

استعدادیابی در ورزش (از اصول تا کاربرد)

مؤلفان (بترتیب حروف الفبا):

سهیلا شهبازی

اکرم قبادی یکانه

فرهاد نظری



سرشناسه	شهبازی، سهیلا، ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور	استعدادیابی در ورزش (از اصول تا کاربرد) / مولفان سهیلا شهبازی، اکرم قبادی یگانه، فرهاد نظری.
مشخصات نشر	تهران: توپ، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۲۱۱ ص: نمودار.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۳۵۰-۲۴-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	استعداد ورزشی
شناسه افزوده	قبادی یگانه، اکرم، ۱۳۶۵ -
شناسه افزوده	نظری، فرهاد، ۱۳۶۴ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۳ ۵۹۵/ش۹ GV۴۳۶/۵
رده بندی دیویی	۶۱۳/۷۱
شماره کتابشناسی ملی	۳۷۱۵۸۹۹



نام کتاب: استعدادیابی در ورزش (از اصول تا کاربرد)
مؤلفان: سهیلا شهبازی - اکرم قبادی یگانه - فرهاد نظری

ناشر: توپ

تیراژ: ۱۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳

قیمت: ۱۷۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش: آقای سبطوت، فدراسیون فوتبال همراه: ۰۹۱۲۵۱۶۰۵۵۹
آدرس: میدان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - کوچه نوروز - پلاک ۲۷ - طبقه اول
همراه: ۰۹۱۰۱۰۰۸۹۱۳ تلفن: ۶۶۴۱۱۷۱۵
شابک: ۹-۱۴-۲۱-۷۳۵۰-۶۰۰-۹۷۸

www.ifca.ir

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	فصل اول: کلیات استعدادیابی
۱۰	مقدمه
۱۰	استعداد
۱۱	استعدادیابی
۱۴	استعدادیابی در کشورهای منتخب
۲۱	استعدادیابی در ایران
۲۳	اهمیت و لزوم استعدادیابی
۲۶	مراحل استعدادیابی
۳۳	معیارهای استعدادیابی
۳۵	ویژگی‌های روانی
۳۵	ویژگی‌های تکنیکی
۳۵	ویژگی‌های فیزیولوژیکی
۳۶	ویژگی‌های آنروپومتریکی
۳۷	فرایندهای استعدادیابی
۵۳	سابقه ورزشی فرد و خانواده
	فصل دوم: رویکرد آنروپومتریکی و تکنیکی بر استعدادیابی
۵۸	مقدمه
۵۸	بررسی علم پیکرسنجی
۵۹	کاربرد پیکرسنجی در علوم ورزشی
۵۹	تکنیک‌های پیکرسنجی در ورزش
۶۰	رابطه بین ترکیب بدن و عملکرد ورزشی
۶۲	اهمیت شناسایی اندازه‌های بدن
۶۲	ارتباط متغیرهای پیکرسنجی و ترکیب بدن
۷۱	ویژگی‌های تکنیکی
	فصل سوم: رویکرد روانشناسی بر استعدادیابی
۷۸	مقدمه
۷۸	عوامل‌های روانی پیش‌بینی استعداد

۸۵	ملاحظات روان‌شناختی در شناسایی و پرورش استعداد
۹۸	استعدادیابی روان‌شناختی در ورزش
۱۰۵	پکیج‌های استعدادسنجی روان‌شناختی پارانند
۱۰۷	خدمات و نتایج سنجش‌های روان‌شناختی
۱۰۸	توصیه‌های عملی به مربیان، معلمان، والدین در برآورد توانایی ورزشکاران

فصل چهارم: رویکرد فیزیولوژیکی بر استعدادیابی

۱۱۲	مقدمه
۱۱۲	رابطه بالیدگی و خصوصیات بدنی
۱۱۷	کاربرد آزمون‌های فیزیولوژیکی در شناسایی و پرورش استعداد
۱۱۹	الف) آزمون‌های آمادگی جسمانی
۱۳۱	ب) آزمون‌های آمادگی حرکتی
۱۴۵	انتخاب آزمون
۱۴۶	اجرای آزمون
۱۴۷	تفسیر نتایج آزمون
۱۴۸	استعدادیابی و استعدادپروری در ورزش‌های تیمی
۱۴۹	استعدادیابی و استعدادپروری در ورزش‌های انفرادی

فصل پنجم: معیارهای استعدادیابی در رشته‌های ورزشی

۱۵۳	مقدمه
۱۵۳	معیارهای استعدادیابی در فوتبال
۱۶۱	معیارهای استعدادیابی در شنا
۱۶۸	معیارهای استعدادیابی در والیبال
۱۷۸	معیارهای استعدادیابی در ژیمناستیک
۱۸۴	معیارهای استعدادیابی در بسکتبال
۱۹۳	معیارهای استعدادیابی در کشتی
۲۰۰	معیارهای استعدادیابی در سایر رشته‌ها

پیشگفتار

استعدادیابی، فرایندی است که از طریق آن افرادی که بیشترین امید برای موفقیت آن‌ها در آینده وجود دارد، شناسایی می‌شوند. موفقیت رشته‌های ورزشی و فدراسیون‌های مرتبط در گرو استفاده از یافته‌های جدید علمی تربیت بدنی و ورزش قهرمانی است. مربیان ورزش تلاش دارند تا شناسایی قهرمانان هر رشته به صورت تصادفی، علاقه شخصی و خانوادگی نباشد بلکه با به-کارگیری روش‌های علمی و از طریق تعیین و اولویت‌بندی شاخص‌های مختلف صورت گیرد، مشاوران نیز قبل از راهنمایی، باید استعدادهای افراد را به کمک آزمون‌های مختلف اندازه بگیرند و آن‌ها را به رشته‌هایی راهنمایی کنند که امکان موفقیت‌شان بیشتر است. چرا که در این صورت علاوه بر صرفه‌جویی در وقت و هزینه، موفقیت بیشتری در رسیدن به اوج عملکرد ورزشی حاصل می‌شود. در واقع، تشخیص استعدادهای، تعیین میزان آن‌ها و شناسایی تفاوت‌های فردی در استعدادهای مختلف، مهمترین کار مربیان و مشاوران است. مشاوران و مربیان قبل از اقدام به مشاوره و آموزش باید از میزان استعدادهای افراد اطلاع داشته باشند.

با توجه به فقدان کتاب جامع در حیطه استعدادیابی در ورزش، کتاب حاضر با هدف آشنایی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی و مربیان و مشاوران ورزشی با این حوزه مهم تألیف شده است. سعی مؤلفین بر آن بوده است که تمامی موارد مهم از اصول تا اجرا در میحت استعدادیابی با زبانی ساده و روان و به دور از مطالب غیر ضروری و اضافی، در پنج فصل، تألیف گردد که در این زمینه از نظرات ارزشمند اساتید و همکاران این میحت، جهت پربار کردن کتاب استفاده شده است. بی شک مطالب کتاب خالی از اشکال نیست، امید است که محققان، استادان، دانشجویان، مربیان و مشاوران نقایص و کاستی‌های موجود را به دیده اغماض نگریسته و مورد توجه ایشان قرار گیرد و انشالله گامی باشد در جهت کشف استعدادهای ایران عزیز. در پایان بر خود لازم می‌دانیم که از جناب آقای دکتر کیوان شعبانی مقدم که در تمامی مراحل حامی و راهنمای ما بودند، کمال سپاس و تشکر را داشته باشیم.

مؤلفان