

۲

کتاب گروہک طب ایرانی

چگونه طبیعت خود را بشناسیم



سرشناسه: عبادیانی، محمد، ۱۳۳۲ -

عنوان و نام پدیدآور: چگونه طبیعت خود را بشناسیم

مشخصات نشر: تهران: نیاکان، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۹۴ ص.

فروست: کتاب کوچک طب ایرانی؛ ۲.

شابک: ۷-۰-۹۳۸۴۹-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبای مختصر

یادداشت: فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: opac.nlai.ir قابل دسترسی است.

شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۰۶۳۴۱



مفتوح جنوبی، روبروی دانشگاه تربیت معلم، پلاک ۸۸، طبقه اول / تلفن: ۸۸۹۳۵۹۸۸

❑ چگونه طبیعت خود را بشناسیم

❑ محمد عبادیانی ❑ ناشر: نیاکان

❑ صفحه‌آرایی: آمنه فرخی ❑ طرح روی جلد و نظارت بر چاپ: سعیده محمودزاده، الناز فلاحی

❑ لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مجتمع چاپ سبزآرنگ

❑ کلیه حقوق محفوظ و مخصوص انتشارات نیاکان است.

❑ توبیت چاپ: اول ۱۳۹۴ ❑ شمارگان: ۱۰۰۰

❑ سایت اینترنتی: niyakan.com ❑ پست الکترونیک: info@niyakan.com

❑ فروشگاه اینترنتی: darnangarshop.com

❑ پخش: ققنوس ❑ قیمت: ۸ هزار تومان

کتابخانه دیجیتال ایران ۲

چگونه طبیعت خود را بشناسیم

فهرست مطالب

پیشگفتار ۷

طبیعت ۱۱

ماده طبیعت ۲۳

صورت طبیعت ۵۹

غایت طبیعت ۶۷

امور تقویت کننده و تضعیف کننده طبیعت ۷۱

در تمام ذرات عالم هستی نیرویی وجود دارد که امور مربوط به آن ذره را مدیریت می‌کند. حکما، به این نیرو، طبیعت نام نهاده‌اند و وقتی می‌خواهند به امری که نتیجه عملکرد این نیروست اشاره کنند می‌گویند:

«به طبع خود عمل کرد»؛ «با طبع خود عمل کرد» یا «طبیعت، خود چنین یا چنان نمود».

بدن انسان نیز دارای چنین نیرویی است. یعنی هر کاری که در بدن انسان انجام می‌شود - چه با اراده و شعور انسان یا بدون اراده و شعور وی - طبیعت، عامل اصلی یا به عبارتی مدیر اجرایی است. به عنوان مثال، تغییراتی که در نتیجه مصرف غذای روزانه در بدن به وجود می‌آید و تبدیل به عضو می‌شود؛ یا هدایت داروی مصرف شده به مجرا یا عضو مؤثر مورد نظر، توسط طبیعت صورت می‌گیرد. به این خاطر است که طبیعت را «قوه مدبره» بدنی نیز می‌نامند. در واقع، اگر طبیعت نتواند این امور را در بدن مدیریت کند، نتیجه دلخواه به دست نخواهد آمد.

همچنان که در بیمار مبتلا به ایدز شاهد هستیم به علت ضعف شدید طبیعت که نتیجه عملکرد عامل بیماری است، هیچ گونه آنتی بیوتیکی در بدن بیمار اثر نمی کند و بیمار به سبب ضعف قوه مدبره بدنیه (طبیعت) به سوی مرگ رهسپار می شود.

هرگاه طبیعت، در انسانی قوی باشد و در کارش دخالتی صورت نگیرد، بدن آن انسان از سلامت و تندرستی کامل برخوردار خواهد بود. لیکن وقتی به وسیله رفتار یا سبک زندگی ناسالم، مانع از عملکرد قوی و درست طبیعت شویم، در واقع دست طبیعت را برای انجام وظایفش که همانا حفاظت و صیانت از مصالح بدن است، می بندیم. مسلماً هر انسان عاقلی، به حفظ تندرستی خود علاقمند است. این علاقمندی به حفظ صحت نیز از فطرت انسان سرچشمه می گیرد. خداوند، فطرت انسان را بر اساس اسلام که سلامت آور است قرار داده است. میل به امور خوب و پسندیده، نتیجه سلامت فطرت است. در این میان، طبیعت بدون آگاهی از وظیفه ای که خداوند برای آن مقرر فرموده است بدون کمی و کاستی، وظایفش را به نحو احسن انجام می دهد. لیکن انسان که گل سرسبد آفرینش است و ملقب به اشرف مخلوقات، با استفاده از اراده اش، کارهایی می کند که باعث بروز مشکلاتی برای طبیعت می شود. از این رو، بر فرد عاقل و علاقمند به حفظ صحت، لازم و ضروری است تا نسبت به شناخت طبیعت (قوه مدبره بدنیه) اقدام عاجل فرماید. کتاب پیش رو در این باره نگاشته شده است و حاوی نکات آموزنده ای

درباره شناخت طبیعت و امور تقویت‌کننده و ضعیف‌کننده آن است. امید آن که با مطالعه این کتاب و رعایت نکات آن، طبیعت را در انجام وظیفه‌اش یاری رسانیم.