

پیش‌گیری از اعتیاد

از کودکی تا نوجوانی

علی‌اکبر اعظمی

سرشناسه	: ایراهیمی، علی اکبر، ۱۳۵۰
عنوان و نام پدیدآور	: پیش‌گیری از اعتیاد: اثر کودکی تا نوجوانی تألیف علی اکبر ابراهیمی.
مشخصات نشر	: اصفهان: نشر نوشته، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۰۵-۵۸-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: نوجوانان -- سوء مصرف مواد -- پیشگیری
موضوع	: والدین و کودکان
موضوع	: رفتار والدین
رده بندی کنگره	: HV۵۸۲۴ ۱۳۹۲ ۲۰۹ / ۵۹
رده بندی دیویی	: ۳۶۳/۲۹۰۸۳۵
رده بندی کتابشناسی ملی	: ۲۱۶۴۲۱۲

نوشته

اصفهان - پایان فلسطین - خندان نوید

کد پستی: ۸۴۱۱۷-۸۱۲۲

تلفن: ۲۲۰۸۶۱۰ | دوک: ۲۲۲۸۰۲۵

Email: NAFESHTE_PUB @ Yahoo.co.uk

پیش‌گیری از اعتیاد

از کودکی تا نوجوانی

تألیف: علی اکبر ابراهیمی

طرح جلد: مجتبی نصیبانی

لیتوگراف: طلوع

چاپ: هفت بهشت

صحافی: سیاهان

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲

قیمت: ۴۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۰۵-۵۸-۴

ISBN: 978-600-6005-58-4

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	فصل ۱: آموزش و پیشگیری از اعتیاد در دوران کودکی و نوجوانی
۷	سال‌های پیش از دبستان
۸	کودکان ۵ تا ۸ ساله
۹	کودکان ۹ تا ۱۱ ساله
۱۱	۱۲ تا ۱۴ ساله‌ها
۱۳	۱۵ تا ۱۷ ساله‌ها
۱۴	سؤال‌هایی که ممکن است فرزندان در مورد مواد از والدین خود بپرسند.
	فصل ۲: راهنمای والدین در دوران کودکی
۲۰	نکات مهم در مورد گفتگو
۲۱	نکاتی در مورد وقت
۲۳	زندگی با قانون
۲۶	گام به گام با کودک: ایفای نقش مثبت
۲۸	کودکان همراه با کودکان دیگر: آموزش انتخاب خردمندانه دوست
۲۹	نشان دهید و بگویید: نظارت بر فعالیت‌های فرزند
	فصل ۳: دوره‌ی نوجوانی و ویژگی‌های آن
۳۴	تعریف نوجوانی
۳۴	مراحل نوجوانی

۳۶	تحول شناختی
۳۸	تحول اخلاقی
۳۹	تحول عاطفی
۴۲	تحول اجتماعی
۴۲	مشکلات دوره نوجوانی

فصل ۴: چرا نوجوانان الکل، سیگار یا سایر مواد را مصرف می‌کنند؟

۵۰	چرا نوجوانان نباید الکل، سیگار یا سایر مواد را مصرف کنند؟
۵۴	علائق‌نشانه‌های مصرف مواد
۷۰	مداخلات و خواص کمک

فصل ۵: ازدواج و خانواده

۷۷	چکار باید تمام‌وقت در
۷۷	نیاز به درمان
۸۰	فعالیت‌های خانواده برای زندگی بهتر
۸۳	گام‌های مؤثر جهت کمک به خانواده
۸۵	آیا ما در خانواده مشکل داریم؟
۸۸	مداخله برای نوجوانان
۸۹	سؤال‌های مربوط به انتخاب برنامه برای درمان
۹۰	نکات قابل توجه
۹۷	ارتباط با نوجوان: تثبیت و تدوین اصول راهنما
۱۰۴	راه‌کارهای والدین برای کنار آمدن و مقابله با مشکلات دوره‌ی نوجوانی
۱۰۷	جشن‌ها و مجالس اجتماعی
۱۰۷	وقتی یک نوجوان نیاز به کمک دارد
۱۱۰	چه موقع نوجوان نیاز به کمک دارد
۱۱۶	پرسشنامه‌ی والدین
۱۱۸	پرسشنامه‌ی نوجوانان