

المانس های موفقیت

منصوره آرام‌زده

انتشارات نقش نگین

کتابخانه ملی ایران

منصورہ آرام

ناشر/نقش نگین □ ناشر همکار/کهن در □ مدیریت دبیر مهندس نقش
صفحه آرایی/مهدی نحوی □ طرح جلد/ندا نقیبه □ شمارگان/۱۰۰ □ نسخه
نوبت چاپ/اول، ۱۳۹۲ □ چاپخانه/حافظ □ صحافی/سپاهیان
شابک/۹۷۸ ۶۰۰-۶۲۸۶-۹۵-۲

قیمت ۸۵۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ



فهرست مطالب

۱۱	مقدمه
۱۳	کمک کاینده را می‌خواهی؟ نیازمندی را دریاب!
۲۰	منتظر آسانسور نباش! پله‌ها را دریاب!
۲۶	روی چیزی تمرکز کن که برای تو سودمند است! دهی!
۳۵	در برف ناامیدی، چرخ‌های دلت را از تابش برف بپند!
۴۲	منتظر دیگران نباش، خودت یک کاری بکن!
۴۸	بادبادک بالاتری می‌خواهی، نخ بلندتری به آن ببند!
۵۶	بیشتر از مسایل خودت، راه حل داشته باش!
۶۳	دو چیز را نگو: اول آن چه نیستی! و دوم همه آن چه هستی!
۷۰	فقط مهربان بودن را بلد باش!
۷۸	برنده نبردهای کوچک و بازنده جنگ بزرگ نباشیم!
۸۱	لازم نیست همه دوست داشته باشند!
۹۰	هرگز دست از خوب بودن برندار!
۱۰۳	درست مثل زمین در بهار، برف را نگه ندار!
۱۰۸	باورهایی را که از تو حمایت نمی‌کنند رها کن!
۱۱۹	کدام پیری؟
۱۲۶	به خاطر درخت بودن!

- همان که تا امروز می‌رساند، از این به بعد هم می‌رساند! ۱۲۸
- شاید توفانی در راه است! ۱۳۰
- نباید هر چه می‌دانی را بر زبان بیاوری! ۱۳۲
- «رزش سواد! ۱۳۴
- با تبدیل محو کن! ۱۳۶
- آرامش یک علف! ۱۳۸
- خاطرات مستان را به بهار نیاور! ۱۴۰
- در سر و جوی گل رزی نهفته است! ۱۴۲
- سکوت حیات! ۱۴۴
- علم موفقیت بهر دست بی‌بروت! ۱۴۷
- لقمه‌ای برای روح؛ لقمه‌ای برای جان! ۱۴۹
- خیابان را عوض کن! ۱۵۱
- ندیدن مثبت‌های پنهان به خاطر برجسب‌زنی‌های منفی! ۱۵۴
- خردمندی گام به گام! ۱۵۷
- به محل سر خوردن بنگریم، نه مکان زمین خوردن! ۱۶۰
- عین هم شدن خواست طبیعت نیست! ۱۶۳
- خورشیدی برای تمام فصل‌ها! ۱۶۷
- بدترین دشمن و بهترین دوست! ۱۷۰
- از کجا بدانم که دارم زندگی می‌کنم یا فقط زنده‌ام؟ ۱۷۲
- اعتماد کن و راه بیفت! ۱۷۴
- شفقت به خود! ۱۷۷
- منابع و مآخذ ۱۷۹

مقدمه



بد خدایان بخرام بخش قلب هاست

از نوشتن مطالبی که کتب من کنند به دیگران عظمت درون خود را پیدا کنند و باور کنند که یک موجود الهی فراتر از جسم مادی، دارایی و شغل شان هستند لذت می ببرم. در ضمن چنین کتاب هایی باعث می شوند که بر محدودیت های خودم نیز غلبه کنم. اکثر مطالب کتاب الهام گرفته از افکار و اندیشه های زیبای استاد ارجمند است. اندیشه های آنان به حدی زیبا بودند که سایه بسته ایم واژه الماس را برای آنها به کار برم. احساس درونی ام این است که اگر بتوانیم این ایده ها در زندگی مان استفاده کنیم همچون الماسی زیبا خواهیم درخشید. اگر به دنبال معادن بیشتری از الماس بودید دو هفته را موفقیت، مجله راز و مجله شادکامی و موفقیت را پیشنهاد می کنم. عقیده دارم هیچ زمانی برای تغییر دیر نیست. کافی است که خودتان انتخاب کنید که افکاری آسمانی داشته باشید. افکار مثبت و خوب به شما انرژی می دهند و باعث سر زندگی، شادابی، تلاش و پویایی برای زیباتر زیستن می گردند. ولی افکار منفی و مخرب تمام انرژی های

انسان را تخلیه می کنند و امید به زندگی، تلاش و حرکت به سوی زندگی بهتر و موفقیت را در او از بین می برند. آنچه که همه ما قطعاً می دانیم این است که تعداد روزهای محدودی را بر روی کره زمین زندگی می کنیم. بنابراین ما هر روز می توانیم چیزهایی برای شکایت کردن و ناراحت بودن پیدا کنیم و آه و ناله سر دهیم و یا چیزهایی برای سپاس گذاری و خوشحال بودن پیدا کنیم و از زندگی مان لذت ببریم. این قضیه کاملاً بستگی به انتخاب خودمان دارد.

ارزومندم که زندگی تان همچون الماس درخشان و گرانبها باشد.
منصوره آرام فرد