

# پیشینه دندانپزشکی در طب سنتی ایران

نویسنده: دکتر محمد مهدی فانی

دکتر علی رضا صامعی

انتشارات نوید شیراز



|                     |                                                                                 |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : فانی، محمد مهدی، ۱۳۴۶ -                                                       |
| عنوان و نام پدیدآور | : پیشینه دندانپزشکی در طب سنتی ایران / نویسندگان محمد مهدی فانی، علی رضا صالحی. |
| مشخصات نشر          | : شیراز: نوید شیراز، ۱۳۹۴.                                                      |
| مشخصات ظاهری        | : ۱۷۶ ص.: مصور.                                                                 |
| شابک                | : ۹۷۸-۶۰۰-۱۹۲-۴۴۸-۴                                                             |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیپا                                                                          |
| یادداشت             | : واژه نامه.                                                                    |
| یادداشت             | : کتابنامه: ص. ۱۶۷ - ۱۷۰.                                                       |
| موضوع               | : پزشکی سنتی -- ایران                                                           |
| موضوع               | : دندانپزشکی -- ایران                                                           |
| شناسه افزوده        | : صالحی، علیرضا، -۱۳۴۵                                                          |
| رده بندی کنگره      | : ۱۳۹۳ ر. ۱۳۷/۸/۲                                                               |
| رده بندی دیویی      | : ۶۱۰/۹۵۵                                                                       |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۲۵۷۰۸۴۰                                                                       |



## پیشینه دندانپزشکی در طب سنتی ایران

نویسندگان: دکتر محمد مهدی فانی - دکتر علی رضا صالحی

صفحه آرای: نجمه اسکندری □ لیتوگرافی و چاپ: واصف □ تیراژ: ۱۵۰۰ جلد

چاپ اول: ۱۳۹۴ □ حق چاپ محفوظ

ناشر: انتشارات نوید شیراز

دفتر شیراز - تلفن ۳۲۲۲۶۶۶۱-۶۲ نمابر ۳۲۲۲۹۶۷۶-۷۱

دفتر تهران - تلفن ۸۸۹۰۵۹۴۵ نمابر ۸۸۹۲۱۵۲۲-۲۱

پست الکترونیکی: Navideshiraz.Pub@Gmail.com

وب سایت: www.navideshiraz.com

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۹۲-۴۴۸-۴ ISBN: 978-600-192-448-4

۸۵۰۰ تومان

## فهرست مطالب

|         |                                        |
|---------|----------------------------------------|
| ۹.....  | مقدمه                                  |
| ۱۱..... | مقدمه نویسندگان                        |
| ۱۵..... | فصل اول: مروری بر پیشینه طب سنتی ایران |
| ۱۷..... | تعریف طب سنتی                          |
| ۱۹..... | منشأ و پیشینه طب سنتی در ایران         |
| ۲۱..... | مشاهیر و آثار طب سنتی ایران            |
| ۲۵..... | اصول متمایز کننده حاکم بر طب سنتی      |
| ۳۱..... | فصل دوم: طب سنتی و بهداشت دهان و دندان |
| ۳۳..... | عوامل آسیب رسان به دندان و لثه ها      |
| ۳۴..... | شیوه نگهداری دندان ها                  |
| ۳۷..... | آداب مسواک زدن                         |
| ۳۹..... | پیشگیری از پوسیدگی دندان ها            |
| ۴۰..... | درخشان کننده های دندان                 |
| ۴۳..... | فصل سوم: طب سنتی و درمان بیماری های    |
| ۴۳..... | دهان و دندان                           |
| ۴۵..... | بیماری های مخاط دهان                   |
| ۴۷..... | آفت و جوش های داخل دهان                |
| ۵۰..... | بیماری های لثه                         |

|         |                                                |
|---------|------------------------------------------------|
| ۵۴..... | لق شدگی دندان‌ها.....                          |
| ۵۷..... | بد بو بودن دهان.....                           |
| ۶۱..... | جرم گیری دندان.....                            |
| ۶۱..... | آب ریزش دهان.....                              |
| ۶۲..... | بیماری‌های زبان.....                           |
| ۶۵..... | دندان درد.....                                 |
| ۷۴..... | تخریب دندان‌ها.....                            |
| ۷۵..... | ترمیم دندان‌های پوسیده.....                    |
| ۷۶..... | کند شدگی دندان‌ها.....                         |
| ۷۷..... | شکننده بودن دندان.....                         |
| ۷۸..... | تغییر رنگ دندان‌ها.....                        |
| ۷۹..... | از بین رفتن میهای دندان.....                   |
| ۷۹..... | کشیدن دندان.....                               |
| ۸۱..... | تسهیل در رویش دندان‌های نوزاد.....             |
| ۸۲..... | کزدهانی (لقوه).....                            |
| ۸۳..... | آماس مگره لنفاوی گردن (خنازیر).....            |
| ۸۵..... | <b>فصل چهارم: گیاهان دارویی در دندان پزشکی</b> |
| ۸۷..... | ۱- آس (مورد).....                              |
| ۸۷..... | ۲- انار.....                                   |
| ۸۹..... | ۳- انجیر.....                                  |
| ۹۰..... | ۴- انگدان.....                                 |
| ۹۰..... | ۵- انگور.....                                  |
| ۹۲..... | ۶- بابونه.....                                 |
| ۹۳..... | ۷- بادام تلخ.....                              |
| ۹۵..... | ۸- بادام شیرین.....                            |
| ۹۵..... | بنه.....                                       |
| ۹۶..... | ۹- بارهنگ.....                                 |
| ۹۷..... | ترکیبات شیمیایی.....                           |
| ۹۸..... | ۱۱- باقلا.....                                 |

|     |                     |
|-----|---------------------|
| ۹۹  | ۱۲- بان             |
| ۹۹  | ۱۳- برنج‌داس        |
| ۱۰۰ | ۱۴- بستان افروز     |
| ۱۰۰ | ۱۵- بلوط            |
| ۱۰۰ | ۱۶- بنطافلن         |
| ۱۰۲ | ۱۷- پرپهن (خرفه)    |
| ۱۰۲ | ۱۸- پونه            |
| ۱۰۳ | ۱۹- تاج ریزی        |
| ۱۰۳ | ۲۰- تانبول          |
| ۱۰۴ | ۲۱- ترشک            |
| ۱۰۵ | ۲۲- ترمس            |
| ۱۰۶ | ۲۳- ترنج            |
| ۱۰۶ | ۲۴- تنوب            |
| ۱۰۷ | ۲۵- جو              |
| ۱۰۸ | ۲۶- چنار            |
| ۱۰۸ | ۲۷- حسک             |
| ۱۰۸ | ۲۸- حضض             |
| ۱۰۸ | ۲۹- حلتیت           |
| ۱۰۹ | ۳۰- حماما           |
| ۱۰۹ | ۳۱- حنا             |
| ۱۱۰ | ۳۲- حنظل            |
| ۱۱۰ | ۳۳- خالیدونیون صغیر |
| ۱۱۰ | ۳۴- خامالاون        |
| ۱۱۰ | ۳۵- ختمی            |
| ۱۱۱ | ۳۶- خربق            |
| ۱۱۱ | ۳۷- خردل            |
| ۱۱۱ | ۳۸- خشخاش           |
| ۱۱۲ | ۳۹- دارشیشعان       |
| ۱۱۲ | ۴۰- رازیانه         |

|     |                                |
|-----|--------------------------------|
| ۱۱۴ | ۴۱- ریحان                      |
| ۱۱۴ | ۴۲- ریواس                      |
| ۱۱۴ | ۴۳- زالزالک                    |
| ۱۱۵ | ۴۴- زراوند گرد                 |
| ۱۱۵ | ۴۵- زرد آلو                    |
| ۱۱۵ | ۴۶- زرد چوبه (خالیدونیون کبیر) |
| ۱۱۶ | ۴۷- زعفران                     |
| ۱۱۷ | ۴۸- زنجبیل                     |
| ۱۱۷ | ۴۹- زوف                        |
| ۱۲۰ | ۵۰- زیتون                      |
| ۱۲۱ | ۵۱- ساج                        |
| ۱۲۱ | ۵۲- سرو (قباریس)               |
| ۱۲۲ | ۵۳- سعد                        |
| ۱۲۲ | ۵۴- سماق                       |
| ۱۲۳ | ۵۵- سندروس                     |
| ۱۲۴ | ۵۶- سیر                        |
| ۱۲۴ | ۵۷- سیستان                     |
| ۱۲۵ | ۵۸- شب بو (خیری)               |
| ۱۲۶ | ۵۹- شبت                        |
| ۱۲۶ | ۶۰- شنبلیله                    |
| ۱۲۷ | ۶۱- صبر                        |
| ۱۲۸ | ۶۲- صنوبر                      |
| ۱۲۸ | ۶۳- طباشیر (تابشیر)            |
| ۱۲۹ | ۶۴- طرفال (گز)                 |
| ۱۲۹ | ۶۵- عاقر قرحا                  |
| ۱۲۹ | ۶۶- عدس                        |
| ۱۳۱ | ۶۷- عصفور (گل رنگ)             |
| ۱۳۱ | ۶۸- علیق                       |
| ۱۳۲ | ۶۹- عناب                       |

|     |                           |
|-----|---------------------------|
| ۱۳۲ | ۷۰- غار                   |
| ۱۳۳ | ۷۱- غاغت                  |
| ۱۳۴ | ۷۲- فلنجمشک               |
| ۱۳۵ | ۷۳- فندق                  |
| ۱۳۶ | ۷۴- فوقاذانن              |
| ۱۳۶ | ۷۵- کاسنی                 |
| ۱۳۸ | ۷۶- کاهو                  |
| ۱۳۹ | ۷۷- کبر (قبارس)           |
| ۱۴۰ | ۷۸- کبیکه                 |
| ۱۴۰ | ۷۹- کدو                   |
| ۱۴۳ | ۸۰- کرفس                  |
| ۱۴۳ | ۸۱- کلم                   |
| ۱۴۳ | ۸۲- کنجد                  |
| ۱۴۴ | ۸۳- کندر                  |
| ۱۴۵ | ۸۴- گاوزبان               |
| ۱۴۶ | ۸۵- گزنه (گور گیاه، تمشک) |
| ۱۴۷ | ۸۶- گشنیز                 |
| ۱۴۸ | ۸۷- گل (ورد)              |
| ۱۴۸ | ۸۸- گلنار                 |
| ۱۴۹ | ۸۹- لیمو                  |
| ۱۴۹ | ۹۰- مار جوبه (هلیون)      |
| ۱۵۰ | ۹۱- مازو (عقص)            |
| ۱۵۰ | ۹۲- مامیران               |
| ۱۵۰ | ۹۳- مَر                   |
| ۱۵۰ | ۹۴- مرزنگوش               |
| ۱۵۱ | ۹۵- مرزه                  |
| ۱۵۲ | ۹۶- مصطکی                 |
| ۱۵۲ | ۹۷- میخک (قرنفل)          |
| ۱۵۳ | ۹۸- نعناع                 |

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| ۹۹- هلو .....                          | ۱۵۴ |
| ۱۰۰- یتوع .....                        | ۱۵۶ |
| فصل پنجم: نتیجه گیری و پیشنهادات ..... | ۱۵۹ |
| گستره طب سنتی دندان پزشکی ایران .....  | ۱۶۱ |
| مروری بر پژوهش های انجام شده .....     | ۱۶۲ |
| نتیجه گیری .....                       | ۱۶۵ |
| پیشنهاد برای پژوهش های آتی .....       | ۱۶۵ |
| منابع .....                            | ۱۶۷ |
| واژه یاب .....                         | ۱۷۱ |

www.ketab.ir

## مقدمه

طب سنتی ایران میراث علمی و فرهنگی دانشمندان برجسته ای مانند ابو علی سینا ، محمد ابن زکریای رازی ، سید اسماعیل جرجانی و... است. شیوه این حکما بررسی و جستجو در منابع علمی زمان خود استفاده از تجربه و آزمایش و ارایه نتایج مطالعات و تحقیقات از طریق تالیف آثارشان بوده است.

خداوند را شاکریم که کتاب دیگری به مجموعه تالیفات مرکز تحقیقات طب سنتی و تاریخ پزشکی اضافه گردید. در این اثر موضوع دیدگاه حکمای طب سنتی در دندان پزشکی مورد بررسی قرار گرفته و چندین گیاه دارویی مورد استفاده در دندانپزشکی قدما معرفی شده اند. امید اینکه مطالعات و تحقیقات در طب سنتی از یک سو موجب معرفی میراث علمی و فرهنگی کشورمان شده و از سوی دیگر دستمایه تحقیقات آتی برای استفاده از روش ها و تولید فراورده ها در ارتقای سلامت جامعه گردد. از خداوند متعال استعانت می جوئیم که توفیق خدمت به قصد قربت به ما ارزانی فرماید.

دکتر محمد هادی ایمانیه

رئیس دانشگاه و رئیس مرکز تحقیقات طب سنتی و تاریخ پزشکی