

سرشناسه:	رستمی، الهه، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدید آور:	کمکهای اولیه در آسیبهای ورزشی / مولفان الهه رستمی، شهرام عظیمی، محسن کرمی؛ ویراستار حبیب یاقوتی .
مشخصات نشر:	مشهد: شایسته گستر، ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری:	۱۴۰ ص.
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۶۸۳۹-۱۱-۰
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
یادداشت:	کتابنامه .
موضوع:	ورزش -- حوادث و آسیب ها -- درمان
موضوع:	کمک های اولیه
موضوع:	پزشکی ورزشی
شناسه افزوده:	عظیمی، شهرام، ۱۳۵۴ -
شناسه افزوده:	کرمی، محسن، ۱۳۶۲ -
شناسه افزوده:	یاقوتی، حبیب، ویراستار
رده بندی کنگره:	۱۳۹۲ ۸ک۸ / ۹۷ RD
رده بندی دیویی:	۶۱۷/۱۰۲۷
شماره کتابشناسی ملی:	۳۳۵۵۳۱۰



کمک های اولیه در آسیب های ورزشی

انتشارات: مشهد - شایسته گستر

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۳۹-۱۱-۰

مولفان: الهه رستمی، شهرام عظیمی، محسن کرمی

لیتوگرافی: مشهد - کارنگ اسکنر

چاپ: مشهد - شایسته

صحافی: مشهد - حافظ

گرافیک: مشهد - گروه کتاب پردازان

بروز صدمات و حوادث در ورزش امری اجتناب ناپذیر است و همواره ورزشکار در معرض یکسری خطرات بالقوه ای قرار دارد که در صورت اطلاع از مکانیسم آسیب و نحوه درمان این صدمات، از ناتوانیهای بعدی ورزشکار کاسته می شود. اگر مربی و مددکار ورزشی در مورد اقدامات اولیه ورزشی تعلیم درستی ببینند این ناتوانیها به حداقل خواهد رسید، کما اینکه امروزه در جامعه ورزشی مملکت ما مربیان ناآزموده بر صدمه حاصل از ورزش نیز دامن می زنند. در حال حاضر، پیشگیری، تشخیص و مراقبت صحیح از صدمات ورزشی دارای اهمیت ویژه ای است. آشنایی با روشهای صحیح کمکهای اولیه به مصدومان، سبب می گردد که فرد بهبودی خود را سریعتر به دست آورد و بتواند به ادامه فعالیت مفید و موثر خود بپردازد، اما اگر از روش صحیح کمکهای اولیه و انتقال مصدومین به بیمارستان و مراکز درمانی اطلاع و آگاهی کافی نداشته باشیم، در صورت بروز هر گونه حادثه و صدمه ای، ممکن است به دلیل عدم جابجایی صحیح و رساندن بیموقع امدادهای ضروری به وی، موجب بروز صدمات و خطرات جانی جدی و خطرناکی برای او بشویم. صدمات و جراحاتی که به ورزشکاران وارد می شود، به علل مشخصی از ضرباتی که به افراد معمولی در اجتماع وارد می شود، متمایز هستند و باید به آنان توجه خاصی بشود، زیرا وجود قدرت جسمانی و فیزیکی مناسبی که در ورزشکاران جوان وجود دارد، این قدرت بدنی صدمات وارده را زودتر ترمیم نموده و دوران نقاهت بیماری را کوتاهتر می کند. از این رو آشنایی با اصول کمکهای اولیه و کاربرد آن در ورزش ضروری است. امید است این کتاب بتواند گامی موثر در جهت ارتقاء سطح علمی و عملی خوانندگان بردارد.