



منابع مرجع ۹۲

تربیت بدنی

[۳]

پدید آورندگان :

اعضای هیئت علمی سنجش تکمیلی

www.EtTab.ir





سنجش تکمیلی

عنوان و نام پدیدآور	منابع مرجع ۹۲ تربیت بدنی (۲) / پدیدآورندگان اعضای هیئت علمی سنجش تکمیلی.
مشخصات نشر	تهران: سنجش، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	۴۶۶ ص.؛ مصور، جدول، نمودار؛ ۲۴×۲۴ سم.
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۱۳-۰۰۱۷-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	واژه نامه.
موضوع	دانشگاهها و مدارس عالی — ایران — آزمون‌ها
موضوع	تربیت بدنی — آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	تربیت بدنی — آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی — ایران
کتابخانه افزوده	موسسه سنجش تکمیلی
رده بندی کنگره	۱۳۹۱ ۷۸۷۸۸۶۸۷۷۵۲۴/۲۳۵۳LB
رده بندی دیویی	۳۷۸/۱۶۶۴
شماره کتبشناسی ملی	۲۹۴۹۵۷۳

عنوان : منابع مرجع ۹۲ تربیت بدنی (۲)

پدیدآورندگان : اعضای هیئت علمی سنجش تکمیلی

انتشارات : سنجش

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۲

تیراژ : ۲۰۰ جلد

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۱۳-۰۰۱۷-۵

هر گونه کپی برداری، تلخیص و استفاده از مطالب این کتاب، بدون مجوز کتبی ناشر ممنوع بوده و پیگرد قانونی خواهد داشت.



انتشارات سنجش

مرکز پخش : تهران، میدان هفت تیر، بالاتر از مسجد الجواد،
کوچه آقامحمدی، پلاک ۹۶، انتشارات سنجش ۸۸۳۱۸۶۰۰

از اینکه سنجش تکمیلی را به عنوان مشاور و پشتیبان خود در راهیابی به مقاطع بالاتر تحصیلی برگزیده‌اید به خود می‌بالیم و افتخار می‌کنیم تا دستیابی به لحظات خوشایند پیروزی همراه شما باشیم.

مجموعه حاضر حاصل تجربه ارزشمند چندین سال تلاش مداوم کمیته علمی و مجموعه کارکنان موسسه سنجش تکمیلی است که با نظارت و راهنمایی اساتید ممتاز کشور ساماندهی و ارائه گردیده است تا داوطلبان محترم مقاطع تحصیلات تکمیلی، بدان وسیله قادر باشند در کمترین زمان ممکن، مهمترین مطالب درسی مرتبط با آزمون کارشناسی ارشد را مطالعه نموده و فاصله رقابتی خود را با سایر شرکت کنندگان به اندازه قابل ملاحظه‌ای افزایش دهند.

داوطلب گرامی، حال که در کنار هم و در راه دستیابی به برتری رقابتی مصمم به پیروزی شده‌ایم، پیمان می‌بندیم در این مهم از هیچ توانی فروگذار نشود و سنجش تکمیلی در پاسخ به اعتماد شما تمام ظرفیت، تلاش و توان خود را بکار بندد. باشد تا تلاش شما پر ثمر گشته و شادکامی نصیبتان گردد.

خدمات قابل ارائه در سنجش تکمیلی

▪ مشاوره تخصصی

با مشاور تخصصی رشته خود که از موفق ترین افراد پذیرفته شده در آزمون سراسری کارشناسی ارشد سال گذشته در دانشگاه‌های برتر می باشد، مشاوره نموده و برای کسب برتری رقابتی در آزمون امسال، راهکارهای مناسب را از وی جویا شوید.

▪ بسته آموزشی

منابع آموزشی خود را به دقت مطالعه کنید. منابع مکمل را در صورت نیاز از پشتیبان خود سراغ بگیرید و ما را از نظراتتان مطلع فرمایید.

▪ آزمونهای آزمایشی

در آزمونهای استاندارد سنجش تکمیلی شرکت کرده و قبل از آزمون سر نوشت ساز امسال، خود را سنجیده و ضعف‌های خود را با راهنمایی مشاورین تخصصی اصلاح فرمایید.

▪ کلاس‌های حضوری

ترجیحا شرکت در کلاس حضوری را به دروس مهم یا دروس غیر حفظی محدود کنید. مگر آنکه دروس امتحانی خود را در دوران تحصیل خوب فرا نگرفته باشید یا از زمان فارغ التحصیلی شما زمان زیادی گذشته باشد.

▪ مجموعه دروس چند رسانه‌ای

چنانچه فرصت شرکت در کلاس‌های حضوری را ندارید، از سیدی های آموزشی مبتنی بر تکنولوژی CBT استفاده نمایید تا در زمان و هزینه صرفه جویی نموده و مطالب مورد نیاز را به دفعات مرور نمایید.

موفق باشید



فهرست مطالب

صفحه

عنوان

(۱) حرکات اصلاحی

فصل چهارم

۱۸	ناهنجاری‌های اندام تحتانی
۱۸	زانوی پرانتزی
۱۹	تمرینات کششی
۲۰	کف پای صاف
۲۳	انگشت شست کج
۲۵	کف پای گود
۲۶	انگشت چکشی
۲۷	نکات کلیدی فصل چهارم
۲۸	سوالات طبقه‌بندی شده فصل چهارم
۳۱	پاسخنامه سوالات فصل چهارم

فصل پنجم

۳۳	نشستن
۳۳	ارگونومی

فصل ششم

۳۵	راه رفتن
۳۶	راه رفتن‌های ناهنجار
۳۷	سوالات طبقه‌بندی شده فصل ششم
۳۸	پاسخنامه سوالات فصل ششم

فصل هفتم

۳۹	وضعیت بدنی و فعالیت‌های ورزشی
۳۹	ورزش‌های راکتی
۳۹	ورزش‌های میدانی
۳۹	ورزش‌های سالنی
۳۹	ورزش‌های رزمی
۴۲	عوارض چرخش پا به خارج
۴۳	سوالات طبقه‌بندی شده فصل هفتم
۴۴	پاسخنامه سوالات فصل هفتم



(۲) رشد و تکامل حرکتی

فصل چهارم

رفتار حرکتی در کودکان.....	۴۶
مهارتهای جابجایی.....	۴۶
ویژگی راه رفتن ابتدایی.....	۴۶
مهارتهای پرتابی.....	۴۸
دریافت کردن.....	۵۰
مهارتهای انتقال وزن.....	۵۱
نکات کلیدی فصل چهارم.....	۵۲
سوالات طبقه‌بندی شده فصل چهارم.....	۵۶
پاسخنامه سوالات فصل چهارم.....	۶۰

فصل پنجم

رفتار حرکتی از نوجوانان تا بزرگسالی.....	۶۲
پیشرفت کمی در اجرای حرکت.....	۶۲
سن راه رفتن.....	۶۳
پرتاب.....	۶۴
برخاستن.....	۶۴
نکات کلیدی فصل پنجم.....	۶۵
سوالات طبقه‌بندی شده فصل پنجم.....	۶۶
پاسخنامه سوالات فصل پنجم.....	۶۸
نکات کلیدی فصول اول و دوم و سوم.....	۶۹

(۳) فیزیولوژی ورزشی و تغذیه

فصل هفتم

سازگاریهای متابولیک با ورزش.....	۷۴
سازگاری با تمرینات هوازی.....	۷۴
a. سازگاریهای عضلانی.....	۷۴
b. سازگاریهای موثر در منبع انرژی.....	۷۴
سازگاری با تمرینات بی‌هوازی.....	۷۵
نکات کلیدی فصل هفتم.....	۷۷
سوالات طبقه‌بندی شده فصل هفتم.....	۷۸
پاسخنامه سوالات فصل هفتم.....	۷۹

فصل هشتم

کنترل قلبی عروقی هنگام ورزش.....	۸۰
----------------------------------	----



قلب	۸۰
دستگاه عروقی	۸۲
خون	۸۳
مویرگها	۸۴
بهره‌گیری از اکسیژن میوکارد	۸۴
سوخت و ساز قلبی	۸۵
توزیع خون	۸۵
برون‌ده قلبی	۸۷
واکنش قلب و عروق به ورزش	۸۹
جذب اکسیژن (اختلاف $A-VO_2$)	۹۲
ماهیت خاص حجیم شدن ناشی از تمرین	۹۲
نکات کلیدی فصل هشتم	۹۴
سوالات طبقه‌بندی شده فصل هشتم	۹۸
پاسخنامه سوالات فصل هشتم	۱۰۲
فصل نهم	
تنظیم تنفس هنگام ورزش	۱۰۵
تنفس	۱۰۵
انتقال اکسیژن	۱۰۶
تنظیم تهویه ریوی	۱۰۷
مشکلات تنفسی در هنگام ورزش	۱۰۷
محدودیت‌های تنفسی در اجرای فعالیت‌های ورزشی	۱۰۸
تنظیم تنفسی تعادل اسیدی-بازی	۱۰۹
ساختار و عملکرد ریوی	۱۱۰
حجم و ظرفیت ریه	۱۱۱
فضای مرده فیزیولوژیکی	۱۱۳
تبادل و انتقال گاز	۱۱۳
پویایی تهویه ریوی	۱۱۶
کنترل غیرشیمیایی	۱۱۷
تهویه ریوی هنگام تمرین	۱۱۷
تنظیم اسید و باز	۱۱۹
تهویه ریوی	۱۲۰
تیرکشیدن پهلوی	۱۲۲
نکات کلیدی فصل نهم	۱۲۴



۱۲۹ سوالات طبقه‌بندی شده فصل نهم

۱۳۱ پاسخنامه سوالات فصل نهم

فصل دهم

۱۳۲ سازگاریهای قلبی تنفسی با ورزش

۱۳۲ سازگاریهای قلبی عروقی با تمرین

۱۳۴ سازگاریهای تنفسی با تمرین

۱۳۵ سازگاریهای متابولیک

۱۳۶ عوامل موثر در واکنش به تمرین هوازی

۱۳۷ نکات کلیدی فصل دهم

۱۳۸ سوالات طبقه‌بندی شده فصل دهم

۱۴۰ پاسخنامه سوالات فصل دهم

فصل یازدهم

۱۴۱ اثر عوامل محیطی بر عملکرد ورزشی

۱۴۲ اختلالات ناشی از گرما

۱۴۳ عوامل موثر بر از دست دادن گرمای بدن

۱۴۴ پاسخهای فیزیولوژیک به فعالیت بدنی در سرما

۱۴۴ درمان هیپوترمی

۱۴۶ نکات کلیدی فصل یازدهم

۱۴۸ سوالات طبقه‌بندی شده فصل یازدهم

۱۴۹ پاسخنامه سوالات فصل یازدهم

فصل دوازدهم

۱۵۰ محیط‌های کم فشار، فعالیت بدنی در ارتفاع

۱۵۰ پاسخهای قلبی-عروقی در ارتفاع

۱۵۱ سازش‌پذیری در ارتفاع

۱۵۲ مشکلات بالینی اقامت در ارتفاع

۱۵۳ خطرات تهدیدکننده

۱۵۵ نکات کلیدی فصل دوازدهم

۱۵۷ سوالات طبقه‌بندی شده فصل دوازدهم

۱۵۸ پاسخنامه سوالات فصل دوازدهم

فصل سیزدهم

۱۵۹ تعیین کمیت تمرینات ورزشی

۱۵۹ پیش‌بینی سندرم بیش تمرینی

۱۶۰ بی‌تمرینی

۱۶۲ نکات کلیدی فصل سیزدهم



۱۶۳	سوالات طبقه‌بندی شده فصل سیزدهم
۱۶۴	پاسخنامه سوالات فصل سیزدهم
	فصل چهاردهم
۱۶۵	تغذیه و غذاهای نیروبخش
۱۶۶	اسیدهای چرب
۱۶۶	ویتامین‌ها
۱۶۷	مواد معدنی
۱۶۸	تعادل آب در ورزش
۱۷۰	عملکرد معدی- روده‌ای در هنگام ورزش
۱۷۲	نکات کلیدی فصل چهاردهم
۱۷۶	سوالات طبقه‌بندی شده فصل چهاردهم
۱۷۹	پاسخنامه سوالات فصل چهاردهم

(۴) آسیب‌شناسی ورزشی

	فصل چهارم
۱۸۲	التهاب مفصلی
۱۸۲	التهاب کیسه زلالی
۱۸۳	استرین
۱۸۳	اسپرین
۱۸۴	خون‌مردگی
۱۸۵	استرس فراکچر
۱۸۵	کشیدگی زائده‌ای آپوفیز اولشن
۱۸۶	سوالات طبقه‌بندی شده فصل چهارم
۱۸۸	پاسخنامه سوالات فصل چهارم
	فصل پنجم
۱۸۹	انحراف پا
۱۸۹	آماس پرده ضریع استخوان پاشنه
۱۸۹	شکستگی قاپ
۱۹۰	پارگی تندون آشیل
۱۹۱	اسپیلنت قلم پا
۱۹۱	کبودی ساق پا
۱۹۲	ارزشیابی صدمات زانو
۱۹۳	اسپرین لیگامنت‌های جانبی
۱۹۳	آسیب مینیسک
۱۹۴	چارلی هورس



۱۹۵	آسیب‌های کفل
۱۹۵	استرین کشاله ران
۱۹۶	سوالات طبقه‌بندی شده فصل پنجم
۱۹۸	پاسخنامه سوالات فصل پنجم
فصل ششم	
۱۹۹	ستون فقرات
۱۹۹	اسپرین کمری - خاجی
۲۰۰	گردن
۲۰۰	شکستگی غضروف گردن
۲۰۱	سوالات طبقه‌بندی شده فصل پنجم
۲۰۱	پاسخنامه سوالات فصل پنجم
فصل هفتم	
۲۰۲	دست
۲۰۲	شکستگی‌های کالیس
۲۰۲	شکستگی بند انگشتان
۲۰۳	ساعد
۲۰۳	آرنج
۲۰۴	کمر بند شانه
۲۰۴	شکستگی ترقوه
۲۰۵	اسپرین مفصل اخرمی - ترقوه‌ای
۲۰۵	شکستگی اپی‌فیز
۲۰۵	التهاب تاندون عضله دوسر
۲۰۶	سوالات طبقه‌بندی شده فصل هفتم
۲۰۸	پاسخنامه سوالات فصل هفتم
۲۰۹	نکات کلیدی

(۵) یادگیری حرکتی

فصل دهم	
۲۱۶	بازخورد برای یادگیری مهارت
۲۱۶	طبقه‌بندی بازخورد
۲۱۷	چگونگی استفاده از خبرهای بازخوردی در یادگیری
۲۱۸	بازخورد خلاصه برای افزایش یادگیری
۲۱۹	بازخورد میانگین
۲۲۱	نکات کلیدی فصل دهم
۲۲۳	سوالات طبقه‌بندی شده فصل دهم
۲۲۵	پاسخنامه سوالات فصل دهم



فصل یازدهم

۲۲۶	کاربرد اصول
۲۲۶	طبقه‌بندی تکلیف
۲۲۷	سازماندهی تمرین به وسیله مراحل یادگیری
۲۲۹	سوالات طبقه‌بندی شده فصل یازدهم
۲۳۱	پاسخنامه سوالات فصل یازدهم

فصل دوازدهم

۲۳۲	بحث، انتقال
۲۳۲	انتقال
۲۳۴	انتقال دوسویه
۲۳۵	نظریه‌های انتقال دوسویه
۲۳۶	سوالات طبقه‌بندی شده فصل دوازدهم
۲۳۷	پاسخنامه سوالات فصل دوازدهم

فصل سیزدهم

۲۳۸	استنباط یادگیری
۲۴۰	فلات اجرا

فصل چهاردهم

۲۴۱	شیوه آموزش
۲۴۱	ادراک مشاهده‌گر از مشاهده در خلال مشاهده نمایش مهارت
۲۴۲	نحوه نمایش مهارت
۲۴۴	آموزش کلامی
۲۴۶	سوالات طبقه‌بندی شده فصل چهاردهم
۲۴۷	پاسخنامه سوالات فصل چهاردهم

فصل پانزدهم

۲۴۸	بازخورد
-----	---------

فصل شانزدهم

۲۵۱	شیوه‌های گوناگون بازخورد افزوده
۲۵۳	ارائه بازخورد از روش نمایش کینماتیک
۲۵۴	سوالات طبقه‌بندی شده فصل شانزدهم
۲۵۵	پاسخنامه سوالات فصل شانزدهم

فصل هفدهم

۲۵۶	زمان‌بندی بازخورد
۲۵۶	فاصله تأخیر KR



تواتر بازخورد ۲۵۷

فصل هجدهم

اهمیت تغییر تمرین ۲۶۰

تغییرپذیر کردن تمرین ۲۶۰

فرضیه بسط ۲۶۳

سوالات طبقه‌بندی شده فصل هجدهم ۲۶۴

پاسخنامه سوالات فصل هجدهم ۲۶۴

فصل نوزدهم

تمرین انبوه ۲۶۵

سوالات طبقه‌بندی شده فصل نوزدهم ۲۶۶

پاسخنامه سوالات فصل نوزدهم ۲۶۷

نکات کلیدی ۲۶۸

(۶) بیومکانیک ورزشی

فصل هفتم

مبانی مکانیک ۲۷۶

نحوه تأثیر گرانش بر اجرای ورزشکار ۲۷۶

انتقال مرکز گرانش ۲۷۷

بردارهای نیرو ۲۷۸

نکات کلیدی فصل هفتم ۲۷۹

سوالات طبقه‌بندی شده فصل هفتم ۲۸۰

پاسخنامه سوالات فصل هفتم ۲۸۱

فصل هشتم

حرکت ۲۸۲

اندازه حرکت ۲۸۲

اصطکاک ۲۸۳

انواع اصطکاک ۲۸۳

نکات کلیدی فصل هشتم ۲۸۵

سوالات طبقه‌بندی شده فصل هشتم ۲۸۶

پاسخنامه سوالات فصل هشتم ۲۸۶

فصل نهم

تاب و چرخش ۲۸۷

گشتاور ۲۸۷

سرعت زاویه‌ای ۲۸۹



۲۸۹		لختی چرخشی (دورانی)
۲۹۰		اندازه حرکت زاویه‌ای
۲۹۱		تکنیک هولاهوپ
۲۹۲		نکات کلیدی فصل نهم
۲۹۳		سوالات طبقه‌بندی شده فصل نهم
۲۹۵		پاسخنامه سوالات فصل نهم

فصل دهم

۲۹۶		توازن، تعادل و پایداری
۲۹۶		پایداری چرخشی
۲۹۷		عوامل تعیین کننده پایداری چرخشی
۲۹۷		پایداری چرخشی در پیچ خوردن و چرخش
۲۹۹		نکات کلیدی فصل دهم
۳۰۰		سوالات طبقه‌بندی شده فصل دهم
۳۰۱		پاسخنامه سوالات فصل دهم

فصل یازدهم

۳۰۲		سیالات
۳۰۲		فشار هیدروستاتیک
۳۰۲		وضعیت غوطه‌وری
۳۰۳		لزجت یا ویسکوزیته سیال
۳۰۴		دراگ سطح
۳۰۵		دراگ موج
۳۰۶		رانش حلقه‌ای
۳۰۸		نکات کلیدی فصل یازدهم
۳۰۹		سوالات طبقه‌بندی شده فصل یازدهم
۳۱۱		پاسخنامه سوالات فصل یازدهم
۳۱۲		نکات کلیدی
۳۱۵		سوالات و پاسخنامه بیومکانیک ورزشی

(۷) حرکت‌شناسی

فصل هشتم

۳۲۲		زانو
۳۲۲		ساختار لیگامنتی
۳۲۳		تجزیه و تحلیل تمرینات انتهای پایین تنه
۳۲۴		حرکات مفصل زانو



۳۲۵	عضلات رانی
۳۲۶	عضلات ران
۳۳۰	سوالات طبقه‌بندی شده فصل هشتم
۳۳۱	پاسخنامه سوالات فصل هشتم
	فصل نهم
۳۳۲	مج پا و پا
۳۳۲	ساختار استخوانی
۳۳۳	رباط‌ها
۳۳۴	عضلات ناحیه مج پا و پا
۳۳۸	سوالات طبقه‌بندی شده فصل نهم
۳۳۹	پاسخنامه سوالات فصل نهم
	فصل دهم
۳۴۰	ستون مهره‌ها
۳۴۰	ساختار استخوانی
۳۴۰	مهره‌های گردنی
۳۴۱	مهره‌های کمری
۳۴۲	حرکت‌های ستون مهره‌ها
۳۴۳	عضلات عمل کننده روی ستون مهره‌ها
۳۴۷	عضلات ناحیه شکم
۳۴۸	حرکت‌های لگن خاصره
۳۴۹	تجزیه و تحلیل عضلانی تمرینات تنه و انتهای تحتانی بدن
۳۵۱	سوالات طبقه‌بندی شده فصل دهم
۳۵۳	پاسخنامه سوالات فصل دهم
	فصل یازدهم
۳۵۴	تمرینات قدرتی، ساختار و عملکرد
۳۵۴	حرکات ساده تنه
۳۵۴	حرکات ساده اندام انتهایی فوقانی
۳۵۶	حرکات ساده اندام انتهایی تحتانی
۳۵۷	سوالات طبقه‌بندی شده فصل یازدهم
۳۵۷	پاسخنامه سوالات فصل یازدهم
	فصل دوازدهم
۳۵۸	تجزیه و تحلیل مهارت‌های پیچیده ورزشی
۳۵۸	پرتاب دیسک
۳۵۸	عضله‌های شرکت کننده در عمل ضربه پا
۳۵۹	دوچرخه سواری



۳۶۰	سوالات طبقه‌بندی شده فصل دوازدهم
۳۶۱	پاسخنامه سوالات فصل دوازدهم

(۸) آمار، سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی

فصل پنجم

۳۶۴	معیارهای پراکندگی
۳۶۴	انواع مقادیر پراکندگی
۳۶۶	واریانس و انحراف استاندارد
۳۶۸	ضریب تغییرات
۳۶۹	سوالات طبقه‌بندی شده فصل پنجم
۳۷۲	پاسخنامه سوالات فصل پنجم

فصل ششم

۳۷۵	نقاط و مرتبه‌های درصدی و طرز تهیه نورم‌ها
۳۷۶	مرتبه درصدی
۳۷۷	منحنی طبیعی
۳۷۸	نمره استاندارد Z
۳۷۹	کاربرد و ویژگیهای نمره استاندارد Z
۳۸۱	سوالات طبقه‌بندی شده فصل ششم
۳۸۶	پاسخنامه سوالات فصل ششم

فصل هفتم

۳۹۲	همبستگی
۳۹۴	نورم‌ها یا هنجارها
۳۹۷	ضریب تعیین
۳۹۹	سوالات طبقه‌بندی شده فصل هفتم
۴۰۳	پاسخنامه سوالات فصل هفتم

فصل هشتم

۴۰۵	اندازه‌گیری قدرت و استقامت عضلانی
۴۰۵	آزمونهای مربوط به قدرت پویا
۴۰۶	استقامت عضلانی
۴۰۷	انعطاف‌پذیری
۴۰۸	تعادل
۴۰۹	سرعت
۴۱۰	آمادگی قلبی تنفسی
۴۱۲	نکات کلیدی



۴۱۴	سوالات طبقه‌بندی شده فصل هشتم
۴۱۸	پاسخنامه سوالات فصل هشتم

(۹) مدیریت سازمانها و مسابقات ورزشی

فصل پنجم

۴۲۲	مدیریت مالی عمومی کشور
۴۲۲	جایگاه سازمانی مدیریت مالی
۴۲۳	طبقه‌بندی فصول و مواد هزینه
۴۲۴	تعریف بودجه
۴۲۵	انواع درآمد
۴۲۶	اصول بودجه‌بندی
۴۲۷	انواع بودجه
۴۲۸	بودجه ورزش در آموزش و پرورش
۴۲۹	سوالات طبقه‌بندی شده فصل پنجم
۴۳۱	پاسخنامه سوالات فصل پنجم

فصل ششم

۴۳۲	مدیریت جلسات و شوراهای تربیت بدنی و ورزش
۴۳۲	اصول قابل توجه در تشکیل جلسات
۴۳۳	تنظیم صورت جلسه
۴۳۴	سوالات طبقه‌بندی شده فصل ششم
۴۳۴	پاسخنامه سوالات فصل ششم

فصل هفتم

۴۳۵	مدیریت اردوهای ورزشی آموزش در فضای باز
۴۳۵	نوع اردو

فصل هشتم

۴۳۶	ارزشیابی در سازمانهای ورزشی
۴۳۶	اهداف ارزیابی
۴۳۷	سوالات طبقه‌بندی شده فصل هشتم
۴۳۷	پاسخنامه سوالات فصل هشتم

فصل نهم

۴۳۸	مقررات و سیاست‌های مسابقات و رویدادهای ورزشی
۴۳۸	چیدمان تیم‌ها (سیدینگ)
۴۳۹	جدول یک حذفی



۴۴۰	جدول دو حذفی
۴۴۰	بگنال وایلد
۴۴۰	جدول دوره‌ای
۴۴۲	جدول آسیایی
۴۴۳	جدول جام جهانی
۴۴۳	جدول المپیک
۴۴۵	سوالات طبقه‌بندی شده فصل نهم
۴۵۱	پاسخنامه سوالات فصل نهم
۴۵۷	سوالات آزمون سراسری ۱۳۸۹ زبان عمومی و تخصصی
۴۶۱	پاسخنامه سوالات سراسری ۱۳۸۹
۴۶۶	سوالات آزمون سراسری ۱۳۹۰ زبان عمومی و تخصصی
۴۷۱	پاسخنامه سوالات سراسری ۱۳۹۰ زبان عمومی و تخصصی
۴۷۶	سوالات آزمون سراسری ۱۳۹۱ زبان عمومی و تخصصی
۴۸۰	پاسخنامه سوالات سراسری ۱۳۹۱ زبان عمومی و تخصصی
۴۸۱	منابع و مأخذ