

سندرم روده تحریک پذیر چیست؟

آنچه که بیماران باید بدانند

تالیف:

دکتر افسانه شریفیان

سرشناسه: شریفیان، افسانه، ۱۳۴۷-
 عنوان و نام پدید آور: سندرم روده تحریک پذیر چیست: آنچه که
 بیمارانی باید بدانند/تالیف / افسانه شریفیان.
 مشخصات نشر: تهران: نزهت، ۱۳۹۳.
 مشخصات ظاهری: ۵۲ص: مصور.
 شابک: ۳۷۵۰۰-۹۷-۰-۷۸۷۳-۹۶۴-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 عنوان دیگر: آنچه که بیمارانی باید بدانند.
 موضوع: روده تحریک پذیر
 موضوع: روده تحریک پذیر - - تشخیص
 موضوع: روده تحریک پذیر - - درمان
 موضوع: روده تحریک پذیر - - رژیم درمانی
 درجی کتاب: ۱۳۹۳ ش ۴/۹ ر/ RCA۶۲
 رده بندی یویی: ۶۱۶/۳۴۲
 شماره کتابخانه: ۳۵۹۴۴

عنوان: سندرم روده تحریک پذیر چیست؟

مؤلف: دکتر افسانه شریفیان

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

چاپ اول: تابستان ۹۳

ناشر: موسسه انتشارات نزهت

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: شرکت مبینا چاپ

قیمت: ۳۷۵۰ تومان

آدرس: تهران، یوسف آباد، خیابان ۱۳، پلاک ۳۷،

طبقه ۵، واحد ۵۴ تلفکس: ۸۸۷۲۱۳۸۲

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	سندرم روده تحریک پذیر چیست؟
۹	علت سندرم روده تحریک پذیر چیست؟
۱۸	نشانه‌های سندرم روده تحریک پذیر چیست؟
۱۹	• درد شکم
۱۹	• تغییر در عادات روده‌ای
۲۰	○ اسهال
۲۱	○ یبوست
۲۲	• سایر علائم
۲۳	سندرم روده تحریک پذیر چگونه تشخیص داده می‌شود؟
۲۳	• علایم بالینی
۲۴	• آزمایشات پاراکلینیک
۲۵	درمان سندرم روده تحریک‌پذیر
۲۵	• نظارت بر و پیگیری علائم
۲۵	• تغییرات رژیم غذایی
۲۸	○ لاکتوز
۲۹	○ غذاهایی که باعث تولید گاز می‌شوند
۳۰	○ غذاهایی که راحت تر توسط بیماران تحمل می‌شوند
۳۱	○ افزایش فیبر رژیم غذایی

- روان درمانی ۳۳
- داروهای موثر بر روی سندرم روده تحریک پذیر ۳۶
 - داروهای آنتی کولی نرژیک ۳۷
 - داروهای ضد افسردگی ۳۸
 - داروهای ضد اسهال ۴۰
 - داروهای ضد اضطراب ۴۱
 - آلوسترون ۴۲
 - لوبیپروستون ۴۲
 - لینکالوتید ۴۲
- آنتی بیوتیک ۴۳
- سبزی درمان های طبیعی برای سندرم روده تحریک پذیر ۴۴
- رژیم تغذیه ۴۴
- اسید چیل ۴۵
- مادی که با بخشی آنها ثابت نشده است ۴۵
- موادی که احتمالاً مضر هستند ۴۶
- پیش آگهی سندرم روده تحریک پذیر ۴۸
- خلاصه ۴۹
- منابع ۵۱