

سیمرغ سلامتی

جلد اول

تألیف:

دکتر مهدی اکبری

حسین بشیری

www.ketab.ir

سرشناسه: اکبری، مهدی ۱۳۵۰ - اردیبهشت

عنوان و نام پدیدآورندگان: سیمرغ سلامتی / تألیف: مهدی اکبری، حسین بشیری.

مشخصات ظاهری: ۴۵۵ ص. جلد اول / ۲ ج.

شابک: دوره: ۸-۱-۹۵۰۰۹-۶۰۰-۹۷۸ / جلد اول: ۵-۲-۹۵۰۰۹-۶۰۰-۹۷۸ / جلد دوم: ۲-۳-۹۵۰۰۹-۶۰۰-۹۷۸

فهرست نویسی: فیبا

مشخصات نشر: مراغه / مکتب آستوند (TL: ۰۹۳۶۲۶۱۴۲۴۰)

موضوع: طب سنتی، طب گیاهی

موضوع: پزشکی سنتی، نسخه ها و دستورالعمل / بیماری ها

شناخته افزوده: بشیری، حسین ۱۳۵۰

رده بندی کنگره: ۹۱۳۹۳ س ۷۳۵ الف / R۱۳۵

رده بندی دیویی: ۶۱۰

شماره کتاب شناسی ملی: ۳۷۰۸۹۹۲



سیمرغ سلامتی

مؤلفین: مهدی اکبری / حسین بشیری

حروفچینی و ویراستاری: ژبلا درخشان فرد - مسعود پرومند مطلق

طرح جلد: صدیقه جهادی نائینی

چاپ اول: ۱۳۹۳

شمارگان: ۵۰۰ دوره

چاپ: دیجیتال پیشگام

شابک: دوره: ۸-۱-۹۵۰۰۹-۶۰۰-۹۷۸

جلد اول: ۵-۲-۹۵۰۰۹-۶۰۰-۹۷۸

جلد دوم: ۲-۳-۹۵۰۰۹-۶۰۰-۹۷۸

قیمت دوره: ۴۰۰/۰۰۰ ریال

مرکز پخش: فرهنگسرای سرو (TL: ۰۹۳۵۴۱۹۷۲۵۳/۰۹۳۶۲۶۱۴۲۴۰)

فهرست مطالب

۱۳.....	سیمرغ سلامتی
۲۰.....	فصل اول: گیاهان
۲۱.....	معرفی گیاهان دارویی بر کاربرد
۲۳.....	Emblec myrobalan آمله، املج
۲۶.....	Thyme آویشن، صغری، کاکوتی
۳۳.....	Dodder افتمون
۳۸.....	Sea wormwood افستین، مروه
۴۲.....	Calamus اگیر ترکی، وج، سوسن رزم
۴۶.....	Pomegrenate tree انار
۴۹.....	Mango انبه، انج
۵۲.....	Ferula انجدان، کوله‌پر، بالدرغان
۵۷.....	Fig tree انجیر، تین
۶۱.....	Anise انیسون
۶۷.....	Spinach اسفناج
۷۲.....	Syrian rue اسفند، حرمل
۷۷.....	Lavender اسطوخودوس
۸۲.....	Eucalyptus اوکالیتوس
۸۵.....	Root ، Orris ایرسا، سوسن آسمان‌گون، بیخ بنفشه
۸۹.....	Chamomile بابونه، بابونج

۹۴.....	Bitter almond	لوز المر
۹۷.....	Sweet Almond	لوز الحلو
۱۰۱.....	Balm	مفرح القلوب
۱۰۶.....	Grand plantain	بارهنک
۱۱۰.....	Citron tree	الننگ، اترج
۱۱۳.....	Clammy plantain	بزرقلونا، اهفرزه، قارنی یاریق
۱۱۷.....	violette	بنفشه معطر
۱۲۲.....	Persian turpentine	بنه، بطم الخضراء، حبة الخضراء، سقر
۱۲۵.....	Water cross	بولاغ اوتی، علف چشمه
۱۲۹.....	Yarrow	بومادران، برنجاسف
۱۳۴.....	Quince	به، سفرجل
۱۴۰.....	Lemon verbena	به لیمو
۱۴۳.....	Common wheat grass	بید گیاه، ثبل، صغیر
۱۴۶.....	Venus hair	پرسیاوشان، برسیاوشان
۱۵۰.....	Mallow	پنیرک، خبازی بری
۱۵۴.....	Fleamint	پونه، حبق، فودنج، بودنه
۱۵۹.....	Onion	پیاز، بصل
۱۶۵.....	Squill	پیاز عنصل، اسقیل، پیاز موش، پیاز دشتی
۱۶۹.....	Radish	ترب

۱۷۲	Farragon	ترخون، طرخون
۱۷۵	Common sorret	ترشک، تره خراسانی، بقله الحامضه
۱۷۷	Manna of hedysarum	ترنجبین
۱۸۰	Garden leek	تره
۱۸۲	Bramble	تمشک
۱۸۴	Parsly	جعفری، خزامبری
۱۸۷	Nutmeg	جوز بویا
۱۹۱	Henna	حنّا
۱۹۵	Bitter Cucumber	حنظل، هندوانه ابوجهل
۱۹۹	Caltrops	خارخاسک، حسک
۲۰۳	Hedysarum	خارشتر، خاریز
۲۰۵	Fixweed	خاکشیر، خاکشی، خُبه
۲۰۹	Purslane	خرفه، بقله الحمقا
۲۱۳	Opium poppy	خشخاش، کوکنار
۲۱۶	Mallo	خطمی
۲۲۰	Lesser galangal	خولنجان، قسط تلخ
۲۲۳	Cinnamon	دارچین، دارصینی
۲۲۷	Long pepper	دارقلقل، فلفل دراز
۲۳۰	Horse tail	دم اسب، ذنب الخیل، ذنب الفرس، دم اسبی، علف هفت بند

۲۳۴	Fennel	رازیانه، رازیانه، بادیان
۲۳۹	Rosemary	رزماري، اکلیل کوهی
۲۴۳	Basil	ریحان، شاهسفرم، شاهسپر، نازبو
۲۴۷	Rhubarb	ریواس، ریوند، ریاس، ریاج، جگری
۲۵۱	Curcuma	زرد چوبه، حبشيشه الصفرا، عروق الزعفران
۲۵۵	Barberry	زردشک
۲۵۹	Saffron	زعفران
۲۶۳	Ginger	زنجبیل
۲۶۸	Ammi	زنیان
۲۷۱	Hyssop	زوفاء، زوفای یابی
۲۷۵	Olive	زیتون
۲۸۱	Cumin	زیره سبز
۲۸۴	Caraway	زیره سیاه
۲۸۷	Rue	سذاب
۲۹۱	Lote tree	سدر، کنار
۲۹۴	Galingale	سعد، سعد کوفی، مشک زمین
۲۹۸	Sumac	سماق
۳۰۱	Senna	سنا، سنا مکی
۳۰۵	Valerian	سنبل الطیب، سنبل، سنبل العصافیر

۳۱۰	Colchicum	گل حسرت سورنجان
۳۱۳	Black cumin	سیاه دانه
۳۱۸	Garlic	سیر، ثوم
۳۲۳	Fumitory	شاهتره
۳۲۷	Hemp	شاهدانه
۳۳۰	garden cress	شاهی، تره بیزک
۳۳۲	Foenugreek	شنبلیله، حلیم
۳۳۶	Bucks beard	شنگ، لحيه النيس، اسلنج
۳۳۹	Dill	شوید، شبت
۳۴۲	Licorice	شیرین بیان، سوس
۳۴۶	Aloe	صبر زرد، آلوورا
۳۵۱	Pellitory	عاققرح
۳۵۴	Jujube	عنا ب
۳۵۸	Cayenne pepper	فلفل سبز
۳۶۱	Cassia	فلوس، خیارچنبر یا خیارشنبر
۳۶۴	Caucasian whortleberry	قره قاط، سیاه گیله
۳۶۶	Chicory	کاسنی، هندبا
۳۷۰	Lettuce	کاهو
۳۷۳	Flaxseed	کتان

۳۷۷	Celery	کرفس، کرسب
۳۸۱	Cabbage	کلم
۳۸۳	Sesame	کنجد، سمسم
۳۸۸	Olibanum	کندر
۳۹۲	Nettle	گزنه، آنجره
۳۹۷	Coriander	گشنیز، کزبره
۴۰۱	Damask rose	گل سرخ، ورد احمر بستانی
۴۰۶	Borage	گل گاوریان، لسان الثور
۴۱۱	Margold	گل همیشه بهار
۴۱۴	Sweet marjoram	مرزنجوش، مرزنگوش
۴۱۸	Myrrh	مر مکی
۴۲۳	Mastic	مصطکی
۴۲۷	Bdellium	مقل ازرق، مقل، صمغ رزینی، بوی جهودان
۴۳۱	Myrthe	مورد، آس
۴۳۵	Pink	میخک، قرنفل
۴۴۰	Mint	نعناع، نعنع، هزارپا، راقوته
۴۴۵	Cardamom	هل، قاقله
۴۴۹	Myrobalam	هلبه
۴۵۳	Alfalfa	یونجه، رطبّه، اسپست