از آنها بی اطلاع هستیم بنابراین می توان با دانستن و رفع این مشکلات خانه ای زیباتر و دوست داشتنی تر داشت. شما می توانید به راحتی با رعایت نکاتی ساده ولی مهم کاری کنید تا فضای خانه تان بسیار زیباتر از آنچه هست جلوه کند. فقط باید از برخی اشتباهات رایج در این زمینه جلوگیری کرد.