

تغذیه در بیماری‌های روماتیسمی

تالیف:

دکتر ناهید آریائیان، علوم زیات علمی دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی - درمانی ایران

با همکاری سارا مرادی، کارشناس ارشد تغذیه

پیشگفتار

مقدمه و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ناشر

شابک

و ثبت اختراع ثبت موسسه

یادداشت

یادداشت

موضوع

موضوع

کتابخانه افزوده

رده بندی

زبان کتاب

تعداد کپی

آرمانیان، ناهید - ۱۳۹۶ -

تغذیه در بیماری های روماتیسمی / ناهید آرمانیان؛ با همکاری سارا مرادی.

تهران: انتشارات دنیای تغذیه، ۱۳۹۶.

۲۰۸ ص. - حضور، جنرال.

۱۵۰۰۰۰ ریال - 9-11-97-978-600-7433-600

تغذیه

روماتیسم

تغذیه

روماتیسم - تغذیه

روماتیسم - رژیم غذایی

مرادی، سارا

۱۳۹۶ ت ۷۱۳۹۳ RC ۹۲۷۰۴۲

۶۱۶/۷۲۲۰۶۵۳

۳۵۴۵۵۲۶



نام کتاب: تغذیه در بیماری های روماتیسمی

تألیف: دکتر ناهید آرمانیان (با همکاری سارا مرادی)

چاپ اول: تابستان ۱۳۹۶

ناشر: انتشارات دنیای تغذیه

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۳۰۸۶ - صندوق پستی: ۱۴۱۸۵-۶۹۳

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: گل آذین

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۱۵۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-7433-11-0

شابک: 9-11-97-978-600-7433-600

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

به نام خدا

همگام با گسترش علم تغذیه و رژیم درمانی، اهمیت تغذیه در بسیاری از بیماریها روز به روز بیشتر آشکارتر می گردد، با توجه به اهمیت بیماریهای روماتیسمی و اتوایمیون و نیز شیوع فراوان آنها و نظر به اینکه تاکنون کتابی با این عنوان در داخل کشور منتشر نگردیده است و در سایر کشورها نیز این مبحث عمدتاً به صورت یک بخش از کتابهای تغذیه و رژیم درمانی آورده شده است، بر خود واجب دانستم که در مورد تغذیه در اینگونه بیماریها کمی به نگارم. در تالیف این کتاب سعی گردیده است که از کلیه منابع جدید و مقالات موجود در حد امکان بهره برده شود. امیدوارم این کتاب برای متخصصین، کارکنان و دانشجویان گرامی تغذیه و نیز پزشکان محترم مفید واقع گردد و بتوانند در پیشگیری، ابتلا و کمک به درمان این بیماران از آن بهره ببرند.

دکتر ناهید آریائیان

متخصص تغذیه و رژیم شناسی با گرایش ایمونولوژی

عضو هیئت علمی گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی اراک

فهرست مطالب

عنوان

شماره صفحه

فصل اول - مقدمه و کلیات	۱۳
مقدمه	۱۴
بیماری های خودایمن	۱۷
عوامل محیطی و بیماریهای خودایمن	۱۹
عوامل ژنتیکی و بیماریهای خودایمن	۱۹
مکانیسم بیماریهای خودایمن	۲۱
درمان بیماریهای خودایمن	۲۳
نقش رژیم غذایی بر بیماری های روماتیسمی	۲۴
نقش سوء تغذیه پروتئین - انرژی و پاسخ متابولیکی به التهاب	۲۶
نقش ریز مغذی ها در بیماری های روماتیسمی	۲۸

۲۸	رادیكال های آزاد و تغذیه
۳۱	بتا كارون
۳۳	ویتامین E
۳۵	ویتامین C
۳۶	ویتامین K
۳۶	عناصر كمیاب (آهن، روی، مس)
۳۷	روی
۳۸	سلیوم
۴۰	مس
۴۱	آهن
۴۱	اسیدهای چرب
۴۶	فصل دوم استئوآرتريت
۴۷	مقدمه و باتورتر
۴۹	درمان

۵۰	تغذیه درمانی
۵۲	دریافت مواد مغذی در بیماران استوآرتریت
۵۴	رژیم ضد التهاب
۵۷	گلوکونیک اسید و کاندیدین سولفات
۴۷	سایر مکمل ها
۶۳	فصل سوم آرتریس روماتوئید
۶۴	مقدمه و پاتوژنز
۶۸	درمان
۷۱	وضعیت تغذیه بیماران آرتریس روماتوئید
۷۴	تغذیه درمانی
۹۰	روزه داری و رژیم گیاه خواری
۹۲	درمانهای مکمل
۹۵	آرتریس آلرژیک
۹۸	فصل چهارم لوپوس

۹۹	مقدمه و پاتوژنز
۱۰۰	درمان
۱۰۱	تغذیه درمانی
۱۰۸	بیماری تنگی اترات تنگی غشی از امگا ۳ بر لویوس
۱۱۱	فصل پنجم اسکاردوس
۱۱۲	مقدمه و پاتوژنز
۱۱۳	درمان
۱۱۴	تغذیه درمانی
۱۱۷	فصل ششم سندرم شوگرن
۱۱۸	مقدمه و پاتوژنز
۱۱۸	درمان
۱۱۹	تغذیه درمانی
۱۲۱	فصل هفتم سندرم بهجت
۱۲۲	مقدمه و پاتوژنز

۱۲۳	درمان
۱۲۴	تغذیه درمانی
۱۲۵	فصل هشتم نقرس
۱۲۶	مقدمه و پاتوفیزیولوژی
۱۳۱	درمان
۱۳۲	تغذیه درمانی
۱۳۶	محتوای پورین غذاها
۱۳۸	فصل نهم فیبرومیالژیا و سندرم خستگی مزمن
۱۳۹	مقدمه و پاتوفیزیولوژی
۱۴۱	درمان
۱۴۳	تغذیه درمانی
۱۴۵	فصل دهم اسپوندیلیت انکیلوزان
۱۴۶	مقدمه و پاتوفیزیولوژی
۱۴۷	درمان

۱۴۸	تغذیه درمانی
۱۵۰	فصل نهم آرتریت پسوریاتیک
۱۵۱	مقدمه و پاتوژنز
۱۵۲	درمان
۱۵۷	تغذیه درمانی
۱۵۵	فصل دوازدهم آرتریت روماتوئید
۱۵۶	مقدمه و پاتوژنز
۱۵۶	درمان
۱۵۷	تغذیه درمانی
۱۵۸	فصل سیزدهم خلاصه تغذیه درمانی پزشکی در بیمار های روماتیسمی
۱۵۹	خلاصه تغذیه درمانی پزشکی در بیماری های روماتیسمی
۱۶۳	فیتوکمیکالها و فاکتورهای رژیمی موثر بر بیماری های روماتیسمی
۱۶۷	داروهای مورد استفاده در بیماری های روماتیسمی

۱۶۸۰	تداخل دارو و غذا
۱۷۰	اثرات جانبی داروهای رایج مورد استفاده در درمان آرتریت
۱۷۳	اثرات جانبی گیاهان دارویی و مکمل های رایج مورد استفاده در درمان آرتریت
۱۷۷	منابع
۱۸۸	اختصاصات
۱۹۳	لغتنامه
۲۰۵	نمایه