

سری کتاب های آزمون ورودی دکترای تخصصی

(Ph.D)

مجموعه تربیت بدنی

(اینز، رلوژی ورزشی)

سرپرست دیارتمان تربیت بدنی و علوم ورزشی:

مجید شریفی

گردآورندگان:

مجید شریفی

مرتضی شوهانی

مهدی جوکار

محمد حسن کردی

سرشناسه	شریفی، مجید
عنوان و نام پدیدآورندگان	مجموعه تربیت بدنی (فیزیولوژی ورزشی) / مجید شریفی، مرتضی شوهانی، مهدی جوکار، محمدحسن کردی
مشخصات نشر	تهران: دانش‌بینی، ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری	۱۰۴ ص. ۲۲ × ۲۹ س.م.
فروست	سری کتاب‌های آزمون ورودی دکترای تخصصی
شابک	978-600-7392-33-1
وضعیت فهرست‌نویسی	فیبای مختصر
یادداشت	این مدرک در آدرس http://opac.ntai.ir قابل دسترسی است.
شناسه افزوده	شوهانی، مرتضی
شناسه افزوده	جوکار، مهدی
شناسه افزوده	کردی محمدحسن
شماره کتابخانه ملی	۳۵۶۲۳۰۳



امارات دانش‌بینی

نام کتاب	مجموعه تربیت بدنی (فیزیولوژی ورزشی)
پدیدآورندگان	مجدید شریفی، مرتضی شوهانی، مهدی جوکار، محمدحسن کردی
ناشر	دانش‌بینی
نوبت چاپ	۱۳۹۳ - ص ۱۰۴
تیراژ	۵۰۰
قیمت	۲۰۵۰۰ تومان

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است.

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف و ناشر، نشر یا پخش یا عرضه کند، غیرقانونی و شرعاً حرام بوده و مجازات تعیین شده در قانونی قرار خواهد گرفت.

دفتر دستگاهی: تهران - خیابان جمهوری - بعد از پل حافظ - کوچه شیروانی - بن بست اول - پلاک ۲ - واحد ۴ - ۲۱ - ۶۶۷۶

فروشگاه شماره یک: تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به خیابان ۱۲ فروردین، جنب کتابفروشی عصر دانش، پلاک ۱۳۳۴، طبقه زیرین، کتابفروشی فجر تهران ۰۹ - ۶۶۴۱۴۱ - ۲۱

فروشگاه شماره دو: تهران، خیابان انقلاب، بعد از خیابان منیری جدید، جنب بانک صادرات، پاسار کتابسرای اندیشه، طبقه همکف، انتشارات آوای ظهور ۰۲۱ - ۶۶۴۷۷۶۷۲

www.daneshbeigipub.ir

danesh_beigipub@yahoo.com

پیامک: ۳۰۰۲۱۲۱۶۹۶۹۶۹

فهرست مطالب

مقدمه ناشر	۹
مقدمه مؤلف	۱۱
مجموعه سؤال‌های دکترای مجموعه تربیت بدنی (فیزیولوژی ورزشی) سال ۱۳۹۱	۱۳
پاسخ تشریحی مجموعه سؤال‌های دکترای مجموعه تربیت بدنی (فیزیولوژی) سال ۱۳۹۱	۲۷
مجموعه سؤال‌های دکترای مجموعه تربیت بدنی (فیزیولوژی ورزشی) سال ۱۳۹۲	۴۳
پاسخ تشریحی مجموعه سؤال‌های دکترای مجموعه تربیت بدنی (فیزیولوژی ورزشی) سال ۱۳۹۲	۵۷
مجموعه سؤال‌های دکترای مجموعه تربیت بدنی (فیزیولوژی ورزشی) سال ۱۳۹۳	۷۱
پاسخ تشریحی مجموعه سؤال‌های دکترای مجموعه تربیت بدنی (فیزیولوژی) سال ۱۳۹۳	۸۷
منابع و مأخذ	۱۰۳

مقدمه ناشر

با توکل به نام اعظم خداوند

باید از نیروی ایمان برای اشاعه‌ی فرهنگ، باور ایرانی و کسب علم و دانش جهانی قدم در راه چاپ کتاب های تخصصی دانشگاهی گذارده ایم.

کتاب حاضر حاصل تلاش شبانه‌روزی و بی‌وقفه‌ی جمعی از بهترین مؤلفین و گردآورندگان و پارتان این انتشارات می‌باشد.

برخود واجب می‌دانیم از استادان و دانشمندان برتر الیادی و استعداد های درخشان دانشگاه های مطرح کشور از جمله صنعتی شریف، امیرکبیر، تهران، علم و صنعت، علامه طباطبائی

و... جهت همکاری صمیمانه‌ای که طی این چند سال انتشارات را داشته اند، کمال تشکر را ابراز نمایم.

سری کتاب های دانش، برای آزمون دکتری سراسری (Ph.D) که به از ۱۵۰ رشته - گرایش مختلف گردآوری شده است به منظور رفع نیاز دانشجویانی است که در حال

حاضر در صد شرکت در این آزمون می‌باشند. در این کتاب هاست که با نام تست های تخصصی - سوالات از منابع اصلی حرر شده، چکیده مطالب مهم و نکات حائز اهمیت را

بر شماریم که به واسطه‌ی آن مروری هر چند اجمالی بر کتب گذشته‌ی تحصیلی شما عزیزان باشد.

و در آخر با توجه به این که هر نوشته‌ای خالی از اشکال نیست بنابه فرموده امیرالمومنین علی (ع) نوشته‌ی خود را چندین بار مرور دهید و بازخوانی و توجه قرار داده ایم.

از شما خوانندگان گرامی انتظار داریم تا به واسطه‌ی دوستی فی‌باین کوی و کاستی ندارد جهت پیشبرد اهداف سیاست های این مجموعه به ما کمک فرمایید.

و من الله توفیق

مدیر مسئول انتشارات دانش یک

«به نام خالق لوح و قلم»

سایان طولانی را در راه کسب علم پشت سر گذاشته ایم و می دانیم که هنوز جاده های دانش بس دراز است و رسیدن به سرمنزل مقصود دشوار و عمل به همین علم و دانش اندک دشوارتر.

به همین سبب اینک و در این زمان تصمیم به محارث و گردآوری سری کتاب های کرده ایم که بتوانیم با آنها چراغی باشیم به سمت ارتقاء هر چه بهتر علم در ایران چه در حوزه های خاک و چه در حوزه های آسمانی از دشواری و سختی راه را از جان طالب علم برداریم.

امید است که این چکشی که پست چراغی باشد هر چند کم نور اما راه گشا برای تمامی عزیزانی که در پی کسب علمی هستند که باور عمل درآید برای آبادانی ایرانی سرفراز.

پایانده باشد

محمد علی قربانعلی خان

مدیر پروژه

www.ketab.ir

مقدمه مؤلف

مجموعه کتبی که پیش رو دارید، تحت عنوان آمادگی آزمون دکترای تخصصی در گرایش‌های مختلف رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی می‌باشد. سعی بنده و دیگر دوستانم در دپارتمان تربیت بدنی انتشارات دانش‌بیگی به این بوده که پاسخ سؤالات را همراه با ذکر منبع اصلی برای علاقه‌مندان فراهم آوریم. به‌همین منظور از نفرات برتر در گرایش‌های مورد نظر دعوت به عمل آمد تا بتوانیم با ارائه یک مجموعه کامل شما داوطلبان را در رسیدن به مدارج بالای علم و دانش یاری نماییم.

از آنجا که هیچ اثری برای تشکر و کم و کاستی نیست. از تمامی دانش‌پژوهان - داوطلبین و اساتید گرامی خواهشمندم که نظر و انتقادات خود را به آدرس danesh_beigipub@yahoo.com ارسال نمایند. در آخر جا دارد از همه دوستان عزیزم که ما را در گردآوری این مجموعه یاری فرمودند کمال تشکر و قدردانی را داشته باشم.

مجید شریفی

دانشجوی فیزیولوژی دانشگاه تهران

ای که مرا خوانده ای...

راه نشانم بده...

حمد و سپاس خدا را که ما را به این مقام رسانید نمود و اگر او ما را راهشانی نمی کرد ما خود به تنهایی راه را نمی یافتیم

(آیه ۴۳ سوره اعراف)

تقدیم به

- همه کسانی که با عشق و دلسوزی، نهایت توان را جهت تعالی و رشد علم و دانش به کار گرفته اند.
- سپاس فراوان از سر مشق های زندگیم از کودکی تا به حال پدر و مادر غنیمت که هر چه دارم از زحمات بی دریغ آنهاست.
- و با تشکر از آقایان ابوذر کاوه ای و علیرضا قادری که ما را در جمع آوری این سریال یاری نمودند.
- در آخر گویای حال است این شعر عطار:

ای در میان جانم و جان از تو بی خبر

از تو جهان پر است و جهان از تو بی خبر