

۱۰۰ پرسش و پاسخ درباره‌ی دیابت

تألیف: دکتر مایکل برایر - اش

ترجمه: دکتر امین تهرانی، رزاده، بیتا مدنی

انتشارات سنجش رو

سرشناسه: برابیر اش - مایکل
عنوان و پدیدآور: ۱۰۰ پرسش و پاسخ درباره دیابت / مایکل برابیرش اش
مشخصات نشر: تهران، سنجش روز، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری: ۱۴۶ ص
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: دیابت

رده بندی کنگره: ۱۴۲۱۶ ف ۱۹/الف ۸۰۸/LC۵۸۰

رده بندی دیویی: ۳۷۸/۱۷۵۰۹۵۵

شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۱۴۵-۸۵م

نام کتاب: ۱۰۰ پرسش و پاسخ درباره دیابت

ناشر: سنجش روز

مؤلف: مایکل برابیرش

مترجم: امیر افتخارزاده - بیتا مدنی

ویراستار: مریم خلیلی

طراح روی جلد: پریسا محمدی

حروفنگاری و صفحه‌آرا: سنجش روز

چاپخانه - صحافی: گلشن

نوبت چاپ: نوبت اول ۱۳۹۲

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۹۷۷-۲۱-۰

درآمد حاصل از فروش این کتاب صرف امور خیریه انجمن دیابت ایران می‌گردد.

درباره نویسنده

مایکل برای-اش، تحصیلات خود را از دانشکده پزشکی لندن در انگلستان شروع کرد. او موفق به اخذ مدرک پزشکی داخلی و تخصص غدد و متابولیسم از دانشگاههای لندن، استنفورد، شیکاگو، کالیفرنیا و سنتیاگو شد.

سوابق کار دکتر برای-اش به خدمت در دانشکده های پزشکی دانشگاههای کانادا و ایالات متحده آمریکا برمی گردد. او سابقاً مدیر مرکز دیابت «گوند» در یوسی ال ای بوده است. در آن پست، او به عنوان نویسنده یا دستیار نویسنده در نگارش بیش از ۷۵ مقاله، پژوهش و کتاب همکاری کرده است. دکتر برای-اش در سمینارها و همایش های ملی و بین المللی نتایج تالیفات تحقیقاتی خود را ارائه کرده است. گرایش پژوهشی او «علل مقاومت به انسولین در دیابت نوع ۲ و ارتباط آنها با بیماری های عروقی» است. او نه تنها عضو هیأت مدیره مرکز غدد و متابولیسم پزشکان داخلی آمریکاست، بلکه دارای مدرک تخصصی کلینیک سببیت و پزشکان کانادا و فوق تخصص از دانشکده پزشکی رویال لندن است.

مقدمه ای بر چاپ انگلیسی

بیماری دیابت به دو دلیل با سایر بیماریها فرق می کند. نخست آنکه مثل پرفشاری خون «قاتلی خاموش» است و نشانه ای ندارد، مگر وقتی که معمولاً برای حفظ آدمی از زیانهای آن دیر شده باشد. فرد دیابتی و چه بسا پزشک او بخاطر نداشتن علائم، این بیماری را در الویت قرار نمی دهند. همین امر باعث می شود تا دیابت دلیل اصلی نایبایی افراد در ستین زیر ۷۴ سالگی، دلیل اصلی دیالیز (استفاده از دستگاه برای انجام وظایف کلیه در بدن) و علت اصلی قطع انگشتان پا، ساق پا و ران پا باشد. هیچ یک از این اتفاقات در یک فرد دیابتی که قند خونس را در سطح نزدیک به نرمال حفظ کند، نخواهد افتاد.

دو آنکه فرد دیابتی باید نقش فعالانه ای در درمان خود داشته باشد. تقریباً در تمام بیماریها، این پزشک است که داروها را تجویز کرده و تنها مسئولیت بیمار مصرف آنهاست. اما در مورد دیابت وضع فرق می کند. بیمار دیابتی باید به دقت مراقب رژیم غذایی، ورزش متناوب، اندازه گیری قند خون خود و تعیین هدف برای آزمایشهای پیشگیرانه (نظیر رسوب آلبومین درادرار) و سایر بررسی ها (مثل بررسی وضعیت چشمها توسط متخصص چشم) در زمانی باشد که حالش خوب است. بنابراین فرد دیابتی باید دانش زیادی در بار دیابت کسب کند تا همیشه انگیزه داشته باشد و بتواند تصمیم مناسبی برای کاهش عوارض این بیماری بگیرد.

کتاب ۱۰۰ پرسش و پاسخ در بار دیابت، برای کمک به افراد دیابتی در همین زمینه ها نوشته شده است. علاوه بر اطلاعات مقدماتی در بار دیابت، در این کتاب درج شده سایر عناوین مورد بحث را در کتابهای اطلاعات عمومی معمولاً نمی توان یافت. این عناوین شامل: معالجات احتمالی دیابت، پیشگیری از دیابت، اطلاعات مهم برای اعضای خانواده و بستاران افراد دیابتی، سر نخ هایی جهت ایجاد مشاغل تخصصی و حرفه ای دیابت، عضوگیری داوطلبانه ای دیابت، طرفداران و سخنگویان، علل دیابت، تشکیل گروههای حمایتی، اطلاعات ضروری برای شرکت در فرآیندهای ورزشی، تلطیف تجربیات بچه ها در محیط مدرسه شان و سفرهای با اختلاف زمانی می شود. در این کتاب خواننده کار کشته و ماهر است. چنین مخاطبی از این کتاب بهره های بی حد و حصری خواهد برد. قطعاً احساس نخواهد کرد که کسی چیزی را می خواهد در ذهن او فرو کند. در عوض میتواند با این کتاب صوتی مهم و در واقع مهمترین عضو تیم مراقبت دیابت خود باشد.

مایر بی دیسولین، پزشک عمومی

استاد رشته پزشکی، دانشگاه چارلز در دانشکده دیویس، سن دیوئیس ال ای

رئیس پیشین انجمن دیابت آمریکا