
نگاهی گذرا به ریزش مو

نویسندگان:

دکتر محمد بقایی

داروساز و متخصص و پژوهشگر صنعت کازمیتیک

رئیس انجمن متخصصین شیمی کازمیتیک کشورهای خاورمیانه

عضو انجمن متخصصین کازمیتیک انگلستان و پژوهشگران موی سر اروپا

دکتر عبدالعظیم بهفر

دانشیار دانشکده داروسازی

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز



سازمان

۱۳۹۳ خورشیدی

با سپاس از

- سرکار خانم دکتر مریم احمدی، دکتر علی یزدی نژاد و احمدعلی بقایی به پاس زحماتی که در ویرایش علمی و ادبی این اثر متحمل شده‌اند.
- شرکت‌های فیس دوکس، اویدرم، نوپریت درمالیف، سازبیا، آتیس، آبنوس، اژه فام، کیا بهداشت، داروسازی مینا، به آفرید، سیمرایس، بحر آفرین، مه‌لران، سورنا انتخاب برتر، محب قزوین، فرمنیخ، توسکای خراسان و آوا کیان مهر به جهت پشتیبانی‌های مادی و معنوی‌شان.
- آقایان مهرداد الیاسی، مهران مهام، محمد دماوندی و آرش ظلی‌پور به جهت حمایت‌های معنوی‌شان.
- آقایان دکتر حمیدرضا ذوالفقاری، دکتر شاهین عازم، دکتر مجید کامکار، دکتر مهرداد کمانگری، دکتر علی پورمحمدی، دکتر سعید خدامرادی، مهندس مازیار کامکار، مهندس شاهین شماعی، مهندس امیر حسین اعلم بیگی، دکتر یوسفی، مهندس پاکروان، مهندس بهالالدین سادات تهرانی، مهندس جمشید سیروسی، مهندس بهرام فتحی‌پور، مهندس مجتبی شاهی، مهندس فرشاد کرمی، مهندس رجبی، مهندس رستمی، مهندس مرتضی تقی‌زاده، مهندس بیرجندی، مهندس فرزین و سرکار خانم‌ها: دکتر زهرا اسماعیلی، مهندس اسدی‌بیگی، مهندس رحیمی نژاد، مهندس مسعودی، و دیگر عزیزانی که در به ثمر نشستن این اثر یاور ما بوده‌اند.
- دست‌اندرکاران انتشارات میرماه به خاطر اهتمامی که در انتشار آثار علمی پزشکی دارند.

سرشناسه	بقایی، محمد، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور	نگاهی گذرا به ریزش مونوپسندگان محمد بقایی، عبدالعظیم بهفر.
مشخصات نشر	تهران: میرماه، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۱۰۴ص: مصور(بخشی رنگی).
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۰۸۸-۷: ۹۵۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	طالسی
موضوع	مو - بیماری‌ها
موضوع	مو - بیماری‌ها - درمان
شناسه افزوده: بهفر، عبدالعظیم	
رده بندی کنگره	۱۳۹۳: ۸/ب/۷: RL۱۵۵
رده بندی دیویی	۶۱۶/۵۴۲:
شماره کتابشناسی ملی	۳۶۴۲۵۸۵:



نگاهی گذرا به ریزش مو

نویسندگان: دکتر محمد بقایی - دکتر عبدالعظیم بهفر

ناشر: انتشارات میرماه (۲-۱-۲۲۷۲۲۹۰)

گرافیک جلد: مهدیه ناظم‌زاده

لیتوگرافی و چاپ: قائم چاپ جوریند

صحافی: عطف

نوبت و سال انتشار: نخست / ۱۳۹۳

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۹۵۰۰ تومان

ISBN: 978-600-333-088-7

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۰۸۸-۷

تمام حقوق اثر برای نویسندگان و ناشر محفوظ است.

تهران، تجریش، دزاشیب، خیابان شهید احمد رضائی، کوی مرتضی عباسی، شماره ۳، واحد ۲

تلفن: ۲۲۷۲۲۹۰۱ - ۲۲۷۱۹۵۲۳ / تلفاکس: ۲۲۷۲۲۹۰۲

info@mirmah.com

به نام خداوند زیبایی‌ها

موی سر با دارا بودن ساختمان بسیار پیچیده خود موضوع بحث و تحقیقات بسیاری از محققین علوم پزشکی، داروسازی، گازمتیک ... بوده، شناخت ساختار، عملکرد و بیماری‌های آن از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

در این بین ریزش موی سر نیز از اهم مباحث مورد تحقیق بوده و هر روزه کتب و مقالات متعددی از سوی محققان در این باب ارائه می‌گردد. عوامل متعددی موجب ریزش مو می‌گردند که در این بین می‌توان به عوامل ارثی، ژنتیکی، هورمونی، استرس، عفونی، مصرف انواع دارو، زایمان ... اشاره نمود. مبتلایان به ریزش مو درصد بالایی از مراجعین به مطب‌ها و مراکز درمانی را نیز تشکیل می‌دهند.

یکی از شایعترین انواع ریزش مو نوع آندروژنیک آن است که هورمون‌های مردانه در ایجاد آن نقش اساسی ایفا می‌نمایند. البته قابل ذکر است این نوع از ریزش تنها مختص مردان نبوده و می‌توان نمونه‌های فراوانی از آن را نزد بانوان نیز مشاهده نمود.

از بین الگوهای متعدد ریزش دو نوع الگوی ریزش موی مردانه یا نوروود و الگوی ریزش موی زنانه یا لودویگ در کانون توجه متخصصین قرار دارند. ریزش موی سر به علاوه اثرات روحی و روانی خاصی نیز در افرادی که موی خود را از دست می‌دهند بر جای می‌گذارد.

لذا بر آن شدیم تا گذری کوتاه بر مبحث ریزش موی سر به عنوان یکی از مشکلات رایج جوامع بشری داشته باشیم. در کتاب حاضر نگاهی به انواع ریزش مو، ریزش موی تیپ مردانه، زنانه و کودکان به اجمال خواهیم داشت و سعی بر این است تا راهکارهای درمانی مورد تأیید نیز به اختصار مطرح گردد. باشد که مورد نظر و توجه جامعه پزشکی قرار گیرد.

دکتر محمد بقایی - دکتر عبدالعظیم بهفر

تهران - پائیز ۱۳۹۳ خورشیدی

فهرست

فصل ۱: ساختمان مو و چرخه رشد آن	۹
منشاء مو	۱۱
فولیкул‌های مو	۱۱
تار (شافت) مو	۱۳
چرخه رشد مو	۱۳
آناژن	۱۴
کاتاژن	۱۴
تلوژن	۱۵
فصل ۲: انواع ریزش موی سر انسان	۱۷
آلوپسی یا آلوپشیا	۱۹
افلوویوم‌ها	۲۰
تلوژن افلوویوم	۲۰
عوامل Telogen Effluvium تلوژن افلوویوم : استرس و رژیم غذایی	۲۲
افلوویوم آناژن	۲۵
آلوپسی ارثه آتا (ریزش موی سکه‌ای)	۲۷
درمان‌های آلوپسی آره آتا (ریزش سکه‌ای مو AA)	۳۰
هیپوتریکوز مادرزادی	۳۳
عوامل عفونی	۳۶
ریزش موی ناشی از مشکلات شافت (تار) مو	۴۲
سندرم آناژن سست	۴۲
آلوپسی کششی و تریکوتیلومانیا	۴۳
مونیلتریکس	۴۴
فصل ۳: ریزش مو در مردان	۴۹
آلوپسی آندروژنی	۵۱
فاینستراید	۵۴
فصل ۴: ریزش مو در خانم‌ها	۵۹
مقدمه	۶۱
انواع ریزش مو در زنان	۶۱
عوامل ریزش مو	۶۱
شایع‌ترین عوامل ریزش مو در زنان	۶۲
داروهای ضد بارداری خوراکی	۶۴

۶۶	کشیدن مو.....
۶۶	درمان.....
۶۸	بازدارنده‌های گیرنده آندروژن.....
۷۱	مقیاس‌های ریزش مو در خانم‌ها.....
۷۳	فصل ۵ : ریزش مو در کودکان.....
۷۵	مقدمه.....
۸۱	فصل ۶ : ریزش موی ناشی از مصرف داروها.....
۸۳	مقدمه.....
۸۳	داروهای ضد آکنه.....
۸۷	فصل ۷: مواد موثره ضد ریزش و محرک رشد موی سر.....
۹۱	اطلاعات دارویی ماینوکسیدیل.....
۹۳	اطلاعات دارویی فاینستراید.....
۹۹	References.....