

فرهنگ ترافیک

(پلیس خود باشیم)

فنی - بهداشتی - اجتماعی

دکتر جلال جلال شکوهی

دکتر عبدالحمید حسین نیا

دکتر حسن جورابچی

سرشناسه	جلال شکوهی، جلال، ۱۳۳۹
عنوان و نام پدیدآور	فرهنگ ترافیک، پلیس خودباشیم (فنی - بهداشتی - اجتماعی)
مشخصات نشر	تهران: منشور سمیر، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری	۲۵۱ ص: مصور
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۵۰۹-۵۲-۴
وضعیت فهرست نویسی	فبهای مختصر
بادداشت	فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nliai.ir قابل دسترسی است.
بادداشت	کتابنامه
شناسه افزوده	حسین نیا، عبدالحمید، ۱۳۳۹
شناسه افزوده	جورابچی، حسن، ۱۳۳۷
شماره کتابشناسی ملی	۳۷۸۲۶۶۳



اقتارات شور سمیر

فرهنگ ترافیک - پلیس خودباشیم

مؤلفین: دکتر علل جلال شکوهی، دکتر عبدالحمید حسین نیا، دکتر حسن جورابچی

محرر جلد: حمیدرضا سارانی

ناشر: شور سمیر

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۹۴

شماره نشر: ۶۲-۱

قیمت: ۲۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۰۹-۵۲-۴

«حق چاپ: ۱۳۹۳، اقتارات شور سمیر»

همه حقوق برای مؤلف محفوظ است. هر گونه نسخه برداری، اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره کامپیوتری، اقتباس کلی و جزئی (به جز اقتباس جزئی در نقد و بررسی و اقتباس در گزیده در مستند نویسی و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از مؤلف ممنوع می باشد و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری می باشد.

فهرست

مقدمه‌ی مؤلف	۱۵
فرهنگ چیست، ترافیک چگونه است؟	۱۵
بخش اول	۱۹
بیست و نه اصل برای مبارزه با گرفتاری‌های ترافیکی	۲۱
پانزده وظیفه برای جامعه یا پیاده‌ها در مقابل رانندگان چیست؟	۲۶
فرهنگ ترافیک حلقه‌ی مفقوده	۲۸
ترافیک	۳۲
فرهنگ ترافیک	۳۲
فرهنگ ترافیک وجود دارد یا خیر؟	۳۴
فرهنگ ترافیک ما کجاست؟	۳۵
فرهنگ ترافیک و تصادفات	۳۶
فرهنگ ترافیک و آلودگی	۳۷
فرهنگ ترافیک و آسیب‌های اقتصادی و اجتماعی	۳۸
سرودهی ملک‌الشعرای بهار در	۴۱
وصف آلودگی صوتی از زندان شاه	۴۱
فرهنگ ترافیک و عابران پیاده	۴۵
فرهنگ ترافیک و تکدی‌گری	۴۸
فرهنگ ترافیک و موتورسوارها	۵۰

- ۵۴ لطفاً اینجا پارک نکنید
- ۵۷ خانواده و ترافیک
- ۶۰ قوانین ۲۰۰۹ خانواده در حین رانندگی
- ۶۲ ترافیک تاسوعا و عاشورا
- ۶۶ تاریخچه‌ای از خودرو و ترافیک
- ۶۷ ورود اولین خودرو به ایران
- ۶۹ نگرانی از جام جم آنلاین ۱۳۸۸/۴/۲۱
- ۷۲ ۲۱۵ جسد سوخته در جاده‌ها
- ۷۵ آمادگی به شرط بودجه
- ۷۸ «گهی زین به پشت و گهی پشت به زین»
- ۷۹ توسعه خدمات الکترونیکی و ترافیک
- ۸۲ معضلات لاینحل ترافیک برای دویی
- ۹۰ فراخوان هنرمندان در زمینه پرداختن به موضوع ترافیک
- ۹۱ تولید - مونتاژ خودرو
- ۹۳ تاکسیرانی و اتوبوسرانی
- ۹۵ «نفس عمیق» فیلم برگزیده در زمینه ترافیک شد
- ۹۷ **بخش دوم**
- ۹۹ رانندگی در تهران
- ۱۰۳ تهران شهر خودروها
- ۱۰۷ از سوی سازمان حمل و نقل ترافیک شهرداری تهران
- ۱۰۷ طرح آزمایشی «کارت پارک» اجرا شد
- ۱۰۹ آموزش، نیاز اصلی ترافیک تهران

۱۱۲	یک طرفه شدن خیابان ولیعصر
۱۱۵	تأثیر گروه سنی مشخص در تصادفات ترافیکی
۱۱۷	چراغ راهنمایی
۱۱۷	کامیونی
۱۱۹	تصادفات
۱۲۱	وقتی تصادف کودید این مراحل را به یاد داشته باشید
۱۲۲	قاتلین و مقتولین
۱۲۴	تصادفات، شکایات، قوانین
۱۲۸	اختطار سرعت
۱۲۸	استفاده‌ی نظامی از خودرو
۱۳۱	بخش سوم
۱۳۳	سرب، بنزین با سرب، بنزین بدون سرب
۱۳۶	بنزین
۱۳۹	کارت سوخت [این داستانک واقعی است]
۱۴۱	بخش چهارم
۱۴۳	آلودگی صوتی شهر تهران «تحقیق تعداد بوق در محل»
۱۴۴	روش پژوهش
۱۴۵	نتیجه
۱۴۵	بحث و جمع‌بندی
۱۴۸	آلودگی صوتی زنگ خطری برای شهروندان تهرانی
۱۵۰	طرح ترافیک در تهران، پزشکان
۱۵۳	تهران تنها شهری که

۱۵۵	 بوق
۱۵۸	 آلودگی صوتی یک مشکل بهداشتی
۱۵۸	 آلودگی صوتی
۱۶۰	 از دست دادن شنوایی
۱۶۱	 بیماری‌های قلبی
۱۶۲	 عوارض دیگر آلودگی صوتی
۱۶۳	 اثرات صوت در جنین
۱۶۴	 عوارض اختصاصی صوت در کودکان
۱۶۵	 اختلال در کار و محیط خانه
۱۶۶	 بدخواهی
۱۶۷	 بهداشت روانی و احساس انبساط خاطر
۱۶۷	 خطرات ناشی از صوت در زندگی و اعضای بدن
۱۶۸	 کلام آخر
۱۶۹	 رانندگی با سمعک
۱۷۴	 آلودگی صوتی
۱۸۱	 بخش پنجم
۱۸۳	 سلامت کیسه‌ی هوا
۱۸۴	 اطلاعات مربوط به کیسه‌ی هوا
۱۸۶	 سلامت نقل و انتقالات مدرسه‌ای
۱۸۷	 موقعیت راننده در درون خودرو
۱۹۰	 صدمه‌ی شلاقی یا وای پلاش مهره‌های گردن
۱۹۳	 کمردرد ناشی از رانندگی

۱۹۵	 مسافرت بیدرد
۱۹۷	 درمان فوری درد کمر «فوری و آسان»
۱۹۸	 رانندگی و سلامتی شما
۱۹۹	 دید جاده‌ای
۲۰۱	 خستگی مفرط جاده‌ای
۲۰۴	 خطرات و تهدیدات بر علیه سلامتی رانندگی یا رانندگی سالم
۲۰۴	 خشونت جاده
۲۰۶	 رعایت بهداشت اعضای بدن در حین رانندگی: پاها
۲۰۸	 حالت بهداشتی ایستادن
۲۰۹	 چگونه برانیم
۲۰۹	 چگونه راه برویم
۲۱۰	 حالت ارگونومیک در حین بالا بردن و حمل وزنه یا بار
۲۱۱	 صدمات گردن، پشت و کمر در حوادث رانندگی
۲۱۲	 چطور میشود درست نشست؟ «در اتاق و در خودرو»
۲۱۳	 حالت‌های خاص نشستن، هنگام رانندگی
۲۱۵	 هماتوم پستان
۲۱۶	 بخش اول: حاملگی و مسافرت هوایی
۲۱۶	 مراقبت‌های طبی از مسافران خطوط هوایی
۲۲۰	 بخش دوم: مراقبت‌های طبی از نوزادان و بچه‌ها در طول پرواز
۲۲۲	 کمربند ایمنی و حوادث رانندگی
۲۲۶	 صلیب سرخ: کمربندها را ببندید!
۲۲۸	 راننده‌ی خوب

- ۲۲۹ آدن + آهن
- ۲۳۱ گلايه از رانندگان وطني
- ۲۳۷ خواب و رانندگي
- ۲۴۰ رانندگي در مستي
- ۲۴۳ بخش ششم
- ۲۴۵ پارک و پارکينگ
- ۲۴۸ پارک ممنوع داخل برگ‌هاي درخت
- ۲۵۰ جاي پارک
- ۲۵۳ بخش هفتم
- ۲۵۵ من جيب مي‌خواهم
- ۲۶۲ سيگنال يا بوق براي جيب ديگر
- ۲۶۶ آمبولانس زود رسيد، ولي عوضي آمده بود
- ۲۷۰ لطيفه‌هاي در ارتباط با رانندگي و خودرو
- ۲۷۳ راننده‌اش گورياچوف است
- ۲۷۴ خورده شيشه‌ها در خيابان
- ۲۷۵ در صيف مسافرين
- ۲۷۷ کارشناسي
- ۲۷۹ توطئه‌ي «زانتيا»
- ۲۸۳ نگاه چپ
- ۲۸۳ خواب
- ۲۸۴ خيابان سي و دوم
- ۲۸۴ آژانس

۲۸۴	شاهد حادثه.....
۲۸۷	نودولت.....
۲۸۸	تصادف.....
۲۸۸	کارواش.....
۲۸۹	مسافر تاکسی، شرط ادب.....
۲۹۰	پارکینگ خانه، نامه‌ای به «همسر».....
۲۹۲	شخصیت سازندهی زن برای شوهر.....
۲۹۳	تویوتا.....
۲۹۳	اسب، میمون.....
۳۰۱	بخش هشتم.....
۳۰۳	ماشین نوشته‌ها.....
۳۰۹	اصطلاحات پشت کامیونی.....
۳۱۹	بخش نهم.....
۳۲۱	A تا Z صدمات پزشکی در رانندگی.....
۳۴۹	فهرست منابع فارسی.....

مقدمه‌ی مؤلف

فرهنگ چیست، ترفیع چگونه است؟

به قول مرحوم علی اکبر دهخدا، فرهنگ ریشه‌ی اوستایی دارد و به معنی کشیدن، تعلیم و تربیت، و نیز علم و دانش و ادب است. سعدی می‌گوید:

هرچه خواهی کن که ما را با توروی جنگ نیست پنجه با زور آما افکندن از فرهنگ نیست



ملک‌داری را دیانت باید و فرهنگ و هوش مست و غافل کی تواند؟ عاقل و هشیار باش

«فرهنگ می‌تواند نام شخصی باشد» نام مادر کیکاوس، فرهنگ پسر وصال

شیرازی.

فرهنگستان به معنی مدرسه و مکتب است و امروزه معادل «آکادمی» است، اسم وزارت‌خانه‌ای که در آن به تعلیم و تربیت مشغول هستند. به تعبیر دکتر محمد معین «وزارت علوم و معارف»، چنین برمی‌آید که فرهنگ از ادب و شایستگی ناشی می‌شود.

ترافیک (Traffic) کلمه‌ی غیر ایرانی به معنی رفت و آمد است، معانی دیگر آن عبارت است از تردد، عبور و مرور، حمل و نقل، بارکشی یا به‌کارگیری وسائط نقلیه، بازرگانی کردن و داد و ستد؛ گاهی آن را تجارت قاچاق و کسب حرام و غیرمشروع و جابه‌جایی اطلاعات مخبراتی نیز دانسته‌اند. ترافیک هم‌چنین، عبارت است از کثرت رفت و آمد در یک راه و در مدت معین. با توجه به معانی یاد شده به نظر می‌رسد، که اگرچه موضوع اصلی مربوط به ترافیک است، اما آنچه که ما، قبل از رانندگی بایستی داشته باشیم، فرهنگ است.

اگرچه ما اعتقاد داریم فرهنگ مال ماست و فرهنگ ایرانی غنی است، اما باید این را در عمل، یعنی در راندن و رعایت کردن مقررات ترافیکی ثابت کرد؛ عین ادبی که در حین عبور از در داریم، عین ادبی که در خانه‌مان برای میهمان قایل هستیم، بایستی در رانندگی هم، همین احترام را داشته باشیم؛ یعنی اگر حق تقدم مال یک ژیان یا موتورسیکلت است نه تنها بنز چند صد میلیونی، بلکه خودروی پلیس «خارج از مأموریت عاجل» نیز بایستی به او احترام بگذارد. اگر چراغ راهنمایی قرمز است واقعاً قرمز است و به شدت هم قرمز است و حتی برای پلیس و آمبولانس هم عبور ممنوع است. با قوانینی که پلیس راهنمایی و رانندگی برای ترافیک وضع می‌نماید، هم علم رعایت شده است و هم فرهنگ؛ با این حال، اگر ما واقعاً فرهنگ بالاتری داشته باشیم، باید با پلیس همکاری کنیم و پلیس خود باشیم و همین‌طور بیشتر و بهتر فکر کنیم. در فرهنگستانی مثل ما نقش پلیس چیست؟ او باید چه کسی باشد که به ما بیاید و شایسته ما باشد؟ باید وقتی پلیس را دیدیم به آرامش فکر کنیم و بهتر برانیم.

بنابراین، فرهنگ ترافیکی خارج از ادب ما نیست و ما هم مؤدب هستیم. هر از گاهی، اگر خللی در ترافیک پیش می‌آید، مربوط به معدودی بی‌فرهنگ است که معنی تف سربالا را نمی‌دانند.

اگرچه اشکالات ترافیکی کم و بیش در تمام ممالک وجود دارد، اما وقتی در اروپا، ترکیه و حتی کشورهای عربی، نظم و نظام ترافیکی را بهتر از تهران و تبریز و سایر نقاط داخل ایران درمی‌یابیم، به شدت غمگین و افسرده می‌شویم.

در تمام امور زندگی، چه علمی و کاربردی، چه فرضی و خیالی، نیاز به برنامه‌ریزی داریم که آن را در قالب فرهنگ جویا هستیم. اگر معیار ما فرهنگی نباشد نتیجه می‌گیریم که خوب‌ها نگرفته‌ایم و نمی‌توانیم خوب یاد بدهیم؛ لذا خائن به نسل مردم خود و آیندگانمان خواهیم بود.

ایرانی بودن و یک فرهنگ غنی و قدیمی داشتن، وقتی به فرهنگ اسلامی نیز مزین می‌شود دیگر چه می‌شود؟ لذا ملاحظه می‌فرمایید که انتظار از ما بیشتر است! هم ایرانی باشی و هم مسلمان، آن وقت حق تقدم را رعایت نکنی!

پس از این مقدمه، امیدوارم آن افراد معدودی که به خواب رفته و یا با فرهنگ غریبه‌اند، با خواندن این چند سطر به گروه ما بپیوندند.

به اعتقاد من بایستی در مدارس ابتدایی به آموزش فرهنگ ترافیکی بپردازند؛ چون یک پدر راننده با نقص فرهنگ ترافیکی، بیشتر از این که به حرف همسر و پلیس توجه کند، حرف کودکش را می‌پذیرد، وقتی جگرگوشه‌اش به او بگوید: بابا، یواش برو، بابا بوق نزن، بابا پیچیدی جلوی یارو، بابا قرمز بودا و ...

همان‌طور که در جمع‌آوری کتاب بهداشت توالت و آبریزگاه {چاپ اول، سال ۱۳۸۴}، مشوق اصلی من، دوستم {جناب آقای دکتر عبدالحمید حسین‌نیا بود؛ در این مجموعه نیز، ایشان مشوق اول بودند، ضمن این‌که بی‌نصیب از مطالب ایشان نمانده‌ایم. از همکاران دیگر، جناب آقای دکتر حسن جورابچی، سرکار خانم سپیده نوروزی که در جمع‌آوری و فرآوری مطالب یار و یاور من بودند، نیز تشکر می‌نمایم.

دکتر جلال جلال شکوهی

تهران - فروردین ۱۳۸۹

www.ketab.ir