

اصول و مهارت‌های بالینی

مؤلفان:

زهره علیزاده حقیقی، فاطمه علوی زرننگ، سیما نظری‌پور

مریم بهنام‌مرادی، مهری رباط‌جزی، محبوبه لطفی

اعضای هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد ورامین، پیشوا

عنوان و نام پدید آور : اصول و مهارت‌های بالینی / زهره علیزاده حقیقی
 مشخصات نشر : انتشارات الماس البرز : ۱۳۹۳
 مشخصات ظاهری : ۲۲۷ صفحه
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۷۸-۰۹-۴
 وضعیت فهرست نویسی : فبپای مختصر
 یادداشت : مولفان: زهره علیزاده حقیقی، فاطمه علوی زرنگ، سیما نظریپور،
 مریم بهنام مرادی، مه‌ری رباط جزى، محبوبه لطفى،
 شماره کتابشناسى ملی : ۳۷۸۵۵۵۳.

عنوان : اصول و مهارت‌های بالینی
 مولفان : زهره علیزاده حقیقی، فاطمه علوی زرنگ، سیما نظریپور، مریم بهنام مرادی، مه‌ری
 رباط جزى، محبوبه لطفى
 ناشر : انتشارات الماس البرز
 طراح جلد : دلارام پری پیکر
 نوبت چاپ : اول / ۱۳۹۳
 شمارگان : ۵۰۰
 بها : ۱۰۰۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ و در اختیار مولفان است

تله فکس: ۰۲۶-۳۲۴۰۰۳۶۳ همراه: ۰۹۱۲۶۹۶۳۶۲۱ aa_pub@yahoo.com

فهرست مطالب

۱۰	پیش گفتار.....
۱۱	مقدمه.....
۱۳	درس ۱: شستن دست و پوشیدن دستکش.....
۱۳	نحوه کار:.....
۱۴	پوشیدن و خارج کردن دستکش.....
۱۴	الف- پوشیدن و خارج کردن دستکش یک بار مصرف:.....
۱۵	ب- پوشیدن و خارج کردن دستکش استریل (روش باز):.....
۱۹	درس ۲: مراقبت از مددجوی ایزوله.....
۱۹	اصول احتیاطات عمومی.....
۲۰	کنترل حوادث اتفاقی.....
۲۱	پرستاری ایزوله سازی.....
۲۲	اصول عمومی.....
۲۳	روش ورود، مراقبت از بیمار و خروج از اتاق.....
۲۳	جداسازی محافظتی (ایزوله معکوس).....
۲۴	مرتب کردن واحد مددجو.....
۲۵	درس ۳: مرتب کردن واحد مددجو.....
۲۵	روش مرتب کردن تخت بدون مریض.....
۲۶	روش مرتب کردن تخت با مریض.....
۳۲	نظافت پوست و ناخن.....
۳۳	دهانشویه.....
۳۵	حمام کردن.....
۳۷	ماساژ پشت.....
۳۹	درس ۵: علائم حیاتی (Vital sign).....
۳۹	اندازه گیری درجه حرارت بدن.....
۴۱	بررسی نبض بیمار.....
۴۱	انواع نبض‌های قابل اندازه‌گیری.....
۴۴	فشار خون.....
۴۶	تنفس.....

۴۹	درس ۶: اصول باز کردن وسایل استریل
۵۳	درس ۷: انواع زخم‌ها
۵۳	ترشحات زخم
۵۵	آمپوتاسیون (Amputation)
۵۶	انواع مختلف پانسمان
۵۸	درس ۸: پانسمان (Absorptive dressing):
۵۹	راهنمای تعویض پانسمان
۶۱	نحوه انجام پانسمان مرطوب به خشک
۶۱	نحوه تعویض پانسمان زخم‌های عفونی
۶۳	نحوه خلاء کردن هموواک
۶۳	نحوه کشیدن بخیه‌ها
۶۶	درس ۹: محاسبات دارویی
۷۱	داروهای تزریقی
۷۲	محاسبه تنظیم قطرات سرم
۷۳	محاسبه تعداد قطرات میکروست
۸۱	آماده کردن دارو از آمپول
۸۲	کشیدن دارو از ویال
۱۰۲	تجویز داروهای واژینال
۱۰۷	درس ۱۰: برطرف کردن نیازهای تغذیه‌ای (نازوگاستریک، گاستروستومی)
۱۰۷	تغذیه نازوگاستریک (بینی معدی)
۱۰۸	روش گذاشتن یک لوله نازوگاستریک
۱۱۱	روش انجام تغذیه با لوله
۱۱۲	شستشوی معده (لاواژ)
۱۱۳	روش شستشوی معده (کودک)
۱۱۳	نحوه کار برداشتن یک لوله نازوگاستریک
۱۱۴	مراقبت از لوله تغذیه گاستروستومی و رژیونوستومی
	درس ۱۱: برطرف کردن نیازهای دفع ادراری در مددجوی هم جنس از راه طبیعی و سند
۱۱۹	ادراری
۱۱۹	فیزیولوژی ادرار
۱۱۹	حجم طبیعی ادرار

۱۲۰	تغییرات مربوط به حاملگی و زایمان
۱۲۰	زایمان
۱۲۱	دوره پس از زایمان
۱۲۱	کودک
۱۲۱	عوامل موثر بر ادرار
۱۲۲	تحریک رفلکس ادرار کردن
۱۲۴	روش استفاده از لگن
۱۲۶	کاتتریزاسیون
۱۲۶	جلوگیری از عفونت
۱۲۸	بی حسی
۱۳۱	کاتتریزاسیون موقت (برای زنان)
۱۳۱	تخلیه و تعویض کیسه ادرار
۱۳۱	برداشتن کاتتر ادراری ثابت
۱۳۲	برداشتن کاتتر ثابت
۱۳۳	ابزار
۱۳۳	آنالیز ادرار
۱۳۵	درس ۱۲: تجویز اکسیژن
۱۳۵	تجویز اکسیژن باکانیولای بینی
۱۳۷	تجویز اکسیژن با ماسک ساده صورت
۱۴۱	درس ۱۳: ساکشن کردن
۱۴۱	ساکشن کردن دهان، حلق و بینی
۱۴۳	ساکشن کردن تراکئاستومی
۱۴۹	درس ۱۴: حرکت دادن مددجو
۱۴۹	حرکت دادن بیمار در تخت
۱۵۰	حرکت دادن بیمار به یک طرف تخت
۱۵۰	حرکت دادن بیمار به بالای تخت
۱۵۱	حرکت دادن بیمار به بالای تخت توسط دو پرستار
۱۵۱	نحوه انتقال بیمار از تخت به صندلی
۱۵۲	نحوه انتقال بیمار معلول از تخت به صندلی توسط دو پرستار
۱۵۳	انتقال بیمار از تخت به برانکارد

۱۵۵	درس ۱۵: بانداز
۱۵۶	توجهات پرستاری
۱۵۶	انواع بانداز
۱۵۷	بانداز حلقوی
۱۵۷	بانداز مارپیچی
۱۵۸	بانداز مارپیچی معکوس
۱۵۹	بانداز اسپیکا
۱۵۹	بانداز برگشتی
۱۶۰	بانداز سه گوش برای بازو
۱۶۱	درس ۱۶: بررسی وضعیت سلامت بیمار
۱۶۵	درس ۱۷: پذیرش بیمار در واحد پرستاری
۱۷۱	درس ۱۸: گزارش نویسی در پرستاری
۱۷۱	اهداف ثبت کردن و گزارش نویسی
۱۷۲	انواع برگه‌های رایج ثبت گزارش در پرونده بیمار
۱۷۲	محتوی گزارش پرستاری
۱۷۲	رهنمودهایی جهت گزارش نویسی صحیح
۱۷۵	درس ۱۹: آشنایی با وسایل ونحوه کار در اتاق زایمان
۱۷۵	روش معاینه واژینال
۱۷۷	روش زایمان طبیعی
۱۸۱	روش بی‌حسی پیرینه و آبی زیوتومی
۱۸۲	خلاصه
۱۸۲	فیزیولوژی مرحله سوم زایمان
۱۸۳	بستن بند ناف
۱۸۳	اداره انتظاری (Expectant management)
۱۸۴	اصول اداره انتظاری
۱۸۵	اداره فعال (Active management)
۱۸۵	روش معاینه دستگاه تناسلی بعد از زایمان
۱۸۶	روش - معاینه جفت
۱۸۷	بخیه زدن پیرینه
۱۸۸	بی‌حسی موثر برای مادر

۱۸۸	تکنیک آسپتیک
۱۸۸	کنار هم قرار دادن بافت‌ها برای اطمینان از گراندولاسیون و بهبود
۱۸۸	قطع تمام خون‌ریزی
۱۸۹	کاهش هر نوع فضای مرده
۱۸۹	حداقل مقدار نخ بخیه
۱۸۹	روش ترمیم پرینه
۱۹۳	درس ۲۰: آشنایی با وسایل و تجهیزات اتاق عمل
۱۹۴	پانسمان‌های جراحی
۱۹۴	انواع پانسمان
۱۹۴	انواع پانسمان مرطوب
۱۹۶	کانتور (سوند)
۱۹۸	وسایل مورد نیاز در بخش‌های بیمارستان
۱۹۸	الف. نگه دارنده‌ها و حمل کننده‌ها
۱۹۹	ب. فشارآورنده و مسدود کننده
۲۰۰	ج. برش دهنده‌ها و جدا کننده‌ها
۲۰۱	د. باز کننده و کنار زننده
۲۰۱	ه. ابزار بخیه
۲۰۲	و. وسایل دیگر:
۲۰۳	واژه نامه ۱
۲۲۷	منابع

پیش گفتار

دانش پرستاری و مامایی یکی از شاخه‌های پویای علم پزشکی هستند که در جهت سرعت بخشیدن به درمان بیماری‌ها و اختلالات جسمی و روحی - روانی گام برمی‌دارند.

با پیشرفت علم و تکنولوژی انتظار می‌رود پرستاران نیز بر اساس مبانی علمی پرستاری و با جدیدترین روش‌ها در عرصه‌های مختلف اعم از مراقبت‌های اولیه تا امر آموزش مسئولیت خویش را اجرا نمایند.

به منظور دستیابی به این مهم تلاش شده است در این کتاب کلیه مهارت‌های مورد نیاز در مراقبت‌های روزمره گام به گام با ذکر دلیل توضیح داده شود

مطالعه این کتاب را به تمامی دانشجویان پرستاری و مامایی و همینطور پرستاران و ماماهاى علاقه‌مند به حرفه خود و همچنین تمامی کسانی که سعی در حفظ معلومات و ارائه مراقبت‌های صحیح دارند توصیه می‌کنیم.

این کتاب با همکاری، همکاران محترم سرکار خانم‌ها: سیما نظریور، مریم بهنام مرادی، مهری رباط جزى، محبوبه لطفی و فاطمه علوی‌زرننگ به اتمام رسیده است. امید که مقبول درگاه احدیت قرار گیرد و مفید فایده باشد.

در پایان لازم است از انتشارات الماس البرز و دست اندرکاران انتشارات که در چاپ و تکثیر قبول زحمت فرموده قدردانی نمایم.

زهره علیزاده حقیقی

مقدمه

خدایا تو قادر مطلق، پس با قدرتت مرا به آنچه در طلب آنم یابنده قرار ده.

بار خدایا، با عزتت مرا از آنچه وحشت دارم پناه ده. آبرویم را با وسعت رزق حفظ کن و منزلت مرا با تنگی معیشت خوار مساز، بر من میسند تا روزیم را از اهل روزیت طلب کنم.

خداوندا، بر من میاد طلب عطا از بندگان که ناچار به ستایش کسی شوم که به من چیزی بخشیده و یا کسی را که از من دریغ کرده نکوهش کنم، حال آنکه تو صاحب اختیاری هم در بخشش و هم در دریغ.

خدایا به من علم برای عمل کردن روزی کن.

صحیفه سجادیه