

آرامشی برای روح سفری به ماوراء وجود

Michael A. Singer

مترجم : سپیده رحمت

Michael A. Singer

آرامشی برای روح: سفری به ماوراء وجود، میشل، سینگر

سپیده رحمت

تهران، مشکوة دانش، ۱۳۹۳

ص ۳۰۷

۹۷۸-۶۰۰-۶۸۲۱-۱۶-۰

قیپا

The untethered soul: the journey beyond yourself

سفری به ماوراء وجود

آرامشی

خود

رحمت، سپیده، ۱۳۹۷، مترجم

۱۳۹۳/۲۴/۲۴۱۱/۲۴۱۱

۱۵۳

۳۵۷۸۵۷۴

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مترجم

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

عنوان اصلی

عنوان دیگر

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

Michael A. Singer

سپیده رحمت

مشکوة دانش

مریم دهقانی

شهین خاصی

مریم دهقانی

تیراز

اول

۱۳۹۴

۲۱۰۰۰۰ رال

نویسنده

مترجم

نشر

صفحه آرای

ویراستار

طراح جلد

تیراز

نوبت چاپ

سال چاپ

قیمت

آدرس: تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار آیت الله کاشانی، خیابان بهنام، نیش کوچه شانزدهم، ساختمان مشکوة دانش
تلفن: ۴۴۰۰۱۰۳۳ - ۴۴۰۰۱۰۳۳
WWW.MESHKATPUB.IR
WWW.MESHKATPUB.COM
Insta/MD Publication

• فهرست

• فصل اول

بیداری هوشیار

۱۷

• فصل دوم

تجربه اندرزی

۷۱

• فصل سوم

رها سازی خود

۱۲۱

• فصل چهارم

فرا اندر رفتن

۱۸۹

• فصل پنجم

زندگی را زندگی کنید

۲۳۹

• یادداشت مترجم

پاسبانِ حرمِ دلِ شده‌ام شب همه شب

تا در این پرده جز اندیشه (و نگذارم

منم آن شاعرِ ساعر که با افسونِ سخن

از نوحِ کلک همه قند و شکر می بارم

در میان آشفتگی‌های دنیای امروزی، برقراری آرامش ذهن و روح
هنری است که همگی شایسته کسب و تقویت آن هستیم.

امید است با خواندن فصل‌های این کتاب پر بار و زیبا و بدست آوردن
آگاهی، درک عمیقی از خود و زندگی پیدا کنیم.

قطعاً داشتن ذهنی شفاف‌تر آسودگی، نشاط و قدرت را برای روح
انسان به ارمغان می آورد.

سپیده رحمت

کارشناس ارشد روانشناسی

Sepideh.rahmat1988@gmail.com

• سخن ناشر

به نام ایزد یکتا

هنگامیکه یک کتاب زیبا را برای اولین بار
می خوانم، درست همانند آشنایی با یک دوست پدید
برایم است و زمانیکه همان کتاب را برای مرتبه دوم
مطالعه می کنم مانند آن است که با یک دوست قدیمی،
ملاقات کرده ام.

“اولیور کلد اسمیت”

سپاس و ستایش بیکران پروردگار مهربان را که فرصت تهیه و
تدوین و نشر اندیشه ها و تفکرات بشر و اصحاب قلم و ادیبان و
شعرا را در اختیار مشکوة دانش قرار داد.

کتاب گنجینه گرامایه ای است که بیانگر انگیزه، دانش، تفکر
و نشانه استعداد و نبوغ آدمی است و در واقع انسان را با داستان
های شیرین و مطالب دل انگیز و متون روان خود به سفرهای دور
و نزدیک می برد و با پند و اندرزها و تجربه ها آشنا می سازد و
موجبات آرامش جویندگان را فراهم می سازد.

برآنیم تا با شیوه های نوین و انتخاب گزیده های مناسب، آثار
نفیسی را به مردم عزیز ایران زمین ارائه دهیم.

در این راه مفتخر هستیم تا دست همیاری و همکاری اساتید،
پژوهشگران و محققین و نویسندگان و مترجمان گرامی را در مسیر
تولید و نشر آن صمیمانه بفشاریم.

ارتقاء و توسعه فرهنگ کتابخوانی آرزوی مشکوة دانش.

• سخن نویسنده

بذر این کتاب سال‌ها پیش پاشیده شد، هنگامی که لیندا بینز (Linda Bean) تعدادی از سخنرانی‌های مرا رونویسی و برای نوشتن کتاب، تشویق کرد و قبل از اینکه نگارش کتاب را آغاز کنم، با شکیبایی در آرشیوهای سالیانه به جست‌وجو پرداخت تا آنجا که توانست زمینه‌های نوشتن کتاب را برایم فراهم سازد. همین‌جا از تلاش‌ها و فداکاری‌های ایشان عمیقاً سپاسگزاری می‌کنم.

هنگامیکه شروع به نوشتن کتاب کردم، کارن انتنر (Karen Enter) با سازمان‌دهی منابع و مقالات در خصوص مطالب، و جمع‌آوری پیش‌نویس‌های کتاب، بسیار یاری‌ام کرد. ما مدت‌ها با هم به کار پرداختیم و آن‌قدر کتاب را پیراستیم تا جریان کلمات، حس آرامش قلبی، ذهنی و روحی ما را در بر گرفت. زمان آن است که از کوشش فداکارانه و قلبی این عزیز تقدیر کنم؛ با انتشار این کتاب یکی از رؤیاهای زندگی او به بار نشست.

مایکل سینگر