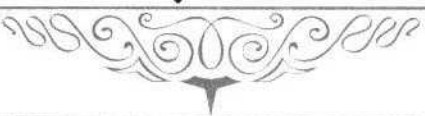




شناخت، پیشگیری، کنترل و درمان
بیماری هپاتیت



پزشکی



مولفان

دکتر محسن بختی

معصومه صالحی (کارشناس پرستاری)

نوشین دانشگر (کارشناس پرستاری)

دکتر پیمان ادیبی

(متخصص داخلی و فوق تخصص گوارش و کبد)

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

عنوان و نام پدیدآور: بیماری هپاتیت چیست؟/مؤلفان
 محسن بختی ... [و دیگران]: ویراستار شیرین دانشگر. ■
 مشخصات نشر: اصفهان: یاقوت سپاهان، ۱۳۹۳.
 مشخصات ظاهری: ۱۷۶ص: مصور. ■
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۴۵-۳۶-۴
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا ■
 یادداشت: مؤلفان محسن بختی، معصومه صالحی، نوشین دانشگر،
 پیمان ادیبی.
 یادداشت: چاپ قبلی: کیاراد، ۱۳۸۹. ■
 یادداشت: چاپ سوم.
 یادداشت: در چاپ قبلی محسن بختی مؤلف بوده است. ■
 موضوع: هپاتیت
 موضوع: کبد -- بیماری‌ها ■
 شناسه افزوده: بختی، محسن. -۱۳۴۵
 شناسه افزوده: دانشگر، شیرین، ویراستار ■
 رده بندی کنگره: ۳۱۳۹۳/۵۲۳ RCAEA
 رده بندی دیویی: ۶۱۶/۳۶۲۳
 شماره کتابشناسی ملی: ۳۵۳۰۸۸۹ ■

مجموعه کتابسرای سلام

بیماری هپاتیت

■ مؤلفان: دکتر محسن بختی،
 معصومه صالحی - نویسن
 دکتر پیمان ادیبی ■
 ویراستار: شیرین دانشگر
 ■ ناشر: یاقوت سپاهان
 ناشر همکار: آشیانه برتر
 نوبت و تاریخ چاپ: سوم / اول ناشر / تابستان ۱۳۹۳
 تعداد صفحات: قطع: ۱۷۶ / رقعی ■
 شابک: ۹۳۸۷۲-۴-۳-۹۷۸-۶۰۰-۷۱۴۵-۳۶-۴ شماره گان: ۲۰۰۰ نسخه
 کتابسرای سلام آماده دریافت سفارش و ارسال کتب
 منتشره خود از طریق فروشگاه اینترنتی می‌باشد.
 WWW.BOOKSALAM.IR
 ۰۳۱-۳۳۳۹۰۸۲-۳۳۳۶۴۷۴۷ ■
 * مدیر تولید: مرتضی قاسم‌پور
 همکاران تولید:
 فرشته میرفندرسکی، مصطفی قاسم‌پور، آسیه لاریجه
 آرزو صالحی، پرینا بهمنی، آصفه قاصدی‌پور
 * مدیر توزیع: عباس فروزنده
 همکاران توزیع:
 اکبر شریفی، مجتبی قاسم‌پور، حسین عزیزی
 حسن رضایی، زهرا کارگر

بهاء: ۶۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۹	 فصل اول: وظایف کبد چیست؟
۱۰	 کبد در یک نگاه
۱۹	 عوامل تخریب کننده‌ی کبد
۲۳	 فصل دوم: کلیات هپاتیت
۲۵	 هپاتیت ویروسی
۲۵	 علائم بیماری هپاتیت چیست؟
۳۵	 فصل سوم: هپاتیت A
۳۸	 انتقال هپاتیت A
۴۵	 چه کسانی به هپاتیت A مبتلا می‌شوند؟ واکسن هپاتیت A را تزریق کنند؟
۵۳	 فصل چهارم: هپاتیت B
۵۶	 علائم
۵۷	 تشخیص
۵۹	 راه‌های انتقال هپاتیت B
۶۶	 هپاتیت B از چه راه‌هایی منتقل می‌شود؟
۶۷	 ناقلین هپاتیت B
۷۲	 واکسیناسیون
۷۴	 چه کسانی باید واکسن بزنند؟
۷۹	 چه عواملی از تأثیر واکسن می‌کاهد؟
۸۰	 درمان
۸۱	 چه بیمارانی باید بستری شوند؟
۸۳	 شیوع هپاتیت B
۸۴	 روش‌های کنترل و پیشگیری از بیماری هپاتیت B
۸۷	 ارتباط هپاتیت B و ایدز
۹۲	 چه عواملی در عفونت‌زایی پس از تماس مؤثر می‌باشند؟
۹۵	 سرانجام آلودگی با ویروس هپاتیت B
۱۰۱	 نمای کلی از هپاتیت B

فصل پنجم: هپاتیت C	۱۰۳
علائم بیماری هپاتیت C	۱۰۶
تشخیص	۱۰۸
راه انتقال	۱۰۹
چه عواملی آسیب کبدی را (در مبتلایان به هپاتیت C) بیشتر می کند؟	۱۱۱
پیشگیری	۱۱۲
چگونه با هپاتیت C زندگی کنیم؟	۱۱۵
باز به هپاتیت C و افسردگی	۱۱۶
درمان دارویی در هپاتیت C	۱۲۲
فصل ششم: انواع دیگر هپاتیت	۱۲۷
فصل هفتم: چگونه با هپاتیت زندگی کنیم؟	۱۳۵
فصل هشتم: رژیم غذایی در مبتلایان به هپاتیت	۱۴۱
رژیم غذایی سالم برای کبد	۱۴۲
رژیم غذایی برای بیماران مبتلا به هپاتیت	۱۴۴
فصل نهم: هپاتیت و اعتیاد	۱۵۱
چند توصیه به افراد معتاد تزریقی	۱۵۵
فصل دهم: هپاتیت و ازدواج	۱۵۷
هپاتیت و حاملگی	۱۵۹
فصل یازدهم: ضمانت	۱۶۱

در این مطالعه هپاتیت یکی از معضلات بزرگ پزشکی است. شیوع بیماری هپاتیت در جهان مختلف متفاوت است. (این اختلاف برحسب وضعیت اقتصادی و سطح بهداشت جایی پدید می آید به اصول اخلاقی و... به وجود می آید). علت این اختلاف، متفاوت بودن جوع گوناگون برحسب وضعیت اقتصادی، سطح بهداشت، پای بندی به اصول اخلاقی و... است.

هپاتیت در اثر آلودگی ریوی به شکلی مختلف ظاهر می شود. در اکثر موارد هپاتیت بدون ایجاد علائم و تظاهرات بالینی به وجود آمده و برطرف می شود؛ این در حالی است که درصدی از موارد هپاتیت، منجر به اختلال در عملکرد کبد شده و حتی در تعداد اندکی از موارد می تواند باعث به وجود آمدن سبوز و یا سرطان کبد شود. التهاب کبد در اثر هپاتیت ویروسی، در سال های اخیر مستعد روز افزونی پیدا کرده است، به طوری که متولیان بهداشت و سلامت جامعه را بر آن است تا با دادن توصیه های بهداشتی و انجام واکسیناسیون، روند صعودی و گسترش هپاتیت ویروسی را متوقف کنند. هپاتیت ویروسی از جمله بیماری هایی است که عوامل و راه های سرایت آن شناخته شده و می توان با رعایت مسائل بهداشتی از ابتلا به آن پیشگیری کرد.