

کلیات روان شناسی

در

روان درمانی

نویسنده:

مجید تاجر

تجر، مجید
کلیات روانشناسی در روان درمانی / نویسنده مجید
تجر. - بهشهر: مهتاب اندیشه، ۱۳۸۳.
۸۱۶ ص.

۵۷۰۰۰ ریال: ۷-۰-۰۰-۹۵۶۶۰-۹۶۴
فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.
۱. روانشناسی. ۲. روان درمانی. الف. عنوان.
۳ت ۲ف / BF۱۲۸ ۱۵۰
کتابخانه ملی ایران ۹۶۷۵-۸۳م



نام کتاب : کلیات روان شناسی در روان درمانی

نویسنده : مجید تجر

نام انتشارات : مهتاب اندیشه

نوبت چاپ : اول ۱۳۸۴

بها : ۴۵۰۰۰ ریال

تیراژ : ۳۰۰۰ جلد

شابک : ISBN ۹۶۴-۹۵۶۶۰-۰۰-۷

فهرست مطالب

۱۷	ویژگیهای انسان سالم
۱۷	تجربه‌های فرد سالم
۱۸	تجربه‌های عارفه (تجربه‌های اوج)
۱۹	پدیده‌ی شفا و باورهای دینی
۲۰	ورزش‌های ذهنی
۲۱	روانشناسی حرفه‌ای
۲۳	منحرف چگونه تعریف می‌شود و کیست؟
۳۱	سنجش شخصیت
۳۵	سازمانهای حرفه‌ای
۳۶	سنجش، بررسی و تشخیص
۴۱	پرسش ارجاعی
۴۱	اجرا، نمره‌گذاری (جمع‌آوری اطلاعات)
۴۲	گزارش روان‌سنجی
۴۲	اصول اخلاقی در سنجش
۴۳	مسایل روان‌سنجی
۴۳	پیش‌بینی بالینی در برابر پیش‌بینی آماری
۴۴	استفاده از فن‌آوری در سنجش
۴۵	انتقادهایی از روان‌سنجی
۴۶	پایایی و اعتبار تشخیص
۴۷	انتقادهایی از تشخیص
۴۹	روشهای سنجش عضلانی، شناختی و عصبی - روانشناختی
۵۲	سایر آزمونهای عقلانی و شناختی
۵۵	کاربرد بالینی آزمونهای هوش
۵۶	سنجش عصبی - روانشناختی
۵۹	آزمونها عصبی - روانشناختی فرد
۶۰	مجموعه آزمونهای هالستد - ریتان

۶۰	مجموعه آزمونهای لوریا - نبراسکا
۶۲	پایانی و اعتبار عصبی - روانشناختی
۶۳	به سوی هزاره سوم میلادی
۶۴	ارزیابی شخصیتی، رفتاری و بقیه سنجشها
۶۴	مصاحبه پذیرش
۶۵	معاینه وضعیت روانی فرد مراجعه کننده
۶۶	مصاحبه شرح حال
۶۷	اعتبار مصاحبه
۶۷	آزمونهای شخصی فراقکن
۶۸	آزمون رور شاخ
۶۹	آزمونهای ترسیمی
۶۹	آزمون تکمیل جمله
۷۰	پایانی و اعتبار آزمونهای فراقکن
۷۱	مصرفهای بالینی در آزمونهای فراقکن
۷۲	آزمون عینی شخصیت
۷۳	شخصیت سنجی مینه سوتا
۷۵	نمونه دیگر از رویکرد تجربی
۷۶	نمونه‌ای از رویکرد قیاسی
۷۶	نمونه‌ای از رویکرد استقرایی
۷۷	سایر آزمونهای روانی
۷۸	پرسشنامه روانی کالیفرنیا
۷۸	پایانی و اعتبار آزمونهای عینی
۷۹	مصارف بالینی آزمونهای عینی
۸۰	سنجش رفتاری
۸۱	مشاهده مشارکتی
۸۱	خودبازبینی
۸۲	اندازه‌گیری محصول رفتار

۸۲	سنجش رفتاری افراطی
۸۲	بیابانی و اعتبار سنجش رفتاری
۸۳	علاقه سنجی شغلی کودک
۸۳	آزمون ۱۶ عاملی شخصیت
۸۳	مصارف بالینی آزمونهای شغلی
۸۴	نوفرویدگرایان
۸۶	دیدگاههای معاصر
۸۷	نظریه روابط شیئی
۸۷	یکدستی اهداف و ساختار خود شخصیت
۹۲	آسیب شناسی روانی
۹۷	روان درمانی
۹۹	شکلهای کوتاه مدت روانکاوی
۱۰۱	جمع بندی رویکردها
۱۰۱	تحقیق در زمینه روان درمانی
۱۰۱	تحقیقات درباره رشد کودکان
۱۰۲	آیا تجارت اولیه اساس آسیبها می شوند
۱۰۳	نظریه دلبستگی پاللی
۱۰۳	نظریه روابط شیئی، بازنمایی خود و آسیب شناسی روانی
۱۰۴	آزمون ۱۶ عاملی شخصیت
۱۰۴	مصارف بالینی آزمونهای شغلی
۱۰۶	اضطراب
۱۱۳	تاریخچه اضطراب
۱۱۴	اختلالات اضطرابی
۱۱۷	اختلالهای اضطرابی فوبیک
۱۱۷	دوام و شدت اضطراب
۱۱۸	اضطراب موقعیتی
۱۱۸	اضطراب خصیصه ای

۱۱۸	شدت اضطراب
۱۲۱	مروری کوتاه بر نظریه‌های اضطراب
۱۲۸	اضطراب و تغییرات سوماتیک
۱۳۰	نظریه‌های اضطراب
۱۴۳	شخصیت
۱۴۵	شخصیت اخلاقی
۱۴۶	دیدگاه اسلام درباره شخصیت
۱۴۷	عوامل تاثیر گذار و به وجود آورنده شخصیت
۱۵۰	عوامل موثر در کسب مهارت‌های اجتماعی
۱۵۱	نظریه‌های مهارت اجتماعی
۱۵۲	آموزش مهارت‌های اجتماعی برای ایجاد ارتباط با همسالان
۱۵۴	نظریه شخصیت
۱۵۶	فرار روان‌شناسی
۱۵۹	آسیب‌شناسی روانی و اضطراب
۱۶۵	مداخلات درمانگر
۱۶۶	شروط درمان‌بخش بودن تفسیر
۱۶۹	اثر بخشی روان درمانی
۱۷۰	نظریه روانکاوی شخصیت
۱۷۱	رشد شخصیت
۱۷۲	سهم ماندگار روانکاوی
۱۷۳	درمان وجودی
۱۷۴	نظریه شخصیت و آسیب‌شناسی روانی
۱۷۵	روش بازخورد زیستی
۱۷۶	مداخلات طب رفتاری
۱۷۶	مداخلات مربوط به رفتارهای بیماری زا
۱۷۷	مداخلات مربوط به مراقبت‌های بهداشتی
۱۷۸	پیشگیری از بیماری و بهبود و ارتقاء سلامتی

۱۸۰	ارزیابی طب رفتاری
۱۸۱	مبانی هیپنوتیزم
۱۸۲	تبیین‌های نظری هیپنوتیزم
۱۸۳	نظریه هیپنوتیزم میلتن اریکسون
۱۸۴	مداخلات هیپنوتیزمی
۱۸۷	ارزیابی هیپنوتیزم
۱۸۸	سهم پایدار از طب رفتاری
۱۸۹	رویکردهای رفتاری
۱۸۹	اصول یادگیری
۱۹۲	تشکیل رفتار نابهنجاریابی فایده
۱۹۴	حساسیت زدایی
۱۹۹	روش‌های یادگیری اجتماعی
۲۰۰	رفتار درمانی پست مدرن
۲۰۱	روان درمانی تحلیلی کارکردی
۲۰۳	پذیرش درمانی و تعهد درمانی
۲۰۳	رفتار درمانی و دیالکتیک
۲۰۴	ارزیابی رفتار درمانیهای افراطی
۲۰۵	انتقادهای وارد بر رفتار درمانی
۲۰۶	نقاط قوت رفتار درمانی
۲۰۷	سهم پایدار رفتار درمانی: به سوی هزاره سوم میلادی
۲۰۷	طب رفتاری و هیپنوتیزم
۲۰۸	مبانی طب رفتاری
۲۰۹	تاریخچه طب رفتاری
۲۱۲	روان درمانی
۲۱۴	گشتالت درمانی
۲۱۴	نظریه شخصیت و آسیب‌شناسی روانی
۲۱۶	خودگردانی ارگانیسمی

۲۱۸	آسیب‌شناسی روانی
۲۱۹	مسئولیت پذیری
۲۲۰	شیوه درمان
۲۲۴	ارزیابی رویکردهای انسانگرا
۲۲۴	اثر بخشی درمان
۲۲۷	سهم پایدار رویکرد وجودی - انسانگرا
۲۲۹	روان درمانی تجربه‌ای ماهر
۲۳۱	آسیب‌شناسی روانی و روان درمانی
۲۳۲	نظریه سازه‌ای کلی
۲۳۴	نظریه یادگیری اجتماعی
۲۳۶	خودبستگی
۲۳۷	سهم نظریه یادگیری اجتماعی در روان درمانی
۲۳۷	شناخت درمانی یک
۲۳۷	شناخت درمانی افسردگی
۲۳۸	اهداف درمان
۲۳۹	فنون رفتاری
۲۴۰	پیشرفتهای نظری
۲۴۱	ارزیابی رویکردهای شناختی
۲۴۷	نقش درمانگر یا رهبر
۲۵۳	نقش درمانگر
۲۵۶	نقش رهبر
۲۵۸	فشار برای یکنواختی و فشار در برابر کجروی
۲۶۱	گروههای مربوط به مصرف مواد
۲۶۷	سهم پایداری رویکردهای گروهی
۲۷۹	اثر بخشی روان درمانی
۲۸۲	پیشرفتهای اخیر در تحقیقات روان درمانی
۲۸۶	مشاوره ازدواج، خانواده و کودک

۲۹۰	مشاوره زناشویی
۳۰۱	عزت نفس
۳۰۳	عوامل موثر در عزت نفس
۳۰۹	درمان مراجع محور و سایر درمانهای شخص محور
۳۱۶	گرم بودن بدون پاسخدهی
۳۱۹	ارزیابی درمان و مراجع محور
۳۲۲	سهم پایدار رویکرد مراجع محور
۳۴۵	فراخوانی واکنشهای تجربه‌ای
۳۴۶	تحریک هیجان
۳۴۹	تمرین و عادت
۳۵۱	از بین بردن تأثیرات بازبینی خود منفی
۳۷۰	اهمیت خودپذیری
۳۸۷	روانشناسی عصب نگر بالینی
۳۸۹	روانشناسی اجتماع نگر
۳۹۰	روانشناسی قانونی
۳۹۲	مددکار اجتماعی
۳۹۶	رویکرد گروهی و اجتماعی

فصل دوم

۴۰۵	مقدمه
۴۰۶	تشخیص، انواع اختلالات اضطرابی
۴۰۸	تاریخچه وسواس
۴۲۹	نظریه روان یویایی
۴۳۱	نظریه انسان گرایی و اصالت وجودی
۴۳۷	مکانیزم وسوسه کردن
۴۴۲	علل و چگونگی درمان از دیدگاه امام خمینی (ره)
۴۴۷	وسواس در قرآن و تفاسیر مفسران
۴۵۴	طهارت در رسالات عملیه

۴۵۷	آثار تربیتی اصول عملیه در مورد وسواس فکری و عملی
۴۶۵	نقش دعا و نیایش در آرامش روانی
۴۷۵	رابطه ایمان و احساس امنیت

فصل سوم

۴۸۳	مقدمه
۴۸۸	استرس و ماهیت آن
۴۹۲	نگاهی به گستره تاریخی تحقیق در زمینه استرس
۵۰۰	استرس به عنوان محرک
۵۰۷	انواع استرس
۵۱۱	ویژگی‌های شرایط استرس زا
۵۱۳	موقعیت‌های استرس زا
۵۲۱	نوجوانی و استرس‌های این دوره
۵۲۶	واکنش‌های روانی نسبت به استرس زاها
۵۳۳	مفهوم رویارویی
۵۳۸	نگاهی تاریخی به طرح مفهوم رویارویی با استرس
۵۴۶	اصول کلی واکنش‌های استرسی
۵۵۱	فرایند شیوه‌های رویارویی با استرس زاها
۵۵۳	انواع شیوه‌های رویارویی با استرس
۵۷۲	منابع رویارویی با استرس
۶۰۴	عزت نفس
۶۰۷	اثر بخشی عزت نفس در رویارویی با استرس
۶۱۲	منبع کنترل و نقش آن در شیوه رویارویی با استرس‌ها
۶۱۴	ویژگی‌های شخصیتی
۶۱۹	تفاوت‌های فردی به عنوان منابع رویارویی با استرس

فصل چهارم

۶۲۷	روان درمانی
۶۳۱	بهداشت روانی در جامعه

۶۳۲	روان پزشکی نوجوانان و کودکان
۶۳۷	ناتوانی یادگیری
۶۴۱	روان پزشکی و قانون
۶۴۲	افسردگی
۶۴۶	استرس چیست؟
۶۴۷	بهداشت و پیشگیری و درمان روانی به ویژه افسردگی
۶۵۰	مبارزه با افسردگی
۶۵۴	اندازه گیری افسردگی
۶۵۸	اهمیت سلامت روان
۶۶۳	اختلالات خلقی
۶۶۹	نیاز به ارجاع متخصص
۶۷۰	اسکیزوفرنی و اختلالات وابسته
۶۷۷	حسادت پاتولوژیک (سندرم اتلاو)
۶۸۲	روان پزشکی و طب داخلی
۶۸۷	خودکشی و خودآزاری
۶۹۷	واژه نامه
۷۳۹	منابع